



Nieuwsbrief helpdesk

Jaargang 7, nr. 3, december 2006

Redactie: M. Oattes, F.J.M. Meiland, R.M. Dröes

www.ontmoetingscentradementie.nl

Inleveren kopij: R.M. Dröes, Valeriusplein 9, 1075 BG Amsterdam, e-mail: helpdeskontmoetingscentra@ggzba.nl

Redactioneel

Na een lange en relatief warme nazomer is hier onze winternieuwsbrief in kerststemming. Er is weer veel te melden. In Nederland zijn er nu 28 ontmoetingscentra en 20 in oprichting. Dit jaar werden ook ontmoetingscentra voor mensen met dementie en hun mantelzorgers opgezet in Aruba en Paramaribo. Heuglijke feiten! Joke Bos van AOC De Pijp was betrokken bij het opzetten van het nieuwe ontmoetingscentrum op Aruba en in deze nieuwsbrief wordt daarvan verslag gedaan.

Kraka-e-Sewa werd gehuldigd als een voorbeeld van Good Practice in de interculturele hulpverlening tijdens een door Mikado georganiseerd symposium. Gefeliciteerd!

Nog meer goed nieuws: de provincies Brabant en Gelderland hebben beide een stimuleringsregeling ingesteld voor nieuwe Ontmoetingscentra. Ook in de regio Rotterdam wordt hard gewerkt in het kader van het regionale verbeterprogramma dat de naam 'Demensi' kreeg.

Verder laten we de winnende foto zien van de Alzheimer's Disease International (ADI) fotowedstrijd. We nemen afscheid van Joke Dijkstra (ontmoetingscentrum Uithoorn) en verwelkomen Hennie den Hartog (OC Amsterdam-Noord).

Ook hebben we natuurlijk weer enkele goede boeken voor u geselecteerd rondom het thema dementie en mantelzorg. Bij de spel- en cadeautips vindt u onder andere een heel speciale mobiele telefoon. We wensen u veel leesplezier, fijne feestdagen en alle goeds voor 2007!

De redactie

Hoe zit het met de Ontmoetingscentra in oprichting?

De lijst ontmoetingscentra in voorbereiding blijft groeien. Op dit moment wordt er op twintig plaatsen gewerkt aan een nieuw ontmoetingscentrum: in Arnhem, Brunssum, Land van Cuijk, Den Haag,

Dieren, Duivendrecht, Hoensbroek, Midden-Delfland, Pijnacker, Spijkenisse, West-Brabant, Zutphen, Wageningen, Rijswijk, Zeist, Hoogvliet, Tilburg, Zoetermeer, Hippolytushoef en het Westland.

Ontmoetingscentra overzee

In Aruba is in september j.l. een ontmoetingscentrum geopend! Joke Bos was op uitnodiging van de heer Escalona en met toestemming van Combiwel de maand september ter plaatse om de start van het ontmoetingscentrum te begeleiden. De heer Escalona is voorzitter van het bestuur van de stichting CasMarie (ter ondersteuning aan personen die lijden aan de ziekte van Alzheimer) en hij had samen met andere bestuursleden (waaronder een huisarts, neuroloog, ergotherapeut en een financieel medewerker) de nodige voorbereidingen getroffen. Het ontmoetingscentrum wordt gefinancierd door onder anderen de Stichting Cede Aruba en het Oranjefonds. De deelnemers betalen ook een eigen bijdrage. De ruimte is een onderdeel van de marinierskazerne en van Sociale zaken, en werd mooi opgeknapt. Joke heeft in de eerste week van september aan personeelsleden les gegeven over de uitgangspunten van het ondersteuningsprogramma in Ontmoetingscentra, zoals het adaptatie-coping model. Na deze week ging het Ontmoetingscentrum van start, met direct al 12 deelnemers.

