



Redactie: F.J.M. Meiland, R.M. Dröes, M. Oattes

Inleveren kopij: R.M. Dröes, Valeriusplein 9, 1075 BG Amsterdam, e-mail: rm.droes@vumc.nl



Redactioneel

In deze donkere dagen voor Kerst is er gelukkig altijd weer een lichtpuntje: de nieuwsbrief van de helpdesk Ontmoetingscentra!

Hoe zou het staan met de verspreiding van de Ontmoetingscentra? Wanneer komt de landelijke werkgroep weer bij elkaar? Hoe is het de eerste cursisten van de training voor personeel van Ontmoetingscentra vergaan? Is er al nieuws over de WMO? Wij hopen in deze laatste nieuwsbrief van 2005 al uw brandende vragen te beantwoorden. Uiteraard hebben we ook nog andere nieuwtjes, leestips en congresstips voor u. We wensen u veel leesplezier toe en natuurlijk hele prettige kerstdagen en alle goeds voor 2006!

De redactie

Verspreiding Ontmoetingscentra

Momenteel zijn er 23 Ontmoetingscentra voor mensen met dementie en hun verzorgers in ons land. De jongste telg is de tweede Ontmoetingsgroep in Hoofddorp, genaamd 'De Samenloop', die in oktober j.l. startte. Daarnaast zijn er 14 ontmoetingscentra in voorbereiding, in Amsterdam-Noord, Arnhem, Brunssum, Cuijk, Den Haag, Den Helder, Dieren, Duivendrecht, Hoensbroek, Midden-Delftland, Pijnacker, Tilburg, West-Brabant en zelfs in Aruba!

Een actuele adreslijst is (digitaal) verkrijgbaar bij de helpdesk en u kunt de adressen uiteraard ook vinden op www.ontmoetingscentradementie.nl.

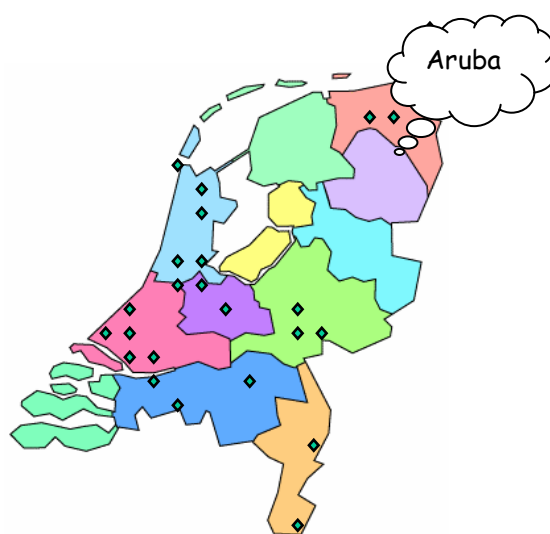
Rose-Marie Dröes, projectleider Helpdesk

OPROEP Landelijke werkgroep: thema en foto's

In het voorjaar van 2006 zal de helpdesk Ontmoetingscentra wederom een bijeenkomst organiseren voor de landelijke werkgroep van Ontmoetingscentra. Wij roepen alle werkgroepleden op om aan ons door te geven (rm.droes@vumc.nl) welk thema zij deze keer centraal zouden willen stellen. Geef dit s.v.p. uiterlijk vrijdag 13 januari aan ons door. Wij zullen dan ons best doen om een zo informatief mogelijke bijeenkomst voor u samen te stellen.

Daarnaast willen wij de bijeenkomst ditmaal starten met een digitale fotopresentatie van alle ontmoetingscentra. Daartoe vragen we alle programmacoördinatoren vóór 30 januari a.s. een of twee karakteristieke digitale foto's naar ons te mailen. Let op: op de foto moet wel duidelijk aangegeven zijn in welke plaats het ontmoetingscentrum zich bevindt. Niet vergeten hoor!

