



## Effectieve zorg & behandeling bij dementie

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Informatiedesk Effectieve zorg & behandeling bij dementie en de Helpdesk Ontmoetingscentra

Jaargang 10, nr 1, juli 2021

Redactie: T. Ettema, M. Oattes, R.M. Dröes

Insturen kopij: [ontmoetingscentra@ggzingeest.nl](mailto:ontmoetingscentra@ggzingeest.nl)

Website Helpdesk Ontmoetingscentra: [www.ontmoetingscentradementie.nl](http://www.ontmoetingscentradementie.nl)

### Redactioneel

Terwijl de zomer nu echt is begonnen en we na een kil voorjaar volop genieten van het prachtige weer, werden we deze week ook nog eens verblijd met het mooie nieuws dat de Ontmoetingscentra zijn hererkend als effectieve interventie door de landelijke Commissie Interventies Langdurige zorg van Vilans.

<https://www.vilans.nl/artikelen/ontmoetingscentra-effectief-bij-mensen-met-dementie>. Naast het feit dat de Ontmoetingscentra zijn opgenomen in de Nationale Dementiestrategie 2021-2030 van VWS, die recent is geaccordeerd door de Tweede Kamer, is dit natuurlijk een enorme opsteker voor alle Ontmoetingscentra. In de hererkenning zijn ook de nieuwe interventies van Ontmoetingscentra3.0, DemenTalent, DemenTelcoach en STAR e-



Learning voor mantelzorgers meegenomen. Maak hiervan gebruik in gesprekken met de gemeente!

Natuurlijk zijn we ook heel blij met de verruiming van de Corona maatregelen nu steeds meer mensen zijn gevaccineerd. Hopelijk kunnen de ontmoetingscentra na de zomer weer als vanouds aan de slag en is er ook weer meer fysiek contact met deelnemers mogelijk.

In deze nieuwsbrief uiteraard weer vele mooie en inspirerende berichten uit de ontmoetingscentra. Onze felicitaties gaan uit naar OC Het Palet in Middelburg dat begin dit jaar alweer haar 10-jarig jubileum vierde! Ook een heel leuk bericht uit Singapore waar recent 2 OCs naar Nederlands voorbeeld zijn gestart! In de rubriek Algemeen een aankondiging van de nieuwe cursus in 2022 en de laatste kans voor de gratis cursus OC3.0 in november 2021. Geef u tijdig op, want vol is vol! En natuurlijk interessante congressen, lees- en kijktips. Vergeet niet het cadeau van VWS op te vragen (zie kader op laatste pagina)!

Wij wensen u veel leesplezier toe.

De redactie

### Nieuwe Ontmoetingscentra?

In het afgelopen half jaar zijn ondanks alle beperkingen rond Corona toch weer twee nieuwe ontmoetingscentra gestart.

OC 't Bolwerk in Middelburg opende op 8 Februari j.l. haar deuren. Het OC is gevestigd in het voormalig Medisch Centrum Middelburg aan het Noordbolwerk 35. Binnen deze muren is in de afgelopen maanden alles grondig verbouwd. De bezoekers en hun partners kunnen gebruik maken van verschillende ruimtes en voorzieningen. Ontmoetingscentrum 't Bolwerk is van maandag tot en met donderdag geopend (9.30-15.30u). Coördinator is Nanda Spaeter.

OC Zonnehof is sinds kort gevestigd in het Oudeland 80a. in Woerden. Het OC is nu drie dagen per week open. In de toekomst kan dit uitgebreid worden naar zes dagen per week. Als er vraag naar is komt er een aparte groep voor jongere mensen met dementie. Coördinator is Mathilde van Asperen  
Wij wensen deze nieuwe OCs veel succes!

### Ervaringen uit de Ontmoetingscentra

#### Ontmoetingscentrum SVRZ Middelburg Zuid bestaat dit jaar 10 jaar

1 Januari 2011 is het Ontmoetingscentrum SVRZ begonnen met niets en niemand in het Buurthuis/brede school het Palet in Middelburg Zuid.

In de eerst periode na de opening waren we vaak te vinden in het handvaardigheidlokaal van de school. Schuren en schilderen van 'opknappertjes', meegenomen van huis of gevonden her en der. Want dat was wat de mannen hier graag wilden doen. Maar volgens het Amsterdams Model moesten we ook bewegen. Nou, dan maar op de tandem het eiland verkennen.

Eerst waren we 3 dagen open en huurden we naar behoefte zalen in het Palet. Na verloop van tijd, werden steeds meer deelnemers naar het OC verwezen en kregen we de mogelijkheid een eigen ruimte te huren binnen het Palet. Later gingen we vijf dagen

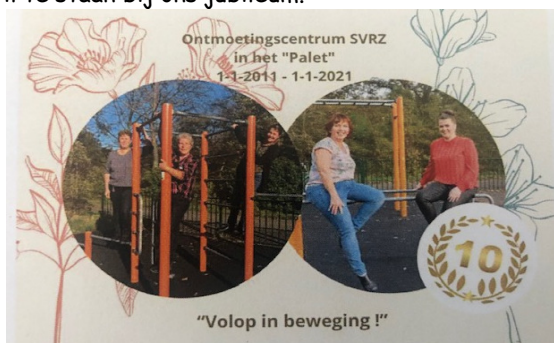
open en groeiden de groepen naar max 12 deelnemers. Want ja, we gaan voor kwaliteit en ieder verdient de nodige aandacht.

