



# Effectieve zorg & behandeling bij dementie

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Informatiedesk Effectieve zorg & behandeling bij dementie en de Helpdesk Ontmoetingscentra

Jaargang 13, nr. 2 december 2024

Redactie: Marjolein Wolf, Channah Osinga, Rose-Marie Dröes.

Insturen kopij: [ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl](mailto:ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl)

Helpdesk Ontmoetingscentra: [www.ontmoetingscentradementie.nl](http://www.ontmoetingscentradementie.nl)



## Redactioneel

In deze donkere dagen voor de Kerst, en met in het achterhoofd de enorme onrust op het wereldtoneel, is het goed te beseffen dat er dit jaar ook weer veel mooie ontwikkelingen zijn geweest in en rond de Ontmoetingscentra. In deze nieuwsbrief brengen we er een aantal voor het voetlicht, zoals hoog bezoek van de burgemeester bij OC Museum Broekerveiling in Broek op Langedijk, 't Bakkershuis in Montfoort nader onderzocht als lichtend voorbeeld van goede ondersteuning bij dementie door Movisie, en de recent ontworpen toolkit voor het Haperende brein door OCs in Haarlem. Goed te weten is dat er ook dit jaar weer nieuwe Ontmoetingscentra hun deuren hebben geopend, zoals in Bussum en Den Helder, en dat sinds 1 december j.l. het Landelijk Platform Ontmoetingscentra Dementie een coördinator heeft dankzij subsidie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Haar naam is Marjolein Wolf en zij stelt zich in deze nieuwsbrief aan u voor.

Dit jaar vond de 20e editie plaats van de cursus Personeel Ontmoetingscentra en dat betekent dat inmiddels zo'n 400 personeelsleden (!) zijn getraind in het werken volgens de visie, uitgangspunten en methodiek van de Ontmoetingscentra. Dat is zeker een applausje waard! Ook in 2025 organiseert Gerion weer deze zeer gewaardeerde Cursus Personeel OC. Meld u aan vóór 10 januari (12.00u)! Uiteraard kunt u in deze nieuwsbrief ook lezen over onderzoek waaraan ontmoetingscentra (kunnen) deelnemen en vergeet niet een blik te werpen op de congres-, cadeau-, lees-, luister- en kijktips.

De redactie



## Nieuwe ontmoetingscentra

In het afgelopen half jaar zijn weer nieuwe Ontmoetingscentra gestart, zoals in Bussum en Den Helder.

### SOOV in Bussum

Ontmoetingscentrum SOOV is een laagdrempelig ontmoetingscentrum in Bussum Zuid, waar thuiswonende ouderen met geheugenproblemen, mantelzorgers en buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten, ondersteunen en inspireren. Wat SOOV uniek maakt is de nadruk op het stimuleren van sociale interactie en het inspelen op persoonlijke behoeften. Er is veel ruimte voor eigen initiatief: bezoekers kunnen eigen ideeën inbrengen voor nieuwe activiteiten. Zo is er een bezoeker een damclubje begonnen en wordt binnenkort een jeu-de-boulesbaan gerealiseerd in de tuin op verzoek van de buurt.

De start is veelbelovend! De activiteiten worden goed bezocht en er is veel inloop vanuit de buurt. Naast buurtgenoten die op zoek zijn naar gezelligheid komen ook mantelzorgers geregeld langs voor ondersteuning. Bovendien werken de medewerkers nauw samen met huisartsen en casemanagers dementie, die bezoekers doorverwijzen. Deze samenwerking zorgt ervoor dat dit nieuwe OC een waardevolle plek is voor ouderen en hun mantelzorgers in de regio. Meer informatie? Kijk op [www.vivium.nl/soov](http://www.vivium.nl/soov)  
Francis van Wamel, coördinator SOOV



### Dorus Rijkers in Den Helder

Het nieuwe ontmoetingscentrum Dorus Rijkers is gevestigd in het Reddingmuseum in Den Helder. Het bevindt zich op de derde verdieping van het gebouw, een plek die mooi uitzicht biedt over de haven. Het

ontmoetingscentrum wordt vooral bezocht door mannen die bij de marine of in de visserij hebben gewerkt. Voor hen levert de locatie tal van mogelijkheden om herinneringen op te halen.



