



# Effectieve zorg & behandeling bij dementie

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Informatiedesk Effectieve zorg & behandeling bij dementie en de Helpdesk Ontmoetingscentra

Jaargang 12, nr. 1, Juni 2023

Redactie: C. Osinga, R.M. Dröes

Insturen kopij: [ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl](mailto:ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl)

Website Helpdesk Ontmoetingscentra: [www.ontmoetingscentradementie.nl](http://www.ontmoetingscentradementie.nl)

## Redactioneel

Met de meivakanties achter de rug en de zomer in aantocht brengen we jullie graag op de hoogte van de laatste ontwikkelingen rond de Ontmoetingscentra. In deze nieuwsbrief zijn weer mooie berichten vanuit verschillende ontmoetingscentra te vinden, inspirerende en bijzondere verhalen, zoals de uitreiking van de Zonnehuispenning voor de DemenTalentgroep 'de Zwerf-brigade' van OC Menno Simons, een nieuw Café voor Jonge mensen met dementie in Delft, het mooie initiatief van Zandstroom Open en de uitrol van Dementelcoach via de Ontmoetingscentra van Pieter van Foreest. In deze nieuwsbrief ook het laatste nieuws rond het Landelijk Platform Ontmoetingscentra in oprichting, de opvolger van de Landelijk Werkgroep Ontmoetingscentra. Op 5 oktober organiseert het platform de jaarlijkse landelijke studiemiddag. Noteer alvast die datum in uw agenda!

Natuurlijk kunt u in de vaste rubrieken ook weer nieuws rond onderzoek vinden, zoals de resultaten van het FindMyApps project, interessante congresstips en leuke lees- en cadeautips.

We wensen u veel leesplezier toe en een mooie zomer!  
De redactie

Oproep van de redactie: Met enige regelmaat blijken adres, openstelling of contactgegevens van Ontmoetingscentra op onze website niet meer te kloppen. Daarom een dringend verzoek aan *alle* ontmoetingscentra om dit te checken (op [ontmoetingscentradementie.nl](http://ontmoetingscentradementie.nl)) en eventuele wijzigingen zo spoedig mogelijk aan ons door te geven via [ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl](mailto:ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl).

Alvast bedankt!

## Nieuwe ontmoetingscentra

De teller van het aantal Ontmoetingscentra in Nederland staat inmiddels op 193! Het nieuwste OC, van Activite, bevindt zich aan de Zijldijk 37b in Leider-

dorp en heeft dan ook de toepasselijke naam OC Zijldijk. De groene ligging in de polder maakt het een ideale plek voor deelnemers die graag buiten zijn of die willen tuinieren. Het Ontmoetingscentrum is geopend van maandag t/m vrijdag. Het OC is te bereiken via [oczijldijk@Activite.nl](mailto:oczijldijk@Activite.nl) of tel. 06-2716 3212.

We wensen hen veel succes!

## Nieuws uit de Ontmoetingscentra

### Café Vergeet-me-niet in Delft, een mooie plek waar wie vergeet, niet vergeten wordt

Voor (jonge) mensen met dementie kan de stap naar een OC groot zijn. Door het veel bekeken televisieprogramma '[Restaurant Misverstand](#)' kwam collega Petra Hulsker, werkzaam bij Ontmoetingscentrum Dock van Delft, op het idee nieuwe, laagdrempelige activiteiten voor en met jonge mensen met dementie te organiseren. Activiteiten waarbij ontmoeten en gezelligheid voorop staan en waarmee de drempel



voor bezoek aan het ontmoetingscentrum wordt verlaagd. Petra heeft dit idee samen met de bezoekers van het OC uitgewerkt en met hen een ruimte omgedoopt tot 'Café Vergeet-me-niet'.

Het is een unieke ontmoetingsplaats geworden waar zorg is voor elkaar, voor jonge mensen met dementie en hun mantelzorgers. Een café dat eveneens ruimte biedt voor bijeenkomsten met buurtbewoners en zorgverleners. Een plek met een ongedwongen en informele sfeer, waar mensen met elkaar in verbinding komen. De bezoekers van het OC zorgen er voor de ontvangst, voor hapjes en drankjes en helpen bij het geven van voorlichting over dementie op jonge leeftijd.

Wilma is één van de bezoekers en een kok in hart en nieren. Zij zorgt dagelijks voor een heerlijke soep en maakt regelmatige lekkere hapjes voor de bezoekers. Samen met een aantal andere bezoekers is er al een keer een high tea op een huiskamer georganiseerd en hebben zij meegedacht over ideeën voor Café Vergeet-me-niet.

Inmiddels is er in café Vergeet-me-niet een maandelijkse kookclub voor jonge mensen met dementie en hun mantelzorgers, een initiatief in samenwerking met Alzheimer DWO en Resto van harte. Daarnaast is er een wekelijkse breiclub actief en worden er dansfeestjes georganiseerd.