Rose-Marie Dröes, projectleider helpdesk



Ontmoetingscentra (i.o.) in Nederland

Cursus personeel Ontmoetingscentra afgerond

Op 13 december ontvingen de eerste negen cursisten van de training voor personeel van Ontmoetingscentra van Alzheimer Nederland in Bunnik hun certificaat uit handen van Marc Wortmann, directeur van Alzheimer Nederland. Langs deze weg willen wij hen allen hartelijk feliciteren! De cursus startte in februari van dit jaar en er namen in totaal 12 mensen aan (onderdelen van) de cursus deel. Negen van hen ontvingen het certificaat omdat zij de hele cursus voltooiden. Dit waren Rose-Maria Baglio, Andjanie Bahorie, Conny Beks, Marije Jacobs, Marloes Kompeer, Inge van der Linden, Anneke Nierop, Jet van der Velde en Muriel Steenmeijer. Bij voldoende belangstelling zal de cursus jaarlijks door Alzheimer Nederland worden georganiseerd. De cursus beslaat vier hele lesdagen en 6 maandelijkse vervolg (interview)bijeenkomsten van elk een dagdeel. Naast de filosofie van de Ontmoetingscentra, komen de volgende onderwerpen aan bod: emotionele beleving van de persoon met dementie en zijn mantelzorgers, ondersteuningsmogelijkheden, specifieke zorg voor mensen met dementie, ondersteuning volgens het model van Ontmoetingscentra, emotionele belasting van het personeel en theorie en praktijk van bewegingsactivering.

Rose-Marie Dröes, projectleider Helpdesk



Met de ontmoetingscentra het land in

Op 10 november j.l. vond in de Jaarbeurs in Utrecht de Publieksdag van Alzheimer Nederland plaats. Ruim 600 bezoekers kwamen hierop af. Ook voor de helpdesk Ontmoetingscentra was er weer een stand gereserveerd. Er bleek veel belangstelling voor de Ontmoetingscentra, zowel van professionele hulpverleners als bezoekers die informeerden of er voor hun naaste in hun regio een ontmoetingscentrum is. De meegebrachte nieuwsbrieven, folders, en andere informatiematerialen gingen als warme broodjes van de hand!

Franka Meiland, medewerker Helpdesk

Activiteitenverslag Helpdesk

Op 1 september bestond de Helpdesk Ontmoetingscentra één jaar. Bijgaand treft u het activiteitenverslag van de helpdesk in de periode september 2004 tot september 2005. Dit verslag is ook naar het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) gestuurd, die de Helpdesk in deze periode heeft gesubsidieerd ter stimulering van de verdere verspreiding van ontmoetingscentra in Nederland.

Onder de bestellers van de producten over de ontmoetingscentra (draaiboek, rapporten, film, artikelen) werd in de zomer van 2005 een enquête gehouden. Hieruit blijkt dat de meeste mensen de kwaliteit van de informatie goed tot zeer goed vinden en dat men de informatie om verschillende redenen opvraagt, zoals om een bestaande voorziening aan te passen volgens het model van ontmoetingscentra, om zelf een ontmoetingscentrum op te zetten of om zich te oriënteren en ideeën op te doen. Veel bestellers geven aan ook anderen op het bestaan van de ontmoetingscentra te hebben geattendeerd. Eén respondent heeft zelfs 7000 folders over de ontmoetingscentra verspreid!

De Landelijke helpdesk Ontmoetingscentra is ingebed in het Alzheimercentrum van het VU medisch centrum in Amsterdam en is op werkdagen bereikbaar van 10-17 uur op tel. 020-7885454/621 en per e-mail: rm.droes@vumc.nl

Rose-Marie Dröes en Maggie Oattes

Hoe staat het eigenlijk met de WMO?

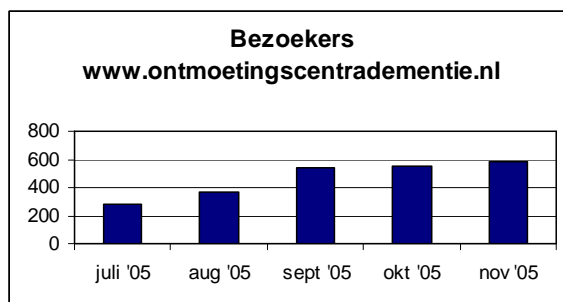
De WMO staat voor de Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Het doel van deze wet is het mee laten doen van alle burgers aan alle facetten van de samenleving, al of niet geholpen door vrienden, familie of bekenden. Als dat niet kan, is er ondersteuning vanuit de gemeente. De gemeenten worden met de nieuwe WMO verantwoordelijk voor deze maatschappelijke ondersteuning. Voor mensen die langdurige, zware zorg nodig hebben is en blijft (!) er de AWBZ. De Wet Maatschappelijke Ondersteuning heeft als beoogde ingangsdatum 1 juli 2006. De invoering is afhankelijk van de goedkeuring door de Tweede en Eerste kamer. De Tweede Kamer heeft de intentie uitgesproken het wetsvoorstel in de week van 23 januari te behandelen. Hierin zullen technische aspecten van het wetsvoorstel aan de orde komen. Er is nog geen datum bekend voor de plenaire behandeling van het wetsvoorstel. In de volgende kabinetsperiode wordt besloten of de ondersteunende en activerende begeleiding zal overgaan naar de WMO.