In het ontmoetingscentrum kunnen bezoekers elke dinsdag van 10.00 tot 16.00 uur deelnemen aan diverse activiteiten, of waar mogelijk ondersteunen bij kleine klussen in het museum.

De ontmoetingsgroep is laagdrempelig en vrij toegankelijk en kan zowel met als zonder indicatie bezocht worden. Het OC is een samenwerkingsverband tussen Wonen Plus Welzijn en Zorggroep Tellus.

*Daniëlle Onderwater, begeleider Ontmoetingscentra*

We wensen de nieuwe Ontmoetingscentra veel succes!

Oproep van de redactie: Regelmatig blijken adres, openstelling of contactgegevens van Ontmoetingscentra op onze website niet meer te kloppen. Dringend verzoek aan alle ontmoetingscentra wijzigingen door te geven aan [ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl](mailto:ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl). Alvast bedankt!

## Nieuws uit de Ontmoetingscentra

### Burgemeester bezoekt OC BroekerVeiling

Soms zit een ontmoetingscentrum op zo'n bijzondere locatie dat de burgemeester op bezoek komt om het met eigen ogen te zien. Dat was het geval bij het ontmoetingscentrum in Broek op Langedijk, waar drie dagen in de week mensen met dementie samenkomen in Museum BroekerVeiling. Dit museum is de oudste groenteveiling ter wereld en voor museumbezoekers is de veiling nog steeds in gebruik.

De deelnemers van het OC kunnen meehelpen op de akkers met landbouwproducten. Ze hebben een eigen moestuin, waar voor de lunch de groente voor de soep uit wordt gehaald. Ook is er een werkplaats waar wordt geklust en lopen er dieren rond op de kinderboerderij.

'Vier jaar geleden is de samenwerking met de BroekerVeiling gestart', vertelt welzijnsconsulent Daniëlle van Keulen. 'De term dagbesteding kan weerstand oproepen. Wij gingen daarom op zoek naar een locatie die laagdrempelig is. Hier zijn de bezoekers gewoon een dagje uit.'

De samenwerking met de medewerkers van het museum verloopt uitstekend. Daniëlle: 'Wij hebben van het museum een eigen aquarium gekregen en sommigen van onze deelnemers zijn hier ook gewoon welkom op dagen dat het ontmoetingscentrum niet geopend is. Als een van de rondvaarten niet vol zit komen ze bij ons vragen of onze deelnemers mee willen. In de zomer kunnen we hier lekker buiten zitten. Dan bakken wij altijd hamburgers en krijgen alle medewerkers een broodje hamburger van ons.'

Ontmoetingscentrum BroekerVeiling is geopend op dinsdag, donderdag en vrijdag.



### 't Bakkerhuis in Montfoort lichtend voorbeeld

Hans Alderliesten, Senior onderzoeker & projectleider bij Movisie bracht in oktober een bezoek aan ontmoetingscentrum 't Bakkershuis in Montfoort. Hij ging in gesprek met deelnemers, vrijwilligers, mantelzorgers en de coördinator van 't Bakkershuis, Marjon de Jong. Wat maakt dat iedereen zo lovend is over 't Bakkershuis? En wat kunnen we leren van de Montfoortse aanpak? U leest het allemaal in het artikel ['Je komt hier niet omdat je scheiding scheef zit'](#).

### OCs maakten Gereedschapskist voor de geest

Twee Haarlemse ontmoetingscentra van Zorgbalans hebben een toolkit ontwikkeld voor het haperende brein. Het is een koffertje om op een prettige manier het gesprek aan te gaan en elkaar daardoor beter te begrijpen. Het kan gebruikt worden door professionals, maar ook door vrijwilligers of naasten van mensen met dementie. Sabine van Haastrecht-Pompe, programmacoördinator bij de ontmoetingscentra Hofstroom en Schalkstroom, is een van de mensen die het koffertje heeft helpen te ontwikkelen.