Joke heeft tijdens haar werkbezoek ook de thuiszorgorganisatie en verpleeghuizen bezocht. Het was opvallend dat er nog veel gewerkt wordt met het medische model, maar dat is aan het veranderen. Joke blijft contact houden met de heer Escalona en het Oranjefonds om kennis over de psychosociale ondersteuning en begeleiding van mensen met dementie en hun naasten over te dragen.

Franka Meiland

Het door de Stichting Wiesje opgezette centrum in Paramaribo blijkt een groot succes. Vanaf de opening werd het centrum bezocht door gemiddeld 10 bezoekers per dag. Na een publiciteitscampagne i.v.m. het symposium 'Dementie in Suriname - meer awareness', eveneens georganiseerd door Stichting Wiesje, is het aantal aanvragen enorm toegenomen. Zozeer zelfs, dat er nu een wachtlijst bestaat en men op zoek is naar mogelijkheden om uit te breiden op de bestaande locatie.

Bron: St. Wiesje Nieuwsbrief Special september 2006

Kraka-e-Sewa: succesvol voorbeeld van Good Practice

Op 28 september j.l. vond in De Flint in Amersfoort de werkconferentie "Interculturele werkwijzen in de praktijk: Aan de slag met Good Practices in de zorg" plaats. Deze dag werd georganiseerd door door Mikado, het kennis-centrum voor interculturele geestelijke gezondheidszorg.

Good Practices zijn waardevolle, inspirerende en nastrevenswaardige wijzen van curatieve of preventieve interculturele zorg. Er werden 10 interculturele initiatieven, waaronder Kraka-e-Sewa, als succesvolle voorbeelden van Good Practices getoond. Een film met een compilatie van de 10 best practices maakte duidelijk hoe een en ander zich in de praktijk afspeelt. Na het bekijken van de film was er gelegenheid om vragen te stellen aan de vertegenwoordigers van deze initiatieven.

Ook was er een informatiemarkt waar alle betrokken en deelnemende projecten waren vertegenwoordigd. Onderwerpen die veelal aan bod kwamen waren o.a. de effecten van migratie op de burgers binnen onze samenleving. Zo werd er aangemerkt wat het belang is van interculturele leefgroepen binnen de zorgsector waarvan ook Kraka-e-Sewa deel uitmaakt. Aan de hand van deze onderwerpen werd er plenair gediscussieerd en werden onderlinge ervaringen uitgewisseld. Ook kwamen onderwerpen als discriminatie aan bod waarop "onze" stagiaire Tamara kon reageren. Haar ervaringen als autochtone medewerker, met name over de wijze waarop zij door onze deelnemers is ontvangen, riepen bij het publiek wel wat vragen op.

Marcia Rotsgalm, Kraka-e-Sewa

Stimuleringsregelingen Brabant en Gelderland

De Provincie Noord-Brabant heeft een Actieprogramma Dementie ingesteld. Het actieprogramma is bedoeld om knelpunten in de dementiezorg te helpen oplossen. De provincie heeft drie actiespoeren aangewezen, waarop zij vooral ondersteuning vanuit de technologie aanmoedigt. Dat zijn: 1. Versterken van zorg voor mensen met dementie in de

thuisituatie; 2. Uitwerken van het concept kleinschalig wonen voor mensen met dementie; 3. Stimuleren van vernieuwing met betrekking tot kleinschaligheid binnen de psychogeriatrische verpleeghuiszorg. Hiervoor wordt € 2,3 miljoen beschikbaar gesteld. Er wordt naar gestreefd in de komende jaren tien ontmoetingscentra op te zetten met behulp van deze stimuleringsregeling. De eerste centra zullen starten in het Land van Cuijk en in Tilburg, met begeleiding van het BOZ (Brabants Ondersteuningsinstituut Zorg).

In Gelderland wordt eveneens een stimuleringsregeling ingesteld door de provincie.

