



Nieuwsbrief helpdesk

Jaargang 9, nr. 2, december 2008

Redactie: C. Möller, L. Harbers, F.J.M. Meiland, R.M. Dröes

Inleveren kopij: R.M. Dröes, Valeriusplein 9, 1075 BG Amsterdam, tel. 020-7885621/454

e-mail: helpdeskontmoetingscentra@ggzba.nl; www.ontmoetingscentradementie.nl

Redactioneel

Het jaar 2008 loopt ten einde en het nieuwe jaar is alweer in zicht. Een jaar waarin er weer allerlei nieuwe dingen staan te gebeuren en er ongetwijfeld weer veel veranderingen plaats zullen vinden.

Op het moment zijn er alweer 48 *ontmoetingscentra*, waarvan eentje in Suriname en eentje in Aruba. Daarnaast zijn er nog zo'n twintig ontmoetingscentra in oprichting. Natuurlijk zijn wij erg trots op deze mooie ontwikkelingen en hopen wij dat deze zich in het nieuwe jaar vooral door zullen zetten!

In deze laatste nieuwsbrief van 2008 kunt u allereerst kennis maken met de nieuwe ontmoetingscentra. Daarnaast, vindt u een verslag van de officiële opening in Dordrecht en is er nieuws vanuit de ontmoetingscentra Tilburg en AOC Coenen-Lydia in Amsterdam. Maassluis en Delft berichten over groepen voor jong dementerenden. En natuurlijk gaan onze felicitaties uit naar alle cursisten van de Training Personeel Ontmoetingscentra die in november hun certificaat behaalden! Verder zijn er weer lees- en cadeautips, informatie over cursussen, congressen en symposia en financiële steun vanuit de overheid. Genoeg om te lezen zo rond de feestdagen!

In 2009 zullen de nodige veranderingen plaatsvinden bij de landelijke helpdesk Ontmoetingscentra. Doel van de helpdesk, die in 2004 werd opgericht, was om de verspreiding van de OC's te bevorderen gedurende een periode van vier jaar. Gestreefd werd naar 40 ontmoetingscentra, verspreid over het land. Dat aantal is gehaald en we zullen ons nu dus bezinnen op het vervolg. Een aardig onderwerp voor de landelijke werkgroep op 17 maart 2009. Noteert u die datum alvast in uw agenda!

Voor nu wensen wij u in ieder geval een fijne kerst, een goede jaarwisseling en een heel voorspoedig 2009!

De redactie

Ontmoetingscentra: nieuw(s) en in oprichting...

- Op 13 november is het Ontmoetingscentrum Dordrecht officieel geopend. Het ontmoetingscentrum is gevestigd in de multifunctionele accommodatie 'De Koloriet' in de wijk Oud-Krispijn. Het ontmoetingscentrum is al sinds april 2008 in bedrijf.
- Op 15 september is het ontmoetingscentrum in Alphen a/d Rijn gestart. Het is gevestigd in Zorgcentrum Noorderbrink.
- In Zwanenburg is op 3 november een ontmoetingscentrum gestart. De officiële opening vindt plaats op 5 januari 2009.
- Het ontmoetingscentrum in Zeist werd op 26 september officieel 2008 geopend. De coördinator is Jos van der Deure.
- Ontmoetingscentrum Lodensteyn verhuist per 1 februari 2009 naar Ontmoetingscentrum Dock van Delft
- Op 1 oktober is Ontmoetingscentrum "De Denenheuvel" in Tilburg van start gegaan.
- In Oosterhout is op 11 november een ontmoetingscentrum geopend in een wijkgebouw, dat openstaat voor alle 55+'ers in Oosterhout.

Officiële opening Ontmoetingscentrum Dordrecht

Na een eerste aanloopperiode van een half jaar, werd Ontmoetingscentrum Dordrecht op 13 november jl. officieel geopend. Al bij de ontvangst bleek dat de belangstelling groot was. Meer dan 80 bezoekers hadden de uitnodiging geaccepteerd. Het was een volle boel in de Koloriet.

Pieter Baanvinger heette iedereen van harte welkom namens de stuurgroep en bedankte de leden van de initiatiefgroep voor het Ontmoetingscentrum heel hartelijk voor hun inspanningen. Zij kregen een warm applaus.

Daarna was het de beurt aan Tineke van Sleen, programmacoördinator. "We hebben min of meer gekampeerd in het begin", vertelde ze. "En gezellig

dat het was. Dat heeft alles te maken met de plek waar we zitten. Het multifunctionele centrum de Koloriet is een prachtige plaats voor een ontmoetingscentrum. Onze filosofie is simpel: gedeelde smart is halve smart en zichtbaar verdriet levert meer troost op".