Mantelzorgers worden ondersteund met individuele gesprekken, gespreksgroepen en Centrumoverleggen (nu ook met WhatsApp, mail en beeldbellen).

Wat ook een grote verandering was voor alle betrokkenen: er kwamen casemanagers dementie. Hun betrokkenheid heeft veel gebracht voor de deelnemers en mantelzorgers.

De groep vrijwilligers is in de loop der jaren enorm gegroeid en zij blijven jaren trouw aan het OC. Hen zijn we veel dank verschuldigd, want zonder hun inzet kunnen we niet wat we nu allemaal doen.

Door de pandemie situatie waar we nu in zitten, zijn er even geen gespreksgroepen en Centrumoverleggen, etentjes en feestjes geweest. Daarom ontvingen betrokkenen van het OC vanwege ons jubileum als aandenken een kalender 2021 met foto's van verschillende bewegingsactiviteiten. Hopelijk kunnen we op een later moment alsnog een mooi feestje organiseren om stil te staan bij ons jubileum.



Ondertussen heeft voor Corona een pilot plaatsgevonden met een deelnemer in het kader van 'OC3.0 Dementalent' in samenwerking met Stichting Welzijn Middelburg. En op dit moment vinden er gesprekken plaats met betrokken gemeenten om indicatieloze dagbesteding te gaan financieren en dat zal ons in staat stellen om 'OC3.0 Dementalent' verder uit te bouwen.

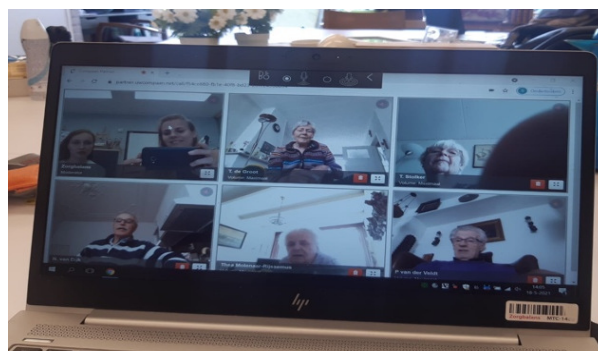
Corona heeft veel narigheid gebracht, maar ook iets bijzonders, namelijk dat het nut van een Ontmoetingscentrum zich eens te meer heeft bewezen (wat wij natuurlijk al wisten) en iedereen zich er nog meer bewust van is geworden hoe belangrijk mantelzorgondersteuning is.

*Henriëtta Joosse, coördinator OC Het Palet*

### **Zorgbalans start pilot digitale ontmoeting**

De Haarlemse ontmoetingscentra en het Sociale Benaderingsteam zijn in juni gestart met de pilot 'Digitale Ontmoeting'. Elke dinsdagmiddag ontmoeten thuiswonende ouderen met dementie elkaar via de Compaan (een tablet speciaal voor ouderen) en vindt er een online-programma plaats. Dit programma be-

staat bijvoorbeeld uit muziek, bewegen, bingo en een natuurtocht door een bos. Verbinding en improvisatie staan hierbij centraal.



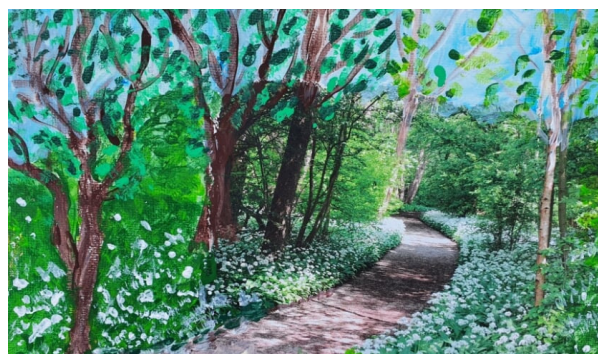
*De deelnemers tijdens de eerste bijeenkomst.*

Met deze pilot wil Zorgbalans tegemoet komen aan de behoefte aan sociaal (groeps)contact dat nog steeds beperkt mogelijk is. Daarnaast spelen wij ook in op de toekomstige vraag naar digitale ontmoeting. Zo kan het aanbieden van 'Digitale Ontmoetingsclubs' uitkomst bieden voor mensen met een 'haperend brein' die niet graag de hele dag in een groep zijn, de drempel naar het ontmoetingscentra (nog) te hoog vinden of op de wachtlijst staan voor een ontmoetingscentrum. De pilot duurt één maand en er doen vijf deelnemers aan mee (clubleden van de OC en deelnemers van het Sociale Benaderingsteam). Na de pilot evalueren we wat werkt en wat niet en wat het toekomstperspectief is. Wordt vervolgd!

Nieuwsgierig geworden? Neem dan contact op met Sabine van Haastrecht-Pompe ([s.van.haastrecht-pompe@zorgbalans.nl](mailto:s.van.haastrecht-pompe@zorgbalans.nl)) of Lindy Arends ([l.arends@zorgbalans.nl](mailto:l.arends@zorgbalans.nl)).