Regio Rotterdam pakt het krachtadig aan

Op 30 november jl. bekrachtigden bestuurders van verschillende organisaties en de stichting Alzheimer Nederland tijdens een Invitational Conference 'Dementieprogramma Rotterdam' de uitgangspunten van het regionale verbeterprogramma, dat de naam Demensi kreeg. De mens met dementie staat daarin centraal. In de zorg- en dienstverlening moeten de puntjes op de i komen. De plannen omvatten een geheugenkaravaan door Rotterdam, ontmoetingscentra in de wijk, workshops voor mantelzorgers, voorlichting in theatervorm, ook voor allochtonen. Rotterdamse aanbieders op het terrein van wonen, zorg en welzijn willen gezamenlijk werken aan verschillende verbeterprojecten. Uiteindelijk ontstaat zo in Rotterdam een samenhangend en vooral overzichtelijk aanbod voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Pionieren: afscheid van Joke Dijkstra

Na zes jaar gewerkt te hebben als coördinator van de ontmoetingsgroep te Uithoorn, heb ik per 1 december een nieuwe baan. Ik ga aan de slag bij de RIVAS zorggroep in Gorinchem.

Zes jaar ontmoetingsgroep, het eerste woord wat me te binnen schoot was "pionieren". Waarom pionieren, een tweetal voorbeelden van de afgelopen zes jaar: We begonnen in een locatie waar niet echt gerekend was op onze komst. De beheerder die aanwezig was hield meer van zijn gebouw dan van onze deelnemers. Het heeft heel wat moeite gekost om hem voor ons te winnen. Uiteindelijk is het gelukt, helaas moesten we het gebouw verlaten en werden we onder gebracht in een porto-cabine of zoals een deelnemer zei: 'De caravan'. Tussen de hangjongeren vonden we ook daar snel een plek. Ook dit gebouw was van tijdelijke aard! We gingen verhuizen naar een dienstencentrum en kregen een eigen ruimte en zelfs een kantoor! Wat een luxe.

Zes jaar geleden was er voor de dementerende en hun mantelzorgers niets in Uithoorn. Een schone

taak dus om de ontmoetingsgroep zichtbaar te maken voor de Uithoornse inwoners. Ik heb vele voorlichtingen/lezingen gegeven om de ontmoetingsgroep in beeld te brengen. Niet alleen aan potentiële deelnemers maar ook aan zorgverleners. Dit was erg inspirerend om te doen. Na zes jaar tijd draait de groep en zijn we zichtbaar.

Natuurlijk ga ik de ontmoetingsgroep missen, de deelnemers, de mantelzorgers maar zeker ons team. Want wat de ontmoetingsgroep bijzonder maakt is het team. Samen sta je voor kwaliteit en professionaliteit!

Nu is dan voor mij de tijd gekomen om elders aan de slag te gaan. Een andere uitdaging aangaan! Het ga jullie allemaal goed! Hartelijke Groet,
Joke Dijkstra

Startervaringen vanuit Amsterdam-Noord

In de nieuwsbrief van juni 2006 werd er over gesproken: het Ontmoetingscentrum voor Amsterdam-Noord is in oprichting en gaat binnenkort de deuren openen.

Mijn naam is Hennie den Hartog en sinds begin september ben ik in dienst van Kansweb als programmacoördinator om dit project vorm te geven. Het OC in Amsterdam-Noord wordt gevestigd in een buurtcentrum midden in de wijk, goed bereikbaar met eigen of openbaar vervoer. Er zijn winkels in de buurt, een bakker, een supermarkt en voldoende bosrijke omgeving om een pittige wandeling te maken. We krijgen de beschikking over twee flinke ruimtes voor drie dagen per week.