De toolkit is zo gemaakt dat het in principe voor iedere groep geschikt is. Achter de handleiding, waar je onder meer theorie en adviezen over het gebruik kunt vinden, zit het tabblad vitaliteit. De opdrachten zijn erop gericht om een gesprek aan te gaan, bijvoorbeeld over hoeveel energie iemand heeft.



Ook bevat de

toolkit oefeningen voor mantelzorgers en hun netwerk. Maar je kunt deze oefeningen ook met de cliënt zelf doen. De vragen zijn erop gericht hoe je elkaar in een groep beter leert kennen.

Meer weten? Neem contact op met Sabine van Haastrecht-Pompe: [s.van.haastrecht-pompe@zorgbalans.nl](mailto:s.van.haastrecht-pompe@zorgbalans.nl)

## Hoera, Ontmoetingscentrum de Eschpoort is gestart!

Op 10 december was het zover: de deuren van Ontmoetingscentrum de Eschpoort gingen open. Hier brengen we voor het eerst verschillende vormen van dagbesteding samen, zodat deelnemers altijd op dezelfde vertrouwde plek kunnen blijven, zelfs als hun behoeften veranderen. Dit houdt in of je nu een indicatie hebt of niet, men is altijd welkom bent bij Ontmoetingscentrum de Eschpoort.

Ook kijken we verder dan alleen onze deelnemers. We willen mantelzorgers beter ondersteunen en de verbinding met de buurt versterken. Zo kunnen wijkbewoners straks deelnemen aan onze activiteiten, en andersom kunnen onze deelnemers gebruikmaken van wat er in de wijk te doen is, zoals verenigingen of buurtinitiatieven. De komende maanden zetten we deze aanpak als proef voort. Wat goed werkt, houden we vast en waar nodig passen we aan. De eerste reacties zijn goed. Maar het is ook even wennen voor iedereen.

We hebben er zin in om van de Eschpoort een bruisende, toegankelijke ontmoetingsplek te maken. De deur staat open voor iedereen!

Mirella Rip (projectleider) en Karin Koers (programma coördinator Ontmoetingscentrums Enschede)

## Ontmoetingscentra Internationaal

### MeetingDem Network

Heb je al eens rondgekeken op [www.meetingdem.eu](http://www.meetingdem.eu)? Je vindt daar informatie over het internationale MeetingDem Network, wetenschappelijke en vakpublicaties over ontmoetingscentra, films en een overzicht

van alle ontmoetingscentra in en buiten Europa. Het MeetingDem Network brengt jaarlijks een nieuwsbrief uit waarin de ontwikkelingen wereldwijd worden beschreven. Deze is te downloaden via de MeetingDem website. Wil je hem per mail ontvangen meld je dan aan via [ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl](mailto:ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl).

Mooi te zien is bijvoorbeeld hoe de Ontmoetingscentra in Engeland en Schotland zich sinds 2018 snel verspreiden. Momenteel zijn er daar al zo'n 70 Ontmoetingscentra en nog eens 10 in ontwikkeling!



Andere landen waar de afgelopen jaren relatief veel ontmoetingscentra zijn opgezet zijn Singapore en Japan. Mocht je deze landen op je wensenlijstje hebben staan, breng dan zeker een bezoekje aan je collega's daar. Ze zullen je met open armen ontvangen!

