



Redactie: F. Meiland, M. Schmitz

Inleveren kopij: Franka Meiland, Valeriusplein 9, 1075 BG Amsterdam, e-mail: fj.meiland.emgo@med.vu.nl

Redactioneel

De laatste maand van afnemen van interviews en enquêtes is ingegaan en het analyseren van de gegevens kan bijna beginnen. En terwijl het moment van de resultaten bekijken bijna in zicht is, zijn er ook nog andere lopende zaken, die wij u graag willen laten lezen.

In deze nieuwsbrief kunt u lezen over de voortgang van het onderzoek, hoe het staat met de wijze van financiering van ontmoetingscentra, de aankondiging van alweer de derde intervisiebijeenkomst voor het personeel van ontmoetingscentra en vindt u weer verschillende aankondigingen en tips voor symposia en websites. Verder vertelt Martin Krommert ons iets over de voortgang van de drie nieuwe ontmoetingscentra in de regio rond Rotterdam.

U bent nog steeds van harte uitgenodigd om kopij in te leveren (tips, verhalen, gedichtjes, andersoortige kunst, foto's?). De volgende nieuwsbrief zal in december verschijnen.

Opzet van nieuwe dagcentra in Schiedam, Vlaardingen en Maassluis.

Momenteel zijn er, vanuit de Zorggroep Waterweg Noord (ZWN), vergaande voorbereidingen gaande om een aantal nieuwe centra (uiteindelijk 30 plaatsen) te openen ter ondersteuning van cliënten met beginnende cognitieve functiestoornissen en hun mantelzorgers.

Gekozen is voor de naam van Laagdrempelige Psychogeriatrische Dagbehandeling, een vierde vorm van dagbehandeling onder de vlag van de Zorggroep. Deelnemers kunnen zowel mét als zonder dagbehandelingsindicatie instromen. In het laatste geval wordt een proefperiode van maximaal 8 weken afgesproken, waarna verdere indicering zal volgen.

Overeenkomstig de bestaande Ontmoetingscentra zal in het dagcentrum met een vaste groep beginnend vergeetachtigen een activiteitenprogramma plaatsvinden. Daarnaast zullen er activiteiten voor de mantelzorgers worden aangeboden, zoals een lezingencyclus, gespreksgroep en het maandoverleg. Aan sommige activiteiten kunnen zowel de vergeetachtige cliënt als diens mantelzorger samen deelnemen. De lezingencyclus is ook toegankelijk voor overige belangstellenden uit de omgeving.

Begeleiding van de activiteiten van de dagbehandeling zal geschieden door een team van programmacoördinator, activiteitenbegeleider, psycholoog, verpleeghuisarts en eventueel vrijwilliger. Daarnaast zullen gast sprekers worden uitgenodigd en kunnen (para-)medische disciplines worden geraadpleegd.

Een belangrijk aspect van deze nieuwe centra is dat in het kader van nadere diagnostiek, advies en behandeling zonodig ook een beroep gedaan kan worden op verpleeghuisdisciplines (verpleeghuisarts, therapeut of psycholoog) en verpleeghuisfuncties (screeningspoli, polikliniek cognitieve functiestoornissen). Eventuele (toekomstige) problemen binnen het cliëntensysteem kunnen hierdoor bijtijds worden gesignaleerd, waarmee verergering van de problematiek wordt voorkomen of afgeremd.

Momenteel wordt hard gewerkt aan de folders voor cliënten en verwijzers, de teamsamenstelling en de programma-inhoud; ook vinden er gesprekken plaats met potentiële deelnemers en hun mantelzorgers. Het eerste centrum, dat rond september/oktober geopend zal worden, is gesitueerd in een seniorencomplex in Schiedam, waarin ook een dienstencentrum gevestigd. In het dagcentrum is twee dagen per week plaats voor maximaal 10 cliënten per dag.

Het is de bedoeling dat binnen een jaar de andere 2 locaties ook van start gaan. In Maassluis is er in ieder geval al een locatie op het oog: een nieuwe ruimte, die in december/januari wordt opgeleverd.

