



Redactie: F. Meiland, M. Schmitz

Inleveren copij: Franka Meiland, Valeriusplein 9, 1075 BG Amsterdam, e-mail: fj.meiland.emgo@med.vu.nl

Redactioneel

De afgelopen maanden is er weer veel gebeurd in "ontmoetingscentraland", hoog tijd u middels deze nieuwsbrief te informeren. Drie ontmoetingscentra (regio Amstelland- en Meerlanden) hebben hun 1-jarig bestaan gevierd en de centra in Nieuwegein en Amsterdam Zuidoost zijn full-swing gestart. Over laatstgenoemde centrum leest u in deze brief meer. Rond deze activiteiten is veel PR geweest, op de laatste bladzijde van de nieuwsbrief krijgt u daar een indruk van.

We kijken ook nog even terug naar activiteiten in de decembermaand. Wegens ziekte kon het stukje toen niet geplaatst worden, maar we wilden het u niet onthouden.

Het onderzoeksproject is inmiddels het laatste jaar ingegaan. De instroom van nieuwe deelnemers is dan ook gestopt, de vervol ginterviews en enquêtes vinden nog tot oktober van dit jaar plaats. Nu al nieuwsgierig naar resultaten? Enkele tussentijds bevindingen treft u verderop aan.

Ook zijn er weer enkele tips opgenomen. Er mogen best spontaan tips gemeld worden, evenzeer moedigen we spontane inzending van kopij (tot nu toe op 1 vinger te tellen) van harte aan! De volgende nieuwsbrief zal in september verschijnen.

Decembermaand op de ontmoetingsgroep Uithoorn

Zoals altijd is de maand december een drukke en volle maand. Ook bij ons op de ontmoetingsgroep in Uithoorn. We begonnen natuurlijk met de voorbereidingen voor 5 december. Onze ruimte aankleden in 5 dec. sfeer, cadeautjes kopen voor de deelnemers en gedichten maken. We hebben een middag met z'n allen gedichten gemaakt. Een deelnemer begon met een zin en de volgende ging er mee door. Wat er allemaal gezegd werd kan ik niet herhalen maar het was een middag waarin we ontzettend gelachen hebben. Op 5 december hebben we een cadeautjes-spel gedaan. Men moest dobbelen, een mandje met vragen doorgeven aan elkaar, een vraag beantwoorden en een cadeautje van de tafel pakken. Helaas mocht je het (in de meeste gevallen) niet zelf houden maar moest je lezen voor wie het bestemd was en aan die persoon geven. Deze las dan het gedicht voor en mocht uitpakken. Kortom een ingewikkelde bezigheid wat na enige uitleg en herhaling heel goed ging. Zo tegen 12.00 uur moesten we ons nog haasten want we werden verrast met een heerlijke lunch verzorgd door een van de mantelzorgers. Hij had voor de hele groep pannenkoeken gebakken. Het was heerlijk!

Om 15.00 uur kwamen alle mantelzorgers op de 5 december borrel. Moe maar voldaan ging iedereen na

afloop naar huis en wij keken terug op een gezellige en geslaagde dag.

Tussen 5 dec. en kerst hebben we nog een uitstapje gemaakt naar de Nieuwe Kerk in Amsterdam. We zijn naar de tentoonstelling "Ja ik wil geweest". Dit keer zijn we alleen met de deelnemers geweest. Hoewel het altijd een heel gedoe is zo'n uitstapje is het prima verlopen. Mede dank zij een aardige chauffeur die ons bijna voor de deur afzette en weer ophaalde konden we zelfs met moeilijk lopende deelnemers en rolstoelen dit uitstapje doen. Het was leuk om te merken dat deelnemers het enkele dagen later nog over het uitstapje hadden.

We hebben verder nog kerstkaarten gemaakt, een kaartenstandaard geschilderd en kerststukjes gemaakt en natuurlijk onze ruimte in kerstsfeer gebracht.

Samen met de deelnemers zijn we naar het winkelcentrum gegaan en hebben we kerstinkopen gedaan. We bestaan nog geen jaar dus er waren nog geen kerstballen en dergelijke. Eigenlijk mochten we geen kerstbomen plaatsen maar wat is nu kerstmis zonder boom??? We hebben twee kleine boompjes in onze ruimte gezet en dat gaf wel sfeer. (Dat ze erg scheef in de pot afgeleverd werden mocht de pret niet deren daar spreken we de bloemist nog wel eens op aan.) We hebben veel kerstmuziek gedraaid die dagen en er werd uit volle borst meegezongen.