### **Kunst bewonderen in OC Rinnebeek**

In tijden van corona is er weinig te doen, ook voor deelnemers aan de dagbesteding van het Ontmoetingscentrum Rinnebeek in De Bilt. Om deze, vaak eenzame tijd, toch door te komen hield een aantal deelnemers zich bezig met allerlei creatieve uitingen. Bezoekers kunnen deze kunstwerken nu bewonderen. 'Al meer dan een jaar is het afzien voor onze deelne-





mers', vertelt Pia Werkman, activiteitenbegeleider bij het OC. 'Er is weinig te doen, maar daar heeft ons team gelukkig iets op gevonden. Wat is er leuker dan lekker bezig te zijn met je handen?' Potten verf en kwasten kwamen tevoorschijn en in twee groepen ging iedereen aan de slag met prachtige resultaten.

Voorbijgangers kunnen de schilderijen nu bekijken in het Ontmoetingscentrum Rinnebeek, aan de St. Laurensweg 11 in De Bilt.

*Pia Werkman, coördinator OC Rinnebeek*

### **DemenTalent en verwenworkshop in OC Zonnehuis Menno Simons**

Ondanks Corona zijn verschillende activiteiten met DementTalent vrijwilligers toch doorgegaan. Zoals de



Hondverzorger, Pr-medewerkers, Chef-Kok op de dagbesteding en de Klusjesman op de Speeltuín Goudenstein. Over deze laatste vrijwilliger is onlangs een mooi filmportret gemaakt. Deze kan je op [YouTube](#) kanaal Ontmoetingscentra3.0 bekijken.

Op 23 maart organiseer-

den wij samen met de welzijnsorganisatie Dynamo en met subsidie van de gemeente Amsterdam twee succesvolle verwenworkshops voor mantelzorgers. Het thema was Mindfulness, maar natuurlijk eerst kennismaken met een lekker kopje koffie en gebak erbij! De bijeenkomsten werden deskundig begeleid door René Slikker verbonden aan de Zen Psychologiepraktijk voor Boeddhistische psychologie.

De bedoeling is om mantelzorgers een aantal keer per jaar extra te verwennen, in het zonnetje te zetten. Hun reacties waren zeer positief:

*"Het heeft mij weer energie gegeven. Wat zou dat fijn zijn als we wat vaker van mindfulness kunnen genieten".*

*"Het is voor herhaling vatbaar het was een heel relaxte bijeenkomst ook nog met koffie en taart, heerlijk."*

*"Heel interessant en fijn om kennis te krijgen van andere gedachtengangen."*

*"De zelfreflectie/zelf inkeren is boeiend, een niet westerse mentaliteit, dit doen we volgens mij te weinig in het westen"*

*Marita van Onna, programmacoördinator OC Zonnehuis Menno Simons, Amsterdam*

### **Bezoekers door 'lockdown' meer in hun kracht gezet**

Binnen de Ontmoetingscentra is bij bezoekers in de afgelopen periode het lerend vermogen zichtbaarder

geworden. De geldende regels als mondkapje en handhygiëne zijn door de kracht van herhaling handelingen geworden die onderdeel uitmaken van het bezoeken van het OC. Bezoekers spraken elkaar aan op de maatregelen. Werd dit voorheen al snel opgevat als bemoeizucht, nu werd het "een zorgen voor elkaar". Daarnaast zijn er veel gesprekken geweest over het denken in mogelijkheden: wat kan wel? Dit heeft ervoor gezorgd dat bezoekers met vernieuwende ideeën/activiteiten aankwamen. Ook werd meer samen met bezoekers nagedacht over welke wensen zij hadden voor een prettige daginvulling. Op basis hiervan hebben we vervolgens de maandprogramma's ingevuld, passend bij ieders interessegebieden. Niet dat daar voorheen geen ruimte voor was, maar de bezoeker maakte nu bewuster een keuze of kwam zelf met een idee.

Ook voor mantelzorgers zagen we dat de weg naar het OC voor vragen makkelijker werd. Alles op het gebied van clubs was dicht, waardoor het kopje koffie en drinken en even aansluiten bij het OC een fijne en welkome invulling was. Daar zagen zij wat hun partner deed en kon, wat ook weer ideeën gaf voor thuis. De mantelzorger werd zo mede aangezet om te denken in mogelijkheden. Dit veranderde de relatie tot elkaar en zorgde ervoor dat bezoekers in hun kracht werden gezet en meer regie kregen. De mantelzorger kon loslaten daar waar hij/zij eerder in de zorgrol was beland. De wederkerigheid en gelijkwaardigheid binnen de relatie kwam in een ander daglicht te staan.

*Ineke de Vries, projectmanager Oppeppers Kennemerhart, Haarlem*

### **Ervaringen van jonge mensen met dementie in OC Dock van Delft**

Wilma (63), bezoeker van de groep jonge mensen met dementie van het OC Dock van Delft en Wendy, medewerker, praten over hun ervaringen.