Wordt vervolgd.

Martin Krommert, programmacoördinator.

Voortgang onderzoek

Na heel veel observeren en registreren zit er voor programmacoördinatoren verlichting aan te komen: deze septembermaand is de laatste maand waarin gegevens voor het IMO-project opgevraagd worden. Ook worden dan de laatste deelnemers geïnterviewd en geënquêteerd. Wij zijn inmiddels druk bezig om interviews en enquêtes in de computer in te voeren en te controleren. Mirjam werkt inmiddels nog maar twee dagen per week bij ons, want haar stage zit erop en haar bul is binnen! Daarna kunnen we dan eindelijk gaan analyseren. We zijn zelf natuurlijk benieuwd naar de resultaten, maar ook anderen kunnen haast niet wachten. Zij kunnen onderzoeksresultaten weer meenemen bij bijvoorbeeld aanvragen ter onderbouwing van de (structurele) financiering van ontmoetingscentra. Deze financiering van ontmoetingscentra is ook een telkens terugkerend onderwerp bij de interviews die ik houd met "sleutelfiguren" die betrokken zijn/waren bij het opzetten van ontmoetingscentra. Vanuit het IMO-project wordt er nu al volop aandacht aan besteed. Rose-Marie schrijft daar verderop in deze nieuwsbrief over.

De interviews met sleutelfiguren zullen ook de komende maand afgerond worden. Ze leveren veel informatie op over bevorderende en belemmerende factoren bij de implementatie van ontmoetingscentra. Om deze factoren op te sporen, worden de interviews helemaal uitgetypt en (door twee mensen) nagelezen op dergelijke factoren. Er worden codes bijgeschreven en de teksten die bij deze codes horen, worden dan verder geanalyseerd. Naast interviews kan ook allerlei ander materiaal op deze manier geanalyseerd worden, zoals jaarverslagen van ontmoetingscentra, voorlichtingsmateriaal et

cetera. Een andere belangrijke bron is de verslaglegging die de implementatiedeskundigen in Nieuwegein en Nijmegen hebben gedaan. Zij hebben in een logboek het hele proces van het opzetten van ontmoetingscentra bijgehouden: van de eerste oriënterende gesprekken tot aan de huidige succesvolle uitvoering. Het werk van de implementatiedeskundigen is daarmee bijna ten einde gekomen: vanaf 1 oktober verlaten Ina Boerema en Els Derksen het IMO-project en zullen zij zich beiden bij hun huidige werkgever (resp Trimbosinstituut en UMC St Radboud) bezig gaan houden met andere onderzoeksprojecten. Wij zullen natuurlijk op gepaste wijze afscheid gaan nemen, maar op deze plek wil ik beiden ook alvast hartelijk danken voor hun inzet en hun heel veel succes wensen in hun volgende baan!!!

Franka Meiland, onderzoeker IMO-project

Intervisiebijeenkomst personeel ontmoetingscentra

De derde intervisiebijeenkomst voor het personeel van ontmoetingscentra vindt plaats op dinsdag 17 september van 13:00u tot 15:30u in het Trimbosinstituut. Begeleider is Jacomine de Lange. Er zal onder andere een artikel van Annette Stock aan de orde komen over dilemma's in het werk van programmacoördinatoren. Dit stuk is vooraf toegezonden. Eventuele verhinderingen graag doorgeven aan Jacomine de Lange (telefoon: 030-2971100).

