



Effectieve zorg & behandeling bij dementie

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Informatiedesk Effectieve zorg & behandeling bij dementie en de Helpdesk Ontmoetingscentra

Jaargang 13, nr. 1, Juni 2024

Redactie: C. Osinga, R.M. Dröes. Insturen kopij: ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl

Helpdesk Ontmoetingscentra: www.ontmoetingscentradementie.nl

Redactioneel

Ondanks het lange, natte en druilerige, voorjaar en de uitblijvende temperatuurstijging zijn er over de eerste helft van dit jaar ook vele mooie gebeurtenissen te melden. Zo gingen weer verscheidene nieuwe ontmoetingscentra van start, zoals in Naaldwijk en Deventer. Na een rumoerig najaar in Enschede waar sluiting dreigde voor een aantal goed lopende Ontmoetingscentra in verband met een voorgenomen gemeentelijke beleidswijziging en bezuinigingsmaatregel, is nu alsnog groen licht gegeven voor continuering van de centra. Van harte proficiat! Hiep hiep hoera ook voor Ontmoetingscentrum 't Bakkershuis, waar de gemeenteraad van Montfoort unaniem akkoord is gegaan met het voortbestaan van het Ontmoetingscentrum de komende vijf jaar op de huidige, geliefde, locatie! Vermeldenswaardig zijn ook de lancering van de Online Introductie cursus voor Trekkers van nieuwe Ontmoetingscentra en de publicatie van het geüpdatete Draaiboek Ontmoetingscentra 2024. Beide zijn, mede dankzij een subsidie van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport voor iedereen nu gratis digitaal beschikbaar op de website van de ontmoetingscentra (www.ontmoetingscentradementie.nl) en de website van de Academische Werkplaats Hulp bij Dementie na de Diagnose (www.vumc.nl/AWHDD). Een mooie ondersteuning voor organisaties en individuele initiatiefnemers die een nieuw ontmoetingscentrum willen opzetten in de eigen regio, maar ook een prima opfrisser voor managers van bestaande ontmoetingscentra.

Een aantal ontmoetingscentra heeft weer leuke activiteiten gedeeld in deze nieuwsbrief, zoals de inzet van OER radio's, internationale uitwisseling met geïnteresseerden uit het buitenland, de opening van het vergeet-me-niet pad in Zoetermeer om eenvoudig de weg van het OC naar de supermarkt te vinden en een vrolijke, speelse ontmoeting van alle OC's van Zorgbalans in Mooie Boules!

In deze nieuwsbrief natuurlijk ook weer aandacht voor wetenschappelijk onderzoek met een interessante studie uit de digitale Informatiedesk Effectieve Zorg en Behandeling bij Dementie en, tot slot, niet te vergeten, interessante cadeau-, lees-, luister- en kiptips. We wensen jullie veel leesplezier en een heerlijk warme, maar vooral droge, zomer toe!

De redactie

Nieuwe ontmoetingscentra

In het afgelopen half jaar zijn weer nieuwe Ontmoetingscentra gestart, zoals in Naaldwijk en Deventer.

Ontmoetingscentrum Woerdblok in Naaldwijk

Al sinds januari van dit jaar waren de deuren van OC Woerdblok in Naaldwijk open voor deelnemers. Maar op 30 mei werd de officiële en feestelijke openingshandeling verricht door zorgmanager Petra van Dijk. Het centrum is een initiatief van zorgorganisatie Careyn, waarvan de eerdere dagverzorging is omgevormd tot een ontmoetingscentrum voor thuiswonende mensen met vergeetachtigheid en hun mantelzorgers. Veel meer dan voorheen richt het activiteitenprogramma zich nu ook op de ondersteuning van de mantelzorgers. Bijvoorbeeld door middel van mantelzorgbijeenkomsten en spreekuren. Ook het aanbod voor de deelnemers is veranderd. Van Dijk: "We zoeken veel meer de verbinding met de maatschappij. Want waarom zou iemand die vergeetachtig wordt niet actief blijven in de samenleving? Ook dan kun je bijvoorbeeld via vrijwilligerswerk betekenisvol bezig blijven. We gaan dan ook in gesprek met de lokale ondernemers om dat mogelijk te maken."

www.rodi.nl/westland/zorg/396980/ontmoetingscentrum

OC Woerdblok is gevestigd op Schiereiland 51 in Naaldwijk en is van maandag tot en met vrijdag open (tel 06-23907547).

Ontmoetingscentrum Deventer

Op woensdag 1 november 2023 werd met trots het Ontmoetingscentrum Deventer officieel geopend door wethouder Lars Wijnhoud, samen met de allereerste bezoeker van het Ontmoetingscentrum.