Haar toespraak werd aan het eind enigszins ruw onderbroken door Toos, een dochter van een mevrouw met dementie. Toos vertelde over de belevenissen van haar en haar moeder met een beginnende dementie. Na vele omzwervingen in "zorgland" kozen Toos en moeder uiteindelijk steun en hulp van het Ontmoetingscentrum. Eerst nog dacht Toos dat het hier een datingclub betrof. Echter, al snel werd duidelijk wat ze in het Ontmoetingscentrum konden verwachten. De vele positieve ervaringen deelde ze graag met de aanwezigen. Toos deed dit op een onnavolgbare manier en had de lachers op haar hand. Sommige aanwezigen ontdekten pas halverwege de toespraak van Toos dat het hier om een actrice ging! Het was echt grandioos!

Daarna verrichtten twee bezoeksters van het eerste uur, Mw. B en Mw. N., de openingshandeling. In de deuropening hing een poster met het nieuwe logo. De dames stapten ferm samen door het papier en het Ontmoetingscentrum was geopend! Daarna was er een gezellig feestje met lekkere hapjes en drankjes. De meeste bezoekers beloofden nog eens terug te komen.

Het Ontmoetingscentrum Dordrecht is een gezamenlijk initiatief van: Stichting Verpleeghuis het Parkhuis, Katholieke Stichting Thuiszorg Internos en Stichting Het Spectrum. Er komen gemiddeld nu al tien tot twaalf mensen per dag. Ook mantelzorgers blijven vaak een dagje of dagdeel. Daarbij is er zowel aandacht voor degene met de geheugenproblemen *als* voor de familie, vrienden, burens en andere betrokkenen. Het Ontmoetingscentrum laat zich het best beschrijven als een grote huiskamer, compleet met een gezellige zithoek, een grote televisie en een keukentje, alles in warme kleuren.

Voor alle duidelijkheid: het centrum is dus iets anders dan een dagbehandeling of dagopvang waarover men binnen de verpleeghuizen of verzorgingshuizen beschikt. Belangrijk verschil met een dagbehandeling of dagopvang is dat het ontmoetingscentrum gericht is op de persoon met dementie en óók op de mantelzorger. Dit blijkt wel uit het activiteitenprogramma. Zo zijn er voor de mensen met dementie gevarieerde activiteiten, zoals: bewegen in groepsverband, schilderen, tekenen, boetseren en andere creatieve bezigheden, het maken van wandelingen, boodschappen doen; muziek luisteren, koken en bakken, en worden er regelmatig uitstapjes voor de deelnemers georganiseerd. Ook worden er locatiegebonden activiteiten in samenwerking

met de Multi Functionele Accommodatie (MFA) de Koloriet gehouden. Voorbeelden hiervan zijn ochtenden gezamenlijk met de peuterspeelzaal, en deelnemen aan, of kijken naar, het volksdansen.

Voor de mantelzorgers zijn er informatieve bijeenkomsten. Deze staan ook open voor alle belangstellenden uit de regio. Daarnaast zijn er ook speciaal voor de mantelzorgers gespreksgroepen, waarin men met lotgenoten ervaringen kan uitwisselen en, indien daar behoefte aan is, elkaar (emotionele) steun kan bieden. Mocht men liever een persoonlijk gesprek willen hebben, dan is dat ook mogelijk. Verder bestaat voor iedereen, die betrokken is bij het Ontmoetingscentrum Dordrecht, de gelegenheid om deel te nemen aan het maandelijks Centrumoverleg.

Bij het Ontmoetingscentrum werkt een klein vast multidisciplinair team. Er wordt veel samengewerkt met andere zorgaanbieders en welzijnsinstellingen in de regio.

Het Ontmoetingscentrum is geopend op dinsdag, donderdag en vrijdag en is te vinden in het MFA de Koloriet op Oud Krispijn, dit is gelegen aan de Jacob Marisstraat 70. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Het centrum is telefonisch te bereiken op 06-34657741 of 078-6111070.

U kunt natuurlijk ook een mailtje sturen naar info@ontmoetingscentrumdordrecht.nl of een kijkje nemen op de mooie nieuwe website www.ontmoetingscentrumdordrecht.nl

OC De Dennenheuvel in Tilburg van start

In Tilburg is op 1 oktober Ontmoetingscentrum "De Dennenheuvel" van start gegaan.

We zijn gehuisvest in wijkcentrum De Reit. Dit is een wijkcentrum in Tilburg west waar met name veel activiteiten voor ouderen zijn. De naam "De Dennenheuvel" is gekozen omdat de ruimte waar we zitten zo heet en zo ook bekend staat bij de buurtbewoners en gebruikers van het wijkcentrum. Momenteel zijn we nog erg druk met werven van deelnemers en andere pr-activiteiten die het Ontmoetingscentrum onder de aandacht moet brengen bij de mensen in Tilburg.