Het opzetten van een AOC gaat niet vanzelf. Je kan razend enthousiast zijn over de formule van het AOC, echter, dat enthousiasme overbrengen is een ander verhaal. Ik heb de afgelopen maanden kennis gemaakt met de verschillende partners zoals bijvoorbeeld de verwijzers die ons van deelnemers gaan voorzien. Een enthousiaste doch concrete en goed onderbouwde presentatie is gewenst. Ook zijn vrijwilligers nodig. Om die te verkrijgen wordt een presentatie voorbereid die vooroordelen wegneemt en waarin onze doelgroep op de juiste wijze beschreven wordt. En dan zijn er nog stagiaires. Die willen wat leren tijdens het werken in het AOC en dat vereist weer een andere invalshoek.

Werkbezoeken bij ontmoetingscentra die al operationeel zijn: Ik ben in Nieuwegein, Amsterdam De Pijp en in Amsterdam Buitenveldert geweest. De ontvangst was buitengewoon hartelijk, de mensen zijn betrokken en welwillend om kennis en ervaringen uit te dragen en tips te geven om valkuilen te voorkomen. Niks stiekem gedoe in een kantoor; gewoon vertellen en ervaringen uitwisselen in de groep. Soms aangevuld met suggesties van aanwezige

ge cliënten zoals "je moet zorgen voor structuur en gezelligheid", "graag een vaste staf zodat we niet steeds nieuwe namen hoeven te leren" en "we hebben wel onze beperkingen, maar zijn niet gek of zo, neem ons serieus". Nou waren we dat in Amsterdam-Noord al van plan maar de noodzaak werd nog maar eens bevestigd.

De groepen die ik heb bezocht volgden qua methodiek allen het draaiboek Ontmoetingscentra voor mensen met dementie en hun verzorgers. Ik herkende veel terug van wat ik had gelezen en zag soepel draaiende groepen die voortdurend geactiveerd werden en in een harmonieuze sfeer een vast omschreven programma doorliepen. Ondanks de vastgelegde structuur van dat programma was er voldoende ruimte om met elkaar te praten, elkaar persoonlijke aandacht te geven en gehoor te geven aan de stemming van het moment. Kortom, er werd geprikkeld en gestimuleerd maar zonder merkbare druk of dwang.

Wij hier in Amsterdam-Noord hebben er zin in. Zelf ben ik nu bijna twee maanden met de voorbereidingen bezig en in november startte mijn collega Carla Moorlag in haar functie van activiteitenbegeleider. Samen gaan we de ruimtes inrichten, materialen kopen en een programma samenstellen. Intussen blijven we promoten en alle middelen aangrijpen die ons naamsbekendheid kunnen geven.

We streven ernaar om in december 2006 met de begeleiding van minimaal vier cliënten en hun mantelzorgers te gaan starten.

Hennie den Hartog, Coördinator AOC Amsterdam-Noord

Nederlander wint fotowedstrijd



De in Nederland wonende fotograaf Mladen Pikulic heeft de eerste prijs behaald in de internationale

fotocompetitie 'Leven met Dementie', van Alzheimer's Disease International (ADI). De foto is afkomstig uit het boek 'beleving belicht' uit 2003. Een boek met 60 openhartige, maar soms ook confronterende foto's dat bij verschijnen veel reacties uitlokte.

Bron: Alzheimer Nederland

Internationale aandacht voor Kraka-e-Sewa

Van 25 tot 28 oktober jongstleden vond in Amsterdam een internationaal congres plaats over 'urban health' met als thema: het effect van migra-



tie op gezondheid en gezondheidszorg. Vanuit de Amsterdamse GGD is gevraagd of een facultatief bezoek aan Kraka-e-Sewa onderdeel mocht uitmaken van het programma van het congres. Deelnemers uit Nigeria, India, Duitsland, Nederland en Frankrijk kregen achtereenvolgens een presentatie door Rose-Marie Dröes over het achterliggende model, een lezing door Anne-Rose Abandanon over de cultuurspecifieke opzet van Kraka-e-Sewa en een rondleiding en thee met de deelnemers aan de dagsociëteit van Kraka-e-Sewa.