Voor meer informatie: www.invoeringwmo.nl

Franka Meiland, medewerker Helpdesk

Landelijke website Ontmoetingscentra www.ontmoetingscentradementie.nl.

In mei 2005 ging onze website van start. We vroegen ons af hoe vaak de website in het afgelopen half jaar eigenlijk bezocht werd en welke informatie men vooral op de site zoekt. We deden een klein onderzoekje. Daaruit bleek het volgende: hoewel de website meteen al door een aantal mensen gevonden werd, ging het bezoekersaantal echt omhoog nadat wij het bestaan ervan in juni door middel van een mailing in grote kring bekend maakten. Het maandelijkse aantal bezoeken steeg van 279 in juli tot 580 in november (zie grafiek). Er wordt veel gekeken in de rubrieken 'wat zijn Ontmoetingscentra', waar in staat voor wie de ontmoetingscentra bedoeld zijn, hoe het ondersteuningsprogramma eruitziet, het verschil met reguliere dagbehandeling, etc.



Verder willen bezoekers ook graag weten wat de ontmoetingscentra kunnen betekenen voor mantelzorgers, waar de bestaande ontmoetingscentra zich bevinden en de financiering ervan. Ook worden er naar aanleiding van bezoeken aan de rubriek 'Meer weten' bestellingen geplaatst voor meer informatie over (het opzetten van) Ontmoetingscentra. De algemene, verheugende conclusie is dus: steeds meer mensen weten onze website te vinden en maken ook gebruik van de informatie die ze daar vinden!

Heeft u aktueel nieuws, interessante informatie, of leuke persberichten? E-mail het ons, dan zetten wij het op de website!

Maggie Oattes, freelance medewerker Helpdesk

Symposium Ontmoetingscentra te Delft

In Delft is op 25 november een symposium georganiseerd, waarbij het Ontmoetingscentrum voor mensen met dementie en hun mantelzorgers centraal stond. Dr. Rose Marie Dröes gaf een presentatie over het gedachtegoed achter het ontmoetingscentrum en de effecten van het programma. Een deelnemer van het Ontmoetingscentrum Lodensteyn te Delft wist in treffende bewoordingen aan te geven wat deelname aan het Ontmoetingscentrum voor

hem betekende. Een lezing over de toekomstvisie op verschillende vormen van dagvoorziening werd gehouden door de programmacoördinator van Lodensteyn Marijke van der Hoeven. In de regio Delft e.o. wordt er gestreefd naar het realiseren van ketens van verschillende vormen van dagvoorziening. In de huidige situatie is er voor de deelnemers van het Ontmoetingscentrum nog geen naadloos aansluitend aanbod wanneer de situatie van de deelnemer verslechtert. In de praktijk betekent dit overplaatsing naar een andere voorziening ondergebracht in een verpleeghuis. De Zorginstellingen Pieter van Foreest (mede initiatiefnemer van het Ontmoetingscentrum Lodensteyn) zetten in op multifunctionele dagcentra met verschillende vormen van dagvoorzieningen pg in laagdrempelige locaties in verschillende wijken. De ondersteuning van de cliënt én de mantelzorger is de rode draad die alle voorzieningen aan elkaar verbindt.

In de regio Delft Westland Oostland (DWO) is er onderzoek verricht naar de inzet en behoeften van mantelzorgers. Tijdens het symposium werden de resultaten gepresenteerd. De onderzoeksresultaten zijn vergeleken met de uitkomsten van het onderzoek 'Kijk op informele zorg' van het SCP. Op hoofdlijnen zijn er veel overeenkomsten geconstateerd. Aanbevelingen die gedaan zijn hebben vooral betrekking op het verbeteren van de informatieverstrekking aan de mantelzorger. Gebleken is dat de mantelzorger onvoldoende op de hoogte is van de verschillende ondersteuningsmogelijkheden. Daarnaast is specifieke aandacht voor de allochtone mantelzorger van groot belang.