Het Ontmoetingscentrum is in het leven geroepen om mensen met lichte geheugenproblemen en dementie een warme, informele en ondersteunende omgeving te bieden. Het Ontmoetingscentrum omarmt de kracht van zelfredzaamheid en ondersteuning. Zorgprofessionals en vrijwilligers staan klaar om actief te ondersteunen bij het ontdekken en inzichtelijk maken van wensen en mogelijkheden op laagdrempelige en informele wijze. Bij het Ontmoetingscentrum kunnen mantelzorgers ervaringen delen, lotgenoten ontmoeten, alledaagse dingen bespreken en advies inwinnen. Een warme plek voor ontmoeting, advies en gezelligheid. Ontmoetingscentrum Deventer is gevestigd op de Mariënburchstraat 4 te Deventer en is maandag en woensdag geopend van 10:00 tot 13:00 uur.

We wensen de nieuwe Ontmoetingscentra veel succes!

Oproep van de redactie: Regelmatig blijken adres, opstelling of contactgegevens van Ontmoetingscentra op onze website niet meer te kloppen. Dringend verzoek aan alle ontmoetingscentra wijzigingen door te geven aan ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl. Alvast bedankt!

Nieuws uit de Ontmoetingscentra

Deelnemers OC Menno Simons altijd blij met internationaal bezoek

Op Maandag 6 mei is er bezoek geweest uit Australië op ons Ontmoetings Centrum Menno Simons van Sladja Pavkovic via collega's van Amsterdam UMC. Sladja is promovenda bij het Wicking Dementia Research and Education Center van de University of Tasmania en wil in Australië graag een Ontmoetingscentrum opzetten. Zodoende bezocht zij enkele Ontmoetingscentra in Nederland: AOC Menno Simons in Amsterdam en OC Zandstroom in Zandvoort. Omdat wij vaker bezoekers ontvangen van over de hele wereld, o.a. Japan, Zweden, Engeland, Schotland, Spanje, Mexico, en onze deelnemers dit altijd leuk en interessant vinden, was het ook dit keer voor ons een welkome gelegenheid. De deelnemers waren heel positief. Hieronder enkele reacties:

Mw D: "De uitwisseling is goed tot zijn recht gekomen, dit zou vaker moeten gebeuren om bekendheid te geven voor het voortbestaan en inspiratie te zijn voor andere landen". "Daar werken we graag aan mee."

Mw D: "Je krijgt door de diagnose een hele klap en er gebeurt verder niks, daarom ben ik zo blij dat ik hier kan komen."



Mw M: "Tijdens de wandeling vertelde de dame uit Australië welke bloemen daar groeiden en er was onderling genegenheid voor elkaar."

Mw K: "Het was heel informatief, de uitwisseling voor beiden partijen en ik kon weer eens Engels spreken."

Kortom een geslaagde ontmoeting!

Marita van Onna, Projectcoördinator dementie
Zonnehuisgroep Amstelland Menno Simons

Unanieme steun voor OC 't Bakkershuis

De gemeenteraad van Montfoort is unaniem akkoord gegaan met het voortbestaan van Ontmoetingscentrum 't Bakkershuis op de huidige locatie aan de Mannehuisstraat.

De raadsinformatieavond van 22 april rondom de toe-



komst van 't Bakkershuis trok vele inwoners. Vrijwilligers, mantelzorgers en deelnemers van 't Bakkershuis waren hier naar toe gekomen om te horen wat er met hun geliefde ontmoetingscentrum ging gebeuren. Het maakte ook duidelijk hoe zeer het onderwerp leeft in gemeente Montfoort.

In een eerdere raadsinformatieavond werd een gedetailleerde toelichting op de functie en het belang van het ontmoetingscentrum gegeven. "Dit initiatief is van cruciaal belang voor onze gemeenschap," benadrukte Anne-Marie van de Poll, wethouder Sociaal Domein. "Met een bevolking die aanzienlijk vergrijsst,

is het essentieel dat we zorgen voor voorzieningen die ondersteuning bieden aan mensen met geheugenproblematiek." Casemanager Dementie Natasja Cassin: "Duidelijk is dat zo'n voorliggende voorziening als 't Bakkershuis ervoor zorgt dat mensen langer thuis kunnen blijven wonen, waardoor het ziekteproces vertraagd en kwaliteit van leven toeneemt, mede omdat mensen hun autonomie behouden".

Coördinator van het ontmoetingscentrum, Marjon de Jong is ontzettend dankbaar en blij dat zij de komende 5 jaar door kan gaan op dezelfde manier en op dezelfde locatie. 'Wij bedanken iedereen voor de steun die we de afgelopen maanden vanuit alle hoeken van de samenleving gekregen hebben."