Rose-Marie Dröes, emeritus hoogleraar psychosociale hulpverlening bij dementie

## Algemeen nieuws

### Nieuwe coördinator Landelijk Platform Ontmoetingscentra Dementie

#### Even voorstellen...

Een nieuwe uitdaging. Dat is de functie van coördinator van het Landelijk Platform Ontmoetingscentra Dementie zeker voor mij. Een aantal jaren geleden kwam ik met het gedachtengoed van Rose-Marie Dröes in aanraking toen ik bij welzijnsorganisatie Combiwel werd aangenomen om een ontmoetingscentrum op te zetten in Amsterdam-Noord. De psychosociale benadering waarmee de OC's werken sprak mij meteen enorm aan. Het AdaptatieCoping Model geeft diepgang aan het werken met mensen met dementie. Bovendien onderscheiden de Ontmoetingscentra zich van andere vormen van dagbesteding door de uitgebreide ondersteuning aan mantelzorgers. Ik hoef jullie natuurlijk niet te vertellen dat dat geen overbodige luxe is. Inmiddels werk ik bijna vier jaar als programmacoördinator bij het Amsterdams Ontmoetingscentrum De Evenaar. Met nog net zoveel plezier als in het begin. Ik was ook helemaal niet van plan om op een andere functie te solliciteren.



Tot de vacature van coördinator van het nieuwe landelijke platform bij de VU voorbijkwam. Ik realiseerde me dat dit een mooie combinatie zou vormen met mijn werkzaamheden bij het AOC. Bij de bron waar de psychosociale benadering is ontstaan, de plek waar nog steeds vooruitstrevend onderzoek wordt gedaan en kennis wordt vergaard op het gebied van dementie en waar al vele jaren de helpdesk Ontmoetingscentra gevestigd is.

Bovendien sluit de functie als coördinator van het platform aan op mijn studie en oorspronkelijke vakgebied. Ik studeerde communicatiewetenschap en werkte daarna als journalist bij diverse media. Enkele jaren was ik hoofdredacteur van het vakblad AS (Activiteiten Sector), later omgedoopt tot Dagbesteding. In deze functie schreef ik veel over allerlei uiteenlopende vormen van ontmoeting en activiteiten voor diverse doelgroepen. Ik heb dus wel een beeld van wat er in ons land allemaal op dit gebied gebeurt. En vooral, van de unieke positie die de ontmoetingscentra in dit landschap innemen.

Kortom, ik heb er zin in! Zin om me verder te verdiepen in alle kennis die onderzoekers bij de VU ontwikkelen en hoe jullie deze in de praktijk van de ontmoetingscentra kunnen toepassen en zin om bij te dragen aan de verdere landelijke verspreiding van de ontmoetingscentra. Heb je een vraag of wil je iets laten weten? Mail me: [m.b.wolf@vu.nl](mailto:m.b.wolf@vu.nl)! Ik kijk uit naar jullie ervaringen.

*Marjolein Wolf, coördinator LPOCD*

### **Jaarlijkse studiemiddag LPOCD inspirerend**

Op 25 november vond de jaarlijkse studiemiddag plaats van het Landelijk Platform Ontmoetingscentra dementie (LPOCD). Het was weer een interessant en gevarieerd programma met, onder meer, een kijkje in de keuken van het recent opgezette Ontmoetingscentrum SOOV in Bussum (Vivium Zorggroep) en de Ontmoetingscentra De Meeuw en de Evenaar in Amsterdam-Noord; een update van de Ontmoetingscentra 3.0 projecten (Dementelcoach en Online informatie voor mantelzorgers) bij Pieter van Foreest in Delft door Anne Dumé en een inspirerende lezing over de Oppepers van Kennemerhart in Haarlem, een eigentijdse vorm van (mobiele) dagbesteding, door Peter Bos. Na de pauze was er ruim gelegenheid om te reflecteren op de presentaties in discussie met de zaal. Tot slot presenteerden onderzoeker Sanne Balvert (VU) de resultaten van het Momant project (mantelzorgcursus) en onderzoeker Channah Osinga (VU) de in 2024 gestarte projecten vanuit de Academische Werkplaats Hulp bij Dementie na de Diagnose, zoals Persoonsgerichte implementatie van FindMyApps in verschillende zorgsettings, en ontwikkeling en evaluatie van de STAR-

Online cursussen voor respectievelijk MBO-studenten en Migranten mantelzorgers.