*Wilma: 'Ik ga sinds december 2020 drie dagen naar het OC en vind het heerlijk om hier bezig te zijn.' Via de casemanager van Pieter van Foreest kwam Wilma in aanraking met het OC. 'Toen ben ik eerst bij het OC komen kijken. Ik vond het wel meteen heel leuk. Je kan hier je eigen dingen doen,' vertelt Wilma.*

*Wendy: 'Het is altijd spannend als je in een nieuwe omgeving komt, zeker wanneer je zo jong bent. Je staat nog midden in de maatschappij en we merken dat de jonge mensen met dementie vaak een drempel over moeten. Er heerst veel schaamte, terwijl dat niet nodig is.' Wilma beaamt dit. 'Ik heb onlangs mijn buurvrouw verteld dat ik naar het OC ga. Moet je nagaan, ik kom hier al een half jaar. Ze schrok hiervan en zei "ik heb het helemaal niet aan je gezien." Het is vooral de schaamte, omdat ik nu ook word opgehaald met een bus. Het was echt een drempel, maar*

je moet het toch een keer accepteren.' Wendy: 'Dat accepteren doet de een makkelijker dan de ander. Vaak denken mensen dat we de hele dag alleen maar aan tafel zitten. Dat houdt hen vaak tegen. Het is dus fijn om een keertje te komen kijken. Wilma deed dat ook en nu loopt ze rond alsof ze hier al jaren komt. Het voelt van beide kanten zo vertrouwd en zo eigen.' Wilma: 'Als ik een dag niet kom, dan mis ik het al.' Wendy: 'De bezoekers delen hun ervaring en geven elkaar tips. Zo heeft een bezoeker benoemd dat ze veel baat heeft bij een agenda, een ander heeft een klok die van alles aangeeft en weer een ander een medicijndoosje met een wekkertje. Daar praten ze over en zo hebben zij steun aan elkaar. De ziekte staat op de achtergrond, waar iemand goed in is wordt uitgelicht.' Wilma: 'Je mag hier alles. Als je wilt lachen dan doen we dat. Het leuke hier is dat je met mensen bezig bent. Als ik thuis zit, komen toch de muren op je af. Je kan een keer stofzuigen, maar daar ben je op een gegeven moment klaar mee. Je bent hier bezig. We hebben altijd veel plezier. We genieten als we elkaar weer zien. Dat heb ik in de buitenwereld niet en zeker niet in coronatijd.' Wilma: 'Ik ben altijd kok geweest en kook graag. Alleen thuis doe ik dat niet meer, maar hier doen we het samen. We kijken altijd wat er op het menu staat. Laatst had ik wentelteefjes gemaakt. Iedereen vond het heerlijk.' Wendy: 'Vaak vragen we aan Wilma wat we van de aanwezige ingrediënten kunnen maken. Wilma is daar hartstikke goed in. Met het meedenken hou je iemand toch scherp en dat is heel belangrijk.' Wilma vertelt enthousiast dat ze ook aan het schilderen is. 'Echt leuk! Ik ben voor mijn elf kleinkinderen iets aan het verven. Dan hebben ze altijd een aandenken aan mij. De één wilde een leeuw, de ander vogels. Ik ben nu al met nummer drie, een boot, bezig. Ik heb nog wel een aantal te gaan,' lacht Wilma. 'Ook muziek draaien vind ik leuk. We dansen ook veel.' Als er muziek wordt opgezet, gaan de stoelen meteen aan de kant en wordt er volop gedanst en meegezongen. Wendy lacht: 'Wilma loopt altijd op hakken. Wandelen, in de beweegtuinten hinkelen en dus ook dansen, zonder probleem. 'Ja, ik ben maar 1,54 meter lang, dus ik draag altijd hakken', zegt Wilma. 'Dat heb ik altijd gedaan en blijf ik ook doen, want zo blijf ik ook mezelf en hier kan je ook echt jezelf zijn.'

Sascha van Eijk, Programmacoördinator OC Dock van Delft

### Natuurgroep van OC De Heemstroom

Sinds maart van dit jaar is Ontmoetingscentrum De Heemstroom uitgebreid met een Natuurgroep. Elke dinsdag zijn zij naast het OC ook aanwezig op een moestuincomplex, een prachtig groen, natuurlijke en educatieve plek aan de rand van het Groenendaalse Bos in Heemstede.



Op dit complex gaan de deelnemers snel hun eigen gang: op inspectie door de moestuin die elke week weer helemaal anders is. Het nieuwe groen, de bloemen en groenten schieten de grond uit.

Na een kop koffie wordt er uitgekeken naar de komst van boswachter Rogier. Hij voelt het tempo van iedereen goed aan en neemt de deelnemers mee Groenendaal in en vertelt mooie verhalen over de historie en de natuur. Omdat het bos steeds verandert veranderen de verhalen organisch mee.

De verwondering over de veranderlijkheid van de natuur is elke week weer voelbaar en zichtbaar. Iedereen reageert daar anders op.

Wouter, bijvoorbeeld, geniet tijdens het wandelen intens van de rust en de vogelgeluiden. Hij vraagt zich altijd af waarom er zo weinig mensen in het bos zijn en voelt zich bevoorrecht dat hij er wel is. Hij loopt het liefst een beetje achter de groep aan, zodat hij alles in zich kan opnemen in zijn eigen tempo.