Marjon de Jong, coördinator OC 't Bakkershuis

OER-radio's Ontmoetingscentra Pieter van Foreest

De OER-radio is speciaal ontwikkeld om mensen met dementie weer te laten genieten van hun favoriete muziek. Dankzij het eenvoudige ontwerp kan men de OER-radio zonder moeite bedienen. Zo hoeven zij niet meer te wachten tot iemand de radio voor hen aan zet. Geen stereotorens meer volgeplakt met gele post-its als instructies. Familieleden of verzorgers hoeven enkel met de USB-kabel muziek toe te voegen aan OER-radio.



Mensen blijven tegenwoordig langer thuis wonen, ook in latere stadia van dementie. Op het Ontmoetingscentrum kan het dan soms moeilijk zijn om deel te nemen aan activiteiten. Daarom zijn voor de ontmoetingscentra van Pieter van Foreest OER-muziekspelers aangeschaft waarmee het dagelijkse leven van bezoekers wordt verrijkt. Er zijn drie muziekspelers per centrum; een met Nederlandstalige muziek, een met popmuziek en een met klassieke muziek.

Muziek zorgt voor ontroering, verbinding, herinneringen en soms zelfs voor verandering. Zo zorgen we dat

muziek toegankelijk is voor iedereen en richten ons in het bijzonder op muziek voor mensen met dementie.

Onze bezoekers namen de radio's in ontvangst en zorgden voor bestickering van 45 OER-muziekspelers. Meer informatie over de OER-radio's is te vinden op www.oer-radio.nl

Sacha van Eijk, programmacoördinator. OC Pieter van Foreest

Vergeet-mij-niet-pad in Zoetermeer

Op donderdag 25 april is door wethouder Marijke van der Meer het Vergeet-Mij-Niet-Pad in de Zoetermeerse wijk Rokkeveen geopend.

Het pad is aangevraagd door het woonzorgcentrum De Floriadehof van Cardia en het Ontmoetingscentrum Carpe Diem van VierstroomZorgThuis, burens in deze wijk.



Het pad loopt vanaf beide locaties naar het winkelcentrum Rokkeveen. Het pad is tevens onderdeel van de acties van de gemeente Zoetermeer om te komen tot een Dementievriendelijke stad.

De bewoners van het woonzorgcentrum en de bezoekers van het ontmoetingscentrum hebben dit feestje samen gevierd. Na de toespraak van de wethouder werd er geproost en genoten van een hapje. Gezamenlijk liepen de bezoekers het pad af naar het winkelcentrum waar zij werden getrakteerd op een zakje vergeet-mij-niet-zaadjes.

Het is een mooi voorbeeld van de samenwerking van twee locaties waar zorg en ondersteuning wordt geboden aan mensen met dementie. Bovendien doet het een beroep op de bewoners van de wijk om om te zien naar de medebewoners met dementie.

Twee weken na de opening was er een nieuwe bezoeker bij het ontmoetingscentrum, mw was eerder wezen kennismaken en zou zelfstandig naar het ontmoetings-



tingscentrum komen lopen op haar eerste dag. Bij binnenkomst vertelde zij even getwijfeld te hebben hoe ze ook alweer bij het ontmoetingscentrum moest komen, maar de blauwe vergeet-me-nietjes hadden haar de weg gewezen. Hoe mooi is dat!

Sonja Konings, Coördinator Ontmoetingscentrum Carpe Diem, Zoetermeer

OC Enschede op werkbezoek bij AOC De Pijp

Dinsdag 11 juni zijn wij, Karin Koers (programmacoördinator Ontmoetingscentra Liberein in Enschede) en Naomi Kreft (groepsbegeleider ontmoetingscentrum), vanuit Enschede naar Amsterdam afgereisd. Hier hebben wij een bezoek gebracht aan het Amsterdams Ontmoetingscentrum 'De Pijp'. Met als doel ervaringen uit te wisselen. Aangekomen in Amsterdam werden we warm ontvangen door de groepsbegeleiders en programmacoördinator van AOC De Pijp. We hebben eerst een kopje koffie gedronken en ons voorgesteld aan de deelnemers. Hierna kregen we een rondleiding door het gebouw, onder andere in de creatieve ruimte en in de gymzaal. Het programma voor de deelnemers van het ontmoetingscentrum werd hervat met bewegen, dit doen ze elke ochtend. Naomi heeft deelge-



nomen aan de bewegingsgroep, bewegingsoefeningen op de stoel. De deelnemers gaven aan het fijn te vinden dat er elke ochtend een uur aandacht is voor bewegen, je wordt letterlijk geactiveerd. Ondertussen besprak Karin verschillende onderwerpen met de programmacoördinator van AOC De Pijp.

