



Nieuwsbrief helpdesk Ontmoetingscentra

Jaargang 10, nr. 1, april 2009

Redactie: C. Möller, S.A.M. Boers, F.J.M. Meiland, R.M. Dröes

Inleveren kopij: R.M. Dröes, Afd. Psychiatrie, VU medisch centrum, Valeriusplein 9, 1075 BG Amsterdam, tel. 020-7885621/454; e-mail: ontmoetingscentra@ggzingeest.nl; www.ontmoetingscentradementie.nl

Redactioneel

De lente is begonnen en dat betekent meer zon, meer groen en meer nieuws! In deze editie kunt u lezen over de succesvolle start van de nieuwe Ontmoetingscentra in Maasland en Pijnacker. Onlangs zijn Ontmoetingscentrum Lodensteyn en dagvoorziening Koningsveld bij elkaar ingetrokken. Samen gaan ze verder als Ontmoetingscentrum Dock van Delft. Ook daarover kunt u meer lezen.

Verder nemen we een kijkje bij Ontmoetingsgroep de Samenloop waar bezoekers regelmatig en met plezier samen fitnesssen.

Natuurlijk hebben we nieuwe leestips voor u op een rijtje gezet en tot slot willen we een aantal interessante data onder uw aandacht brengen.

We wensen u veel leesplezier!

-De redactie

Ontmoetingscentra: nieuw en in oprichting...

Sinds de vorige nieuwsbrief zijn er weer vier nieuwe ontmoetingscentra bijgekomen. De teller staat nu op 53! Daarnaast zijn er nog 18 Ontmoetingscentra in oprichting.

- In november 2008 is het Ontmoetingscentrum De Singelhof geopend. Het centrum bevindt zich in het gelijknamige wooncentrum, gelegen in Maasland. Het ontmoetingscentrum is twee dagen per week geopend.
- In januari heeft Vilente Ontmoetingscentrum de Klinkenberg geopend in het gelijknamige verzorgingshuis in Ede.
- Halverwege maart 2009 is ook in Vianen, in verzorgingshuis het Hof van Batenstein, een ontmoetingscentrum gestart.
- Op 1 april 2009 opende Ontmoetingscentrum Pijnacker zijn deuren. In afwachting van nieuwbouw in 2010 is het centrum gevestigd in verzorgingshuis 't Hofland.
- Ontmoetingscentrum Lodensteyn en dagvoorziening Koningsveld in Delft zijn op 1 februari

j.l. verhuisd, en gaan samen verder als Ontmoetingscentrum Dock van Delft.

Ontmoetingscentra regio Delft-Westland-Oostland breiden zich steeds verder uit!

Op 14 november 2008 opende ontmoetingscentrum Singelhof in *Maasland* haar deuren. In deze gloednieuwe locatie werd op aanvankelijk 2 dagen per week een dagvoorziening aangeboden aan bezoekers met dementie. De andere dagen kwamen ouderen met een verminderde regie het ontmoetingscentrum bezoeken.

Begin januari 2009 bleek het aantal potentiële bezoekers met een diagnose dementie groter dan in eerste instantie werd verwacht. Tegelijkertijd bleek de groep 'verminderde regie' op slechts twee bezoekers te blijven staan. Daarom werd besloten om met ingang van 1 februari 2009 de groep 'verminderde regie' te sluiten en 3 dagen per week open te gaan voor de groep mensen met dementie.

Inmiddels zijn bijna alle plekken in de groep gevuld. Er is gestart met zinvolle dagprogramma's, waarin natuurlijk volop aandacht is voor de combinatie bewegen en geheugentraining. Ook de verwerkingsgroep komt eens in de week bij elkaar, om onder leiding van de programmacoördinator en de psycholoog met elkaar te praten over de gevolgen van de aandoening. Men vindt veel herkenning bij elkaar, en dat doet goed!

Ook voor de mantelzorgers is inmiddels het aanbod van start gegaan. De partnersgespreksgroep is gestart, en de deelnemers kunnen na afloop maandelijks blijven komen voor de lotgenotengroep. Inmiddels is ook de planning voor de informatieve bijeenkomsten bijna rond. Kortom, we gaan er wat van maken, daar in Maasland!!

Op 1 april jongstleden, en dat is zeker géén grap, is in *Pijnacker* het ontmoetingscentrum van start ge-

gaan. Dit keer niet in een gloednieuwe locatie, verre van dat!