Juul daarentegen kletst vrolijk over alle wetenswaardigheden die hij paraat heeft als oud tuinder. Ook Charlotte weet heel veel over bosplantjes. De namen van de plantjes zijn moeilijk te onthouden maar de boswachter helpt haar graag. Thuis heeft ze onderhand een verzameling stekjes uit het bos die zij heeft meegenomen terwijl boswachter Rogier een oogje toekneep. Charlotte kweekt nu een mini Groenendaal op haar balkon.

Deze week hoorde wij een koekoek in het bos. We bleven haar horen, elke keer vanuit een andere richting. De deelnemer die met ons meeliep vertelde dat de roep van de koekoek een jaar van gelukbrengende krachten en voorspoed betekent. Maar de koekoek is ook het symbool van loslaten. Een combinatie van symbolen wat weer een mooi gesprek opleverde.

Luister naar de [podcast](#) voor meer informatie.

Michelle van Iersel, OC De Heemstroom





## Ontmoetingscentra in Singapore

Onlangs deed een ergotherapeut en onderzoeker in opleiding afkomstig uit Singapore, een stage bij de afdeling Psychiatrie van VUmc. In deze nieuwsbrief vertelt zij over haar ervaringen:

Mijn naam is Wei Qi Koh en ik werk als onderzoeker in DISTINCT (<https://www.dementiadistinct.com>) een door de EU gefinancierd Opleidingsnetwerk gericht op het gebruik van technologie in de dementiezorg. Ik kreeg de kans om van januari tot april 2021 vanuit mijn thuisland Singapore een online-stage te doen bij de afdeling Psychiatrie van VUmc in Amsterdam. Tijdens mijn stage hoorde ik over het ondersteuningsprogramma dat Ontmoetingscentra in Nederland en Europa bieden en dat deze centra sinds kort ook in Singapore zijn. Mijn supervisor professor Rose-Marie Dröes en ik waren het er snel over eens dat het een mooie gelegenheid voor mij was om de ontmoetingscentra in Singapore te bezoeken.

In juli 2020 ging de eerste pilot OC in Singapore van start in Bendemeer. In oktober 2020 volgde de tweede in Kebun Baru, een wijk waar de Alzheimer's Disease Association (ADA) Singapore zich heeft ingespannen om een inclusieve, dementievriendelijke gemeenschap op te bouwen. Een voorbeeld van dit



initiatief zijn de wegwijzende muurschilderingen die op de muren van de flatgebouwen zijn geschilderd, om mensen met dementie te helpen zich beter in deze wijk te oriënteren.

In overeenstemming met de lokale regels vanwege Covid-19, ondersteunt elk centrum ongeveer 6-9 leden met dementie, en hun mantelzorgers.

Het OC in Kebun Baru is twee keer per week open van 10.00 tot 16.00 uur. Hoewel deelname vrijwillig is, zijn de meeste leden ten minste een deel van de dag in het centrum aanwezig (middagen). Deelnemers die de ochtendsessies bijwonen bereiden in het café de lunch voor de deelnemers die 's middags komen. Het café staat open voor het publiek, d.w.z. buurtbewoners, die welkom zijn om koffie te komen drinken. Dit is een voorbeeld van een initiatief om het publieksbewustzijn ten aanzien van dementie te vergroten en het stigma te verminderen en de sociale integratie te bevorderen. Helaas is het café vanwege Covid-19 beperkingen nu gesloten. De ontmoetingscentra werken ook samen met zelforganisaties, burgerinitiatieven en vrijwilligersorganisaties in de wijk.

Het Ontmoetingscentrum in Bendemeer is elke zaterdag open, tussen 10.00 en 16.00 uur. Ook dit ontmoetingscentrum werkt met andere organisaties samen. Zo werd er in april 2021 een workshop maskerschilderen georganiseerd in samenwerking met twee sociale kunstenaars van The Mask of Singapore Movement. Door dit soort evenementen kunnen de deel-



nemers deelnemen aan gevarieerde activiteiten. Deelnemers met dementie en hun mantelzorgers werkten samen om hun gezichtsmaskers te ontwerpen en te beschilderen. Deze maskers zullen worden getoond op een tentoonstelling om meer bekendheid te geven aan geestelijke gezondheid en psychische aandoeningen.

Hoewel de activiteiten in beide Ontmoetingscentra zijn toegesneden op mensen met dementie, nemen mantelzorgers soms ook deel aan de activiteiten. In het ontmoetingscentrum in Bendemeer hebben mantelzorgers (partners en kinderen van de vnl jonge mensen met dementie) door middel van gesprekken ook gemeenschappelijke interesses vastgesteld. Een voorbeeld van een interessegroep die zij samen hebben ontwikkeld is een naaigroep. De mantelzorgers in het ontmoetingscentrum in Kebun Baru zijn voornamelijk oudere partners, die geen goed inzicht hebben in dementie. Daarom zijn er voor hen naast de sociale activiteiten ook informatieve en educatieve programma's. In de toekomst zullen de ontmoetingscentra in Singapore blijven verkennen hoe het programma kan worden afgestemd op de lokale behoeften.