Na de actieve ochtend kregen we tijdens een uitgebreide, goed verzorgde, lunch de kans de deelnemers nog wat beter te leren kennen. Elke deelnemer is uniek en heeft zijn eigen verhaal.

Na de lunch werden we naar de tram gebracht door een deelnemer. Deze wist leuke dingen te vertellen over 'De Pijp' en vertelde wat het ontmoetingscentrum voor hem betekent.

Deze dag heeft Naomi geïnspireerd om meer aandacht aan beweging te geven in de vorm van oefeningen en spelletjes. Voor ouderen is het belangrijk om in beweging te blijven, de spelletjes bieden veel plezier onder de deelnemers. Wij hebben veel indrukken opgedaan! Ook hoe verschillend ontmoetingscentra werken terwijl ze toch hetzelfde doel hebben. Afsproken is dat collega's van AOC De Pijp binnenkort een bezoek aan het ontmoetingscentrum van Liberein komen brengen. Collega's, vrijwilligers en deelnemers van AOC De Pijp bedankt voor jullie gastvrijheid!

Naomie Kreft, groepsleider, en Karin Koers, coördinator Ontmoetingscentra Liberein, Enschede

AT5 zet 100-jarigen van OC De Evenaar in het zonnetje

In april was lokale TV AT5 op bezoek in AOC De Evenaar in Amsterdam-Noord. Zij hebben een korte reportage gemaakt over onze twee honderdjarige deelnemers bij AOC De Evenaar in Tuindorp-Oostzaan. De ene dame is inmiddels 101 en de andere wordt dat in juli. De reportage is hier te bekijken:

www.at5.nl/artikelen/226120/

Marjolein Wolf, programmacoördinator AOC De Evenaar, Amsterdam

Mantelzorgers nu ook welkom bij VIEF groep Zeist

De naam VIEF is gekozen als een lichtvoetige naam die tevens staat voor **V**rije **I**nitiatieven **E**erste **F**ormule. De wensen en behoeften van de deelnemers komen op de eerste plaats. De groep kwam eerst alleen op de dinsdag bij elkaar. Op verzoek van de groep is de vrijdagmiddag er bijgekomen als een open inloop waar ook mantelzorgers welkom zijn.

Aanleiding van VIEF is dat wij vanuit casemanagers het verzoek kregen om een aanbod te creëren voor ouderen die tussen de wal en het schip vallen en die te weinig hebben aan het huidige aanbod vanuit de sector Welzijn, maar voor wie het reguliere aanbod van het Ontmoetingscentrum of de Dagbehandeling ook niet passend is.

Ouderdom en milde geheugenklachten leiden vaak tot afname van activiteiten uit bijvoorbeeld zangkoren, vrijwilligerswerk, bestuursfuncties, bridgeclubs, sportclubs etc. Oorzaak hiervan kan zijn door verminderd initiatief, schaamte voor de cognitieve beperking, of doordat het steeds moeilijker wordt om zich te handhaven. Wij weten dat geestelijk, sociaal en lichamelijk actief blijven en gezond eten lichamelijke en geestelijke klachten kunnen vertragen. De VIEF groep wil hier zo vroeg mogelijk op inspelen.

Wat is het concept? De groepsleden bepalen grotendeels zelf de invulling van de dag en maken hun eigen plan. De groep richt zich op mensen die graag actief

zijn, het fijn vinden om er geregeld samen op uit te gaan, hun creativiteit te ontplooiën of de handen uit de mouwen te steken, bijvoorbeeld door te tuinieren. De groepsleden delen in een veilige sfeer met elkaar hun zorgen, maar ook wat voor hen het leven de moeite waard maakt.



Kijk voor meer informatie op

www.santepartners.nl/ontmoetingscentrum

Annette Stock, programmacoördinator Ontmoetingscentrum Zeist

OCs van Zorgbalans ontmoeten elkaar bij Mooie Boules!

Begin juni kwamen (bijna) alle ontmoetingscentra van Zorgbalans met elkaar samen bij Mooie Boules in Haarlem. Zorgbalans heeft twaalf ontmoetingscentra verspreid over de regio Kennemerland. Een dag spelen en ontmoeten met andere clubleden was het doel en dat is goed gelukt! Wat hebben we een gezellige dag met elkaar gehad. Clubleden ontmoetten elkaar aan lange tafels onder het genot van koffie met wat lekkers en later op de dag met een lekkere lunch.