Met een kerstbrunch voor deelnemers, mantelzorgers en andere genodigden hebben we op 21 december onze eerste kerst als ontmoetingsgroep Uithoorn samen gevierd.

Namens Joke kan ik zeggen dat de maand december druk en vol was maar heel erg de moeite waard, en wij maken ons al weer op voor ons volgende feest. In januari bestaan we een jaar maar door alle drukte van december en onze vakantie hebben we besloten onze 'eerste verjaardag' op vrijdag 15 februari 2002 te vieren...

Wilma Bak (activiteitenbegeleidster ontmoetingsgroep Uithoorn)

"Even veurstell'n..."

Hallo allemaal! Mijn naam is Mirjam Schmitz. Ik heb Saskia Mérelle in april 2002 opgevolgd als wetenschappelijk assistente bij het IMO-onderzoek. Ik was al vanaf december vorig jaar betrokken bij het onderzoek vanwege mijn onderzoeksstage voor mijn studie bewegingswetenschappen aan de Vrije Universiteit. Ik hoop komende maand augustus mijn bul te ontvangen! Hier-vóór heb ik in Groningen gewoond en fysiotherapie gestudeerd (en afgemaakt). Met sommige mensen van verschillende ontmoetingscentra, vooral die in Nieuwegein, heb ik als interviewster voor het onderzoek al

kennisgemaakt. Hopelijk zie ik (ook) de anderen op de eerst volgende landelijke werkgroepbijeenkomst a.s. 30 mei. Tot dan!

Mirjam Schmitz, wetenschappelijk assistent IMO-project

Voortgang onderzoek

We zijn het laatste jaar van het onderzoek ingegaan! Alhoewel er nog heel veel moet gebeuren, kunnen we nu ook zaken gaan afronden. Zo is de instroom van nieuwe deelnemers aan het onderzoek per maart 2002 gestopt. De vervolginterviews en enquêtes vinden nog wel plaats, zodat we nog steeds volop contact met deelnemers, ontmoetingscentra en interviewers hebben. Helaas voor ons vinden interviewers het contact met de deelnemers en de sfeer op het ontmoetingscentrum soms zo leuk, dat zij zich als vrijwilliger of invalkracht aanmelden. Mooi natuurlijk, maar voor ons betekent het dat we ze (omdat ze nu werkzaam zijn in het ontmoetingscentrum) niet meer als onafhankelijke interviewers in kunnen zetten en we dus naar nieuwe interviewers op zoek moeten gaan. Aldus geschiedde en we hebben in april weer een interviewtraining georganiseerd. Hierbij konden gelijk de nieuwe interviewers voor de regio Nieuwegein deelnemen. We hopen nu een goede groep interviewers te hebben, die tot oktober ingezet kan worden. De eerste interviews met mensen met dementie en hun mantelzorgers zijn nog niet allemaal ingevoerd in de computer, maar voor het congres van de International Psychogeriatric Association (Rome, april 2002) werden analyses verricht bij de eerste 120 deelnemers. Een greep uit deze resultaten laat zien dat de mensen met dementie gemiddeld 76 jaar zijn, 57 % is man en 43 % vrouw. Van de mensen met dementie had 73% 4 of meer gedragsproblemen. Problemen die veelvuldig voorkwamen waren apathie, depressief gedrag en verandering in eetgedrag. De mantelzorgers waren gemiddeld 64 jaar en bestonden voor driekwart uit vrouwen. De mantelzorgers waren voornamelijk partners (64%), de overigen waren kinderen (25%) of andere familieleden en kennissen (11%). Ruim de helft had veel psychische problemen. Bij een deel van de geïnterviewden konden we ook al nagaan of er een gunstig effect was van deelname aan het ontmoetingscentrum. Hiertoe werden 46 deelnemers waarvan - tot nu toe - zowel een eerste als een tweede interview beschikbaar was, vergeleken met een groep deelnemers aan dagbehandeling. Dit waren mensen die in 1994-1996 aan het onderzoek naar de Amsterdamse Ontmoetingscentra meededen. We vonden een gunstig effect van deelname aan de ontmoetingsgroep in vergelijking met de dagbehandeling op: niet-sociaal gedrag, depressieve stemming en de mate van hulpbehoefendheid. Alhoewel het nu nog om een relatief kleine groep gaat en de vergelijkbaarheid met de dagbehandelingsgroep niet optimaal is, zijn deze eerste resultaten bemoedigend. Nu gaan we ons best nog doen om bij zoveel mogelijk deelnemers ook een tweede interview te houden!