Al met al was het een voorrecht om meer te weten te komen over de ontmoetingscentra in Singapore van Ivy Ho, programmamanager, en mevrouw Dawn Choo, programmaleider digitale zorg van ADA (Dementia Singapore). Hoewel ik door Covid-19 niet uit de eerste hand ervaringen kon verzamelen over het Ontmoetingscentra-programma, heb ik echt goed inzicht gekregen in dit prachtige programma in Singapore.

*Wei Qi Koh, Early stage researcher, National University Ireland Galway*

## Nieuws Algemeen

### Stand van zaken Implementatie Ontmoetingscentra 3.0

Inmiddels zijn er drie cursussen voor OC 3.0 georganiseerd, waarbij medewerkers van ontmoetingscentra

en managers zijn geschoold in het koppelen van DemenTalent, DementelCoach, en STAR e-learning voor mantelzorgers aan hun ontmoetingscentrum. De cursisten waren onder meer afkomstig van:

- OC in Aalsmeer,
- OCD Noorderbrink in Alphen aan de Rijn,
- AOC De Pijp in Amsterdam
- AOC Noord in Amsterdam
- AOC West in Amsterdam
- OC Arnhem
- OC Baarn
- OC Rinnebeek in De Bilt
- OC Texel in De Koog,
- OC Dock van Delft,
- OC de Elster Toren in Elst
- OC in Glanerbrug
- OC Heemstroom in Heemstede
- OC De Horst in Heerhugowaard
- OC Ter Valcke in Kloetinge
- OC Overrhyn in Leiden
- OC 't Gasthuis uit Middelburg
- OC De Nes in Schagen
- OC Ten Anker in Tholen
- OCD in Noordwijk
- OC Voghelsanck in Vogelenzang
- OCD in Voorhout
- OC De Zeestroom in IJmuiden
- OC Juttershart in Zandvoort
- OC 't Veer in Zaamslag
- OC Woudsoord in Woubrugge
- OC in Zeist
- OC Carpe Diem in Zoetermeer

Er is dus veel interesse voor het nieuwe geïndividualiseerde programma. Graag horen we de ervaringen van de cursisten met het starten van de nieuwe activiteiten/interventies in hun eigen OC. Is er overleg geweest met de organisatie? Zijn er plannen gemaakt? Zijn er gesprekken geweest met de gemeente? Lukt het deelnemers aan te trekken? Zijn er locaties in de buurt die bereid zijn vrijwilligers te plaatsen aansluitend bij hun talenten? Zijn er mantelzorgers die inmiddels gebruik maken van Dementelcoach en wat zijn de ervaringen met de STAR e-learning cursus? Dit najaar zullen we degenen die aan de cursus hebben deelgenomen benaderen om daar een beter beeld van te krijgen.

Om de activiteiten meer bekend te maken is een YouTube kanaal 'Ontmoetingscentra3.0' gemaakt waarop de film over het hele programma te vinden is, maar ook een aantal korte filmportretten die duidelijk maken wat de nieuwe interventies inhouden. Zo zijn er verscheidene voorbeelden van DemenTalent vrijwilligerswerk te vinden. Naast de film over vrijwilligers bij Radio Kootwijk en de film over de klusjesman (zie bericht van OC Menno Simons, pag. 2/3) is er ook een leuke en informatieve film over Peter die in de

keuken van AOC De Pijp helpt de lunches van de deelnemers voor te bereiden en te serveren. Je kunt de film [hier](#) bekijken. De komende maanden zullen er meer films volgen, ook over Dementelcoach en STAR e-Learning. Maak hier gerust gebruik van als je je eigen organisatie, de gemeente of potentiële deelnemers wilt informeren. Daar zijn ze voor!

### **Laatste gratis cursus OC 3.0 november 2021**

Deze tweedaagse cursus met terugkomdag biedt informatie en handvatten om je Ontmoetingscentrum te updaten naar een Ontmoetingscentrum3.0. OC3.0 bieden naast het reguliere ontmoetingscentraprogramma drie innovatieve interventies aan, te weten: DemenTalent, vrijwilligerswerk voor mensen met dementie, en Dementelcoach en de STAR online cursus voor mantelzorgers. De OC3.0 cursus die voortvloeit uit het gelijknamige project dat de afgelopen drie jaar is uitgevoerd in 29 ontmoetingscentra in het kader van het ZonMw Memorabel programma, bieden wij voor de vierde en laatste keer gratis aan voor iedereen die geïnteresseerd is deze nieuwe interventies bij het eigen ontmoetingscentrum in te voeren. Wil je meer informatie stuur dan een e-mail naar: [ontmoetingscentra@ggzingeest.nl](mailto:ontmoetingscentra@ggzingeest.nl).

### **Cursussen weer 'face to face'**

In juni werden weer de eerste face-to face trainingen gegeven bij VUmc. Twee achterstallige lessen Theorie en praktijk Bewegingsactivering en de cursus Ontmoetingscentra 3.0. Het waren als vanouds weer geanimeerde en inspirerende bijeenkomsten!