Al spelend hebben we elkaar beter leren kennen en mengde de clubleden van de verschillende ontmoetingscentra met elkaar. Terwijl de Abba tunes uit de karaoke speakers door de zaal galmden, rolde de jeu de boules-ballen de grindbakken in. Darten, sjoelen en zelfs een potje tafelfoetbal mocht niet ontbreken. Wandelend langs het oude Droste-monument haalden clubleden herinneringen op: "Ik heb hier gewerkt, boven, waar de chocolade gemaakt werden. Ik moest de chocola op temperatuur houden en in de malletjes gieten." De regendruppels mochten de pret niet drukken en veroorzaakte eigenlijk een knus samenzijn tijdens het schuilen. Toen zelfs aan het eind van de

dag de zon ging schijnen en we op het terras genoten van warme chocomelk met slagroom was de dag compleet.

Maranke Hellburg-Visser, medewerker Ontmoetingscentrum Zorgbalans



Nieuws Algemeen

Cursus Personeel Ontmoetingscentra; meld je tijdig aan!

Op 6 februari 2024 is de cursus Ontmoetingscentra van start gegaan met 14 deelnemers. Dag 4 telde zelfs 19 deelnemers. De eerste vier fysieke lesdagen bij Alzheimer Nederland in Amersfoort, waarbij onder meer de beleving van mensen met dementie en mantelzorgers, het model Ontmoetingscentra en het persoonsgericht werken vanuit het Adaptatie-Coping model centraal stonden, zijn inmiddels afgerond. In het najaar zijn nog vier terugkom/vervolgbijsessies gepland. Daarbij gaat het om uitwisseling (supervisie en intervisie) over hoe het lukt om het geleerde tijdens de cursus in de praktijk toe te passen en van mekaar te leren.

Momenteel worden door Gerion al weer voorbereidingen getroffen voor de cursus Ontmoetingscentra 2025. Informatie hierover is te vinden op de website van Gerion: <https://gerion.nl/cursussen/cursus-voor-personeel-ontmoetingscentra>. Daar staat ook hoe je kunt aanmelden. Wees er tijdig bij! Deel dit bericht ook met collega's!

Franka Meiland, inhoudelijk coördinator cursus Personeel OC bij GERION

Evaluatie van de adoptie en implementatie van het Ontmoetingscentra3.0 programma

Na afronding van het project Ontmoetingscentra 3.0 voorjaar 2019 werd in 2020 met subsidie van ZonMw het Verspreidings- en implementatieproject OC3.0 gestart, waarmee campagne werd gevoerd om verdere verspreiding van de drie interventies van OC3.0 (DementTalent, Dementelcoach en STAR online) landelijk te stimuleren. Najaar 2021/voorjaar 2022 vond hiervan een eerste evaluatie plaats. Hieruit bleek dat

onderdelen van OC3.0 door een deel van de OC weliswaar werd toegepast, maar dat na COVID ook veel ontmoetingscentra andere prioriteiten hadden. De invoering van de nieuwe interventies werd door hen gepland in het najaar van 2022 en 2023. De Academische Werkplaats Hulp bij Dementie na de Diagnose (VU/VUmc) doet daarom een tweede survey om de verspreiding van de Ontmoetingscentra3.0 interventies verder in kaart te brengen. Ook wordt geïnventariseerd welke knelpunten mogelijk worden ervaren en welke factoren helpend zijn bij de implementatie en borging van de drie interventies. Alle Ontmoetingscentra in Nederland (ruim 200) hebben hiervoor een enquête ontvangen. De survey wordt uitgevoerd met subsidie van het ministerie van VWS in het kader van de Nationale Dementiestrategie 2021-2030,

De eerste resultaten van 18 Ontmoetingscentra geven weer dat 57% één of meer van de Ontmoetingscentra3.0 interventies heeft ingevoerd, voornamelijk DementTalent en Dementelcoach. Genoemde *faciliterende factoren* bij de implementatie zijn gemotiveerd personeel, aansluiting op bestaande activiteiten en de emancipatoire zorgvisie, organisatorische herstructurering, erkenning van de interventie, en goede relaties met de wijk en subsidieverstrekkers. Aan de andere kant werden er ook *barrières* genoemd zoals de toenemende groep van mensen met gevorderde dementie, ziekteverzuim van personeel, tijdgebrek, gemeentelijke samenwerkingsproblemen en concurrerende organisatorische prioriteiten. We hopen nog meer respons te ontvangen om een beter beeld te krijgen van de verspreiding van OC3.0 en factoren die de verspreiding beïnvloeden.

Doe je ook mee met de online OC3.0 enquête vanuit jouw ontmoetingscentrum? Stuur een mailtje naar Channah Osinga, junior onderzoeker, c.j.osinga@amsterdamumc.nl. Zij stuurt je dan de link. Invullen kost hooguit 15 minuten. Veel dank!