Uit de meeste delen van het land waren Ontmoetingscentra vertegenwoordigd. Gezien de slechte weersomstandigheden waren we niet ontevreden met de opkomst van zo'n 25 enthousiaste en gemotiveerde deelnemers. Er vonden leuke en nuttige discussies en uitwisselingen plaats, zoals over indicatieloze dagbesteding en financiële steun vanuit de gemeente voor mantelzorg-coaching. Een warme aanbeveling voor de thuisblijvers om volgende keer zeker ook van de partij te zijn!

*Rose-Marie Dröes, emeritus hoogleraar psychosociale hulpverlening bij dementie*

### **Cursus Personeel Ontmoetingscentra 2024 succesvol afgerond!**

Op 3 december sloten we de 20<sup>e</sup> editie van de cursus Personeel Ontmoetingscentra feestelijk af op locatie bij Alzheimer Nederland in Amersfoort met uitreiking van de certificaten aan de aanwezige cursisten. Dege-  
nen die verhinderd waren deze laatste bijeenkomst kregen het certificaat opgestuurd. Alle deelnemers feliciteren we uiteraard nogmaals van harte met het afronden van de cursus! Wij wensen hen veel succes met het toepassen van het geleerde in de praktijk.



De cursus Personeel Ontmoetingscentra omvat vier hele lesdagen en daarna nog vier dagdelen vervolg-bijeenkomsten. Aan de orde komen onder meer het werken vanuit het Adaptatie-Coping model bij het ondersteunen en begeleiden van mensen met dementie en hun mantelzorgers, het samenwerken met andere zorg- en welzijnsaanbieders in de wijk, theorie en praktijk van bewegingsactivering, en vaardigheden van de zorgprofessional zelf. In de vervolgbijsamenkomsten worden ervaringen uitgewisseld over het in de praktijk werken met het Adaptatie-Coping model en de uitvoering van de verschillende programmaonderdelen van de Ontmoetingscentra. Ook is hier ruimte voor intervisie waarbij door de cursisten ingebrachte casuïstiek aan bod komt.

Deelnemers van de cursus 2024 gaven aan veel geleerd te hebben in de cursus en juist ook het delen van ervaringen van medecursisten zeer te hebben gewaardeerd. Dit jaar volgden veertien deelnemers de volledige cursus, daarnaast waren er nog vier cursisten die losse dagdelen volgden.

**De aanmelding voor de cursus in 2025 is nog open! Heb je interesse om deel te nemen, meld je dan zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk 10 januari (12.00 uur), aan via [fj.meiland@amsterdamumc.nl](mailto:fj.meiland@amsterdamumc.nl) (zie voor meer informatie over de cursus <https://gerion.nl/cursussen/cursus-voor-personeel-ontmoetingscentra/>).**

N.B. Ook in 2025 geldt dat de cursus alleen doorgang kan hebben bij voldoende aanmeldingen, dus zegt het voort!

*Franka Meiland, contactpersoon cursus Personeel Ontmoetingscentra Gerion.*

## Onderzoek

### FindMyApps

Er zijn veel applicaties (apps) op de markt met het doel mensen in hun dagelijks leven te ondersteunen en betekenisvolle activiteiten te bieden. Maar soms is het moeilijk geschikte apps te vinden: welke trefwoorden kies je? Welke apps passen bij persoonlijke interesses? En welke apps zijn gemakkelijk te gebruiken, ook voor mensen met dementie?

Daarom is enige jaren geleden door VUmc in samenwerking met Saxion hogeschool en Radboud UMC een app met een eenvoudig zoekprogramma, genaamd FindMyApps, ontwikkeld. Onderzoek laat zien dat FindMyApps over het algemeen positief wordt ervaren door mensen met Mild Cognitive Impairment (MCI) of een lichte vorm van dementie, het makkelijker en leuker is om de tablet te (leren) gebruiken met FindMyApps dan zonder deze app, en het gebruik ervan ook het competentiegevoel van mantelzorgers doet toenemen. Belangrijk is natuurlijk dat dit soort werkzame technologieën hun weg vinden naar de praktijk. Daarom is er vanuit de Academische Werkplaats Hulp bij Dementie na de Diagnose onlangs vervolgonderzoek gestart naar het persoonsgericht toepassen van FindMyApps in de zorgpraktijk. Met persoonsgericht wordt bedoeld dat per persoon gebruiksdoelen zullen worden geïdentificeerd, bijvoorbeeld een app vinden en leren gebruiken om de krant te lezen of naar muziek van je voorkeur te luisteren. Vervolgens wordt geëvalueerd of die doelen met