Er is in het verzorgingshuis een zogenaamde 'in-leunwoning' aangepast en opgeknapt, waardoor er voor de groep bezoekers met dementie op 5 dagen in de week een passend aanbod aan activiteiten is. Eerder gebruikte deze groep, samen met de groep 'verminderde regie', één huiskamer. En hoewel de medewerkers hun uiterste best hebben gedaan beide groepen te bedienen in dat wat zinvol is, zijn we nu allemaal opgelucht om het aanbod nog beter af te kunnen stemmen op de verschillende groepen, namelijk één groep voor bezoekers met een verminderde regie, en één groep voor bezoekers met dementie.

Ook is in Pijnacker een vliegende start gemaakt met het aanbod voor de mantelzorgers. Er 'draait' al een partnergespreksgroep, en de groep voor kinderen van iemand met dementie gaat binnenkort van start. Informatieve bijeenkomsten staan gepland, en het wekelijkse spreekuur biedt de kans voor de dorpsbewoners en andere belangstellenden om zich te laten informeren over hun individuele vragen en kwesties.

De oprichting van beide centra was niet mogelijk geweest zonder de positieve inbreng van alle samenwerkingspartners. Het voert te ver om ieder afzonderlijk te noemen, maar zonder hen was het lang zo mooi niet tot stand gebracht. Dank daarvoor, ook namens alle mensen met dementie en hun mantelzorgers, voor wie deze voorziening een uitkomst is!!

Monica Plooy, programmacoördinator Singelhof in Maasland,

Lia de Haas, programmacoördinator in Pijnacker

Margot van Acker, programmacoördinator in Delft, locatie Mozartlaan

Start Ontmoetingscentrum Dock van Delft

Op 1 februari j.l. zijn ontmoetingscentrum Lodensteyn en dagvoorziening Koningsveld verhuisd naar een nieuw onderkomen. Ontmoetingscentrum Lodensteyn en dagvoorziening Koningsveld zullen verder gaan onder de naam Ontmoetingscentrum Dock van Delft.

Hoewel we terugkijken op een zeer fijne tijd die we in ontmoetingscentrum Lodensteyn en op de dagvoorziening Koningsveld hebben gehad, zagen we met veel enthousiasme uit naar het nieuwe centrum. De medewerkers, bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers hebben met elkaar van het nieuwe ontmoetingscentrum in de binnenstad weer iets moois gemaakt.

We zijn in het ontmoetingscentrum Dock van Delft gestart met vijf groepen. Twee groepen zijn voor

bezoekers met een lichamelijke beperking of ouderen voor wie het gemis van contacten een probleem is. Drie groepen zijn voor bezoekers die vergeetachtig zijn, de weg kwijtraken, moeite hebben met de dingen van alle dag, of met het begrijpen van anderen. Daarnaast bieden we ook nog een dagprogramma voor jong dementerenden en een ondersteuningsprogramma voor familie/mantelzorgers. Wij bieden een actief programma met veel bewegen.

Ons ontmoetingscentrum richt zich op zowel de bezoeker als de familie/mantelzorger aan wie wij verschillende soorten ondersteunende programma's aanbieden door middel van onder meer gespreksgroepen en (informatieve) bijeenkomsten.

We zijn gelegen aan de Ezelsveldlaan 276, 2611 DL te Delft, 015-2716250.

De contactpersonen zijn: Andrea van Drimmelen, programmacoördinator en Jacqueline van Vlijmen, assistent programmacoördinator.

Fitness bij Ontmoetingsgroep De Samenloop

"Bewegen is goed voor je conditie", zegt Bert. "Bewegen is leuk", zegt Ploon.

Sinds september 2008 is ontmoetingsgroep De Samenloop in Hoofddorp verhuisd naar het pand van Amstelring-Floriande en Ymere. In dit pand is ook gezondheidscentrum De Drie Meren gevestigd, met een praktijk voor fysiotherapie.

Drie maal in de week gaan de deelnemers van de groep voor de gym naar de ruimte van de fysiotherapie. Elke middag gaan deelnemers wandelen in de omgeving.

De laatste jaren wordt door professor Scherder veel onderzoek gedaan naar de positieve invloed van bewegen op het geheugen. Daarnaast is bewegen natuurlijk ook goed voor de conditie, voor de spieren, botten, gewrichten, organen en evenwicht. Je ontmoet er andere mensen en verder wordt er onderling veel plezier gemaakt tijdens de gym.