“WONEN EN WERKEN MET EEN VERHAAL” wint Kwaliteit van Leven bij Dementie Prijs 2006

Meavita Woonzorg in Den Haag heeft met het project “Wonen en werken met een verhaal” de prestigieuze 'Kwaliteit van leven bij dementie'-prijs



2006 van de Leo Cahn Stichting in de wacht gesleept. Het winnende project beoogt de identiteit van mensen met dementie woonachtig in woonzorg-

centra en verpleeghuizen te ondersteunen door de zorg zo veel mogelijk af te stemmen op hun persoonlijke wensen ten aanzien van de levensstijl. Hiertoe spreken alle medewerkers met bewoners over hun ervaringen en wensen en verzamelen zij wat ze horen op een verhalenblad. De verhalen vormen het uitgangspunt bij de inrichting van het zorgplan en de persoonlijke verzorging van bewoners. Om het project te laten slagen zijn alle medewerkers extra getraind in onder meer gespreksvaardigheden en neuropsychologische gevolgen van dementie. De algemene toepasbaarheid van de benaderingswijze alsmede de impact ervan op zowel bewoners als op het personeel heeft de jury unaniem doen besluiten 'Wonen en werken met een verhaal' uit te roepen tot winnaar van de 'Kwaliteit van Leven bij dementie'-prijs 2006. De prijs is op 20 november jl. in De Reehorst in Ede tijdens het 9e Leo Cahn symposium door juryvoorzitter mevrouw drs. J.A.H. van Veen, hoofdinspecteur Verzorging en Verpleging van de Inspectie voor de Gezondheidszorg uitgereikt.

Aan de prijs is een geldbedrag verbonden van EUR 1000, die door farmaceutische bedrijf Lundbeck Nederland aan de stichting ter beschikking is gesteld. De prijsuitreiking vormde het slotstuk van het 9e Leo Cahn symposium, getiteld 'Meer zicht op kwaliteit van leven bij dementie'. Met de prijs wil de stichting het denken over kwaliteit van leven bij dementie in de zorg bevorderen. Uit het brede scala van dertien ingezonden nieuwe ideeën voor interventies en zorgbenaderingen heeft de onafhankelijke jury drie innovatieve interventies geselecteerd. De eerste ervaringen met deze interventies blijken zeer succesvol om de levenskwaliteit van mensen met dementie te bevorderen. Behalve het winnende project werden de projecten 'De voetstappen' en 'Tai Chi' genomineerd. In De voetstappen, een project van Zorginstellingen De Hoven in Winsum, werd een spoor van gele voetstappen buiten het verpleeghuis aangebracht om bewoners in staat te stellen langer zelfstandig een wandelingetje te maken. Dit bleek goed te werken: bewoners behouden, en herwinnen in sommige gevallen, langer hun onafhankelijkheid op dit punt. Het project Tai Chi is een initiatief van Stichting Verpleeghuis Het Parkhuis in Dordrecht. De groepen worden aangeboden aan bezoekers van de dagbehandeling en aan echtparen waarvan een van de partners dementie heeft. De Tai Chi groep wordt als zeer prettig en ontspannen ervaren en de verbale communicatie blijkt na afloop van de bijeenkomst verbeterd. De deelnemers beleven plezier en voelen zich verbonden met elkaar.

Mezzo: de spreekbuis voor mantelzorgers

In Nederland zorgen 2,4 miljoen mantelzorgers meer dan acht uur per week, of langer dan drie maanden voor mensen met dementie, een hulpbehoevende oudere, gehandicapte of chronisch zieke naaste. Daarnaast zijn meer dan 15.000 mensen als vrijwilliger actief. Mezzo, de vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg behartigt hun belangen en biedt ondersteuning. Mezzo is in 2006 ontstaan uit een fusie van LOT, Vereniging van Mantelzorgers en Xzorg, Vereniging van Steunpunten Mantelzorg, Vrijwillige Thuiszorg en Buddyzorg. Eén van de activiteiten die Mezzo organiseert is de Mantelzorglijn, waar vragen van mantelzorgers en beroepskrachten die betrokken zijn bij mantelzorg worden beantwoord (tel. 0900 20 20 496, elke werkdag van 09.00 tot 16.00 uur, 0,10 eurocent per minuut).