Financiën ontmoetingscentra

In verband met de verdere verspreiding van ontmoetingscentra in Nederland wordt er binnen het IMO-project ook aandacht besteed aan de wijze van financiering van ontmoetingscentra. Uit de totnogtoe gehouden interviews met sleutelfiguren is gebleken dat de initiatiefnemers van de huidige ontmoetingscentra op uiteenlopende en creatieve wijzen financiering hebben weten te verwerven voor het opstarten en continueren van de ontmoetingscentra. Over het algemeen is daar vrij veel energie in gaan zitten. Met het oog op de modernisering van de AWBZ (met ingang van januari 2003) leek

het ons zinvol om met ter zake deskundigen te bespreken hoe de (nieuwe) ontmoetingscentra in de toekomst gefinancierd kunnen worden. Zoals jullie weten zal er in de nieuwe AWBZ worden gekeken naar de functies die in de zorg worden geboden (verblijf, behandeling, begeleiding, activering). De ontmoetingscentra hebben meerdere functies voor mensen met dementie en hun mantelzorgers en dienen ons inziens dan ook navenant te worden gefinancierd. Hoogstwaarschijnlijk zal een deel van het ondersteuningsaanbod, vanwege de welzijnsfunctie, niet binnen de AWBZ vallen. Immers de AWBZ richt zich alleen op zorg. Dit betekent dat er (ook) in de toekomst aanspraak op gemeentegelden zal worden gemaakt.

Naar aanleiding van een voorgesprek met de Verenigde Nederlandse Gemeenten (VNG), Alzheimer Nederland, Ziekenfonds Amsterdam en Omstreken, de Landelijke Organisatie Thuisverzorgers (LOT) en Arcares hebben we inmiddels twee gesprekken gevoerd met Zorgverzekeraars Nederland en VWS. Beiden stelden zich zeer welwillend op en waren uiterst lovend over de ontmoetingscentra! We hebben afgesproken om dit najaar in samenspraak met hen te komen tot een reëel voorstel voor financiering van de ontmoetingscentra. Dit voorstel zal in de handleiding voor het opzetten van ontmoetingscentra (één van de eindproducten van het IMO-project) worden beschreven. We houden jullie op de hoogte van de ontwikkelingen.

Rose-Marie Dröes, projectleider IMO-project

Congressen/symposia:

1. **Congres 'Lokaal Gezondheidsbeleid'** woensdag 2 oktober 2002, Meeting Circle, Utrecht. Inlichtingen: Mw. Minneboo, telefoon: 070-3495231. Zowel op lokaal, regionaal als landelijk niveau dragen betrokkenen bij aan de totstandbrenging van lokaal gezondheidsbeleid. Tijdens het congres komen ingrediënten voor beleid en voorbeelden van concrete projecten aan de orde op de terreinen "jeugd", "volwassenen" en "ouderen". Er is ook een informatiemarkt, waar onder

andere het IMO-project vertegenwoordigd zal zijn.

2. **Wereld Alzheimerdag is dit jaar op 21 september.** Rond die datum worden verschillende activiteiten georganiseerd. In de ontmoetingsgroep in Hoogkerk wordt een informatiemiddag georganiseerd. Wellicht ook voor andere ontmoetingscentra een mooie aanleiding om iets op het ontmoetingscentrum te organiseren?!

Leestip:

- Eind mei 2002 is een nieuw boek van Cornelia van Well uitgekomen met de titel "Dat doe je gewoon...". Hierin staan de levensverhalen van 17 mantelzorgers en ex-mantelzorgers. ISBN nr. 90-5898-026-x. Prijs: 18 euro.

Tips:

- De eerder aangekondigde herhaling van de Teleaccursus "Leven met dementie" loopt nu. De uitzendingen zijn op donderdagen om 17:10u (tot en met 26 september).
- Nieuwe cyclus informatiebijeenkomsten najaar 2002/voorjaar 2003 in Quellijn, Amsterdam. 11 oktober begint de eerste om 13:30: "Algemene inleiding dementie-syndroom...".
- Op 10 november is er een jaarlijkse verwendag voor mantelzorgers. Op meer dan 160 plaatsen in het land worden mantelzorgers in het zonnetje gezet. Voor meer informatie kijk op de internetsite van de LOT, vereniging van mantelzorgers: www.demantelzorger.nl
- Site van Olie Consultancy, waarop allerlei informatie te vinden is over mantelzorg: www.mantelzorg.net
- Site met informatie over steunpunten voor mantelzorgers. Ook links en locaties www.steunpuntmantelzorg.nl
- Laatste nieuws over modernisering AWBZ: www.opkopzorg.nl