In de ruimte van de fysiotherapie staan ook fitness apparaten, waar een aantal deelnemers naar uitgaan om die onder handen en benen te nemen. Anderen waren afwijzend en zagen zich er niet op zitten. Uiteindelijk heeft Marja Valkenberg, fysiotherapeut van het gezondheidscentrum, alle deelnemers kunnen verleiden voor een toestel. Eelke heeft problemen met zijn knieën, maar kan wel aan de gewichtheffer. Harrie heeft longproblemen, maar oefent wel zijn armspieren. De roeibank is het meest favoriet. Herman was er niet van af te krijgen. Maar ook Bep vond het geweldig. *"Nooit van mezelf verwacht dat ik dit nog eens zou doer".*



Omdat een aantal deelnemers de smaak te pakken had, wilden we de activiteit structureel opzetten.

Elke woensdagochtend gaan 5 deelnemers naar de fitnessruimte. Karel kan zijn energie kwijt bij het roeien. Gerrit zit glunderend op de hometrainer, alsof hij een rondje Haarlemmermeer fietst. Herman oefent zijn armspieren: het geeft hem een sterk gevoel. Harry geeft aan dat hij meer lucht heeft. Tijdens de inspanningen is er ook ruimte voor wat grapjes over en weer.

Door het gebruik van de apparatuur wordt gewerkt aan de conditie en worden armspieren en beenspieren getraind. Maar meer nog is van belang dat ouderen het leuk vinden om met hun gezondheid bezig te zijn, en dat deze aandacht voor hun lichaam ook hun gevoel van eigenwaarde verhoogt.

De ontmoetingsgroep gaat mee in de moderne trend van fitness voor ouderen.

Ontmoetingsgroep de Samenloop is een dagsociëteit voor beginnend dementerende ouderen die thuis wonen. Tevens is er ondersteuning voor betrokken mantelzorgers.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Els Tulen via 0900-1866 of via ogdesamenloop@amstelring.nl.

Bijeenkomst Landelijke Werkgroep Ontmoetingscentra

Op 17 maart j.l. vond de jaarlijkse bijeenkomst van de Landelijke Werkgroep Ontmoetingscentra plaats op de VU in Amsterdam. De opkomst was groot. Dit keer waren er 35 deelnemers!

Om 13.30u heette de voorzitter, Rose-Marie Dröes, iedereen van harte welkom. Na een voorstelrondje van de nieuwe deelnemers/ ontmoetingscentra, werd er allereerst besproken hoe de Helpdesk Ontmoetingscentra er in de toekomst uit gaat zien. Op 1 juli a.s. eindigt dit vier-jarige project namelijk en daarmee stopt ook de subsidie van het Innovatiefonds Zorgverzekeraars. Daarom werd geïnventariseerd wie mee wil werken om een

aantal activiteiten, die ook in de toekomst nuttig blijven om de landelijke verspreiding van de Ontmoetingscentra te bevorderen en de identiteit en kwaliteit te waarborgen (denk aan de website, nieuwsbrief, lezingen in de regio, landelijke werkgroep, verspreiding van producten etc.), in stand te houden. Verschillende deelnemers wierpen zich spontaan op als vrijwilliger. De komende periode zal de helpdesk het initiatief nemen om voor de verschillende onderwerpen werkgroepjes in gang te zetten. Geïnteresseerden kunnen zich dan alsnog opgeven voor de werkgroepjes.

Trudy Schreuder Goedheijt, medewerker van Movisie, gaf vervolgens een heldere presentatie over de WMO en de gevolgen die de WMO heeft voor de financiering van de Ontmoetingscentra.

Ten slotte was er weer aandacht voor innovatieve zorg voor mensen met dementie: dit keer gaf Stella Braam een presentatie over de door haar en Elly Duijf opgerichte Innovatiekring Dementie, genaamd IDé. De Innovatiekring wil bekendheid geven aan succesvolle innovatieve zorg om het gebruik ervan landelijk te stimuleren. Zij doet dit onder meer via de website www.innovatiekringdementie.nl.

Om 16.30u werd de bijeenkomst beëindigd en ging iedereen weer op huis aan. Alle Ontmoetingscentra krijgen de notulen en handouts van de lezingen (voorzover nog niet verspreid tijdens de bijeenkomst) automatisch toegestuurd. Overige geïnteresseerden kunnen ze opvragen bij de Helpdesk Ontmoetingscentra

ontmoetingscentra@ggzingeest.nl

Lees- en film- en cadeautips

- 1) *De laatste scènes met onze ouders.*
Cristoph Wolff



De laatste scènes met onze ouders is niet het zoveelste ego-document over een ouder met dementie. Het is wat de uitgever belooft: een fijngevoelig protocol van het verouderingsproces. Centraal staat niet alleen het verjaren van de dementerende moeder (91), maar ook dat van de dochter die op 61-jarige leeftijd met deze roman debuteert.