### **Cursus Personeel Ontmoetingscentra 2022- meld je tijdig aan!**

Op dinsdag 8 februari 2022 gaat de cursus Personeel Ontmoetingscentra weer van start. De cursus biedt informatie over visie en inhoud van het gecombineerde ondersteuningsprogramma dat Ontmoetingscentra bieden en leert de cursisten om effectieve persoonsgerichte, psychosociale begeleiding te bieden aan mensen met dementia en mantelzorgers uitgaande van het adaptatie-coping model. De cursus is vooral bedoeld voor programmacoördinatoren van Ontmoe-

tingscentra, maar er worden ook interessante modules aangeboden voor andere (nieuwe) medewerkers van Ontmoetingscentra. De cursus bestaat uit vier hele dagen (met enkele weken tussentijd) en vijf vervolgbijeenkomsten van een dagdeel.

De cursusdata en -inhoud staan op de website [www.ontmoetingscentradementie.nl](http://www.ontmoetingscentradementie.nl) (onder het kopje activiteiten/cursussen). De cursus is geaccrediteerd door het Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals.

Interesse? Meld je dan tijdig aan. De cursus gaat alleen door bij voldoende aanmeldingen. Aanmelden kan via VUmc Academie: [training-ontmoetingscentra-mensen-met-dementie](http://training-ontmoetingscentra-mensen-met-dementie). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Teake Ettema of Channah Osinga: [ontmoetingscentra@ggzingeest.nl](mailto:ontmoetingscentra@ggzingeest.nl).

### Training: coach worden bij Dementelcoach

Dementelcoach is een van de interventies die in Ontmoetingscentra3.0 worden aangeboden. Daarbij krijgen mantelzorgers gedurende een bepaalde periode telefonische coaching. Zorgverleners met ervaring op het gebied van de dementiezorg, zoals personeel van ontmoetingscentra, kunnen zelf ook coach worden na het volgen van de training.

In augustus wordt speciaal voor personeel van Ontmoetingscentra die coach willen worden een online training gegeven. De training beslaat 2 dagdelen.

Onderwerpen die o.m. aan de orde komen zijn:

- De essentie en het doel van het coachen
- Verschillende typen mantelzorgers
- De rol van de coach naar de mantelzorger
- Aandachtspunten telefonische communicatie, situaties oefenen: opening gesprek, lastige vragen, stiltes, luisteren, vragen stellen en samenvatten
- Werkwijze Dementelcoach

Data: woensdag 25 augustus: 13.30-16.30 uur

vrijdag 27 augustus: 10.00-13.00 uur

Meer informatie of wil je je aanmelden? Stuur een mailtje naar: [saskia.danen@casema.nl](mailto:saskia.danen@casema.nl)

### Effectieve zorg & behandeling bij dementie

*De online Informatiedesk Effectieve zorg & behandeling bij dementie verspreidt de opgedane kennis uit onderzoek onder diegenen die hier in hun dagelijks leven of werk profijt van kunnen hebben, zoals mensen met dementie, mantelzorgers, zorgprofessionals, zorg- en welzijnsinstellingen en beleidsmakers.*

De Informatiedesk is vinden via onderstaande link:

<https://www.vumc.nl/zorg/informatie-voor-professionals/informatiedesk-effectieve-zorg-behandeling-bij-dementie.htm>

### Doet u al mee met FindMyApps?

Het onderzoek naar het effect van het FindMyApps programma loopt nu een jaar en er nemen inmiddels

78 mensen met dementie en mantelzorgers aan deel. Het programma ondersteunt mensen met een beginnende dementie om een tablet computer te leren gebruiken en apps te vinden die aansluiten bij hun belangstelling en mogelijkheden. In de laatste [nieuwsbrief](#) van het FindMyApps-onderzoek kan je hier meer over lezen.



Onderzoeker David Neal en projectleider Rose-Marie Dröes vertelden onlangs in een radio-interview op Radio Noord-Holland over het belang van het onderzoek en dat er nog steeds mogelijkheden zijn voor mensen met een lichte vorm van dementie en mantelzorgers om eraan deel te nemen.

In een filmpje heeft David een mantelzorger van een deelnemer geïnterviewd, waarin zij over haar positieve ervaringen met het onderzoek vertelt. Dat kun je [hier](#) bekijken.

Mensen uit heel Nederland zijn welkom: deelname vindt volledig thuis plaats. Ook de training in tablet gebruik wordt op afstand geboden door de onderzoeker. Mensen die zelf geen tablet hebben kunnen er een lenen via het project. Mocht je mensen kennen die hier belangstelling voor hebben, neem dan contact op met David Neal:

[d.n.neal@amsterdamumc.nl](mailto:d.n.neal@amsterdamumc.nl)

of 020-788 4512.



### Congrestips

#### Het Dementie congres in Ede

Het Dementie Congres op 9 november 2021 gaat in op ontwikkelingen in de dementiezorg. Je krijgt deze dag concrete handvatten mee om nog betere dementiezorg te kunnen bieden. Zie voor meer informatie: <https://www.nursing.nl/congressen/dementie-november-2021/>

#### 31ste Alzheimer Europe Congres

Het 31ste Alzheimer Europe congres was gepland in Boekarest van 29 november tot 1





december 2021 en wordt nu online georganiseerd.  
Meer informatie: <https://www.alzheimer-europe.org/Conferences/2021-Online>

### Studiedag onbegrepen gedrag bij dementie

Op 26 oktober 2021 vindt de jaarlijkse studiedag Onbegrepen gedrag bij dementie plaats in Utrecht.