Het symposium werd afgesloten met de ondertekening van een samenwerkingsovereenkomst waarin de betrokken zorg- en welzijnsorganisaties, gemeenten en mantelzorgorganisaties vastgelegd hebben wat hun inspanning zal zijn om te komen tot uitbreiding van het aantal ontmoetingscentra in de regio DWO.

Jeanet van der Burg, projectleider netwerk ontmoetingscentra, Delft

Geheugensteungroep Ontmoetingscentrum Lodensteyn

Enkele maanden geleden is er binnen ontmoetingscentrum Lodensteyn een verwerkingsgroep voor mensen met dementie opgestart onder begeleiding van psycholoog Ank Westerink en programmacoördinator Marijke van der Hoeven. Op elke vrijdagochtend komt er, na de bewegingsactivering, een klein groepje deelnemers bij elkaar om ervaringen uit te wisselen over de gevolgen en beleving van dementie waarbij de deelnemers zelf de onderwerpen aangeven. Naast het bespreekbaar maken van gevoelens die spelen bij de achteruitgang is er aandacht voor

het geven van inzicht in typerende cognitieve veranderingen die dementie met zich meebrengt. Regelmatig wordt met behulp van een dwarsdoorsnede van de hersenen uitleg gegeven over de verschillende vormen van geheugenproblematiek en medicatie.

De geheugensteungroep is gebaseerd op de 'Kopgroepformule'. De deelnemers van ontmoetingscentrum Lodensteyn hebben echter samen de naam 'Geheugensteungroep' bedacht omdat ze vinden dat die naam de lading beter dekt. Omdat de deelnemers deze groep als prettig en steunend ervaren is besloten om de geheugensteungroep vast op te nemen in het programma van ontmoetingscentrum Lodensteyn.

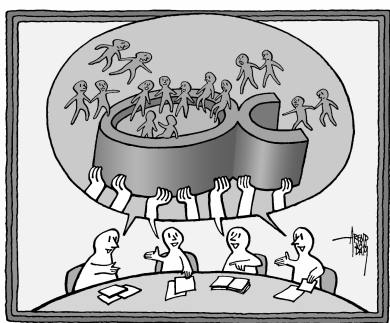
Marijke van der Hoeven, Programmacoördinator Ontmoetingscentrum Lodensteyn

2^e herziene druk Draaiboek Ontmoetingscentra

De eerste druk van het Draaiboek Ontmoetingscentra verscheen in een oplage van 250. Dat was twee jaar geleden. Op dit moment ligt de 2^e herziene uitgave van het Draaiboek Ontmoetingscentra bij de drukker! In de tussentijd is er natuurlijk het een en ander veranderd, bijvoorbeeld wat betreft indicatiestelling, financiering, wet- en regelgeving (zie ook onder 'Hoe staat het eigenlijk met de WMO?').

In de 2^e herziene uitgave van het Draaiboek Ontmoetingscentra zijn deze veranderingen verwerkt voor zover ze van invloed zijn op het opzetten van een Ontmoetingscentrum. Daarnaast moeten ook wij met onze tijd meegaan, dus worden de bijlagen niet langer op floppy disk bijgeleverd, maar op CD-rom. De nieuwe editie van het Draaiboek Ontmoetingscentra zal hopelijk nog dit jaar verschijnen.

Maggie Oattes, freelance medewerker Helpdesk



Onderzoek naar elektronische sociale kaart

Vanuit meerdere ontmoetingscentra in de regio's Amsterdam en Nijmegen doen mensen met dementie en hun mantelzorgers mee aan het FRUX onderzoek. FRUX staat voor Freeband User eXperiences. Freeband is een onderzoeksprogramma op het gebied van informatietechnologie dat bestaat uit negen projecten, waaronder het FrUX project. 'User experiences' wil zeggen dat de ervaringen

van gebruikers in het onderzoek naar nieuw te ontwikkelen informatietechnologie centraal staan.

Als VUmc nemen wij sinds januari 2005 deel aan dit project door de zorgbehoefte en het zorggebruik van mensen met dementie te inventariseren en we kijken op welke gebieden mensen problemen ervaren. Deze resultaten gebruiken we om mogelijke ICToplossingen voor de gevonden probleemgebieden te bedenken, ontwikkelen en evalueren.

