



Dementelcoach

telefonische hulp voor de naasten van mensen met dementie

Training Dementelcoach

Zorgen voor iemand met dementie kan een zware taak zijn voor mantelzorgers. Onderzoek heeft uitgewezen dat mantelzorgers vaker zorgverleners bezoeken, medicijnen gebruiken en meer gezondheidsproblemen hebben dan leeftijdgenoten die niet mantelzorgen. Ook het risico op een sociaal isolement is groter. Overbelasting van de mantelzorgers is de meest voorkomende redenen voor opname in het verpleeghuis.

Telefonische coaching kan mantelzorgers helpen bij het ontwikkelen en onderhouden van competenties voor deze uitdagende taak. Dementelcoach is een interventie waarmee mantelzorgers ondersteuning kunnen krijgen in hun eigen omgeving. Het is daardoor zeer toegankelijk voor een grote groep mantelzorgers, bijvoorbeeld voor degene die niet in staat zijn om gespreksgroepen en lotgenotencontact bij te wonen (door gebrek aan energie of reistijd of omdat ze persoon voor wie ze mantelzorgen niet alleen willen laten).

Wil jij ook coach worden? Volg dan de online training van Dementelcoach

Online training Dementelcoach – via Zoom - duur: 2 dagdelen

Vrijdag 14 januari: 13.00 – 16.00 uur

Vrijdag 28 januari: 9.00 – 12.00 uur

Voorafgaand aan de scholing krijg je toegang tot een online omgeving met achtergrond materiaal en opdrachten. Voorbereidingstijd ongeveer 2 uur.

Doel training:

De cursist:

- kent de fases waar de mantelzorgers doorheen gaat;
- weet welke knelpunten mantelzorgers ervaren, biedt een luisterend oor zonder gelijk oplossingen aan te bieden;
- weet hoe hij/zij kan aansluiten bij de fase waarin de mantelzorgers zit;
- weet hoe hij/zij ruimte kan maken voor het verhaal van de mantelzorgers;
- kan gesprekken voeren en meedenken, informeren en adviezen geven;
- Aandachtspunten voor telefonische communicatie en situaties oefenen: opening gesprek, lastige vragen, stiltes, luisteren, vragen stellen en samenvatten;
- Kent de werkwijze van Dementelcoach.

Groepsmaat: minimaal 6 – max 10 personen

Prijs: €100,0 (exclusief BTW 21%)

Trainer:

Saskia Danen – de Vries is verpleegkundige (niet praktiserend) en gezondheidswetenschapper. Ze heeft jarenlang gewerkt in de geriatrie, psychiatrie en psychogeriatric en werkt nu vanuit haar eigen trainings- en adviesbureau *Dementie academie*. Daarnaast is ze zelf ook mantelzorgers voor haar vader met dementie.