Ook is er een lunch voor mantelzorgers gehouden, een koffieochtend voor de thuiszorg en staat er de komende tijd nog meer op het programma.

Zo is een mooi en bijzonder café ontstaan waar Wilma en de andere bezoekers zichzelf kunnen zijn, samen met hun begeleiders en mantelzorgers. Een plek waar wie vergeet, niet vergeten wordt.

*Sascha van Eijk, programmacoördinator OC Dock van Delft*

### **Rappen met Baas B als middel voor verbinding**

Begin april schreven mensen met dementie, samen met hun mantelzorgers, een 'rap' onder de inspirerende en enthousiaste begeleiding van de bekende Nederlandse rapper Bart Zeilstra (Baas B). Na een persoonlijke inleiding, een live optreden en een heldere uitleg door Bart ging iedereen aan de slag met het schrijven. Daarna volgde natuurlijk de uitvoering; bijna iedereen heeft zijn of haar rap laten horen.

'Voor rap hoef je niet te kunnen zingen, als je tot vier kunt tellen is dat genoeg!' Het was een prachtige middag en het rappen met Baas B zorgde voor veel plezier en verbinding. Het thema van de workshop was 'Delen is helen', verwijzend naar een nummer van het album 'Die Goede Nieuwe Tijd' van Baas B. Dit nummer schreef Bart voor zijn 94-jarige opa met dementie en het gaat over het delen van ervaringen en gevoelens. Bart deelde ook zijn eigen verhaal, met daarin hoogte- en dieptepunten. 'Als je jezelf laat zien, maak je veel meer verbinding'.



Dit maakte indruk op de aanwezigen en na de warme uitnodiging van Bart was het niet moeilijk om zelf een verhaal te delen. Aan de hand van de aanwijzingen van de rapper en psycholoog lukte het iedereen een rap te schrijven, die op een 'beat' kon worden uitgevoerd. Bart had voor iedereen tijd om mee te denken en mee te rijmen en zo ontstonden er mooie gesprekken en teksten. Van de mantelzorgers hoorden we terug dat het heel fijn was om samen iets leuks te doen, even niet te zorgen of klusjes te doen voor de ouder/partner met dementie. Het was een succes!

*Margit Rechthuis en Thea Stomphorst, ontmoetingsgroepen van Participe, Amstelveen*

### **Verspreiding OC3.0**

In de periode 2016-2019 is er onderzoek gedaan naar het nieuwe, geïndividualiseerd programma, Ontmoetingscentra 3.0. Hierbij boden ontmoetingscentra in de wijk drie nieuwe interventies aan, namelijk: *DemenTalent*; waarbij mensen met dementie vrijwilligerswerk doen op basis van hun talenten en wensen; *Dementelcoach*, dat mantelzorgers telefonische coaching biedt; en *STAR-online*; een online cursus voor mantelzorgers over het omgaan met dementie en hoe goed voor zichzelf te zorgen. De interventies bleken een positief effect te hebben, zowel op mensen met dementie als mantelzorgers en waren bovendien kosteneffectief: *DemenTalent* deelnemers hadden minder gedrags- en stemmingsontregelingen en hun mantelzorgers waren minder belast. Mantelzorgers die van *Dementelcoach* of *STAR* gebruik maakten waren bovendien gelukkiger dan mantelzorgers die geen ondersteuning ontvingen. Daarom is er in de afgelopen

twee jaar campagne gevoerd om OC3.0 landelijk bekendheid te geven onder organisaties die Ontmoetingscentra onder hun hoede hebben, gemeenten en zorgverzekeraars. Sindsdien zijn veel OC's met de interventies aan de slag gegaan. Hier volgt een greep uit de ervaringen.

### **Uitrol Dementelcoach bij Pieter van Foreest**

In de ontmoetingscentra van Pieter van Foreest in Zuid-Holland hebben we een werkgroepje ingericht om OC3.0 goed op de kaart te zetten binnen onze organisatie. We zijn begonnen met Dementelcoach, uit te rollen over alle ontmoetingscentra. Meerdere programmacoördinatoren hebben de training gevolgd en zijn daarna een pilot gestart. Inmiddels zijn de eerste gesprekken met mantelzorgers afgerond en dit is zeer positief ervaren. We zien dat je van grote meerwaarde kan zijn als je voor een langere tijd een mantelzorger 1 op 1 begeleidt. Er ontstaat een vertrouwensband waardoor het praten steeds makkelijker gaat en je je goed in kan leven in een situatie.

Met deze kennis zijn we nu meerdere coaches aan het trainen. In juni is de tweede groep getraind en gaan we starten op grotere schaal. Een programmacoördinator zal de coördinatie hierin houden en zal mantelzorgers matchen met de juiste coaches. Een mooie ontwikkeling waarin de medewerkers hun werk nog meer diepgang kunnen geven.