We hebben tot nu toe de resultaten van 60 geïnterviewde mensen met dementie en 108 mantelzorgers geanalyseerd. Een deel van deze mensen is geworven via ontmoetingscentra in de regio Amsterdam en Nijmegen. De programmacoördinatoren hebben daarin weer een onmisbare rol gespeeld, waarvoor onze hartelijke dank! De ondervraagde mantelzorgers waren partners (65%), kinderen (24%) en andere naasten (11%) van iemand met dementie. Bijna een kwart (24%) van de ondervraagde mensen met dementie woont alleen, de overige mensen wonen samen met hun partner of andere verwanten. Mantelzorgers nemen een groot deel van de zorg voor hun naaste met dementie voor hun rekening: 69% van de mantelzorgers gaf aan gemiddeld meer dan 20 uur per week met de zorg voor zijn naaste bezig te zijn. Overigens maken bijna alle personen met dementie gebruik van één of meerdere professionele hulpdiensten, zoals thuiszorg, dagbehandeling/-opvang, maaltijdservice, etc. Bij slechts 12% van de mensen met dementie is aangegeven dat er (nog) geen zorg is ingezet.

Tijdens het interview zijn veel aspecten van de zorg voor een naaste met dementie aan de orde gekomen evenals problemen die mensen met dementie en hun verzorgers ervaren. Mensen met dementie noemen vooral problemen op het gebied van informatie over hun eigen gezondheidstoestand en behandeling(smogelijkheden), geheugenproblemen en psychische nood (angst, somberheid). Mantelzorgers geven de meeste problemen aan op het gebied van geheugenproblemen van hun naaste, geschikte dagbesteding voor hun naaste, informatie voor de mantelzorgers zelf (bijv. informatie over ziekte en ziektebeloop, mogelijkheden voor zorg en opvang, lotgenotencontact, praatgroepen, etc.).

Uit inventarisatie van het zorgaanbod in de regio's Amsterdam en Nijmegen blijkt dat er voor alle gesignaleerde problemen wel zorgaanbod beschikbaar is. Mogelijke verklaringen voor het bestaan van onvervulde behoeften zijn dat mensen niet op de hoogte zijn van het zorgaanbod in hun regio, dat mensen misschien een drempel ervaren om (professionele) zorg te vragen voor een bepaald probleem of dat mensen wel zorg ontvangen, maar dat deze niet (helemaal) voldoet aan de vraag.

Binnen het FRUX-project wordt gekeken naar mogelijke ICT oplossingen om de zorg voor mensen

met dementie te verbeteren. Een van de mogelijke oplossingen waar op dit moment aan gewerkt wordt, is een dynamische, interactieve sociale kaart specifiek voor dementie, de DEM-DISC. Dit is een digitaal informatiesysteem dat op internet beschikbaar zal komen voor mensen met dementie, mantelzorgers en professionele hulpverleners. Een van de belangrijkste onderdelen in dit systeem zal zijn dat gebruikers op een eenvoudige manier inzicht kunnen krijgen in het voor hun relevante zorg- en ondersteuningsaanbod in de eigen regio, met andere woorden informatie en advies 'op maat'. Ook is het de bedoeling dat via dit systeem allerhande algemene informatie beschikbaar komt over de ziekte en het ziektebeloop, verwijzingen naar verschillende organisaties, etc. We gaan ook kijken naar diensten die we hieraan kunnen koppelen, bijvoorbeeld lotgenotencontact via de computer, of een soort 'reputatiegids' waarin iedereen zijn ervaringen met hulp die men gekregen heeft kwijt kan. Als men zelf van nieuwe hulp gebruik wil gaan maken, kan men in de reputatiegids zien wat anderen van die hulp vonden. Het is de bedoeling dat we een aantal van deze ICT-oplossingen gaan uitproberen. In 2006 zal daarmee kleinschalig onderzoek plaats gaan vinden, om te kijken wat de gebruikers zelf van de nieuw ontwikkelde diensten vinden. We hopen dat mensen uit de ontmoetingscentra dan weer bereid zijn hun medewerking te verlenen!