Met 4 deelnemers zijn we nu op de woensdagen open. Als er nog een deelnemer bijkomt kunnen we met de bewegingsactiviteit van start gaan en zijn we ook op maandag open. Verder zijn er concrete plannen om een wandelgroep te starten voor mensen met dementie vanuit het Ontmoetingscentrum.

Om inspiratie en ideeën op te doen zijn we vrijdag jl. op bezoek geweest bij Joke Bos in OC De Pijp in Amsterdam. Het is een erg, inspirerende en waardevolle dag geweest. Het mooist was te zien hoe blij de mensen waren die daar deelnemen aan het

OC. Ook de gastvrijheid die geboden werd was ontroerend! Dit is iets wat hier in Tilburg zeker navolging gaat krijgen.

De officiële opening van "De Dennenheuvel" moet nog plaatsvinden. Op dit moment is het nog niet precies duidelijk wanneer dat zal zijn. We zullen iedereen op de hoogte houden die hierin interesse heeft!

Mária de Vet en Rian van Gompel; activiteitenbegeleidsters, Elma Smulders programmacoördinator.

Adres "De Dennenheuvel"

Buurtcentrum De Reit

Westertorenlaan 4

5037 BD Tilburg

013-4634247

e-mail: dennenheuvel@oc-tilburg.nl

Bericht vanuit AOC De Coenen-Lydia

Wij zitten alweer een jaar in de Coenen en het is goed toeven hier. Het buurthuis biedt leuke activiteiten aan zoals bijvoorbeeld lezingen in de Koelemanzaal. We zoeken samen met de deelnemers uit waar we naartoe gaan. Zo maken we bijvoorbeeld met een diaprojectie een wandeling door de Jordaan, of een reisje naar India, de mensen die het presenteren vertellen er bevlogen over, zo ben je er een middagje helemaal tussenuit. Ook namen we deel aan een muzikale middag met ouderwetse muziekinstrumenten, waaronder een zingende zaag, we keken onze ogen uit.

Wij zijn tevreden met onze ruimte en vinden het ook heel gezellig om in het restaurant te eten. Jammer dat we niet zo'n goede zomer hadden. We hebben één keer buiten gegeten bij het vijvertje met fontein, dat was heel feestelijk.

Onlangs zijn we op bezoek geweest bij de naschoolse opvang (kinderen van 6-10 jaar). Zowel de kinderen als de deelnemers van het AOC waren enthousiast, dit is dus voor herhaling vatbaar. En een paar straten verderop staat het Concertgebouw, we zijn naar een vioolconcert van Brahms geweest. Wat een mooi gebouw, met prachtige schilderijen van componisten en barokke ornamenten. En de pluchen stoelen zitten ook zo heerlijk.

Na afloop gingen we koffiedrinken en smullen van het gebak van Holtkamp. Met een omweg liepen we terug naar De Coenen, met de vioolklanken nog in ons hoofd.

En O! bijna vergeten, we hebben ook nog een student in ons midden: een deelnemer van het AOC gaat elke week naar de Engelse les voor gevorderden, ze vindt het heel leuk en leerzaam. Met de Kerst gaan we samen met andere mensen uit de buurt een kerststukje maken. Dit zijn enkele voorbeelden van de voordelen van een AOC in een buurthuis en een locatie midden in de stad. Op deze

manier vinden wij aansluiting met diverse mensen uit de buurt en buurtactiviteiten.

Marije Jacobs

PROFICIAAAAAAAT!!!!!!

Langs deze weg willen we nogmaals alle cursisten van harte feliciteren die dit jaar de Training voor Personeel van Ontmoetingscentra hebben voltooid. Zij kregen op 18 november hun certificaat uitgereikt door Julie Meerveld van Alzheimer Nederland. Na een feestelijke afsluiting met een hapje en een drankje gingen ze vervolgens stralend op de foto!

De cursus voor personeel OC gaat in 2009 op 10 februari van start (zie Cursussen, congressen en symposia achterin deze nieuwsbrief).