*Joke Wubben-van Velzen, programmacoördinator OC Vermeertoren te Delft*

### **Zwerfafval-brigade in OC Amsterdam Buitenveldert ontvangt Zonnehuispenning**

Bij het Zonnehuis Ontmoetingscentrum Menno Simons zijn ze al enige jaren in de weer met DemenTalent en hebben ze een groepje opgericht genaamd de Zwerfafval-brigade. In eerdere nieuwsbrieven is hier al over bericht. De Zwerfafval-brigade bestaat uit vrijwilligers die 1 x per week vanuit Zonnehuis Ontmoetingscentrum Menno Simons een rondje in de buurt lopen om zwerfafval te verzamelen. Met gele vestjes, grijpers, afvalzakken en handschoenen zijn ze herkenbaar in de buurt! Iedereen is van harte welkom om mee te doen. Zie [de folder](#) voor meer informatie!

Dit mooie initiatief is niet onopgemerkt gebleven.

Op 23 mei werden de jaarlijkse Zonnehuis Penningen uitgereikt aan mensen die belangeloos het verschil maken voor kwetsbare ouderen, met mooie initiatieven in de eigen buurt. Er werden vier penningen uitgereikt. Voor Amsterdam kreeg mevrouw Van den Bosch van de Zwerfafvalbrigade de penning. Jurylid Shosha Melkman lichtte toe waarom: "Samen buiten actief zijn en voelen dat je van betekenis bent: wat een krachtig initiatief. Bovendien zijn jullie een inspire-

rend voorbeeld voor buurtgenoten van alle leeftijden. De andere drie penningen gingen naar Edwin Barentsen (Amstelveen) voor zijn dansevenement, Simone Borgstede (Ronde Venen) voor haar brede activiteitenaanbod voor alleenstaande ouderen, en als laatste Ellen Forbes en Annelies van Eekere (gemeente Ouder-Amstel), voor hun initiatief Vervoertje.

Tijdens de feestelijke bijeenkomst werd duidelijk

hoe belangrijk maar vooral hoe leuk het is om een bijdrage te leveren aan de zorg voor elkaar. Thijs Houtapels, bestuurder Zonnehuisgroep Amstelland: "Wij als zorgprofessionals kunnen niet zonder hen, zonder die betekenisvolle initiatieven, zonder dit vangnet van informele organisaties voor kwetsbare ouderen."



Flora Breemer, Stadsdeelbestuurder Amsterdam Zuid, roemde de inzet van zovelen en maakte meteen een afspraak om aan te sluiten bij de Zwerfafvalbrigade.

Met de Zonnehuis Penning wil de Zonnehuisgroep ook anderen inspireren. Sinds het 100-jarig jubileum in 2021 wordt de Zonnehuis Penning jaarlijks uitgereikt in de gemeenten waar Zonnehuisgroep Amstelland ouderenzorg biedt. Iedereen kan iemand voordragen: een familielid, vriend, kennis, collega of buur. Een jury beoordeelt de kandidaten en hun initiatieven en bepaalt wie van de genomineerden voor die gemeente de penning verdient.

*Marita van Onna, coördinator Zonnehuis Ontmoetingscentrum Menno Simons*

Om een goed beeld te krijgen van de verspreiding van, en ervaringen met, de OC3.0 interventies roepen we OC's die ermee aan de slag zijn gegaan op om hun ervaringen met ons te delen via [ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl](mailto:ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl). We kunnen leuke voorbeelden plaatsen op de OC website en in de nieuwsbrief!

### **Zandstroom-open groot succes!**

Zandstroom is een Ontmoetingscentrum in Zandvoort. Zee en strand pal voor de deur. We zijn een kleurrijke 'club' met 'clubleden', vernieuwend en altijd in beweging. Zo organiseren we elke 4e woensdag van de maand een event genaamd 'Zandstroom-Open'. In mei alweer de 25e editie, het blijkt een groot succes.

Met 'Open' wordt hier niet een open-dag of inloopochtend bedoeld, maar een open PODIUM voor gesprek, inspiratie, muziek, verhalen, ideeën, vragen, tips. Mooie KANS om LIVE te ontmoeten en mee te maken. Om ervaringen en kennis te delen over een nieuwe (positieve) benadering van leven en omgaan met een haperendbrein, met vergeetachtigheid, met dementie.

Zandstroom-Open is ooit opgezet om contact en SAMENWERKING met in de eerste plaats de familie/mantelzorgers en daarbij het (sociaal) netwerk, collega professionals, de gemeente, burens, de media en allerlei andere belangstellenden te versterken en uit te breiden. Om de 'spelenderwijs'-visie breder uit te rollen, het (negatieve) imago te verbeteren, de drempel te verlagen. Samen zijn en doen, van elkaar leren. Telkens weer anders. Het 1e uur met alleen de gasten, het 2e uur met de clubleden erbij. PLEZIER en VERBINDING staan voorop.