Meer informatie is te vinden op: www.mezzo.nl

Informatieve Websites

1. Op de website van het Expertisecentrum Informele Zorg (www.eiz.nl) staat sinds kort een dossier 'dementie en mantelzorg' met producten en uitgebreide achtergrondinformatie in de vorm van literatuur, goede voorbeelden, overheidsbeleid, cijfermateriaal, onderzoeken, technologische hulpmiddelen en links.

2. Het Internet Archive (www.archive.org) is een immens digitaal archief, dat al is opgericht in 1996 en waar steeds meer bijkomt. Al het materiaal is vrij van auteursrecht en dus gratis te downloaden. Een site waar je uren kunt rondsnuffelen, kijken, lezen en luisteren: Hoorspelen, muziek (mp3), films, video, software en educatief materiaal. Doet eer aan de uitspraak "Het beste op het internet is gratis".

DVD over kwaliteit van leven bij dementie

Op 20 november j.l. werd tijdens het 9^e Leo Cahn Symposium 'Meer zicht op kwaliteit van leven bij dementie' de film "Kom niet aan m'n meissie" uitgebracht. In deze film discussiëren mensen met dementie over wat zij belangrijk vinden voor hun kwaliteit van leven. De DVD is te bestellen bij de Helpdesk Ontmoetingscentra.

Leestips

1. *Mijn ouders ouders*. Dit boek van Dick Kits is een handige leidraad voor iedereen van wie de ouders hulpbehoevend worden. Niet zelden springen kinderen bij in de verzorging of nemen die helemaal voor hun rekening. Maar hoe pak je



dat goed aan? Het boek is bedoeld als kompas bij wet- en regelgeving, maar ook onderwerpen als eigenwaarde, wilsonbekwaamheid en dementie komen aan bod. Uitgeverij: Kroese Kits. 329 pagina's, ISBN 90 809972 1 8. Prijs: € 27,50.

2. *Waarom ik moet liegen tegen mijn demente moeder*.



Van zeer nabij, met een precisie die liefde verraadt, beschrijft Cyrille Offermans de lotgevallen van zijn oude, dementerende moeder: hoe het begon, met vergeetachtigheid en wantrouwen, hoe moeilijk het is erop te reageren, hoe opname onvermijdelijk werd, hoe haar binnenwereld volledig desintegreerde. De essayist, die zijn moeder jarenlang heeft helpen verzorgen, probeert haar schijnbaar betekenisloos geworden uitingen als zinvol en menselijk te duiden. Uitgeverij: Cossee, ISBN: 905936113X, Prijs: € 8,90.

3. *De laatste scènes met onze ouders* is een fijng-



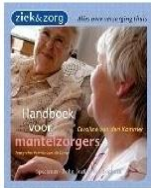
voelig protocol van het verouderingsproces. Centraal staat niet alleen het verjaren van de demeterende moeder (91), maar ook dat van de dochter die op 61-jarige leeftijd met deze roman debuteert. Met een lichtvoetige, afstandelijk en bitter-komische schrijfstijl beschrijft auteur Claudia Wolff de gang naar het verzorgingshuis, de contacten met artsen en verzorgend personeel, de aftakeling en de onverbidde-lijke dood. Met distantie observeert ze hoe het is om je ouders te zien wegglijden terwijl je zelf al in de zestig bent, en onderzoekt ze wat voor rolhaar eigen leeftijd bij het verwerkingsproces speelt. Niet zelden balanceert ze daarbij tussen twijfel en vertwijfeling en legt ze de grote en kleine ergernissen bloot die familieleden van demeterende patiënten ervaren. Ergernissen waar geroutineerde artsen soms weinig oog meer voor hebben: de perkamenten huid met de blauwe plekken, de incontinentieluiers, de zwarte randen onder de vingernagels. Een indringende, prachtig geschreven roman. Uitgeverij: Arbeiderspers, ISBN: 90 295 6397 4, Prijs: € 16,95. *Oswin Schneeweisz*