Groepen voor jong dementerenden

Maassluis

Op 4 november is op de laagdrempelige dagbehandeling in Parkhof (Maassluis) een groep jong dementerenden gestart. In het gebied Nieuwe Waterweg Noord is een zorgprogramma gemaakt voor deze doelgroep. Het gaat om passende diagnostiek, ambulante hulpverlening, dagbehandeling en opname. Er is begonnen met één dag per week en er wordt zo snel mogelijk overgegaan tot een extra dag erbij in de week. Ook de mantelzorg zal vanuit de dagbehandeling worden ondersteund. *Martin Krommert*

Delft

Ook in ontmoetingscentrum Lodensteyn in Delft is een start gemaakt met een programma voor jong dementerenden (vanaf februari '09 Dock van Delft). Andrea van Drimmelen hierover:

We willen leeftijdsgenoten met overeenkomstige problemen met elkaar laten deelnemen aan het programma uitgaande van hun behoeften en die van hun familie. Jong dementerenden werken vaak nog en maken over het algemeen deel uit van een gezin met (jonge) kinderen. De ziekte kan leiden tot verlies

van werk, status, wijziging van rollen in het gezin en zingeving.

Het programma voor jong dementerenden in Ontmoetingscentrum Lodensteyn zal actief zijn (zwemmen, fitness, psychomotorische therapie onder begeleiding van de fysiotherapeut, wandelen, etc). De activiteiten die we aanbieden zijn werkgerelateerd (werken met de computer, cursussen, het maken van een nieuwsbrief/krant). Daarnaast bieden we activiteiten gericht op verwerking en willen we starten met gespreksgroepen.

De partner bieden we informatieve bijeenkomsten en gespreksgroepen met lotgenoten. Op de Lodensteynstraat hebben we nu te maken met 'jonge' kinderen met een vader of moeder met dementie en voor hun zijn we een gespreksgroep gestart, ook voor hen is het belangrijk dat ze uitleg krijgen over dementie en kunnen praten over hun ervaringen.

Voor informatie kunt u contact opnemen met *Andrea van Drimmelen* (programmacoördinator), telefoonnummer 015- 2136465.

Een prettige wandeling door Amsterdam-Zuid met AOC de Coenen-Lydia

Woensdagochtend, 11.15 uur. Het doorgenomen wereldnieuws met de daarbij behorende onvermijdelijke discussie nog naechoënd in de oren, maakt de wandelclub van het Amsterdams Ontmoetings Centrum - Coenen/Lydia zich op voor een "tochtje" langs de straten van het altijd mooie en verrassende Amsterdam-Zuid.

Negen leden telt de wandelclub en met de noodzakelijke hulpmiddelen, rollators, wandelstokken en rolstoelen nemen wij tijdelijk afscheid van het "huishoudelijke clubje" en zetten wij onze eerste schreden door de buurt.

Eén van de wandelclub deelnemers, *Kees Bruins*, een docent Aardrijkskunde in ruste is bestuurslid geweest van de idealistische woningbouwvereniging "de Samenwerking" die een groot gedeelte van de panden in onze buurt in bezit heeft. Hij vermaakt ons met achtergrondinformatie over het ontstaan van de gebouwen die we tijdens de wandeling tegenkomen.

De duur van de wandeling is afhankelijk van de buitentemperatuur en de windsnelheid. Onze afspraak is dat bij 26 graden en windsnelheid 0 de wandeling verlengd wordt richting Apollolaan, Hiltonhotel en daarna Cornelis Schuytstraat (Veilinghuis Christies) in de schaduw van de daar aanwezige bomen.

Echter vandaag was de temperatuur 23.2 graden met een licht maar duidelijk voelend briesje dus werd besloten om dan maar richting Reinier Vinkelskade te lopen. Ja, ja, de leden van de wandelclub zijn erg temperatuurgevoelig.

Kees Bruins wist mooie verhalen te vertellen over de daar aanwezige panden, zoals het Fons Vitaelyceum en het Joke Smit College. Met het aan ons geschonken brood en kruimeltjes door de bewoners van Huize Coenen-Lydia voerden we de daar aanwezige eenden, ganzen, meerkoeten, zwanen, Jan Pleviertjes en de altijd aanwezige duiven en een verwaalde reiger. Een prachtige wisselwerking tussen mens en dier: op zo'n moment geven hemel en aarde elkaar een hand. Geen horloge bij ons, maar luisterend naar de knorrende magen besloten we maar weer richting 'club' te gaan, "zien eten doet eten", want om 12.30 uur stond voor ons de lunch op tafel. Via de pittoreske straatjes (o.a. de markant geblokte tegels in de gevels van de Hacquartstraat) nemen sommige wandelaars nog de vrijheid om wat "wilde bloemen" te plukken om onze club te verfraaien, alwaar we voldaan en hongerig arriveren. Wachtend op de volgende wandeling, zelfde route, zelfde mensen, zelfde buurt, en toch weer heel NIEUW!!!