Een van de gasten drukt het treffend uit: 'Eén stap binnen en je voelt de warmte, de positiviteit en het enthousiasme. En mooi, niet focussen op het haperende brein maar op het hart! Muziek, creativiteit, improvisatie...prachtig om te zien en mee te maken!' Van harte WELKOM dus...de club is er ook voor jou! De eerstvolgende keer Zandstroom-Open is op woensdag 28 juni van 11-13u. In de tuinkamer van Ontmoetingscentrum Zandstroom, Thorbeckestraat 13, Zandvoort. Zie ook facebook: Ontmoetingscentrum Zandstroom en Instagram: Jebentmensjemagvergeten. Uit ervaring weten we dat Zandstroom-Open NIET geschikt is als eerste kennismaking voor de haperende mens. Dat doen we liever op een ander moment. Familie van een mogelijk nieuw clublid kan wél sfeer komen proeven.

## Bezoekers van 't Bakkershuis helpen de gemeente met nestkasten plaatsen

Vrijdag 21 april heeft Duurzaam Montfoort meer dan 50 nestkasten voor mussen, mezen, boomkruipers en spreuwen opgehangen in Montfoort en Linschoten.



In overleg met Instituut Voor Natuurbeschermings-educatie natuurgids Gijs van Kempen en de gemeente Montfoort zijn de nestkasten opgehangen op plaatsen waar mensen regelmatig wandelen. In Montfoort in het stadspark, omgeving kinderboerderij en Grote Gracht, de Bongerd, begraafplaatsen Julianalaan en Stuivenberg, Waardsedijk Oost (bedrijventerrein IJsselveld), de tuin van 't Bakkershuis en in Linschoten bij de Nieuwe Zandweg.

Bij het ophangen van de nestkasten waren bezoekers van ontmoetingscentrum 't Bakkershuis betrokken. Door mens en natuur meer samen te brengen wil Duurzaam Montfoort inwoners en bezoekers extra laten genieten van de natuur. Hopelijk gaan de vele stadsvogels de nestkasten snel ontdekken.

Anchel Kraan, Stichting Welzijn Ouderen Montfoort/Linschoten

Meer weten over SWOM bekijk dan [hier](#) een video. Meer weten over 't Bakkershuis, klik dan op [deze link](#).

## Nieuws Algemeen

### Landelijk Platform Ontmoetingscentra Dementie i.o.

Jaarlijks vindt de bijeenkomst voor de Landelijke Werkgroep Ontmoetingscentra plaats, met als belangrijkste doel het uitwisselen van kennis tussen ontmoetingscentra. Vanwege het pensioen van Rose-Marie Dröes, sinds 2004 voorzitter van de LWO, is besloten de werkgroep in zijn huidige vorm op te heffen. Onder de aanwezigen is toen gepeild of er behoefte was aan voortzetting in een andere vorm, bijvoorbeeld een stichting. De algemene stemming was dat er zeker behoefte was aan continuering en dat

landelijke bundeling van krachten nog steeds belangrijk is, zeker nu verdere verspreiding van de Ontmoetingscentra een centraal onderwerp is in de Nationale Dementiestrategie 2021-2030 van VWS, terwijl Gemeenten beschikken over beperkte middelen en keuzes moeten maken. Inmiddels is er een werkgroepje gevormd met geïnteresseerde coördinatoren van verschillende Ontmoetingscentra verspreid over Nederland. Dit groepje is momenteel druk bezig met de voorbereidingen voor het opzetten van de Stichting Landelijk Platform Ontmoetingscentra Dementie (LPOCD) en neemt ook de organisatie van de komende studiemiddag op zich (zie Save the date). Houd de nieuwsbrief van december van dit jaar in de gaten voor een nieuwe update over het Landelijk Platform!

**Save the date:** Op 5 oktober 2023 van 13.30-16.30u vindt de jaarlijkse studiemiddag plaats in Amsterdam (Oldenaller 1), voor het eerst georganiseerd door het Landelijk Platform Ontmoetingscentra i.o. Noteer deze datum in uw agenda en meld u alvast aan door te mailen naar [ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl](mailto:ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl)!