(Meer informatie: tel. 020-7885623)

Franka Meiland, medewerker helpdesk

Nieuw onderzoeksproject naar 'beleving van dementie' van start

Onlangs is aan het VUmc, afdeling Verpleeghuisgeneeskunde/Psychiatrie, een onderzoek gestart waarin onderzocht wordt hoe mensen met dementie hun situatie beleven, mede in verband met (bestaande) schriftelijke wilsverklaringen. Hiervoor worden mensen in de regio's Amsterdam en Leiden geïnterviewd. De onderzoekers zullen hiervoor ook enkele ontmoetingscentra benaderen. Een deel van de mensen die aan het FrUX project meedoen, zal ook voor deelname aan dit project worden uitgenodigd. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marike de Boer, telefoon: 020-4449686.

Rose-Marie Dröes, projectleider Helpdesk

Nivel-methode tegen somberheid mantelzorgers

Het Nivel heeft een methode ontwikkeld om somberheid te bestrijden bij mensen met dementie die thuis wonen en bij de mantelzorger die voor hen zorgt. Een verpleegkundige van de lokale thuiszorg of ggz-instelling komt daartoe zesmaal op huisbezoek, en helpt hen bij het verzinnen en (weer) ondernemen van activiteiten waar zij samen of apart plezier aan beleven. De huisbezoeken zijn

beschreven in twee handboeken: één voor de hulpverlener en één voor de mantelzorger. Te downloaden via www.nivel.nl.

Filmtips

1. Op 14 december was in Tilburg de premiere van de film 'Benjamin en de anderen', een film over leven met dementie. De documentaire geeft een ander beeld dan het cliché van mensen die lijdzzaam afwachten wat de ziekte met hen doet. De film toont hoe Benjamin en de andere hoofdpersonen hun leven steeds weer aanpassen aan het verloop van hun dementie. Hoewel de mogelijkheden steeds minder worden blijven ze proberen om te communiceren met de wereld om hen heen. De film is gemaakt door Anne-Mieke van den Berg, Peter van Dungen en Kitty van de Ven en is tot stand gekomen dankzij een initiatief van Kruisvereniging Breda in samenwerking met Stichting Take Care TV. Informatie over deze film kunt u krijgen bij info@movedmedia.nl of www.movedmedia.nl.

2. De Teleac-uitzendingen 'Leven met dementie' zijn vanaf september 2005 herhaald. De serie bestaat uit zeven programma's, waarin patiënten, familie en deskundigen in alle openheid praten over het omgaan met dementie en de praktische gevolgen van de ziekte. Elk programma begint met een gesprek met patiënt en familie. Daarna gaat een deskundige in op het thema van dat programma en komen vragen aan bod. De programma's zijn verkrijgbaar op video. U kunt deze bestellen op de volgende manieren: tel. 0900-1344(20ct/min), per fax 035-6293199, of via www.teleac.nl/bestellen.

Leestips

1. Alzheimerwijzer; over omgaan met dementie. De Alzheimerwijzer biedt deskundige, betrouwbare, praktische en gemakkelijk te begrijpen informatie over de ziekte van Alzheimer en het omgaan met dementie. Uitgave Alzheimer Nederland

2. 'Een Heldere Kijk' is een informatief magazine rondom dementie dat laat zien dat het in de zorg ook anders kan. Het wordt uitgegeven door woonzorgcentrum De Strijp-Waterhof in Den Haag en verschijnt vier keer per jaar. Wilt u zich abonneren stuur dan een mailtje naar eenhelderekijk@quantas.nl. Voor meer informatie zie ook www.destrijpwaterhof.nl.

3. In 'De Mantelzorger', een magazine in het kader van de Dag van de Mantelzorg (op 10 nov. j.l.) staan veel ervaringsverhalen van mantelzorgers. Verder geeft het blad tips, informatie en verwijzingen. Het magazine is gratis te krijgen bij LOT/Xzorg, tel. 030-6592222 of via info@mantelzorg-lot.nl.

4. Iedereen heeft het over kwaliteit van leven. Maar verstaan mensen met dementie en zorgverleners eigenlijk wel hetzelfde onder dit begrip? De werkgroep Kwaliteit van Leven van de Leo Cahnstichting onderzocht het en bericht erover in het artikel 'Wat is kwaliteit van leven?' in *Denkbeeld Tijdschrift voor Psychogeriatric*, oktober 2005.