Meer informatie:

<https://www.leidscongresbureau.nl/events/onbegrepen-gedrag-dementie-2150>

### AAIC congres in Denver USA

alzheimer's association

**AAIC >21** Het jaarlijkse Alzheimer's Association International congres vindt dit jaar plaats in Denver USA van 26 tot 30 juli 2021. Meer informatie vind je op: <https://www.alz.org/aaic/overview.asp>.

### Cadeau-, lees, luister en kijktips

#### Mooi cadeau VWS voor alle OCs!

De redactie ontving onlangs het volgende bericht van het Ministerie van VWS



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

*Beste contactpersoon van een ontmoetingscentrum,*

*Naar aanleiding van een amendement van 50plus (november 2020) stelt VWS voor alle ontmoetingscentra een beleefbox beschikbaar.*

*Er wordt gezorgd dat deze beleefbox aansluit bij mensen met dementie die nog thuis wonen. Meer informatie over de beleefbox kun je vinden op: [Brilliant Beleefbox - Dé Dementiewinkel.nl](http://BrilliantBeleefbox-DéDementiewinkel.nl)*

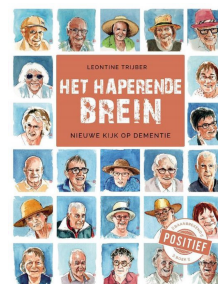
*Indien uw ontmoetingscentra deze beleefbox wil ontvangen, kunt u een mailtje sturen naar [ks.verbree@minvws.nl](mailto:ks.verbree@minvws.nl) In deze mail graag aangegeven wie de contactpersoon is incl. telefoonnummer en emailadres en wat het adres is van het ontmoetingscentra waar de beleefbox kan worden bezorgd. Indien u hierover aanvullende vragen heeft, kunt u zich ook richten tot [ks.verbree@minvws.nl](mailto:ks.verbree@minvws.nl)*

*Met vriendelijke groet,  
Suzanne Verbree*

**Het Haperend brein; een nieuwe kijk dementie op door Leontine Trijber.**

Leontine Trijber laat zien dat met nieuwe vaardigheden, positieve aandacht én een flinke dosis creativiteit het leven met dementie voor alle betrokkenen aangener kan zijn. Door telkens weer de juiste

snaar te vinden én te raken kan er gedurende vele jaren na de diagnose nog heel veel wél. Het boek staat vol met handige adviezen en eye-openers waarmee mensen met een haperend brein en iedereen om hen heen steun, levensgeluk, plezier en contact kunnen blijven ervaren.



Leontine is werkzaam als programmacoördinator in OC De Zandstroom in Zandvoort

Het boek is te bestellen via Bol.com (paperback, 17,50 euro)

#### Nieuw: Praktische handreiking Communiceren met mensen met dementie.

Uitgave van Trimbos-instituut In deze handreiking worden vele tips gegeven hoe te handelen tijdens een gesprek met mensen met dementie welke zijn gebaseerd op wetenschappelijke literatuur en tips van het Kenniscentrum Zorginnovatie van de Hogeschool Rotterdam. In praktijkvoorbeelden, die gaan over de vaak lastig ervaren thema's onbegrepen gedrag, zorgmijding en uiting van zinloosheid, worden de tips expliciet toegepast. Verder zijn er enkele korte animatiefilmpjes met herkenbare situaties hoe je kunt communiceren met mensen met dementie, mantelzorgers en collega's.

De handreiking is gratis te downloaden via [Trimbos.nl](http://Trimbos.nl) | [Nieuw: handreiking 'Communiceren met mensen met dementie'](http://Nieuw:handreiking'Communicerenmetmensenmetdementie').

#### YouTube kanaal Ontmoetingscentra 3.0

Neem eens een kijkje op ons YouTube kanaal <https://www.youtube.com/channel/UCI3kRVVTGHf4ZXOLy-7sOWg>. Er staan al heel wat mooie films en clips op die zeer bruikbaar zijn om geïnteresseerden te informeren over DemenTalent, Dementelcoach en STAR e-Learning. maar je kunt er ook zelf ideeën opdoen. De komende maanden volgens nog meer films!

**Oproep van de redactie:** Met enige regelmaat blijken adres, openstelling of contactgegevens van Ontmoetingscentra op onze website niet meer te kloppen. Daarom een dringend verzoek aan alle ontmoetingscentra om dit te checken (op [www.ontmoetingscentradementie.nl](http://www.ontmoetingscentradementie.nl)) en eventuele wijzigingen zo spoedig mogelijk aan ons door te geven. Dan passen wij dat aan. Stuur een mail aan: [ontmoetingscentra@ggzingeest.nl](mailto:ontmoetingscentra@ggzingeest.nl). Alvast zeer bedankt!

**Deadline kopij volgende nieuwsbrief  
20 november 2021**