### Eerste Netwerkbijeenkomst AWHDD

In [de vorige nieuwsbrief](#) berichtten wij u over de lancering van de [Academische Werkplaats Hulp bij Dementie na de Diagnose](#) (AWHDD) op 11 oktober 2022. De AWHDD heeft als doel wetenschappelijk onderzoek en onderwijs op het gebied van zorg en ondersteuning na de diagnose dementie te bevorderen en te verankeren in de zorg- en welzijnspraktijk. Op 16 maart vond de eerste netwerkbijeenkomst plaats, met als doel thema's te bedenken waar de AW zich het komende jaar voor zou kunnen inzetten om projecten op te starten. Er waren zo'n 25 geïnteresseerden van verschillende zorg, welzijns- en kennisorganisaties aanwezig die enthousiast deelnamen aan de brainstorm. Na deze bijeenkomst is schriftelijk onder de deelnemers (en de overige genodigden) geïnventariseerd wie actief zou willen meewerken aan de uitwerking van de thema's. Op basis hiervan heeft het AW management enkele thema's, geprioriteerd. Binnen de portefeuille onderzoek zal de AWHDD komend jaar focussen op het thema *persoonsgerichte zorg*, meer specifiek op een vervolg van het Fotoproject *Gekend in het verpleeghuis*, en het betrekken van de familie bij de zorg. Binnen de portefeuille Onderwijs zal komend jaar de nadruk liggen op het thema *samenwerking en implementatie van kennis*, en binnen de portefeuille Zorg op het thema *verhogen kwaliteit van leven met behulp van technologie*. Binnen de portefeuille Welzijn wordt gefocust op het thema *sociale integratie en participatie*, en zal worden verkend of als eerste voorbeeldcasus het opzetten van een Uitbureau voor mensen met dementie mogelijk is.

Inmiddels zijn er door de portefeuillehouders werkgroepjes gevormd met degenen die hebben aangegeven actief te willen deelnemen aan uitwerking en vormgeving van één of meer van de gekozen thema's.

Mocht u vanuit uw OC actief willen meewerken aan de uitwerking van een van de thema's, of wilt u meer informatie hierover, neem dan rechtstreeks contact op met de verantwoordelijke portefeuillehouder. Zie de contactgegevens hieronder.

- Portefeuille Onderzoek: Sietske Sikkes, [s.sikkes@amsterdamumc.nl](mailto:s.sikkes@amsterdamumc.nl)
- Portefeuille Onderwijs: Robbert Gobbens, [robbert.gobbens@inholland.nl](mailto:robbert.gobbens@inholland.nl)
- Portefeuille Zorg: Charlotte Schmidt, [charlotte.schmidt@kennemerhart.nl](mailto:charlotte.schmidt@kennemerhart.nl)
- Portefeuille Welzijn: Iris Luijendijk, [irisluijendijk@smend.nl](mailto:irisluijendijk@smend.nl)

Aangezien het in de AW draait om uitwisseling en samenwerking tussen onderzoek en praktijk, kan het ook voorkomen dat portefeuillehouders ontmoetingscentra benaderen voor samenwerking in het kader van een van de projecten.

*Channah Osinga en Rose-Marie Dröes*

### Resultaten van het FindMyApps onderzoek nu bekend, gratis brochure beschikbaar

Een aantal deelnemers van Ontmoetingscentra hebben meegedaan met het FindMyApps onderzoek. We zijn hen daarvoor heel dankbaar en natuurlijk ook de OC medewerkers die het project onder hun aandacht hebben gebracht. Inmiddels zijn de onderzoeksresultaten bekend en willen we deze graag delen. FindMyApps is bedoeld om mensen met lichte dementie en hun mantelzorgers te helpen bij het (leren) gebruiken van een tablet, en om apps te vinden die gebruiksvriendelijk zijn en passen bij hun persoonlijke behoeftes en interesses. Het wetenschappelijk onderzoek dat David Neal, onder begeleiding van prof. Rose-Marie Dröes, uitvoerde was gericht op de impact van het FindMyApps programma op sociale gezondheid (zelfmanagement en sociale participatie) van mensen met dementie, gevoel van competentie van mantelzorgers en kwaliteit van leven van beiden. De brochure met een overzicht van de bevindingen van het onderzoek is [hier](#) te downloaden. In totaal namen 150 mensen met milde cognitieve stoornissen (MCI) of lichte dementie met hun mantelzorgers deel aan het onderzoek. De mensen met MCI of dementie zelf hebben FindMyApps over het algemeen als leuk en nuttig ervaren. We vonden geen



wetenschappelijk bewijs dat het FindMyApps-programma meer bijdraagt aan sociale gezondheid of kwaliteit van leven dan gebruik van een reguliere tablet zonder FindMyApps. De resultaten laten wel zien dat FindMyApps mantelzorgers beter ondersteunt in het goed zorgen voor hun naaste dan een reguliere tablet. Dit is heel belangrijk gezien de essentiële rol van mantelzorgers in de zorg, en ook omdat veel mantelzorgers zich (over)belast voelen. De meerkosten om FindMyApps aan te bieden in plaats van een reguliere tablet zijn gering. Alles overziend bevelen wij aan FindMyApps op grote schaal te implementeren.