Arie Bol (assistent-activiteitenbegeleider)

Bijeenkomst Landelijke Werkgroep Dementie

Op dinsdag 17 maart 2009 zal de bijeenkomst van de landelijke werkgroep Ontmoetingscentra plaatsvinden. Noteert u die datum alvast in uw agenda. Het is een mooie gelegenheid elkaar te leren kennen en daarnaast zijn er ook altijd interessante lezingen. Zoals altijd kunt u thema's aandragen die u op die dag graag behandeld ziet worden. Stuur uw ideeën uiterlijk 31 januari 2009 per mail naar helpdeskontmoetingscentra@ggzba.nl

Vragen uit de ontmoetingscentra

Hennie den Hartog van het ontmoetingscentrum Amsterdam Noord stelt de volgende vraag:

"Ik wordt nu voor de tweede keer benaderd door een dochter van één van mijn deelnemers die vraagt of haar moeder, ondanks opname in een zorgcentrum, door mag gaan met het bezoeken van het OC. Op eigen kosten wel te verstaan.

Ik heb al een soortgelijke situatie gaande: een deelneemster die ons AOC drie dagen per week bezoekt op eigen kosten. Haar dochter bezoekt ook de mantelzorggroep. Het gaat in beide gevallen om alleenstaande dames die beantwoorden aan het AOC profiel en héél graag naar ons toekomen. Bij hun entree in het AOC woonden ze allebei nog zelfstandig maar door afwezigheid van de partner als steun- en correctiepunt konden ze niet meer voor zichzelf zorgen, vereenzaamden ze en alcohol speelde ook een rol. Hebben jullie ook met soortgelijke gevallen te maken?"

Als je tips hebt voor Hennie, mail haar dan op hdenhartog@kansweb.nl.

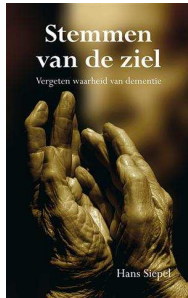
Personeelwisseling Helpdesk Ontmoetingscentra

Zoals u gemerkt zult hebben heeft er een personeelwisseling op de Landelijke Helpdesk plaatsgevonden. Henriëtte van der Roest heeft ons verlaten en hiervoor zijn Christiane Möller en Lorette Harbers, psychologiestudenten, in de plaats gekomen.

Leestips

- 1) *Stemmen van de ziel - Vergeten waarheid van dementie.* Hans Siepel

"Wat is dementie?" Medici twijfelen niet aan het



antwoord op die vraag. Het is een ziekte van de hersenen. Hersencellen worden aangetast waardoor het denkproces van de mens wordt vernietigd. Dit boek, waarin Hans Siepel het dementieproces van zijn moeder schetst, laat zien dat aan dementie ook een heel andere betekenis gegeven kan worden:

Dementie als de stem van de ziel. Als je in die werkelijkheid durft te treden, krijgt dementie veel meer betekenis dan slechts het dichtslibben van hersenvaten.

Uitgeverij Elikser; ISBN-13: 978-90-8954-001-0. Prijs: € 15,50

- 2) *In mijn koffer op zolder.* José Franssen

De belangstelling voor ouderen en hun levensverhalen groeit. Steeds meer ouderen schrijven hun eigen verhalen, steeds meer mensen laten hun verhaal optekenen door een ander.

Zevenentwintig ouderen vertellen in interviews wat



het schrijven van hun eigen levensverhalen voor hen betekend heeft. Het is een boek voor zowel mensen die op zoek zijn naar hun eigen herinneringen als voor diegenen die beroepsmatig werken met ouderen en hun levensverhalen: activiteitenbegeleiders, verzorgenden, pastores en geestelijk verzorgers, hulpverleners, ouderenadviseurs en welzijnswerkers.

Uitgeverij Bohn Stafleu Van Loghum; ISBN: 9789031353224. Prijs: € 35,00

- 3) *Zorg om mensen met dementie.* B. Miesen



Dementie houdt veel meer in dan een teruggang van het geheugen. De vele misverstanden die er over dementie bestaan, maken het voor de zieke zelf en zijn naasten nog moeilijker. De ernst van dementie wordt vaak onderschat en mensen

die aan een vorm van dementie lijden, ervaren daardoor een zeer intens en moeilijk op te heffen lijden. Beter inzicht in wat er aan de hand is, maakt betere communicatie mogelijk.

Uitgeverij Bohn Stafleu Van Loghum; ISBN: 9789031353064. Prijs: € 24,50

- 4) *Houvastboek.* M. Allewijn; S. van den Berg

Het Houvastboek is het papieren geheugen voor iedereen die last heeft van vergeetachtigheid door veroudering, dementie of hersenletsel. Het is zowel een agenda voor 2009 om afspraken te noteren en te onthouden, als een persoonlijk album om herinneringen levend te houden en een dagboek om gebeurtenissen te beschrijven. Ook bevat het achtergrondinformatie



over geheugenproblemen.