4. *Bere Miessen - Liefde voor het leven*. Zorg voor mensen met dementie. In dit boekje schetst de auteur vanuit een psychosociaal perspectief het gevoel van mensen met dementie. En hoe familie hier mee omgaat. Demeterende hebben behoefte



aan en recht op zorg. Maar ze verdienen méér zorg dan de basiszorg. De auteur probeert duidelijk te maken, wáár verzorgende en andere hulpverleners voor komen te staan. Een steuntje in de rug en professionalisering horen hierbij. Daarom worden in Liefde voor het leven praktische overlegstructuren beschreven waardoor verzorgenden kunnen profiteren van de deskundigheid van andere disciplines.

5. Onlangs verscheen Het Handboek voor Mantelzorgers. Het geeft praktische informatie over het



verlenen van mantelzorg. Of men nu af en toe kookt voor de buurvrouw, of 24 uur per dag zorgt voor een zieke partner. Het besteedt aandacht aan de dagelijkse verzorging, de organisatie van het huishouden, voeding en eenvoudige medische handelingen. Ook komt de omgang met de zieke en andere (professionele) hulpverleners aan de orde. Daarnaast is er uitgebreid aandacht voor de beleving van de mantelzorger zelf. Uitgeverij Het Spectrum, C. van den Kommer, ISBN: 9027497494, ca. 20 euro.

Spel- en cadeautips:

1. Alzheimer Kunstkalender

De nieuwe Kunstkalender van Alzheimer Nederland is er weer! Deze kalender is het resultaat van het project "Schilderen met dementie". Hierbij worden



mensen met dementie onder begeleiding van een gerenommeerd kunstenaar geprikkeld tot het maken van kunst. Het project ging in 2004 van start en inmiddels hebben al 32 zorginstellingen dit initiatief overgenomen. Een groot aantal patiënten met dementie kan daardoor iedere week zijn creativiteit de vrije loop laten. En dat is belangrijk want in de praktijk blijkt deze doelgroep via doek en pen-

sel een eigen manier van communiceren te vinden. Hiermee kunnen zij anderen betrekken in hun steeds kleiner wordende belevingswereld. Door deze kunstkalender te bestellen op de website van Alzheimer Nederland steunt u het werk van Alzheimer Nederland en in het bijzonder het project "Schilderen met dementie". Hiermee kunnen nóg meer mensen met dementie profiteren van dit prachtige initiatief.

2. Oma's rommelkamer



Een leuk (voorlees)boek voor kinderen vanaf 5 jaar oud wiens opa of oma vergeetachtig begint te worden. Uit het Juryrapport van de Griffeljury 2006: 'Bette Westera krijgt een Vlag & Wimpel voor Oma's rommelkamer. Het is een warm portret van de bijna jaloersmakend hechte vriendschap tussen Sofia en haar oma Zwaantje, die steeds meer last krijgt van vergeetachtigheid. Het is ontroerend om te lezen hoe zowel Sofia als oma Zwaantje uit liefde voor elkaar de naderende dementie van oma ontkennen. De jury vindt het knap dat Westera het droevige thema toch vol humor heeft opgeschreven.' Uitgeverij Hillen, 128 blz., ISBN 90 8576 010 0, 12,95 euro.

