



## CURSUS VOOR PERSONEEL ONTMOETINGSCENTRA

31 januari, 7 maart, 4 april, 11 mei 2023  
vervolgbijeenkomsten online: 13 juni, 5 september, 3 en 31 oktober,  
28 november 2023



Afdeling ouderengeneeskunde

De Boelelaan 1109, 9A-03  
1081 HV Amsterdam

T 020 - 444 8237

E [gerion@vumc.nl](mailto:gerion@vumc.nl)  
I [www.gerion.nl](http://www.gerion.nl)

## INLEIDING

In 1993 gingen de eerste Ontmoetingscentra voor mensen met dementie en hun mantelzorgers van start in Amsterdam. Inmiddels zijn meer dan 178 van deze centra verspreid over het land te vinden. Ontmoetingscentra zijn meestal ingebed in, of gekoppeld aan, bestaande voorzieningen, zoals een buurt- of ouderencentrum of een steunpunt mantelzorg. Het ondersteuningsprogramma dat zij bieden bestaat uit: een dagsociëteit voor mensen met dementie, en informatieve bijeenkomsten, gespreksgroepen en een spreekuur voor hun mantelzorgers. Ook worden er regelmatig sociale activiteiten georganiseerd en wordt zorgcoördinatie geboden. De breedte van het ondersteuningsprogramma vereist gevarieerde vaardigheden van het personeel, niet alleen in het omgaan met de persoon met dementie, maar ook met de mantelzorgers en andere instellingen en hulpverleners in de regio.

## DOELSTELLING

De coördinator (en eventueel andere personeelsleden) van een ontmoetingscentrum theoretische kennis en praktische handvatten bieden die nodig zijn voor een kwalitatief goede uitvoering van het ondersteuningsprogramma. Daarbij vormt het Amsterdamse model en de ondersteuningsmethodiek die daar wordt gevolgd het uitgangspunt.

## OPZET VAN DE CURSUS

De cursus omvat vier dagen (9.30-16.30 uur) en vijf online vervolgbijeenkomsten van elk een dagdeel (9.30-12.30 uur). In de eerste vier dagen worden de volgende onderwerpen behandeld:

Dag 1

- Emotionele beleving van de persoon met dementie
- Emotionele belasting van de mantelzorger

Dag 2

- Ondersteuningsmogelijkheden in de wijk
- Het geïntegreerde ondersteuningsprogramma in ontmoetingscentra (Amsterdams model)

Dag 3

- Persoonsgerichte zorg voor mensen met dementie
- Emotionele belasting voor hulpverleners

Dag 4

- Inleiding theorie bewegingsactivering als vorm van psychomotorische therapie
- Praktijk bewegingsactivering

De werkwijze is steeds zo dat door de docent, in interactie met de cursisten, eerst informatie wordt geboden, waarna aan de hand van casussen of oefeningen de theorie in praktijk wordt gebracht.

In vervolgbijeenkomsten worden de gang van zaken, de ervaringen met betrekking tot intake, communicatie met verwijzers, ervaringen met programmaonderdelen in de ontmoetingscentra, en casuïstiek vanuit de centra besproken.

## DOELGROEP

HBO opgeleide professionals met een relevante vooropleiding die werkzaam zijn in de functie van coördinator van ontmoetingscentra of die deze functie ambiëren. In overleg kan een vergelijkbaar niveau op basis van eerder verworven competenties toegang tot de cursus bieden.

## CURSUSBEGELEIDING

De cursus wordt verzorgd door (gast)docenten die ervaring hebben met het concept ontmoetingscentra volgens Amsterdams model en/of die werkzaam zijn in ontmoetingscentra.

## KOSTEN

Kosten voor de gehele cursus bedragen Euro 750,- voor alle cursusdagen en terugkomdagen, inclusief cursusmap en lunch gedurende de hele dagen. Losse bijeenkomsten kosten 100,- per dagdeel. Deelnemers aan de gehele cursus hebben voorrang.

## LOCATIE

De eerste drie dagen vinden plaats in het gebouw van Alzheimer Nederland in Amersfoort en dag 4 vindt plaats in Amsterdam (GGZ-in Geest).

## ACCREDITATIE

Is aangevraagd bij V&VN.

**Aanmelden via [www.gerion.nl](http://www.gerion.nl)**