"Nadruk leggen op wat iemand nog wél kan doen"



"Wat zullen we opzetten, André van Duin, Imca Marina of het Eelder Shantykoor?" Het is donderdagmiddag, bingo is net gespeeld en het is inmiddels borreltijd. De dames genieten van hun advocaatje met slagroom en de enige heer in het gezelschap krijgt een Jonge voorgezet. Begeleidster Joanne van der Meulen zet de cd-speler aan waarna de klanken van vissersliederen de huiskamer van Ontmoetingscentrum Paddepoel vullen. Voor vergeetachtige en dementerende ouderen is het Groningse Ontmoetingscentrum een manier om hun wereld weer wat groter te laten worden. Vier dagen in de week, van tien tot vier zoeken se-



Drenth ('met th op 't end') is samen met zijn vrouw tweehalve dag per week van de partij. "We wonen hier vlakbij, het is op loopafstand. Ik vind het hier erg gezellig, we komen altijd bekenden tegen. Als we niet puzzelen of knutselen dan bespreken we de krant, of zingen wat. Als het mooi weer is, maken we met z'n allen een wandeltochtje of gaan we buiten in het zonnetje zitten. Snel zijn we hier niet uitgepraat, er is steeds een ander onderwerp te bespreken. Nee, ik verveel me hier niet als enige heer tussen de dames hoor, integendeel zou ik zeggen! Wat ook altijd erg plezierig is, zijn de uitstapjes naar Aduarderszijl of Pieterburen.

juist de nadruk op de dingen die men nog wel kan doen. Dus bezig zijn met leuke dingen of met wat huis-houdelijke klusjes als

Ontmoetingscentrum Paddepoel ook in de zomermaanden open

Het ontmoetingscentrum Paddepoel in het voormalig Bisschop Niermancentrum heeft een dagse



Bezoekers kunnen op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur gebruik maken van de dagsociëteit. Er van alles te doen in een gezellig en actieve omgeving. Geheel gratis.

SELWERD EN PADDE

2 juli 2002 no. 27

Wester, fant

Het ontmoetingscentrum Hoogkerk en Paddepoel

HOOGKERK/PADDEPOEL. Het ontmoetingscentrum Hoogkerk en Paddepoel zijn ook in de zomermaanden geopend. Het ontmoetingscentrum van Hoogkerk bevindt zich aan de Gabriëlstraat 56 (in het Gabriëlflat) en het ontmoetingscentrum van Paddepoel bevindt zich aan de Plutolaan 329 (voormalig Bisschop Niermansstichting).

naamde mantelzorgers (familie, burens etc.)

Wat heeft het ontmoetingscentrum u te bieden?

Bezoekers kunnen op maandag, dinsdag en donderdag (in Paddepoel ook op vrijdag) van 10.00 uur tot 16.00 uur gebruik maken van de dagsociëteit. Er worden in een gezellige en actieve omgeving activiteiten aangeboden. Tevens kunt u er voor kiezen om alleen een ochtend of een middag te komen. Als mantelzorger (familie etc.) bent u uiteraard ook welkom. Maar misschien heeft u alleen behoefte aan praktische informatie, een luisterend oor of het uitwisselen van ervaringen.

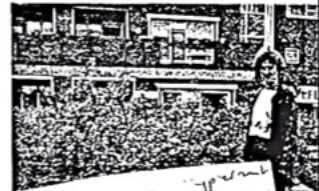
De Groningse ontmoetingscentra bieden een dagsociëteit aan thuiswonenden die o.a. geheugenproblemen of andere aanverwante problemen (bv. eenzaamheid) hebben. Door een geestelijk en/of lichamelijke achteruitgang wordt het steeds moeilijker om een zelfstandig leven te leiden. Voor een familielid kan het soms ook zwaar worden om iemand te verzorgen. Het is niet gemakkelijk om te zien dat een dierbare achteruitgaat en om te gaan met het veranderende gedrag. Het gevaar bestaat dat u niet meer aan uw eigen ontspanning toekomt omdat u er voor kiest om iemand zolang mogelijk thuis te houden. De ontmoetingscentra geven eveneens ondersteuning aan de zoge-

Informatie
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Joanne van der Meulen (coördinator ontmoetingscentrum Paddepoel), tel. (050) 579 07 35 of met Yvonne Enting (coördinator ontmoetingscentrum Hoogkerk), tel. (050) 556 69 40. Natuurlijk kunt u ook eens gewoon binnenlopen in het ontmoetingscentrum

Dus óók tijdens de zomervakantie!