Mobile coaching

Mobile coaching is een ondersteuningssysteem voor mensen die in meer of mindere mate een steuntje nodig hebben. Dat kan zijn middels waarschuwing, herinnering, suggestie maar ook ten behoeve van raad en daad. Met behulp van mobiele telefoontjes kunnen bijv. mensen met dementie die de weg kwijt zijn door hun mantelzorgers teruggeloodst worden naar hun woning. De mantelzorger kan namelijk direct toegang hebben tot de mobiele telefoon, zonder dat de dementerende de telefoon hoeft op te nemen. Ook kun je via mobiele telefoons redelijk goed opsporen waar iemand zich bevindt. Er zijn nog veel meer toepassingsmogelijkheden.

Het Centrum voor Mobile Coaching is opgezet in een samenwerkingsverband tussen Peter Jan Rens, directeur Mega-Rens en Hans Zuiver, directeur Stichting Combiwel Amsterdam.

Contact: Joke Bos, bij voorkeur per e-mail: j.bos@combiwel.nl.

Vakantieadres voor mantelzorgers

Voor iemand zorgen, die ziek, gehandicapt of hulpbehoevend is, kan je een goed gevoel geven, maar



kan ook erg zwaar zijn, zowel lichamelijk als geestelijk. Om overbelasting te voorkomen, kan het zijn dat mantelzorgers er eens tussenuit willen om even afstand te nemen van de zorgtaken. Of wellicht willen zij juist samen met degene voor wie zij zorgen op vakantie? Speciaal hiervoor is Casa Amigo in Spanje opgericht.

De deuren van Casa Amigo staan open voor degenen die speciale aandacht verdienen, zoals voor:

- mantelzorgers
- mantelzorgers en degene waarvoor gezorgd wordt
- mensen met een functiebeperking
- gezinnen met een gehandicapt kind
- ouderen met een wat zwakkere gezondheid
- mensen die een moeilijke periode meemaken of hebben meegemaakt
- alleenstaanden, die niet graag alleen een vakantie willen doorbrengen

Meer informatie op www.casaamigo.nl

Congressen en symposia

- 30 januari 2007: Kleinschalig wonen voor mensen met dementie: doen of laten? Locatie: Zwolle. Aanmelden: www.trimbos.nl/ouderen. Kosten: 75 euro. Meer informatie op te vragen bij Marja Depla (030-2959237); m.depla@trimbos.nl.
- 14-18 maart 2007: 8^e internationale conferentie Alzheimer's and Parkinson's Diseases: Progress and New Perspectives. Salzburg, Oostenrijk (www.kenes.com/adpd)
- Op 9-12 mei 2007 vindt de 17^e Alzheimer Europe Conference ('The Sound of Silence') plaats in Estoril, Portugal. Zie voor meer informatie www.alzheimer-conference.org
- Op 7 juni 2007 zal het symposium *Psychogeriatric: een vak apart* plaatsvinden, georganiseerd door het Lectoraat Psychogeriatric van De Haagse Hogeschool. Voor meer informatie, zie www.hhs.nl, lectoraat psychogeriatric.

Vacatures

Er is momenteel één vacature: in Maassluis wordt voor de lokatie Parkhof een programmacoördinator gezocht voor 24 uur per week. Opleidingseisen: minimaal een HBO-opleiding pmt/sph, aangevuld met communicatieve en sociotherapeutische kennis en vaardigheden. Voor meer informatie over deze vacature kunt u contact opnemen met de heer M.Krommert, teamleider dagbehandeling, 010-593 35 55. Schriftelijke sollicitaties met C.V. kunnen gericht worden aan Argos Zorggroep, dienst PO&O, Postbus 4023, 3102 GA Schiedam of mailen naar werving@argoszorggroep.nl Onder vermelding van vac.nr. 06.142.

Ontmoetingscentra die personeelsvacatures hebben kunnen dit per mail aan ons doorgeven voor publicatie in de nieuwsbrief. De nieuwsbrief verschijnt drie keer per jaar (deadlines 16 maart, 8 juni, 7 december).