Uitgeverij Bohn Stafleu Van Loghum; ISBN: 9789031353354. Prijs: € 59,90

- 5) *Leven met dementie.* Frans Hoogeveen

Dit boek is geschreven voor iedereen die zich wel eens afvraagt of hij of zijn partner dement begint te worden. Maar het boek is vooral bedoeld voor



mensen die leven met een partner of familielid die de ziekte al heeft.

In heldere taal, met compassie, kennis van zaken én voorbeelden uit de praktijk, legt Frans Hoogeveen uit wat de ziekte inhoudt, welke vormen er zijn en wat het verloop is. Hij besteedt aandacht aan de betekenis van de ziekte voor de betrokkenen, de partner en familieleden, en geeft tips voor de omgang met mensen met dementie. Het boek biedt tevens een overzicht van het beschikbare hulp- en informatieaanbod op dit gebied.

Uitgeverij Bohn Stafleu Van Loghum; ISBN: 9789031350872. Prijs: € 21,95

- 6) *Levensalbum.*

Huub Buijssen & Riet Fiddelaers-Jaspers

Het Levensalbum is een boek voor dementerende mensen en hun familie en verzorgers. Omdat het losbladig is, kan het helemaal op maat gemaakt worden: een eigen boek met een zelfgekozen foto op de omslag. Het Levensalbum is behulpzaam bij het vastleggen van het leven van iemand die aan het vergeten is, maar het is ook een middel tot contact. Bij het Le-



vensalbum zit een handleiding met achtergrondinformatie over dementie, tips over communiceren met dementerende mensen en instructies voor het gebruik van het album.

[Uitgeverij](#) Damon; ISBN: 8050. Prijs: € 19,90

Cadeautips

Met de feestdagen voor de deur is het handig extra inspiratie te hebben voor cadeautjes. Misschien vindt u iets van uw gading tussen de volgende tips:

Bellaforte.nl

Op www.bellaforte.nl staan verschillende leuke cadeautips speciaal voor mensen die te maken hebben met dementerenden of verstandelijk gehandicapten. De volgende drie artikelen kunnen via deze website besteld worden:

1. *Snoezelboekje*: Dit is bestemd voor mensen, voor wie andere activiteiten te moeilijk zijn geworden. De "bladzijden" van het boekje zijn gemaakt van verschillende materialen, die gevoeld kunnen worden door er met de hand overheen te strijken. De mantelzorger kan hulp bieden door de hand van de dementerende te leiden. Het contact dat hierdoor ontstaat, kan bovendien versterkt worden door het benoemen van de sensatie die het voelen geeft: 'lekker zacht', 'helemaal glad', 'ruw' enz.

Er zijn bovendien felle kleuren gebruikt, die voor het verminderende gezichtsvermogen makkelijker te onderscheiden zijn. Het boekje kost €19,95 incl. BTW, excl. verzendkosten.

2. *Speciaal voor dementerenden ontwikkelde puzzel*: deze handzame, houten puzzel bestaat uit een beperkt aantal stukken, waarvoor u zelf een afbeelding aanlevert die het geheugen van de patiënt stimuleert. Denk hierbij aan foto's 'van vroeger', van familieleden, van de persoon in kwestie, de oude dorpskerk of de hond. Van de puzzel is een fraai cadeau-artikel gemaakt. Er zijn twee formaten waarin de puzzel besteld kan worden, de eerste is 20x30 cm en kost €29,95, de grotere puzzel is 30x40 cm en kost €39,95. Deze prijzen zijn incl. BTW, maar en excl. verzendkosten.

3. CD met liedjes van vroeger: "Kun je nog zingen, zing dan mee!" De bakermat van de Nederlandse zangcultuur. Deze CD geeft niet alleen de liederen terug, maar communiceert ook met ouderen door de bijzondere manier van zingen. De liederen zijn meerstemmig en op een prettige toonhoogte ingezongen. Veel ouderen kennen deze liederen van begin tot eind en zingen ze graag mee, ook als andere vormen van communicatie niet meer lukken. De CD kost €12,95 incl. BTW, excl. verzendkosten.

Herinneringenvoormorgen.nl

Op www.herinneringenvoormorgen.nl kan de CD 'Herinneringen voor Morgen' besteld worden. Dit is de speciaal voor Alzheimer Nederland samengestelde verzamel-cd met indrukwekkende muziek van Nederlandse topartiesten. Daarnaast bevat de cd een boekje met persoonlijke bijdragen van de artiesten, alle songteksten en prachtige foto's. Met uw aankoop steunt u wetenschappelijk onderzoek naar de oorzaken, behandeling en, hopelijk ooit, genezing van dementie. De CD kost €20,- inclusief verzendkosten.