Op basis van de resultaten zal een actieplan worden opgesteld om de verspreiding en borging van de drie interventies bij Ontmoetingscentra te faciliteren en te bevorderen. De resultaten van de survey dienen tevens als input voor de recent opgezette stichting DementTalent, die zich de komende drie jaar zal inzetten voor verdere verspreiding en implementatie van DementTalent bij o.a. Odensehuizen, Ontmoetingscentra en Zorgboerderijen. Jullie input is daarmee zeer waardevol!

Channah Osinga, junior onderzoeker AmsterdamUMC

Nieuws over het Landelijk Platform Ontmoetingscentra Dementie i.o.

In de vorige nieuwsbrief meldden we al dat medewerkers van Ontmoetingscentra van de organisaties Pie-

ter van Foreest, SVRZ, Liberein, Smend, Gerion-VUmc, Zorgbalans, Wonen plus Welzijn, en VUmc de krachten hebben gebundeld om een Stichting Landelijk Platform Ontmoetingscentra Dementie (LPOCD) op te richten. Doel van het LPOCD i.o. is de identiteit van Ontmoetingscentra voor mensen met dementie en hun mantelzorgers te behouden, een landelijk aanspreekpunt te zijn, blijvende uitwisseling tussen Ontmoetingscentra te bevorderen, en verdere verspreiding en ontwikkeling van Ontmoetingscentra te stimuleren met behoud van kwaliteit. Om de beoogde activiteiten, zoals onder meer organiseren van een jaarlijkse studiedag/netwerkbijeenkomst, verspreiding van kennis door middel van de cursus Personeel OC, een nieuwsbrief, een landelijke website en informatieve producten, verder vorm te geven zal in de loop van 2024 een coördinator worden aangesteld. Streven is de kosten hiervoor op termijn te dekken met jaarlijkse donaties van deelnemende ontmoetingscentra aan het LPOCD. Voor de eerste jaren is echter aanvullende subsidie aangevraagd bij o.m. Stichting Hofje Codde & van Beresteyn (inmiddels gehonoreerd!) en het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Streven is de coördinator de eerste twee jaar aan te stellen bij de afdeling Neuropsychologie van de Vrije Universiteit en de stichting LPOCD najaar 2024 officieel op te richten.

Oproep: Ontmoetingscentra, medewerkers of organisaties die meer informatie wensen over het LPOCD i.o. en de functie van coördinator hierbij, of interesse hebben actief deel te nemen aan het platform of het stichtingsbestuur, vragen wij dit kenbaar te maken door een mail te sturen naar de Helpdesk Ontmoetingscentra (ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl). Het bundelen van de krachten van Ontmoetingscentra is heel belangrijk voor de verdere verspreiding en borging van de ontmoetingscentra nu en in de toekomst.

Rose-Marie Dröes, em. hoogleraar, afdeling Psychiatrie, Amsterdam UMC

Update Draaiboek Ontmoetingscentra is uit!

Het recent geüpdatete Draaiboek Ontmoetingscentra voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, bedoeld voor trekkers van nieuwe Ontmoetingscentra ter ondersteuning van de implementatie, is sinds mei 2024 in digitale vorm (gratis) downloadbaar van de websites van de Ontmoetingscentra

(www.ontmoetingscentradementie.nl/publicaties/literatuurlijst) en de Academische Werkplaats Hulp bij dementie na de diagnose (www.vumc.nl/AWHDD).

De update is binnen de Academische Werkplaats uitgevoerd door Em. prof. Rose-Marie Dröes (afdeling Psychiatrie, Amsterdam UMC) in samenwerking met Marita van Onna, projectcoördinator Dementie van

Zonnehuis Ontmoetingscentrum Menno Simons in Amsterdam met subsidie van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport in het kader van de Nationale Dementiestrategie 2021-2030.

Online cursus voor trekkers Ontmoetingscentra nu (gratis) beschikbaar

In mei 2024 is een online cursus voor trekkers van nieuw op te zetten ontmoetingscentra voor mensen met dementie en hun verzorgers gereed gekomen. De cursus biedt informatie over de visie en werkwijze van het model Ontmoetingscentra, alsmede over de activiteiten die nodig zijn om een ontmoetingscentrum voor te bereiden, in te voeren en te continueren. De cursus volgt het Draaiboek Ontmoetingscentra dat al sinds 2004 op de markt is. Als docenten treden op Em. prof. Rose-Marie Dröes (afdeling Psychiatrie, AUMC) en Dr. Franka Meiland (afdeling Ouderengeneeskunde/Gerion, AUMC).