een eenvoudig zoekprogramma, genaamd FindMyApps, ontwikkeld. Onderzoek laat zien dat FindMyApps over het algemeen positief wordt ervaren door mensen met Mild Cognitive Impairment (MCI) of een lichte vorm van dementie, het makkelijker en leuker is om de tablet te (leren) gebruiken met FindMyApps dan zonder deze app, en het gebruik ervan ook het competentiegevoel van mantelzorgers doet toenemen.

FindMyApps daadwerkelijk worden behaald. Streven is om zo nog beter tegemoet te komen aan de behoeften van gebruikers.

Met dit onderzoek hopen we meer zicht te krijgen op hoe FindMyApps succesvol persoonsgericht kan worden ingevoerd en verspreid onder een breed scala aan zorgorganisaties, van geheugenpoli tot casemanagers en dagvoorzieningen, zodat meer mensen met dementie en mantelzorgers kunnen profiteren van deze waardevolle tool. Om dit te kunnen doen zijn we op zoek naar enthousiaste zorgprofessionals die mensen met MCI of lichte dementie en hun naasten willen begeleiden in het gebruiken van FindMyApps. **Helpt u ook mee als Ontmoetingscentrum?** Bij interesse of vragen neem contact op met Channah Osinga via [c.j.osinga@vu.nl](mailto:c.j.osinga@vu.nl) of tel. 020-5982607. De informatiebrochure over het onderzoek is [hier](#) te vinden.

*Channah Osinga, onderzoeker afdeling Neuropsychologie, VU*

### Hoe verspreid het Ontmoetingscentra3.0 programma zich over het land?

In het najaar van 2021 is een enquête verspreid onder cursisten van de cursus Ontmoetingscentra3.0 (OC3.0). Deze cursus bood informatie en handvatten om je Ontmoetingscentrum te updaten naar een OC3.0. OC3.0 bieden naast het reguliere groepsgerichte ontmoetingscentraprogramma drie innovatieve, individuele, interventies aan, te weten: DemenTalent voor mensen met dementie (vrijwilligerswerk), Dementelcoach (telefonische coaching) en STAR e-learning voor mantelzorgers. Uit de enquête bleek dat 45% van de cursisten (elementen van) de OC3.0 interventies had ingevoerd, en velen gaven aan dit in de periode 2023-2024 nog te gaan doen.

Om de huidige situatie van de verspreiding en invoering van OC3.0 onder ontmoetingscentra in kaart te brengen, alsmede eventuele knelpunten te inventariseren, is dit jaar een vervolgsurvey uitgezet onder alle OC's in Nederland. 32 Ontmoetingscentra uit Noord-Holland, Zuid-Holland, Utrecht, Zeeland, Gelderland en Overijssel hebben meegedaan aan de survey.



De resultaten laten zien dat slechts 11 OC's (34% van de respondenten en 5.7% van alle OC's landelijk) de OC3.0 interventies hebben ingevoerd, met name DemenTalent en Dementelcoach. 20% van de OC's passen wel elementen toe van OC3.0, zoals telefonisch contact met mantelzorgers, het onderhouden van de tuin en oprit van de burens met de bezoekers van het OC, en het onderzoeken van hoe online leren voor mantelzorgers kan worden ingezet.

OC's geven aan dat de implementatie van OC3.0 wordt belemmerd door andere prioriteiten, een wisselend management, personeelstekort en een veranderende doelgroep, waarbij cliënten zich vaak in een verder gevorderd stadium van dementie bevinden. Als bevooronderende factoren worden genoemd: de interventies sluiten goed aan bij de visie en waarden van het personeel en worden als waardevol voor cliënten ervaren. Daarnaast biedt het lopende verandertraject binnen de organisatie ruimte om nieuwe concepten en projecten, zoals positieve gezondheid, effectief te integreren in het bestaande aanbod.