Franka Meiland, onderzoeker IMO-project

Promotieroes

Voor mij was 27 februari een ge-wel-di-ge dag: mijn promotie tot doctor aan de Universiteit van Amsterdam met het onderzoek "Wachten op opname, hantering van de wachtlijst voor verpleeghuisopname en de gevolgen voor personen met dementie en hun mantelzorgers". Deze dag was de beloning voor jarenlang onderzoek aan het AMC/de afdeling Sociale Geneeskunde, temeer omdat er de laatste jaren ook veel vrije tijd in was gaan zitten. Ik was zeer vereerd met de grote opkomst en de vele leuke reacties, kaarten, mails, bloemen etc. Ook de ontmoetingscentra deden hier volop aan mee, zeer bedankt daarvoor. De feestroes heeft daardoor lekker lang geduurd!

Franka Meiland, doctor

Surinaams Ontmoetingscentrum Kraka-e-Sewa

Op Valentijnsdag 14 februari 2002 was het zover: Kraka-e-Sewa opende officieel haar deuren. Het was een grootse happening! Vanuit de media werd er veel aandacht besteed aan dit voor Surinaamse kringen unieke gebeuren.

Wat betekent de naam Kraka-e-Sewa nu precies? In deze naam zitten 2 aspecten van talen die in Suriname gesproken worden. Kraka is het Sranang (gangbaar Surinaams) voor Steun. In dit geval steun aan/voor de mantelzorger. Sewa is het Hindi woord voor Zorg. Zorg aan/voor de deelnemers aan het project. Kraka-e-Sewa staat dus voor ondersteuning en zorg.

Op het moment van schrijven zijn er 5 vaste deelnemers die de maandag, donderdag en vrijdag komen, en 1 die vast op de maandag komt. Helaas is er 1 deelnemer afgehaakt omdat de dame in kwestie met geen mogelijkheid uit haar huis vandaan wilde. Komende week heb ik 3 huisbezoekjes af te leggen bij nieuwe aanmeldingen en ik doe dan indien nodig gelijk de intake.

Voor wat de integratie functie van het Ontmoetingscentrum betreft zijn wij in onze opzet ruimschoots geslaagd. Het Buurtcentrum Ganzenhoef waar wij in gehuisvest zijn wordt goed bezocht. Zo staan "onze" mensen dus in de schijnwerpers. De wisselwerking die plaats heeft is enorm: om enkele dingen te noemen: een deelnemer die met het dambord naar een bezoeker van het buurtcentrum toegaat met de vraag een potje te dammen, 2 deelnemers die vast naar de fitness ruimte worden meegenomen om te sporten, regelmatig contact met de kinderen van de peuterspeelzaal (die in het centrum gehuisvest is), als iemand er eens een dagje niet is wordt geïnformeerd naar zijn/haar welbevinden, etc.

Ook biedt de keuken van het buurtcentrum 2 van de drie aanwezige dagen een warme Surinaamse maaltijd, wat de deelnemers de mogelijkheid biedt, als ze dat willen, daarvan gebruik te maken. Ik zeg er expliciet bij als ze dat willen, want er zijn ook deelnemers bij die moslim zijn en doorgaans niet eten uit de keuken van een ander. Die verzorgen zelf hun eten. Dit heeft alles te maken met Halall (ritueel geslacht zijn van het vlees).

Nieuwsgierig geworden na het lezen van dit verhaal? Naar Surinaamse gastvrijheid nodig ik een ieder uit

eens een keer te komen kijken en de sfeer te proeven. Velen zijn u reeds voorgedaan.

Kraka-e-Sewa is gehuisvest in Activiteitencentrum Ganzenhoef Geldershoofd 80, 1103 BG Amsterdam Zuidoost. Wij zijn open op maandag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur. Tel. 020-3987220
Anne-Rose Abendanon, Programmacoördinator

Congressen/symposia:

1. XIIth Alzheimer Europe Conference: "Commitment to care" van 1-4 juni 2002 in Maastricht. Website: www.alzheimer-conference.org. Telefoon: 043-3619292. Op maandag 3 juni is er tevens een publiekssymposium.
2. Congres "Dementie doordacht", dinsdag 4 juni 2002, MECC, Maastricht. Georganiseerd door de Stichting Alzheimer Nederland ism enkele beroepsorganisaties. Kosten 110 euro. Informatie: 043-361 91 92.

