

Training Dementelcoach

Zorgen voor iemand met dementie kan een zware taak zijn voor mantelzorgers. Onderzoek heeft uitgewezen dat mantelzorgers vaker zorgverleners bezoeken, medicijnen gebruiken en meer gezondheidsproblemen hebben dan leeftijdgenoten die niet mantelzorgen. Ook het risico op een sociaal isolement is groter. Overbelasting van de mantelzorgers is de meest voorkomende reden voor opname in het verpleeghuis van degene voor wie gezorgd wordt.

Telefonische coaching kan mantelzorgers helpen bij het ontwikkelen en onderhouden van competenties voor deze uitdagende taak. Dementelcoach is een interventie waarmee mantelzorgers ondersteuning kunnen krijgen in hun eigen omgeving. Het is daardoor zeer toegankelijk voor een grote groep mantelzorgers, bijvoorbeeld voor degene die niet in staat zijn om gespreksgroepen en lotgenotencontact bij te wonen (door gebrek aan energie of reistijd of omdat ze de persoon voor wie ze mantelzorgen niet alleen willen laten).

Wil jij ook coach worden? Volg dan de online training van Dementelcoach.

Online training Dementelcoach

Duur: 3 dagdelen: 2 dagdelen training via Zoom, 1 terugkom dagdeel (na 3 tot 6 maanden). Voorafgaand aan de scholing krijg je toegang tot een online omgeving met achtergrond materiaal en opdrachten. Voorbereidingstijd ongeveer 2 uur.

Data: worden bekend gemaakt via nieuwsbrief en website van de Ontmoetingscentra dementie: <https://ontmoetingscentradementie.nl/activiteiten/cursussen/>

Groepsgrootte: minimaal 8 – max 15 personen

Doel training

De cursist:

- weet welke knelpunten mantelzorgers ervaren, biedt een luisterend oor zonder gelijk oplossingen aan te bieden;
- weet hoe hij/zij ruimte kan maken voor het verhaal van de mantelzorgers;
- weet wat hij/zij moet doen als de gesprekken niet verder komen;
- kan gesprekken voeren en meedenken, informeren en adviezen geven;
- kent de werkwijze van Dementelcoach en weet welke hulpmiddelen gebruikt kunnen worden: intake, gevoel competentie mantelzorgers, 14 probleemvelden, registratieformulier;
- oefent situaties voor telefonische communicatie : opening gesprek, lastige vragen, stiltes, luisteren, vragen stellen en samenvatten;
- krijgt handvaten om Dementelcoach te organiseren binnen de eigen organisatie;

Trainer: Saskia Danen – de Vries, verpleegkundige (niet praktiserend) en gezondheidswetenschapper. Ze heeft jarenlang gewerkt in de geriatrie, psychiatrie en psychogeriatric en werkt nu vanuit haar eigen trainings- en adviesbureau de Dementie academie. Daarnaast is ze zelf ook mantelzorgers voor haar vader met dementie.

Meer informatie: stuur een mail naar Saskia via info@dementieacademie.online