Eerder werd de cursus uitgebracht in het Engels en Spaans door het MeetingDem Network. De Nederlandse versie van de cursus, gemaakt binnen de Academische Werkplaats hulp bij Dementie na de Diagnose, is bedoeld om de verdere verspreiding van Ontmoetingscentra in Nederland, met behoud van visie, kwaliteit en essentiële kenmerken van Ontmoetingscentra, te stimuleren en te ondersteunen.

De cursus is beschikbaar op de websites van de Ontmoetingscentra (www.ontmoetingscentradementie.nl), de Academische Werkplaats Hulp bij Dementie na de Diagnose (www.vumc.nl/AWHDD) en het MeetingDem Network (www.meetingdem.eu).

De Nederlandse versie van de online cursus werd gemaakt met subsidie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport in het kader van de Nationale Dementiestrategie 2021-2030.

Rose-Marie Dröes

Ontmoetingscentra Internationaal

Ontmoetingscentra in de schijnwerpers op congres Alzheimer Disease International

Van 24 tot 26 april vond in Krakau in Polen het (hybride) wereldcongres van Alzheimer Disease International plaats met meer dan 1000 deelnemers. Op uitnodiging van het wetenschappelijk comité hield prof. Rose-Marie Dröes op 25 april een keynote lezing over de Ontmoetingscentra als een succesvol voorbeeld van effectieve ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers in de plenaire sessie 'Solutions and challenges in strengthening care support'. Haar 'take home message' was dat politici, beleidsmakers, zorgaanbieders en professionals allen hun verantwoordelijkheid moeten nemen om effectieve

interventies, zoals de Ontmoetingscentra, verder te implementeren, en dat dat niet alleen de verantwoordelijkheid is van onderzoekers. Er waren collega's van Ontmoetingscentra in Engeland, Schotland, Australië, Singapore, Polen, en Italië aanwezig. Vanuit Nederland nam Channah Osinga (junior onderzoeker Vrije Universiteit) deel aan het congres met een posterpresentatie over de verspreiding van Ontmoetingscentra 3.0. Het wordt inmiddels een wereldwijde familie!

MeetingDem Network

Heb je al eens rondgekeken op www.meetingdem.eu? Je vindt daar informatie over het internationale MeetingDem Network, wetenschappelijke en vakpublicaties over ontmoetingscentra, films en een overzicht van alle ontmoetingscentra in en buiten Europa. Het MeetingDem Network brengt jaarlijks een nieuwsbrief uit waarin de ontwikkelingen wereldwijd worden beschreven. Deze is te downloaden via de website. Wil je hem per mail ontvangen meld je dan aan via ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl.

Effectieve zorg & behandeling bij dementie

De online Informatiedesk Effectieve zorg & behandeling bij dementie verspreidt de opgedane kennis uit onderzoek onder diegenen die hier in hun dagelijks leven of werk profijt van kunnen hebben, zoals mensen met dementie, mantelzorgers, zorgprofessionals, zorg- en welzijnsinstellingen en beleidsmakers. Klik [hier](#) om de informatiedesk te bekijken. Hieronder volgt een voorbeeld uit de online Informatiedesk Effectieve Zorg & Behandeling bij dementie:

De studie 'The Effects of a Recollection-Based Occupational Therapy Program of Alzheimer's Disease: A Randomized Controlled Trial', gepubliceerd in het tijdschrift Occupational Therapy International onderzocht de impact van een op herinneringen gebaseerd ergotherapieprogramma bij patiënten met de ziekte van Alzheimer (AD). Het persoonsgerichte programma was erop gericht om samen met de proefpersonen stapsgewijs activiteiten uit te voeren die zij in het verleden graag deden (dit werd bij elke persoon uitgevraagd), met als doel het verbeteren van de cognitieve functies, dagelijkse activiteiten en het emotioneel welzijn. 35 Koreaanse mensen met een milde vorm van Alzheimer die een dagopvang bezochten, deden aan het onderzoek mee. Zij werden random ingedeeld in de experimentele groep of de controlegroep. De experimentele groep nam vijf keer per week deel aan de op herinneringen gebaseerde ergotherapie (totaal 24 sessies), terwijl de controlegroep deelnam aan reguliere activiteiten in de dagopvang. Effecten werden gemeten met verschillende vragen-

lijsten: de Korean Mini-Mental Status Examination (K-MMSE) en Subjective Memory Complaints Questionnaire (SMCQ) voor het meten van cognitieve functie, de Geriatric Depression Scale (GDS) voor emotioneel welzijn, Geriatric Quality of Life-Dementia (GQOL-D) voor kwaliteit van leven, en de Functional Independent Measure (FIM) voor het in kaart brengen van iemands (on)vermogen in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Na een maand vertoonde de experimentele groep verbeterde cognitieve functies, minder depressie symptomen en een verbeterde kwaliteit van leven vergeleken met de controlegroep. Vanwege deze positieve effecten raden de onderzoekers implementatie bij zorginstellingen aan.

