



Heeft u een Ontmoetingscentrum en wilt u met de tijd meegaan?

Wilt u meer mensen met dementie en mantelzorgers in uw wijk ondersteunen door uw aanbod te verbreden?

Wilt u mensen met dementie en mantelzorgers nog meer in hun kracht zetten?

**Dan is deze cursus mogelijk iets voor u!**

### Achtergrond en doel

Al 25 jaar wordt in Ontmoetingscentra gecombineerde ondersteuning geboden aan mensen met dementie en hun mantelzorgers. In zogenaamde Ontmoetingscentra 3.0 worden drie nieuwe geïndividualiseerde vormen van begeleiding voor mensen met dementie en mantelzorgers aan bestaande Ontmoetingscentra gekoppeld, te weten:

- DemenTalent: mensen met dementie worden als vrijwilliger actief in de samenleving, op basis van nog aanwezige talenten. Uiteraard goed begeleid en ondersteund.
- Dementelcoach: mantelzorgers van mensen met dementie krijgen telefonische coaching.
- STAR-educatie: mantelzorgers volgen een internetcursus over dementie, begeleiding en zorg, en over hoe goed voor zichzelf te zorgen als mantelzorger.

Doel is met deze interventies een bredere groep van mensen met dementie en mantelzorgers te helpen. Mensen die om wat voor reden dan ook geen gebruik maken van het reguliere aanbod in Ontmoetingscentra. Via het uitgebreide bestaande netwerk van Ontmoetingscentra wille we deze nieuwe interventies verder landelijk verspreiden. In de Ontmoetingscentra 3.0 cursus worden handvatten geboden om deze nieuwe interventies succesvol via het Ontmoetingscentrum aan te bieden.

### Inhoud

De cursus is interactief van opzet en biedt zoveel mogelijk praktische handvatten. Aan bod komen:

- Korte introducties van de nieuwe interventies
- Hoe ontdek je talenten van mensen met dementie?
- Waarom is nuttig zijn zo belangrijk voor mensen met dementie?
- Hoe nemen we met elkaar verantwoorde risico's?
- Hoe weet je waar mantelzorgers te vinden zijn voor wie de interventies passend kunnen zijn?
- Hoe ga ik om met weerstand?
- Hoe krijg je alle betrokken mee?
- Welke randvoorwaarden zijn belangrijk voor invoering van de interventies?
- Hoe kom je aan financiering?
- Wie kan een rol spelen in de doorverwijzing naar de interventies?
- Hoe kan je mantelzorgers en potentiële verwijzers informeren?

## Doelgroep

Leidinggevenden en personeel van Ontmoetingscentra.

## Omvang en kosten

De cursus bestaat uit twee dagen van 9:45-16:30 uur: op 12 november 2021 wordt ingegaan op het aanbieden van DemenTalent en op 26 november 2021 op Dementelcoach en STAR. Daarnaast is er nog 1 intervisieterugkomdag (in onderling overleg vast te stellen). De cursus vindt plaats rond de VU campus in Amsterdam.

Deze cursus wordt nog eenmaal keer gratis aangeboden. Er zijn maximaal 30 plaatsen (inschrijving op volgorde van aanmelding).

## Aanmelding

Geïnteresseerden kunnen zich opgeven door een mail te sturen naar [ontmoetingscentra@ggzingeest.nl](mailto:ontmoetingscentra@ggzingeest.nl)

## Organisatie

De cursus wordt georganiseerd door de Helpdesk Ontmoetingscentra; Amsterdam UMC, locatie VUMc in samenwerking met Dirkse Anders Zorgen en Dementelcoach. De cursus is mede mogelijk gemaakt dankzij financiering van de Stichting Hofjes Codde en van Beresteyn.