Voor meer informatie over FindMyApps, kunt u een kijkje nemen op de website ([www.findmyapps.io](http://www.findmyapps.io)), waar de brochure met onderzoeksresultaten ook te downloaden is, of u kunt contact opnemen met onderzoeker David Neal [mailto: d.n.neal@amsterdamumc.nl](mailto:d.n.neal@amsterdamumc.nl). Nogmaals veel dank aan iedereen die heeft bijgedragen aan dit mooie project, we waarderen het zeer!  
*David Neal, promovendus*

### **Kennemerhart Oppeppers trotse partner kunst en cultuurproject Goudmakers**

Kennemerhart Oppeppers is dit jaar, samen met Hart en Stichting Gouden Verhalen, weer partner van het kunst en cultuurproject Goudmakers. Dit project zorgt ervoor dat Haarlem Noord opnieuw in het teken staat van kunst en cultuur. Tien ervaren culturele professionals werken met buurtbewoners, in een serie inspirerende creatieve bijeenkomsten, toe naar de Goudmakersdag op 2 juli 2023. Dat gebeurt onder andere op Kennemerhart Oppeppers locatie Ripperdahart waar een reeks bijeenkomsten 'verhalen vertellen met je zintuigen' plaatsvindt. Ook deelnemers van Kennemerhart Oppeppers innovatieve dagbesteding nemen deel aan het kunstproject. Meer informatie: [Kennemerhart Oppeppers opnieuw partner Goudmakers » Kennemerhart](#)

*Ineke de Vries, projectmanager bij Kennemerhart*

### **Subsidieoproep 'Versterken aanbod dagactiviteiten voor mensen met dementie'**

Het doel van deze subsidieoproep van ZonMw die begin mei is gepubliceerd, is gemeenten de mogelijkheid te geven het aanbod van betekenisvolle dagactiviteiten voor thuiswonende mensen met dementie te versterken. Onder versterken wordt verstaan: 1) het bestaande aanbod van dagactiviteiten laten aansluiten op de behoefte van thuiswonende mensen met dementie; 2) het gebruik van het bestaande aanbod van dagactiviteiten vergroten; of 3) het realiseren van een aanbod van dagactiviteiten op plekken waar nog geen aanbod is, aansluitend op de behoefte van thuiswonende mensen met dementie.

De subsidie kan worden aangevraagd door gemeenten, in samenwerking met lokale zorg- en ondersteuningsorganisaties en aanbieders van dagactiviteiten. Denk aan samenwerkingen met Ontmoetingscentra, Oden-schhuizen, Alzheimercafés, eetcafés, ouderen- en cultuurfondsen, kunstenaars, koks, musici en geloofsgemeenschappen. Deadline voor aanvragen is 22 juni 2023 14.00 uur. Heb je een plan, of ben je benieuwd of jouw gemeente hierop acties onderneemt waar je bij kunt aanhaken, neem dan spoedig contact op met de Gemeente. Meer lezen over de subsidie? Klik [hier](#).

### **Cursus OC 2023 en 2024**

In februari van dit jaar is de Cursus voor personeel Ontmoetingscentra c.q. Laagdrempelige Dagbehandeling 2023 van start gegaan. De cursus wordt nu georganiseerd door opleidingsinstituut Gerion van VUmc. De locatie voor de eerste drie cursusdagen was bij Alzheimer Nederland in Amersfoort, de vierde cursusdag (Inleiding psychomotorische therapie) werd bij VUmc in Amsterdam georganiseerd. Net als alle andere jaren is de cursus populair, er zijn maar liefst 19 deelnemers. Inmiddels hebben de cursisten de eerste vier lesdagen achter de rug en zullen ze binnenkort starten met de maandelijkse (online) vervolgbijeenkomsten, waarin het gaat om het toepassen van de opgedane kennis in de praktijk.

Ook volgend voorjaar 2024 wordt de cursus weer georganiseerd. Ben je geïnteresseerd? Meldt je dan tijdig aan dit najaar via de [website](#) van Gerion.

### **Ontmoetingscentra Internationaal**

Neem eens een kijkje op [www.meetingdem.eu](http://www.meetingdem.eu). Je vindt daar alle ontmoetingscentra in andere landen.

Op 25 mei j.l brachten een Engelse collega van de Association for Dementia Studies van de University of Worcester, Dr. Shirley Evans, en een Schotse delegatie van Ontmoetingscentra van Kirrie Connections in Kirriemuir en omgeving onder leiding van Graham Galloway, een bezoek aan Zonnehuis Ontmoetingscentrum Menno Simons in Amsterdam.

Vanwege de gestage groei van Ontmoetingscentra in Schotland (er zijn daar nu inmiddels 11 OCs!) en de te verwachten toename de komende jaren, omdat de ontmoetingscentra zijn opgenomen in de recent gelanceerde Scottish Dementia Strategy, wilden zij een film maken over de Schotse OCs. Een inleiding over aanleiding en doel van de OCs kan daarin natuurlijk niet ontbreken en dus leek hen een bezoek aan een van de eerste OC in Nederland met interviews met ontwikkelaars van het eerste uur, Rose-Marie Dröes en Joke Bos, wenselijk. Het werd een interessante en geanimeerde ontmoeting met de huidige deelnemers en personeel.