Met een lichtvoetige, afstandelijk en bitterkomische schrijfstijl beschrijft Wolff de gang naar het verzorgingstehuis, de contacten met artsen en verzorgend personeel, de aftakeling en de onverbidde dood. Een indringende, prachtig geschreven roman.

[Uitgeverij Arbeiderspers](http://www.uitgeverijarbeiderspers.nl)

ISBN: 978 90 2956 397 0. Prijs: € 12,50.

2) *Denkbeelden over kleinschalig wonen voor mensen met dementie.* Hugo van Waarde.



Denkbeelden over kleinschalig wonen voor mensen met dementie is een bundeling van artikelen die eerder in het tijdschrift *Denkbeeld* zijn verschenen. Ze vormen samen een evenwichtig beeld van de ontwikkelingen die vanaf het begin van de jaren '80 hebben plaatsgevonden. Inmiddels kan vastgesteld worden dat

kleinschaligheid dé norm is geworden in de residentiële zorg. Kleinere leefgroepen blijken namelijk een positieve invloed te hebben op de kwaliteit van leven van mensen met dementie. Maar de ombouw van de grootschalige verpleegzorg naar het kleinschalig wonen heeft nogal wat voeten in de aarde.

[Uitgeverij](#) Bohn Stafleu van Loghum
ISBN: 978 90 3135 305 7. Prijs: € 22,50.

3) *Bij jou ben ik veilig* T. Wamelink



Het samenleven met een partner die Alzheimer heeft betekent een enorme ingreep in het leven van alledag. Thea Wamelink beschrijft hoe zij - in de ongeveer vier jaar dat zij haar echtgenoot begeleidde en verzorgde - al doende leerde voor hem een veilige omgeving te scheppen, waarin hij zich geborgen voelde en die hem zelfvertrouwen gaf. Zij vertelt niet alleen het emotionele verhaal over hun liefdesrelatie onder moeilijke omstandigheden, maar besteedt ook aandacht aan de praktische oplossingen die zij bedacht om haar man Bob zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen laten functioneren.

[Uitgeverij](#) Free Musketeers
ISBN: 978 90 4840 329 5. Prijs: € 14,95.

4) *Verborgen diepte* A. Vandenhoeck



Verborgen diepte start met een verkenning: wie is de dementerende oudere? Wat kan de zorg voor de spirituele dimensie door de pastor voor hem of haar betekenen? Het boek peilt naar haalbare en praktische manieren om met ouderen met dementie op weg te gaan. De auteurs pleiten

voor aandacht en respect voor de bron van gevoelens en herinneringen van ouderen met dementie.

Meer nog dan een gezellige namiddagactiviteit organiseren, wil de pastor verder gaan, op zoek naar de zingeving bij deze ouderen. Dit boek biedt concrete praktijkvoorbeelden, werkvormen en verhelderende achtergronden voor allen die ouderen met dementie begeleiden.

[Uitgeverij](#) Davidsfonds
ISBN: 978 90 5826 559 3. Prijs: € 18,50.

5) *Portretten van mantelzorgers* A. de Boer, S. Kooiker & S. Kooiker



In deze publicatie komen de mantelzorgers zelf aan het woord. Tijdens vier bijeenkomsten, waaraan bijna veertig mannelijke en vrouwelijke mantelzorgers deelnamen, vertelden zij uitvoerig over hun dagelijks leven en hoe het is om voor een naaste te zorgen. Het was opvallend dat veel mantelzorgers een vergelijkbare

werkstijl bleken te hebben. Zestien mantelzorgers met een specifieke werkstijl vertellen hier hun verhaal. Het slothoofdstuk gaat in op wat beleidsmakers en professionals kunnen leren van deze verscheidenheid in de mantelzorg.

[Uitgeverij](#) Sociaal en Cultureel Planbureau
ISBN: 9789037703474. Prijs: € 16,50.

