



## Effectieve zorg & behandeling bij dementie

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Informatiedesk Effectieve zorg & behandeling bij dementie en de Helpdesk Ontmoetingscentra

Jaargang 9, nr. 3, december 2020



Redactie: M. Oattes, T. Ettema, R.M. Dröes

Insturen kopij: [ontmoetingscentra@ggzingeest.nl](mailto:ontmoetingscentra@ggzingeest.nl)

Website Helpdesk Ontmoetingscentra: [www.ontmoetingscentradementie.nl](http://www.ontmoetingscentradementie.nl)

### Redactioneel

We naderen het einde van dit wel heel bijzondere jaar waarin de samenleving zo diep geraakt werd door het uitbreken van het corona virus. Met de komst van een vaccin krijgen we gelukkig zicht op het opheffen van de maatregelen die ons allemaal zo beperken en zeker ook de bezoekers van de ontmoetingscentra.

Dankzij de enorme inzet en inventiviteit van medewerkers en creatieve oplossingen in alle ontmoetingscentra vanwege de 1,5 meter eis (sommige centra hebben zelf ruimte erbij gehuurd!) kunnen de meeste ontmoetingscentra wekelijks toch heel wat bezoekers ontvangen. Geweldig!

Ook goed nieuws is dat, ondanks de verre van ideale omstandigheden, er in het afgelopen jaar toch 13 nieuwe Ontmoetingscentra in Nederland zijn bijgekomen!

In deze nieuwsbrief kun je in de rubriek Nieuws uit de Ontmoetingscentra lezen over verschillende mooie ervaringen en ontwikkelingen in de centra. In 'Nieuws algemeen' het heuglijke bericht over de lancering van de Nationale Dementiestrategie op Wereld Alzheimerdag door Minister Hugo de Jonge. Een forse uitbreiding van de Ontmoetingscentra vormt hierin een van de kernelementen. Verder in de rubriek Effectieve Zorg en behandeling bij dementie de resultaten van de FindMyApps pilotstudie en een oproep speciaal voor mensen met lichte dementie om deel te nemen aan het vervolg van dit leuke project. Breng uw deelnemers op de hoogte!

Zoals altijd sluiten we af met interessante congres-, cadeau, lees, luister en kiptips. We wensen u veel leesplezier, hele mooie veilige feestdagen en natuurlijk een gezond en gelukkig 2021 toe!

De redactie



### Nieuwe ontmoetingscentra

Ondanks de aparte omstandigheden dit jaar is het aantal ontmoetingscentra toch opnieuw toegenomen. De teller staat nu op 179, dertien meer dan eind vorig jaar! De meest recente zijn OC de Hofstroom in Haarlem en OC Zonnehout in Houten. In de Hofstroom (Frans van der Wielstraat 135, Haarlem, tel. 023-8 918 918) komen meerdere dagen per week verschillende groepen samen om met elkaar van alles te ondernemen. Sabine van Haastrecht, programma-coördinator: 'De Hofstroom is een ontmoetingscentrum, gericht op de toekomst. Het is een modern en gezellig ingerichte plek met een groot dakterras, waar het op een zomerdag fijn vertoeven is. Ons ontmoetingscentrum is gevestigd in complex Hof van Leij. Stichting DOCK biedt in hetzelfde complex welzijnsactiviteiten aan en Stichting SIG heeft er een buurtwinkel. Boven de Hofstroom wonen jong en oud door elkaar in luxe appartementen. Zo zijn wonen, zorg en welzijn met elkaar verbonden onder een dak.' OC Zonnehout is gevestigd in Wijkcentrum/Cultuurhuis Schoneveld op Zonnehout 35 in Houten. Coördinator is Annette Stock (tel. 0900 82 123 82). Het ontmoetingscentrum zal in eerste instantie geopend zijn op maandag en woensdag van 08.30 - 16.30 uur.

**Oproep van de redactie:** Met enige regelmaat blijken adres, openstelling of contactgegevens van Ontmoetingscentra op onze website niet meer te kloppen. Daarom een dringend verzoek aan alle ontmoetingscentra om dit te checken (op [www.ontmoetingscentradementie.nl](http://www.ontmoetingscentradementie.nl)) en eventuele wijzigingen zo spoedig mogelijk aan ons door te geven. Dan passen wij dat aan. Stuur een mail aan: [ontmoetingscentra@ggzingeest.nl](mailto:ontmoetingscentra@ggzingeest.nl). Alvast zeer bedankt!

## Ontmoetingscentra Internationaal

Ook buiten Nederland blijft het aantal ontmoetingscentra) gestaag toenemen. Zo zijn er in Italië inmiddels vijftien ontmoetingscentra, in Polen 3, in het Verenigd Koninkrijk 13 (+ 12 i.o.), in Aruba en Suriname een en in Australië twee centra. In Singapore zijn dit jaar ook twee ontmoetingscentra geopend. En in Japan en Chili zijn ontmoetingscentra in ontwikkeling (met vertraging vanwege COVID-19). Voor een overzicht van alle ontmoetingscentra zie:

[www.ontmoetingscentradementie.nl](http://www.ontmoetingscentradementie.nl)

[www.meetingdem.eu](http://www.meetingdem.eu)