In het nieuws

Ondersteunende technologie bij dementie

Op 6 december j.l. heeft het actualiteitenprogramma NOVA een item gewijd aan het 'COG-KNOW' project, dat de afdeling Psychiatrie/ Alzheimercentrum van het VU Medisch Centrum uitvoert samen met het Telematica Instituut en nog negen andere instituten in acht landen in Europa. In dit project, waaraan verschillende deelnemers van de ontmoetingscentra meedoen, wordt een hightech systeem ontwikkeld voor mensen met lichte dementie dat ondersteuning biedt bij het geheugen, sociaal contact, dagelijkse activiteiten en veiligheid. De NOVA-uitzending is te bekijken via www.novatv.nl. Daar kunt u naar het volledige archief en wanneer u hier als zoekterm 'COG-KNOW' intypt verschijnt direct de juiste uitzending.

Vertroetel je ouders levert dienstverleners die 'Quality Time' op maat voor 70+ers kunnen leveren; zij kunnen een oogje in het zeil houden en alles wat wel, of niet goed gaat terugkoppelen naar zoon en/of dochter. Ook leveren ze regelaars die alles wat eventueel beter zou kunnen gaan proberen te regelen. *Vertroetel je ouders* werk momenteel nog uitsluitend voor kinderen waarvan de ouder(s) in de regio Amsterdam, of Kennemerland wonen. Voor meer informatie zie de website: www. vertroeteljeouders.nl

Cursussen, congressen en symposia

- *Congres Hoofdzaken*: Tijdens het congres Hoofdzaken, dat op 22 januari 2009 in de Jaarbeurs in Utrecht wordt georganiseerd door het Innovatiefonds Zorgverzekeraars, wordt ingezoomd op innovatieve verbeteringen in de zorg. Er zijn meer dan zestig workshops en lezingen, een uitgebreide informatiemarkt, een filmprogramma en interviews. De Helpdesk Ontmoetingscentra zal met een stand op de informatiemarkt aanwezig zijn en Rose-Marie Dröes geeft een workshop over de ontmoetingscentra. De en-

tree is gratis. Voor informatie en aanmelding kunt u terecht op de website:

www.innovatiefondszorgverzekeraars.nl

- *Leergang ouderenadviseur*: Op 26 januari 2009 zal de 'Leergang Ouderenadviseur' weer van start gaan. Het is nu mogelijk u in te schrijven! De Leergang wordt aangeboden door het CVO in samenwerking met Inholland Academy. Het programma bestaat uit een combinatie van specifieke, recente kennis, op het gebied van verouderingsproblematiek en sluit aan bij de competenties van het functieprofiel Ouderenadviseur, zoals omschreven in het functieprofiel NIWZ (2003). In de opleiding wordt ook aandacht besteed aan allochtone ouderen.

De opleiding is opgebouwd uit vijf modules:

1. Oriëntatie & methodiek ouderenadviseur
2. Veroudering en verouderingsonderzoek
3. Samenwerken en sociale kaart
4. Kwaliteitszorg
5. Coaching, intervisie en praktijkleren

De cursus duurt 15 dagen, elke twee weken is er een cursusdag en de lestijden zijn dan van 9.30-16.30u bij de Vrije Universiteit in Amsterdam, of Inholland Academy Amsterdam.

Voor meer informatie, mail naar jean.kool@inholland.nl / f.j.meiland@vumc.nl

Of kijk op de website: www.cvo.vu.nl

- *Geriatriedagen 2009*

Op 5 en 6 februari 2009 worden in de beurs-WTC in Rotterdam de Geriatriedagen 2009 georganiseerd. Voor meer informatie zie www.congresscare.com.

- *Cursus personeel Ontmoetingscentra 2009*

De cursus voor personeel van ontmoetingscentra start dit jaar in februari en vindt plaats op de volgende dagen: 10 februari, 3 maart, 24 maart en 7 april van 9.30 tot 16.30u. Na de vier lesdagen zijn er nog vijf vervolgbijeenkomsten van een dagdeel (13.30 - 16.30u) gepland op: 12 mei, 9 juni, 8 september, 6 oktober en 3 november.

Het complete programma staat op de site www.ontmoetingscentradementie.nl bij het tabblad 'Meer weten?' onder het kopje 'Cursus'.

Op dit moment zijn er nog een aantal plaatsen beschikbaar. Voor inlichtingen over en aanmeldingen voor de cursus kunt u contact opnemen met de Helpdesk Ontmoetingscentra (helpdeskontmoetingscentra@ggzba.nl, of telefoon: 020 - 7885621). Wees er snel bij, want vol = vol!