Tips:

- De Amsterdamse afdeling van Alzheimer Nederland is half december 2001 opgericht. Het secretariaat van de Afdeling Amsterdam is gevestigd in Ouderencentrum De Gooyer, Von Zesenstraat 298, 1093 BJ Amsterdam. Tel 020-468 7888. Een van de eerste taken die zij heeft uitgevoerd is het in kaart brengen van wat er allemaal voor dementerenden in Amsterdam wordt gedaan. Hierover is een boekje uitgekomen. Ook de oprichting van Alzheimer Café's is ter hand genomen. In nauwe samenwerking met het ontmoetingscentrum Krake-e-Sewa is het eerste Alzheimer Café gehouden op 24 mei in Amsterdam Zuidoost. Het is de bedoeling iedere laatste vrijdag van de maand van 17:00- 19:00 het Café te openen in AC Ganzenhoef, Geldershoofd nr. 80, Amsterdam Zuidoost, tel 020-3987220.
- De serie "Leven met dementie" van de Teleac/NOT wordt vanaf 15 augustus iedere donderdag om 17:10u herhaald op Nederland 1. Er zijn 7 uitzendingen met de volgende onderwerpen: 15 aug: Wat betekent dementie?; 22 aug: Wat is er aan de hand?; 29 aug: Hoe zit het in elkaar?; 5 sept: Toch wordt 't me teveel; 12 sept: Op wie kan ik een beroep doen?; 19 sept: Opname in het verpleeghuis; en 26 sept: Hoe nu verder?
- De gids Kijk op Wonen & Zorg. De Nederlands zorgcentra overzichtelijk in kaart gebracht. is uitgekomen (prijs: 22,65 euro). Deze gids informeert over het aanbod van instellingen en ontwikkelingen in de zorg. Er wordt een overzicht gegevens van (kenmerken van) alle verpleeghuizen en verzorgingshuizen in Nederland. Uitgeverij AMOA, tel: 0318-516043.
- B. Miesen. Het Alzheimer Café. In dit boek beschrijft Miesen, in 1997 initiator van het eerste Alzheimer Café, zijn persoonlijke ervaringen. Aan de hand van contacten met patiënten en deskundigen worden aspecten zichtbaar waar vrijwel iedereen met dementie in aanraking komt. Uitgever Kosmos-Z&K, ISBN:90-215-3821-0, 188 blz, prijs 17,50 euro.

- H.P. Smeele heeft ongeveer 6 jaar gewerkt aan zijn project over dementie, dat nu gereulteed is in een indrukwekkend boek incl. foto's, getiteld: **Met de moed van een ontdekkingsreiziger**. Uitgever Kosmos/Z&K, 328 blz gebonden: ISBN 90 215 3923 3, prijs 39,90 euro. De foto's van Smeele zijn t/m 30 juni te zien bij ZONMW, Laan van Nieuw Oost Indie, Den Haag. Op 3 & 4 juni zal het tijdelijk verhuizen naar Maastricht voor het internationaal congres over Alzheimer (zie hierboven).

PR I

Als je geheugen je in de steek laat...

'Wat de mensen nog wél kunnen, daar gaat het om. Wat ze niet meer kunnen, vinden we niet interessant. Vaardigheden en delen van het geheugen die goed werken, activeren en stimuleren we. Zo behouden onze bezoekers zoveel mogelijk hun identiteit en daarmee hun gevoel van eigenwaarde.'



Aan het woord is Marita van Onna. Zij werkt sinds december 2000 als coördinator van een van de twee Amsterdamse Ontmoetingscentra (AOC). De vestiging in stadsdeel ZuiderAmstel valt deels onder Alcides en deels onder het woon-, zorg- en dienstencentrum Menno Simons in Amsterdam Buitenveldert, waar de Zuider-Amstelgroep gevestigd is.

'We ontvangen met een team van vijf betaalde en zes vrijwillige mensen gemiddeld dertien bezoekers per dag, vijf dagen per week,' vervolgt Marita. 'Onze gasten zijn ouderen met lichte geheugenproblemen, bij wie de diagnose "dementie" is gesteld en die nog thuis wonen.'