De gesprekken daarna met de Schotse en Engelse collega's, terwijl de camera's volop draaiden, waren inspirerend. Nu afwachten hoe de film wordt!  
Dank OC Menno Simons voor jullie gastvrijheid. De gasten genoten ervan!  
Rose-Marie Dröes

### Effectieve zorg & behandeling bij dementie

De online Informatiedesk Effectieve zorg & behandeling bij dementie verspreidt de opgedane kennis uit onderzoek onder diegenen die hier in hun dagelijks leven of werk profijt van kunnen hebben, zoals mensen met dementie, mantelzorgers, zorgprofessionals, zorg- en welzijnsinstellingen en beleidsmakers. Klik [hier](#) om de informatiedesk te bekijken. Hieronder een voorbeeld uit de online Informatiedesk

#### Spirituele therapie geeft hoop en zingeving

Remiscentie, ofwel het ophalen van herinneringen kan in het contact met mensen met dementie zeer waardevol zijn. In 2012 ontwikkelden MacKinlay & Trevitt een variant hierop, namelijk spirituele remiscentie. Bij spirituele remiscentie ligt de aandacht op de betekenis die gebeurtenissen en ervaringen in het leven van de deelnemers hebben gehad in plaats van op het feitelijk verwoorden van herinnerde gebeurtenissen. Doel is het helpen oplossen van conflicten uit het verleden, hun levensverhaal te reconstrueren en de huidige omstandigheden te accepteren.

In 2016 deden Wu en collega's onderzoek naar het effect van een spirituele remiscentie-interventie op hoop, levenstevredenheid en spiritueel welzijn bij 103 Taiwanese ouderen met lichte tot matige dementie.

De deelnemers werden willekeurig toegewezen aan een spirituele remiscentiegroep (n=53) of een controlegroep (n=50). De remiscentiegroep nam deel aan 6 wekelijkse sessies van een uur, bestaande uit een groepsactiviteit. De groepsactiviteiten omvatte onder andere het maken van plakboeken, autobiografisch schrijven, en verhalen vertellen en zingen. In iedere sessie stond één thema centraal, bijvoorbeeld 'zingeving' (wat geeft jou op dit moment zin aan het leven?), en 'relaties, isolatie en verbinding' (heb je

het gevoel dat je relaties met anderen zijn veranderd door het ouder worden, en waarom?). Voor de interventie en 6 weken na de interventie werden vragenlijsten afgenomen om de effecten op de uitkomstmaten in kaart te kunnen brengen. De controlegroep kreeg geen interventie, maar vulde wel de vragenlijsten in. De conclusie van het onderzoek was dat spirituele remiscentie de mate van hoop, levenstevredenheid, spiritueel welzijn, en zelfs cognitie significant verbetert. De manier waarop iemand spiritualiteit beoefent kan voor iedereen anders zijn, maar volgens dit onderzoek kan het in ieder geval een mooi middel zijn om om te gaan met de gevolgen van dementie.

Bron: Wu, L. F., & Koo, M. (2016). Randomized controlled trial of a six-week spiritual reminiscence intervention on hope, life satisfaction, and spiritual well-being in elderly with mild and moderate dementia. *International journal of geriatric psychiatry*, 31(2),120-127.  
<https://doi.org/10.1002/gps.4300>

### Congrestips

#### Congres zeggenschap in de zorg

Op maandag 19 juni vindt het congres Zeggenschap in de Zorg plaats in Utrecht, georganiseerd door het Landelijk Actieplan Zeggenschap. Een dag vol interactieve workshops, inspirerende lezingen, ruimte om te netwerken, van elkaar te leren en de dialoog aan te gaan. Prijs: 100 euro. Meer informatie vind je [hier](#).

#### Dag van de activiteitenbegeleiding

In je dagelijkse werk is het soms een uitdaging: hoe kan je het beste aansluiten bij jouw cliënten? En wat vraagt dit van jou als zorgprofessional? Deze vragen staan centraal op de Dag van de Activiteitenbegeleiding op 26 juni in Soesterberg. Een uniek evenement met een mix van presentaties en een belevingsparade vol met kennis- en ervaringsessies. Prijs: 295 euro. Meer informatie vind je [hier](#).

#### Het Dementie congres en technologie

Met de gestage toename van het aantal mensen met dementie tot 2050 en de relatieve afname van beschikbaar zorgpersoneel en mantelzorgers zal in de komende decennia een steeds groter gat ontstaan tussen zorgvraag en -aanbod. Gelukkig staan wetenschap en technologie niet stil. Wat kan binnenkort wel wat nu nog niet kan? Welke mogelijkheden heb je straks tot je beschikking? Dit en nog meer ontdek je tijdens Het Dementie Congres op 3 november 2023 in Ede. Prijs: 249 euro. Meer informatie vind je [hier](#).