5. Onlangs verscheen de *Dementiegids Zuid-Gelderland*. Deze wegwijzer biedt een overzicht van de elf hoofdthema's waar mensen met dementie en hun familieleden vroeg of laat mee te maken krijgen en de organisaties, instellingen en hulpverleners die op dat gebied hulp bieden. Eind december verschijnt deze overzichtelijke Dementiegids ook op [www.dementiegidszuidgelderland.nl](http://www.dementiegidszuid gelderland.nl). Voor meer informatie kunt u zich wenden tot Stichting Welzijn Ouderen Nijmegen (SWON), tel. 024-3650190, e-mail: info@swon.nl.

Een goed idee voor andere regio's!

Websites

www.invoeringwmo.nl

Om de invoering van de wet Maatschappelijke Ondersteuning voor te bereiden hebben het ministerie van Volksgezondheid en de Vereniging van Nederlandse Gemeenten een website geopend waarop algemene informatie te vinden is over de WMO en praktische handleidingen.

www.geheugenvannederland.nl

Het 'Geheugen van Nederland' is een zeer grote online databank met illustraties, foto's, schilderijen, teksten, films en audiofragmenten, afkomstig uit de collecties van allerlei Nederlandse culturele instellingen en musea. Je vindt er ook alle edities van vier grote kranten uit de periode 1910-1945. Leuk voor herinneringsactiviteiten!

www.mantelzorger.nl

Deze website biedt allerlei informatie over zorg en ondersteuning voor mantelzorgers.

www.kittz.nl

Het KITZ (Kwaliteitsinstituut voor Toegepaste Thuiszorgvernieuwing), gevestigd in Groningen, zet zich in voor de bevordering van de zelfredzaamheid en autonomie van mensen. Zij doet dit door te stimuleren dat er goede producten, diensten en zorg zijn, afgestemd op de behoefte en wensen van mensen. In opdracht van de Stichting RCOAK heeft het KITZ een praktische gids uitgebracht met handige hulpmiddelen voor consumenten, (mantel)zorgers en professionals. Met de in de gids genoemde hulpmiddelen kunnen mensen veel dagelijkse handelingen zelf blijven uitvoeren. Dat ver-

groot de autonomie van de gebruiker en voorkomt vragen om hulp. Iedereen kan bij het KITZ een gids bestellen (kosten 5 Euro). Organisaties die de gids zelf verspreiden kunnen bij bestelling van 50 gidsen of meer korting krijgen (tel. 050-3686257 of info@kittz.nl).

Congrestips

Op vrijdag 27 januari 2006 organiseren de Vereniging voor Psychogeriatric en Alzheimer Nederland in Ede een congres over communicatie in de psychogeriatric met de titel 'Misverstanden door misverstaan'. Het congres is bedoeld voor iedereen die betrokken is bij de zorg voor mensen met dementie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Miranda Schel (tel. 030-6596913 of via e-mail: m.schel@alzheimer-nederland.nl).

Muziektip

Het themajaar 100 jaar Alzheimer wordt in Nederland ingeluid met het nieuwjaarsconcert 'Memories' door het Jazz Orchestra of the Concertgebouw in samenwerking met bekende Nederlanders. Het concert vindt plaats op donderdag 26 januari 2006 in Muziekcentrum Vredenburg te Utrecht. Tijdens dit concert worden bekende Nederlanders, uit zowel politieke als muzikale hoek, naar hun mooiste muzikale herinnering gevraagd. Kijk voor meer informatie op www.alzheimer-nederland.nl.

Cadeautip

Op zoek naar een aangename bezigheid voor iemand met dementie? Dan is wellicht de houten puzzel van Bella Forte Memorialia een idee. Het bijzondere van deze puzzel is dat zelf een afbeelding gekozen kan worden, bijvoorbeeld een die een herinnering oproept (een oude trouwfoto, foto's van familieleden, of een huisdier, etc.). Meer informatie hierover is te vinden in bijgevoegde folder.

Vacatures

Vanaf heden kunnen ontmoetingscentra die personeelsvacatures hebben dit per mail aan ons doorgeven voor publicatie in de nieuwsbrief. De nieuwsbrief verschijnt drie keer per jaar (maart, juni/juli, december).

In Ontmoetingscentrum Buitenveldert in Amsterdam is momenteel een vacature voor een activiteitenbegeleider voor 16 uur op woensdag en vrijdag. Meer informatie is verkrijgbaar bij de programmacoördinator Marita van Onna (tel: 020-5171013).