Zo kunnen de mensen die voor hen zorgen, de zogenaamde mantelzorgers, even vrijaf nemen van de zware taak die op hun schouders rust. In de meeste gevallen is dit de partner, maar het kunnen ook andere familieleden of zelfs burens zijn.'

VAST PROGRAMMA

Marita heeft haar liefde voor dit werk opgedaan in een 14-jarige loopbaan in verpleeghuis Flevohuis. Ze organiseerde daar allerlei activiteiten zoals geheugentrainingen, workshops en cursussen. Ook voor de bezoekers van het AOC, in totaal 26 en voor het merendeel mannen, is er een vast activiteitenprogramma. Daarin is van alles opgenomen: knutselen, sjoulen, tafeltennissen, bewegingsspelletjes, video kijken maar ook luisteren naar klassieke muziek en 'gouwe ouwe' liedjes zingen. Het is belangrijk dat alles volgens een vast patroon verloopt. 'Dus zijn onze dagen zeer gestructureerd. Structuur is de beste manier om desoriëntatie, waar onze mensen veelal last van hebben, het hoofd te bieden.'

ONDERSTEUNING

Het AOC biedt ook ondersteuning aan de mantelzorgers. Dat kunnen bijeenkomsten zijn waar informatie wordt gegeven over de ziekte en zaken aan de orde komen als hulpverleningsmogelijkheden, het omgaan met dementerenden en medicatie. Verder is er onder leiding van een verpleegkundige van het RIAGG een tweeweekelijkse gespreksgroep. Hier kunnen mensen ervaringen uitwisselen over praktische problemen die ze dagelijks tegenkomen. Maar ze kunnen er ook hun emoties kwijt. Deze bijeenkomsten worden als zeer waardevol ervaren. 'En verder kunnen mensen op alle gewenste tijdstippen met mij een afspraak maken voor persoonlijk overleg', voegt Marita er aan toe.

LANGER THUIS WONEN

Zijn er nog meer van deze dagopvangcentra in Amsterdam? 'In buurtcentrum Quellijn is nog een AOC-groep. Een werkgroep van de Vrije Universiteit, de initiatiefnemer van het AOC, is recent een groep in Zuidoost gestart. Uit onderzoek is gebleken dat mensen met geheugenproblemen door deze opvang langer thuis kunnen blijven wonen. Wat mij betreft zouden er voor deze broodnodige opvang veel meer centra volgens de AOC-opzet moeten komen!', aldus Marita.

febr 2002

HET WITTE WEEKBLAD EDITIE 62 WEEK 8 febr. 2002

Eenjarig bestaan ontmoetingsgroep voor vergeetachtigen en hun verzorgers gevierd

'De groep voldoet zeker in een behoefte'

Uithoorn - De ontmoetingsgroep voor vergeetachtigen en hun verzorgers in Uithoorn bestaat één jaar. Dit werd vrijdag 15 februari gevierd tijdens een gezellige middag in verenigingsgebouw De Koers aan het Legmeerplein 31 in Uithoorn. De ontmoetingsgroep is een project van de Stichting Ouderen Uithoorn/Amstelveen. Op maandag, woensdag en vrijdag wordt in De Koers een dagsociëteit voor vergeetachtigen gehouden. Er zijn creatieve en bewegingsactiviteiten en de mensen gebruiken gezamenlijk een lunch. De partners, familieleden en andere



Het eenjarig bestaan van de ontmoetingsgroep voor vergeetachtigen en hun verzorgers van de Stichting Ouderen Uithoorn/Amstelveen werd gevierd met een informele receptie. Een partner sprak de mantelzorgers namens de groep. De informatie kan men op maandag en vrijdag samen met

Foto: Arjen Vos Fot

Ondersteuning voor thuiswonende dementerenden en verzorgers

Ontmoetingscentrum geopend

door Marjo Boxman

NIEUWEGEIN - Een oudere man komt in zijn ondergoed binnensloffen, loopt naar een stoel vol kleren en probeert vervolgens zich aan te kleden. Verbaasd en aarzelend bekijkt hij ieder kledingstuk, draait het om en om, zit eindeloos aan het haakje, de knoop en de rits van zijn broeksluitering te morrelen, alsof hij een dergelijk voorwerp nog nooit heeft aangetrokken. Als hij eindelijk aangekleed is loopt hij naar een tafel vol spullen en zoekt naar iets wat hij niet vinden kan. Hij roept naar zijn vrouw, die al jaren dood is. Hij beschuldigt Jan en alleman ervan aan zijn spullen te zitten en praat tegen iemand die niet in de kamer is.....