Kim, D. (2020). *The effects of a recollection-based occupational therapy program of alzheimer's disease: A randomized controlled trial. Occupational therapy international, 2020(1), 6305727.*

Congrestips

Zorgstandaard Dementie - Inspiratiebijeenkomst: goede voorbeelden thema Samenwerken met het sociaal domein in de wijk

Donderdag 27 juni 2024 van 12.30 uur tot 16.00 uur.
Locatie: Hofclub, Utrecht. Entree gratis.

Bedoeld voor o.a. netwerkcoördinatoren, casemanagers dementie, zorgprofessionals, sociaal wijkteammedewerkers, mantelzorgondersteuners, en beleidsadviseurs van gemeenten.

Aanmelden: [Inschrijfformulier Inspiratiebijeenkomst Goede Voorbeelden thema Samenwerken met het sociaal domein... \(formdesk.com\)](#)

Cadeau-, lees-, luister- en kijktips

Oer Dementie radio

Dementie radio met DAB+, FM en Bluetooth. Deze DAB radio met traditionele volumeknop is speciaal ontwikkeld voor mensen die te maken hebben met dementie. Prijs: € 139, te koop via [Oer Dementieradio - \(DAB+/FM/Bluetooth\) - Dé Dementie-winkel.nl](#)



Boek: *Gelukkige dagen* - Renée van Marissing (2023)

Gelukkige dagen gaat over de 46-jarige Sil, die de ziekte van Alzheimer heeft. Het duurt lang voor de diagnose wordt gesteld. Vanuit Sil wordt beschreven hoe zij de veranderingen en achteruitgang ervaart. En hoe boos, machteloos en verdrietig haar dat maakt. Af en toe is er ook berusting. Wat de ziekte met de

omgeving doet komt het scherpst naar voren in de beschrijving van Lina, Sils partner. Het boek laat de waarde van vriendschap zien. [Lees meer](#) Prijs: 13,99

Boek: *De vergeetziekte* - Fiet van Mourik (2024)

De Vergeetziekte is een kinderboek dat is geschreven voor kinderen die een familielid hebben met dementie. Aan de hand van een rijmend verhaal en illustraties probeert Fiet van Mourik uit Helmond de ziekte begrijpbaar te maken voor kinderen. Te bestellen bij de auteur per email (devergeetziekte@hotmail.com). Prijs: 19,95.

Boek: *Een tatoeage op mijn brein* - Daniel Gibbs (2024)

Jaren is neuroloog Daniel Gibbs 'geobsedeerd door alzheimer.' Op een dag beseft hij dat hij zelf de vroege symptomen van de ziekte heeft. Gibbs is verdrietig, maar ook gefascineerd. Hij onderzoekt zichzelf, zijn eigen gedrag en zijn eigen reacties. Alles wat hij weet, combineert hij met wat hij ervaart. *Een tatoeage op mijn brein* is een leerzaam, warm en hoopvol boek. Niet alleen voor wie alzheimer heeft, ook voor iedereen die bang is het te krijgen. [Lees meer](#) Prijs: 14,99



Inspiratiewijzer presenteert OC Zandstroom

De gratis toegankelijke digitale inspiratiewijzer van ZonMw biedt gemeenten en hun maatschappelijke partners mooie voorbeelden en praktische tips en adviezen om lokaal aan de slag te kunnen met versterking van het lokale aanbod van ontmoeting en dagactiviteiten voor mensen met dementie en hun naasten. Eén van de genoemde voorbeelden is ontmoetingscentrum Zandstroom in Zandvoort. Bekijk [hier](#) de film en neem ook eens een kijkje bij de andere mooie voorbeelden in [de inspiratiewijzer](#).

Vergeet niet dat ik van je hou (serie, 2023 - 2024)

In 'Vergeet niet dat ik van je hou' volgt documentairemaker Olaf Koelewijn het echtpaar Jan en Annemarie. Jan (67) heeft de ziekte van Alzheimer. Hij en Annemarie laten zien waar ze mee worstelen, wat hen kracht geeft en hoe ze praktische zaken regelen. De serie is gemaakt in samenwerking met Alzheimer Nederland. [Naar de documentaire](#)

**Deadline kopij volgende nieuwsbrief:
20 november 2024**