In de huiskamer van het ontmoetingscentrum Paddepoel praten Joanne van der Meulen en Yvonne Enting even bij.



vergeetachtig in Oud Zuid?



Vergeetachtig als zij ouder worden, dat is normaal. Indien er ook problemen ontstaan in de taal en andere problemen die het zelfstandig functioneren bemoeilijken, dan is er vaak sprake van dementie. Niet alleen ouderen kunnen deze ziekte krijgen. Om deze mensen goed te begeleiden is er een speciale plek in Oud Zuid: het Amsterdams Ontmoetingscentrum De Pijp (AOC).

Het AOC is bedoeld voor vergeetachtige mensen die nog thuis wonen. Door de ziekte worden de mensen vaak onzeker en kunnen sommige hobby's niet meer uitvoeren. Het AOC helpt mensen zich weer goed te voelen. Vaak kunnen de mensen meer dan ze denken. In de opzet van het AOC is ook aandacht voor de verzorger in de vorm van een gespreksgroep, informatie over de ziekte en een sprekkur. Uit onderzoek blijkt namelijk dat het verzorgen van een dementerend familielid erg zwaar is. Het is dan fijn dat het AOC er is, waar iemand naar toe kan gedurende een, twee of drie dagen per week. Het AOC is een 'club' waar van alles te doen is: van koffiedrinken tot de krant wordt voorgelaten tot de krant wordt voorgelaten. Ook wegen of dansen en wijzen horen tot de activiteiten. De individuele be-

Vrijwilligers organisatie: Amsterdams Ontmoetingscentrum de Pijp

pagina 1 van 2



Contact met Portavita

Home Vrijwilliger
Ik zoek hulp
Ik wil helpen
Vrijwilligersorganisaties

Heeft u vragen over de site? Stel ze per e-mail aan onze online assistent.

Amsterdams Ontmoetingscentrum (AOC) De Pijp

Omschrijving organisatie, activiteiten en doelgroepen
De organisatie geeft ondersteuning aan dementerende mensen en hun centrale verzorger. Ten hoogste drie keer per week kunnen de deelnemers van het AOC gebruik maken van de dagsociëteit in buurtcentrum Quellijn. De coördinator, activiteitenbegeleider, verzorgende en vrijwilligers vormen de begeleiding. De centrale verzorger wordt ondersteund door een gespreksgroep, informatiebijeenkomsten over dementie en een spreekuur.

Hulpvraag
Er wordt eerst een diagnose dementie-syndroom gesteld door Tot en Met. De dementerende krijgt samen met de centrale verzorger in ieder geval een gesprek met de coördinator, Joke Bos. Wanneer er een plek is in de groep (ongeveer 15 mensen) dan is de dementerende persoon welkom. Het team bekijkt welke activiteiten het beste bij de dementerende aansluiten. Ook wordt een inschatting gemaakt van de belasting van de centrale verzorger.

Vrijwilligers
Als men zich aanmeldt bij onze organisatie volgt de coördinator en wordt er gekeken of het de activiteiten van de vrijwilliger lukt.

Werkgebied
Amsterdam

Contact
AOC De Pijp
Joke Bos, coördinator
Buurtcentrum Quellijn
Quellijnstraat 62-66
1072 XV Amsterdam
Telefoon: 020-6624754

E-mail: : AOC-Quellijn@zonnet.nl

Aangesloten bij: Combiwel



Bezoekersreglement | Privacyverklaring