- *Landelijk Congres "Innovatieve Technologie in de langdurende Zorg"*: Op 10 maart 2009 organiseert StudieArena Zorg & Wonen in samenwerking met VILANS het Landelijk Congres Innovatieve Technologie in de Langdurende Zorg. Tijdens dit congres maakt u kennis met uiteenlopen-

de technologische toepassingen in de Langdurende Zorg en krijgt u tips over hoe techniek in uw organisatie kan worden ingezet. Meer informatie vindt u onder: www.studiearena.nl

- Van 28 t/m 30 mei vindt de 19^e Alzheimer Europe Conference plaats in Brussel. Meer informatie vindt u onder: www.alzheimer2009.eu.

Financiële steun vanuit de overheid

Mantelzorgcompliment

Sinds vorig jaar komt een groep mantelzorgers in aanmerking voor het Mantelzorgcompliment (een bedrag van € 250,-). De overheid spreekt hiermee haar waardering uit voor het belangrijke werk dat mantelzorgers verrichten. U komt in aanmerking voor het Mantelzorgcompliment als u zorgt voor iemand die een indicatie voor 6 maanden of langer heeft voor AWBZ-zorg. Daarin moet aangegeven zijn dat er sprake is van mantelzorg.

Het gaat erom dat de mantelzorger zorgt verleent die onder de functies persoonlijke verzorging, verpleging, activerende en/of ondersteunende begeleiding valt en de indicatie moet afgegeven zijn na 1 april 2007. Vanaf dat moment wordt namelijk bij de indicatiestelling opgeschreven of een mantelzorger ook een gedeelte van de zorg op zich neemt. Voor die tijd was dat niet het geval.

Als degene voor wie u zorgt een indicatie heeft die is afgegeven vóór 1 april 2007, kan hij of zij een herindicatie aanvragen zodat u toch in aanmerking komt voor het Mantelzorgcompliment. Zorgt u voor iemand zonder dat u gebruik maakt van professionele hulp? dan is er geen AWBZ-indicatie en kan een zogenaamde 0-urenindicatie uitkomst bieden. Voor meer informatie over het Mantelzorgcompliment en of u hiervoor in aanmerking komt:

<http://www.mezzo.nl/index.php?p=248>

Subsidie mantelzorgondersteuning A'dam

Het is bekend dat er groepen mantelzorgers zijn, die onvoldoende worden bereikt door het huidige ondersteuningsaanbod. Het gaat om jonge mantelzorgers, allochtone mantelzorgers en mantelzorgers van mensen met een ggz achtergrond, die specifieke vormen van ondersteuning nodig hebben. Om deze groepen beter te helpen stelt de gemeente Amsterdam in 2008 en 2009 400.000 Euro per jaar beschikbaar voor projectsubsidies.

Mensen met een project voor de ondersteuning van jonge, allochtone mantelzorgers of mantelzorgers van mensen met psychiatrische problematiek kunnen nu bij de dienst Zorg en Samenleving subsidie voor hun project aanvragen.

Let wel: Voor de subsidieaanvragen zijn er deadlines gesteld. In 2009 zijn er twee momenten waarop subsidie kan worden aangevraagd:

01-04-2009 Totaal budget van 200.000 EUR

01-09-2009 Totaal budget van 200.000 EUR + eventueel restant april.

Meer informatie over de subsidiemogelijkheden voor de drie groepen mantelzorgers in Amsterdam evenals brochures en aanvraagformulieren zijn te vinden onder:

www.zorgensamenleven.amsterdam.nl/subsidie_aanvragen/subsidie/subsidieregeling

Gemeentes verzekeren vrijwilligers gratis

De VNG maakt bekend dat gemeentes vrijwilligers gratis verzekeren. Door de verzekering kunnen miljoenen vrijwilligers hun werk doen, zonder zich zorgen te hoeven maken over de financiële gevolgen van ongevallen of schade.

De vrijwilliger hoeft zelf geen administratieve handelingen te verrichten. In samenwerking met Centraal Beheer Achmea zijn er twee verzekeringspakketten ontwikkeld die volgens de VNG vrijwel naadloos aansluiten op het behoeft patroon van vrijwilligers en hun organisaties.

De VNG financiert de verzekering via het gemeentefonds, is de verwachting. De Tweede Kamer moet daarmee nog akkoord gaan. De gemeente betaalt premie op basis van het inwonertal.

Vacatures

Hoofddorp

Er wordt gezocht naar vrijwilligers die op de woensdag- en vrijdagochtend kunnen helpen bij het boodschappen doen met de deelnemers.

Contact: Maaïke Mulder, coördinator ontmoetingsgroep 'De Boerderij'.

Lutilistraat 139, 2131 Hoofddorp

Tel. 023-563 15 42

E-mail: ogdeboerderij@amstelring.nl