6) *DVD Moderne zorg*

Onlangs verscheen een verzamel DVD van 15 reportages uit de televisieserie 'Moderne Zorg' uitgezonden in 2008 op RTL7. De reportages betroffen o.m. Internet-gerelateerde zorgoplossingen, Douche WC, Healthbuddy, Domotica Vermeertoren, Spraaktechnologie en een Kant-en-klare zorgkamer. Op de website www.modernezorg.tv zijn de uitgezonden reportages en interviews ook te bekijken. De DVD is te bestellen bij Dirkse Anders Zorgen (DAZ), Orchideestraat 15, 1214 BG Hilversum (tel. 035-6220336) of Tangram Media (030-6963062)

7) *Ik wauw van jou!*

Op 19 april wordt de website www.ikwauwvanjou.nl gelanceerd. Op deze site kan je waardering geven aan iemand die je bijzonder waardeert. Dus ken je iemand die volgens jou een lintje verdient, dan kan je hem of haar via deze site een waarderingspakketje sturen. Het pakketje kost 17,50 Euro en bestaat uit een medaille en een zilverkleurig designspeldje op een luxe velours kussentje. Jouw woorden van waardering worden ingeprint op een bijgeleverde oorkonde. Stuur een blijvend teken van waardering, een leuke manier om iemand te verrassen!

Congressen en symposia

- Op **dinsdag 21 april** 2009 zal Ella van Ginkel spreken over "*Hoe krijg je de juiste zorg?*" Deze lezing wordt verzorgd door het Ontmoetingscentrum Zeist. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Jos van der Deure, 030-6926464.
- In Brussel wordt van **28 tot en met 30 mei** 2009 de *19^e Alzheimer Europe Conference* gehouden. De conferentie is bedoeld voor mensen met dementie, hun mantelzorgers, professionals in de zorg, vrijwilligers en ieder ander die interesse heeft in dementie. Uitgebreide informatie is te vinden op www.alzheimer2009.eu
- Vrijdag **5 juni** 2009 organiseert het Ministerie van VWS het congres *Yes We Care!* in het Spant in Bussum. Jet Bussemaker zal er in gesprek gaan met zo'n 1000 zorgprofessionals: van de mantelzorger die elke dag aan het bed staat, tot de directeur van een verpleeghuis.
- Op **donderdag 11 juni** 2009 vindt de vierde Nationale *Mantelzorglezing* plaats in het Beurs-World Trade Center in Rotterdam. Het doel van de lezing is om meer aandacht te vragen voor mantelzorg en daarmee het denken over mantelzorg te stimuleren en het prestige van de mantelzorg te vergroten. Kijk voor meer informatie op www.bsl.nl/cucco
- StudieArena organiseert op **donderdag 18 juni** 2009 de Landelijke Werkconferentie '*Gevolgen AWBZ Pakketmaatregelen voor de Wmo*'. Doel van deze werkconferentie is kennis en ervaringen uit te wisselen over de gevolgen van de AWBZ Pakketmaatregelen en de mogelijkheden voor het begeleiden naar zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie van kwetsbare burgers in het kader van de Wmo. Inschrijving/Informatie: www.studiearena.nl, info@studiearena.nl, 035-5394005
- Het Leids Universitair Medisch Centrum organiseert op **vrijdag 19 juni** 2009 een *conferentie over veroudering en ouderdomskwalen*. Hier zal ook de Federa-Prijs worden uitgereikt aan een onderzoeker vanwege haar toonaangevende bijdrage aan het verouderingsonderzoek. Meer informatie op www.lumc.nl, Agenda.
- Op **21 september** is het *Wereld Alzheimerdag*. Met dit initiatief wil de World Health Organisation de ziekte van Alzheimer wereldwijd onder de aandacht brengen van besturen en organisaties. Ter gelegenheid hiervan organiseert het *VUmc* op **vrijdag 18 september** 2009 een bijeenkomst van 15.00 tot 18.00. Meer informatie wordt nog bekend gemaakt via www.vumc.nl onder de rubriek "Agenda".
- Op **1 oktober** 2009, de *Dag van de Ouderen*, vindt in Tilburg een symposium plaats over dementie. Er zullen workshops plaatsvinden die gratis toegankelijk zijn voor iedereen die in aanraking komt met

dementie. Er is ook een innovatiemarkt waar de nieuwste ontwikkelingen met betrekking tot de zorg voor ouderen met dementie gepresenteerd worden. Houdt voor meer informatie de website in de gaten: www.tilburg2009.nl/kalender/

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Helpdesk Ontmoetingscentra die zich inzet voor de verspreiding en implementatie van Ontmoetingscentra voor mensen met dementie en hun mantelzorgers in Nederland. De helpdesk is een initiatief van de afdeling Psychiatrie en het Alzheimercentrum van het VU medisch centrum in Amsterdam en wordt gesubsidieerd door het Innovatiefonds Zorgverzekeraars.

De nieuwsbrief verschijnt drie keer per jaar. Uiterste inleverdata voor kopij zijn: 15 april, 15 augustus en 15 december. Kopij svp digitaal opsturen naar ontmoetingscentra@ggzingeest.nl