Tijdens de opening van het Ontmoetingscentrum Nieuwegein speelde Thomas Borggreve, geestelijk verzorger en acteur, een aangrijpende voorstelling. Hij liet zien hoe dementerenden uit, bieden elkaar emotionele en praktische steun en leren hoe ze omgaan met de situatie.



KRAKA-E-SEWA

(Ondersteuning en Zorg)

De ondersteuningsprogramma van individuele en groeps- thuiswonende Surinaamse mensen die in Badhoevedorp is een van de jongere centrale verzorger. projecten, dat betekent: Implementatie van Ontmoetingscentra. De ondersteuning volgt het zogeheten 'Amsterdamse model'. is ontwikkeld door Rose-Marie Dröes van de Vakgroep Psychiatrie van de Vrije Universiteit Amsterdam. Andere projecten lopen in Amsterdam.

NOORD-HOLLAND

Ondersteuning dementerende én mantelzorgers

In Het Dorpshuis in Badhoevedorp krijgen dementerenden én hun verzorgers sinds april ondersteuning. Dementerende ouderen kunnen er terecht voor advies en begeleiding.

moeten permanent waakzaam zijn om te zien of alles wel goed gaat. Dat is heel inspannend. Het Dorpshuis is een groot oud schoolgebouw, waar nog veel andere organisaties zitten. 'Als de dementerenden hier door de gang wandelen, zie je bijvoorbeeld een fitnesscentrum, een bibliotheek en een kinderopvang. Het is een leuke omgeving en een kinderopvang we eens

Hulp voor dementen én hun verzorgers

Door Anouk Middelkamp Nieuwegein

Boodschappen doen, de krant lezen, een wandeling maken of de planten verzorgen. Voor dementerenden is het van levensbelang dat ze 'hulp' krijgen bij deze activiteiten.

Nieuwegein krijgt begin volgend jaar een ontmoetingscentrum voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Bijzonder, omdat de mantelzorgers daarbij worden betrokken.

Stock, programmacoördinator van het Nieuwegeinse ontmoetingscentrum. Natuurlijk is het niet mogelijk om alle activiteiten te organiseren op één locatie. We hebben berekend dat we voor een locatie bij de Nieuwegeinse wijk de Bovensteeg een locatie bij de Nieuwegeinse wijk de Bovensteeg.

Ontmoetingscentrum in Nieuwegein helpt ook de mantelzorgers Dementerenden leven op in groen

Het ontmoetingscentrum voor dementerende ouderen in Nieuwegein, dat vorige week van start ging, biedt dementerenden een zinvolle bezigheid. Mins belangrijk is dat mantelzorgers handen vrij hebben. Het soms moeilijke partner 'weg te nemen' wordt er niet meer.

Eén jaar ontmoetingsgroep vergeetachtigen 'Sinds ze op deze groep zit leest mijn moeder weer de krant'

... kunnen mensen die licht vergeetachtig zijn naar de ontmoetingsgroep. Het spelletje, een praatje, gymoefeningen of pannenkoeken bakken. Samen met de mantelzorgers hebben er baat bij.

Hoofddorp - Sinds een jaar in de Boerderij - actief

Vitras participeert in uniek initiatief

Op vrijdag 11 januari 2002 opent het Ontmoetingscentrum voor thuiswonende licht dementerenden en hun mantelzorgers op de Nedereindseweg 1 in Nieuwegein haar deuren. Een voor deze regio uniek initiatief dat zich elders in Nederland al heeft bewezen. Vooral het feit dat het centrum zich in de ondersteuning nadrukkelijk richt op ouderen én hun verzorgers is wat dit centrum zo bijzonder maakt.

Eigen inbreng Voor Annette Stock van de voorzieningen mensen zijn 'familie'

Velen kennen de dagscoos, waar ouderen en licht dementerenden enkele dagdelen per week terecht kunnen en door professionals en vrijwilligers worden begeleid. In het te starten ontmoetingscentrum wordt nadrukkelijk ook aandacht besteed aan de mantelzorgers.

Positieve benadering De activiteiten voor de dementerenden en psychomotorische bezocht worden door Annette Stock.

