



# Dementelcoach

telefonische hulp voor de naasten van mensen met dementie

## Training Dementelcoach

Zorgen voor iemand met dementie kan een zware taak zijn voor mantelzorgers. Onderzoek heeft uitgewezen dat mantelzorgers vaker zorgverleners bezoeken, medicijnen gebruiken en meer gezondheidsproblemen hebben dan leeftijdgenoten die niet mantelzorgen. Ook het risico op een sociaal isolement is groter. Overbelasting van de mantelzorgers is de meest voorkomende reden voor opname in het verpleeghuis.

Telefonische coaching kan mantelzorgers helpen bij het ontwikkelen en onderhouden van competenties voor deze uitdagende taak. Dementelcoach is een interventie waarmee mantelzorgers ondersteuning kunnen krijgen in hun eigen omgeving. Het is daardoor zeer toegankelijk voor een grote groep mantelzorgers, bijvoorbeeld voor degene die niet in staat zijn om gespreksgroepen en lotgenotencontact bij te wonen (door gebrek aan energie of reistijd of omdat ze persoon voor wie ze mantelzorgen niet alleen willen laten).

Wil jij ook coach worden? Volg dan de online training van Dementelcoach

## Online training Dementelcoach – via Zoom

### Duur: 2 dagdelen

- Woensdag 25 augustus: 13.30 – 16.30 uur
- Vrijdag 27 augustus: 9.30 – 12.30 uur

### Doel training:

De cursist:

- weet welke knelpunten mantelzorgers ervaren, biedt een luisterend oor zonder gelijk oplossingen aan te bieden;
- kent de fases waar de mantelzorger doorheen gaat;
- weet hoe hij/zij kan aansluiten bij de fase waarin de mantelzorger zit;
- weet hoe hij/zij ruimte kan maken voor het verhaal van de mantelzorger;
- kan gesprekken voeren en meedenken, informeren en adviezen geven;
- weet wat hij/zij moet doen als de gesprekken niet verder komen, is in staat een onderscheid te maken tussen inhoudsniveau en betrekkningsniveau en kan van daaruit op verschillende manieren reageren.

### Groepsgrootte: minimaal 10 – max 15 personen

### Trainer:

Saskia Danen – de Vries is verpleegkundige (niet praktiserend) en gezondheidswetenschapper. Ze heeft jarenlang gewerkt in de geriatrie, psychiatrie en psychogeriatric en werkt nu vanuit haar eigen trainings- en adviesbureau *Dementie academie*. Daarnaast is ze zelf ook mantelzorger voor haar vader met dementie.