Van de interventie DemenTalent wordt de naam door sommigen als belemmerend ervaren; "Talentvrij-williger" zou beter aansluiten. Daarnaast vinden OC's de invoering van DemenTalent complexer dan STAR, waardoor DemenTalent minder vaak de voorkeur krijgt. Goede samenwerkingspartners in de wijk vormen wel een belangrijke bevorderende factor. Belemmerend voor invoering van Dementelcoach zijn gebrek aan managementondersteuning en versnipperde financiering. Bevorderend zijn gekwalificeerd personeel en de aansluiting bij het huidige aanbod. Belemmeringen voor STAR zijn de kosten en toegankelijkheid van de interventie (online), concurrerende cursussen en onbekendheid met de interventie.

Ondanks het tegenvallende aantal reacties op de survey, en het ogenschijnlijk lage verspreidingspercentage van de OC3.0 interventies, lijkt de bereidheid voor invoering ervan wel duidelijk aanwezig, aangezien veel OC al elementen van OC3.0 toepassen en aangeven behoefte te hebben aan coaching, bereid zijn tot kennisdeling en gebruik maken van de aanwezige implementatiematerialen. Dit biedt kansen om de verspreiding te vergroten. Een effectieve strategie kan zijn om bestaande netwerken beter te benutten, ambassadeurs in te zetten en praktijkvoorbeelden breder te delen. Deze aanpak kan drempels mogelijk wegnemen en het draagvlak vergroten. Het versterken van samenwerking tussen regio's en het delen van succesverhalen zou eveneens kunnen bijdragen aan een bredere adoptie.

Channah Osinga, onderzoeker afd. Neuropsychologie, VU



## Congrestips

### Hoop en de hersenen

Een college van Erik Scherder is een inspirerende belevenis! Op donderdag 13 februari geeft de bekende hoogleraar samen met andere hersenexperts een breincollege in Ede. Om te beginnen gaat hij in op de anatomie van de hersenen, zodat we beter begrijpen hoe menselijk gedrag werkt. Daarna is het woord aan ervaringsdeskundige Jurjen van Houwelingen, die in 2017 in coma belandde en een lange weg te gaan had om weer op te krabbelen. Andere onderwerpen die tijdens deze dag aan bod zullen komen zijn: hoop, optimisme en de hersenen (Erik Scherder), hoe belangrijk is hoop voor het hart (cardioloog Leonard Hofstra) en het brein en de invloed van muziek en beweging (Erik Scherder en muzikant Diederick Ensink). Meer informatie: [www.breincollege.nl](http://www.breincollege.nl)



### Samenwerken met de mantelzorgers

Om aan de groeiende zorgvraag te voldoen, wordt in de toekomst naar verwachting steeds vaker een beroep gedaan op mensen die mantelzorg verlenen. Als zorgverlener liggen steeds meer kansen in de samenwerking met het netwerk van de cliënt, dat vraagt wel een andere rol van jou.

Wat heeft een mantelzorgers nodig, maar ook wat heb jij als zorgverlener nodig voor een betere samenwerking? Hoe kom je op een goede manier met elkaar in gesprek? Wat kan je van een mantelzorgers wel/niet vragen, en hoe kan hij/zij beter omgaan met de cliënt? Deze vragen worden behandeld tijdens het congres Samenwerken met de mantelzorgers op woensdag 26 maart 2025 in de Reehorst in Ede. Meer informatie vind je [hier](#).

## Cadeau-, lees-, luister- en kijktips

### Herinneringen Kerstbal

Bij Alzheimer Nederland kun je een speciale Herinneringen Kerstbal bestellen. Met deze glazen kerstbal vereeuwigt je de mooiste herinneringen van het afgelopen jaar: schrijf ze op, bewaar ze in de transparante kerstbal en beleef ze elk jaar opnieuw.