#### Probleemgedrag bij dementie

Deskundige en ervaren sprekers delen tijdens dit

congres op 14 november in Amsterdam de laatste inzichten en ervaringen over probleemgedrag bij dementie. Zo wordt stilgestaan bij overprikkeling en pijn, maar wordt ook gekeken hoe je gedrag kan beïnvloeden. Prijs: 350 euro. Meer informatie vind je [hier](#).

#### Leuk om te weten!

Het jaarlijkse wetenschappelijke congres van de International Psychogeriatric Association (IPA) vindt dit jaar van 29 juni t/m 2 juli in Lissabon plaats, met als thema "Nieuwe perspectieven in een veranderende wereld: Sociale verbondenheid, veroudering en mentale gezondheid". Rose-Marie Dröes zal een keynote lecture houden over het belang en de waarde van psychosociale zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Zij zal hierin terugblikken op inzichten die de afgelopen decennia op dit gebied zijn ontstaan door (inter)nationaal onderzoek en praktijkinnovatie. David Neal, die onderzoek heeft gedaan naar de FindMyApps interventie, zal zijn resultaten delen door middel van een posterpresentatie.

#### Cadeau-, lees-, luister- en kijktips

##### Scheurkalender 2023:

##### Gouden Jaren

De gouden jaren-scheurkalender, barst van nostalgie en zorgt elke dag voor gespreksstof over de tijd van toen. Prijs: €15,99, verkrijgbaar bij: [www.dementie-winkel.nl/](http://www.dementie-winkel.nl/)



##### Creatieve activiteiten voor mensen met dementie

Praktisch handboek voor begeleiders en mantelzorgers. Het biedt tal van uitgewerkte voorbeelden van eenvoudige creatieve activiteiten en manieren om sociaal contact te bevorderen.

Prijs: €19,95, verkrijgbaar bij:

<https://www.dementie-winkel.nl/Blijf-altijd-spelen-Creatieve-activiteiten-voor-mensen-met-dementie>



##### Daginzicht agenda

Prikkelarme agenda met makkelijk leesbaar lettertype, een dag per pagina en drie schrijfvelden: één voor de ochtend, middag en avond. Elke dag heeft een eigen kleur. Prijs: €24,95, verkrijgbaar bij: [www.dementie-winkel.nl/](http://www.dementie-winkel.nl/)



##### Inspiratiewijzer Dagactiviteiten voor mensen met dementie - geupdate uitgave 2023

De gratis toegankelijke digitale inspiratiewijzer van ZonMw biedt gemeenten en hun maatschappelijke partners zicht op mooie voorbeelden en praktische tips en adviezen om lokaal aan de slag te kunnen met versterking van het lokale aanbod van ontmoetingsmogelijkheden en dagactiviteiten voor mensen met dementie en hun naasten. De inspiratiewijzer 2023 update biedt mooie nieuwe voorbeelden, filmpjes, tips, tools en suggesties voor een vraaggericht aanbod. Laat je inspireren: [de inspiratiewijzer](#)

##### Podcast Kippenvel

Gerben (48) is casemanager dementie bij TWB Thuiszorg met Aandacht in Roosendaal. Een cliënt die zich totaal niet bewust was van zijn dementie, wist hij op creatieve wijze toch enthousiast te krijgen voor dagbesteding. Beluister de podcast via [Zorg + Welzijn](#). Of lees de samenvatting op deze website.

##### Podcastserie 'Door met Dementie'

Beau Schneider verloor in 2022 zijn vader, die vasculaire dementie had. 'Na de diagnose heb ik veel op gevoel gedaan', zegt Beau. 'En dat ging goed, maar met terugwerkende kracht wil ik er toch graag veel meer over weten.' Voor zichzelf, maar ook voor anderen die dementie van dichtbij meemaken. Hij vraagt deskundigen en praat met bekende Nederlanders over hun ervaringen met dementie. Beluister de podcast via Spotify, Apple, SoundCloud of Youtube <https://www.dementie.nl/podcast>

##### Podcastserie 'Vergeeten te Vragen'

In deze podcast bespreken Miranda en haar dochter Marlon vragen die je normaal gesproken niet zou stellen over dementie. Miranda leeft met het motto: 'Ik heb dan wel dementie, maar ik kan écht nog wel wat'. Iedere twee weken (op donderdag) uploaden ze daarom samen een aflevering over een specifiek thema rondom het leven met dementie. Beluister de podcast via: <https://rss.com/podcasts/vergetentevragen/>

##### Afscheidsrede prof Rose-Marie Dröes

Bestel het boekje met afscheidsrede van Rose-Marie Dröes via [ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl](mailto:ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl).

Vermeld je naam en postadres. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Deadline kopij volgende nieuwsbrief:

10 november 2023