Vul je boom zo elk jaar verder aan met een nieuwe Herinneringen Kerstbal van dat jaar. Koop de kerstbal nu



voor € 7,95 (met gratis verzending) [online](#) of in de winkels van Karwei, Gamma en DA. Van elke kerstbal gaat € 3,50 naar dementieonderzoek.

### Prikkelvrije Dagagenda 2025

Deze agenda is specifiek ontworpen om mensen met dementie, niet-aangeboren hersenletsel (NAH), autisme of een licht verstandelijke beperking (LVB) dagelijks rust en overzicht te bieden. Dankzij een prikkelvrij ontwerp met grote letters, duidelijke pictogrammen en een overzichtelijke dagindeling, ondersteunt de agenda een gestructureerde planning voor elke dag. Verkrijgbaar bij [dementie-winkel.nl](#) Prijs: € 29,95



### Boek: Een kijkje achter de schermen - Joke de Jonge

Met theater maken kun je onverwachte, sluimerende talenten (weer) tot leven laten komen. *Een kijkje achter de schermen* laat zien wat een inspirerende onderneming het kan zijn als je het aandurft om met mensen met beginnende dementie theater te maken. In het Odensehuis ondernamen zij deze geweldige ontdekkingsreis en de ervaringen uit dat proces vormen de basis van dit boek.

*Speciale aanbieding: het boek is te koop voor €10,- Bestel bij auteur, email: [jonge7@xs4all.nl](mailto:jonge7@xs4all.nl)*

### Boek: Schommelen op het ritme van mensen met dementie - Kasper Bormans

Als we denken dat mensen met dementie onbereikbaar zijn, verliezen we de moed om de ontmoeting aan te gaan. De eerste stap is inzien dat de ander op een schommel zit, en dat jij een rol van betekenis kunt spelen. Door af te stemmen op het ritme van de ander - nu eens dichtbij, dan weer verder af - kunnen we de ander raken en een gepast duwtje in de rug geven. Dit boek biedt hoop en inspiratie en praktische tips en inzichten die direct toepasbaar zijn in de dagelijkse zorgpraktijk. Uitgeverij Lanno. Prijs: €22,99



### Boek: Muziek als bondgenoot bij dementie - Ignar Rip

Wetenschappers en experts raden aan om muziek te gebruiken bij dementie. Maar hoe doe je dat? Met eenvoudige stappen leert het boek je hoe je muziek gericht inzet bij dementie, zodat de ondersteuning makkelijker, minder belastend en zelfs plezierig wordt. Uitgeverij Pumbo. Prijs: € 29,95



### Mamadag, tot de dementie ons scheidt - Maretty van den Morselaar

Als haar moeder door dementie steeds meer de hulp van anderen nodig heeft, besluit Maretty samen met haar broers en zussen deze zorg zo lang mogelijk thuis te bieden. In dit boek beschrijft ze op een persoonlijke manier hoe ze deze dagen samen met haar moeder beleeft, de mooie en de moeilijke momenten. Maretty werkt al ruim 25 jaar met mensen met dementie. Dit doet zij als verpleegkundige, contactclown en trainingsacteur. Uitgeverij Toon. Prijs: € 19,50



### Podcast: Door met Dementie

Het vierde seizoen van de podcast *Door met Dementie* is te beluisteren op de website [dementie.nl](#). In deze podcast gaat gastheer Beau Schneider in gesprek met mantelzorgers die dementie van dichtbij meemaken. Acteur Beau Schneider is zelf ervaringsdeskundige. Zijn vader overleed twee jaar geleden aan vasculaire dementie. Met deze podcast, die hij maakte met Alzheimer Nederland en Tonny Media, hoopt hij anderen te helpen. Elke aflevering schuift een ervaren professional aan die zijn of haar ervaringen deelt en extra handvatten geeft. Je kunt de podcasts [hier](#) beluisteren.



Deadline insturen volgende nieuwsbrief  
20 mei 2025