## Nieuws uit de Ontmoetingscentra

### Zandstroom- Zandvoort.

De 10 Ontmoetingscentra van Zorgbalans in Haarlem e.o. ontwikkelen een eigenzinnige visie in het anders omgaan met dementie. Met meer durf, plezier en hartgevoel leven én gelijkwaardig samen zijn met mensen met een haperend brein en hun familie. Als een boeiende, saamhorige, geïmproviseerde familie met veel diversiteit en talent. Belangrijke pijlers zijn *improvisatie, positiviteit, focus op mogelijkheden, het anders zijn omarmen, jezelf als instrument zien en gebruiken, de kunst van het verwonderen, verrassen en verleiden, het ontwikkelen van nieuwsgierigheid, fantasie en creativiteit, omdenken, kijken met een frisse blik en een beginnersgeest*. Ontmoetingscentrum Zandstroom, in Zandvoort aan zee, profileert zich sinds 2013 als pionier. Het veelzijdige, dynamische team - inclusief een professioneel danser, een theatervrouw, een beeldend kunstenaar en een timmerman - heeft het co-creëren hoog in het vaandel staan. De kleurrijke groepsruimtes zijn getransformeerd tot een levend kunstwerk, een uitnodigende Villa Kakelbont met een eigen mini-theatertje, een droomtuin en veel andere belevingen. Voorjaar 2021 verschijnt het boek *Het Haperende Brein*, Nieuwe kijk op dementie van Zandstroom-oprichter Leontine Trijber: 'Ik richt mij in het bijzonder tot de mantelzorger die met zijn/haar haperende naaste noodgedwongen topsport moet bedrijven, maar zeker ook tot de (zorg)professional. Vanuit het verlangen dat dit boek ook jou in je eigen werkveld weet te inspireren in het contact en de omgang met mensen met dementie.' Leontine Trijber is samen met 8 anderen genomineerd voor de verkiezing Persoon van het Jaar 2020, georganiseerd door het Haarlems Dagblad. *Als het ons lukt om dit te winnen - ik geloof in de kracht van de community, van samenwerken - zou dat een geweldige opsteker zijn voor de nieuwe benadering*. Stemmen kan tot 7 januari via [www.haarlemsdagblad.nl](http://www.haarlemsdagblad.nl). 'Hoort zegt het voort', zou ons clublid Klaas zeggen.

Namens alle Zandstromers wensen we jullie liefdevolle feestdagen.

*Leontine Trijber, programmacoördinator OC Zandstroom*

### Toekenning aanbesteding OC's Amsterdam

Welzijnsorganisatie Combiwel uit Amsterdam heeft bij de Europese aanbestedingsprocedure WMO-diensten in de rangschikking de eerste plaats behaald. Daarmee hebben zij weer voldoende financiering om de OC's voort te zetten. Dit is een prachtige prestatie waarmee wij hen van harte feliciteren. Ook de aanbesteding van de OC's in Buitenveldert en West zijn goedgekeurd.

### Mijn Indische tante leest 'online' voor

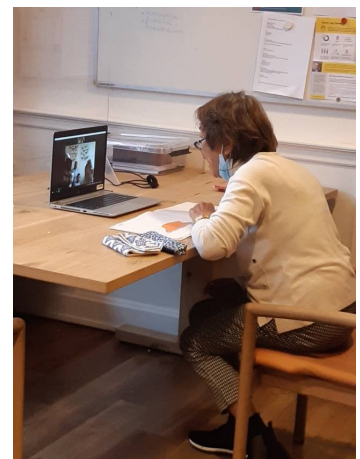
Adoeh zeg, dit zijn toch te veel steken voor een sjaal? Mijn Indische tante, zo noem ik haar, rommelt aan de breinaald en kijkt ernaar alsof ze water ziet branden. Dan haal je er toch wat af? Hoeveel heb je gedaan? 50? Dommerd, dat is toch veel te breed voor een sjaal? Haar buurvrouw, ook van Indische komaf, keurt het hoorbaar af.

Mijn Indische tante trekt aan de draad en ziet de steken van de breinaald af vliegen en dan raakt al snel de draad in de knoop. Ze ademt woest en gooit het breiwerk op de tafel. Dit kan ik ook niet meer! Al, soedah, laat maar. Ze zakt onderuit in de stoel en slaat haar armen over elkaar. Het gespannen bolletje wol op de tafel lijkt op dat moment op de warboel in haar hoofd. Ik voel met haar mee. Wat kan ik doen om haar op te beuren? Hoe kan ik haar het gevoel weer geven dat ze van waarde is? Dat ze er mag zijn, ook als de wol in de knoop raakt?

Deze dame, nu 81 jaar, is jarenlang lerares geweest op de lagere school. Kon zij maar wat van het geduld dat zij voor de kleintjes in de klas had en de liefdevolle zorg die zij hen gaf, iets teruggeven aan zichzelf.

Tante, loop je mee naar de kindjes? Ze willen graag horen hoe het vandaag met Dikkie Dik is. In de keuken staat de laptop al klaar en op het beeldscherm zie je de kinderen van de BSO bij elkaar zitten. Ze zwaaien naar hun voorleesjuf.

Door de Corona kunnen we de kinderen niet meer fysiek ontvangen, maar we



kunnen gelukkig wel via beeldbellen deze ontmoeting mogelijk maken. Daag kindjes! Wat heerlijk om jullie te zien, ik ga jullie vandaag voorlezen, mag dat? Maar jullie moeten wel stil zijn hoor... sssst, want Dikkie Dik slaapt!

Zo verloren als mijn Indische tante zich eerst voelde, zo groots, zo met overgave en zo voortreffelijk leest zij de kleintjes voor. De kinderen leven zich helemaal in, je hoort ze giechelen en kirren en doen met volle overtuiging mee. Er lijkt geen scherm tussen hen beide te zitten, geen barrière tussen jong en oud, geen haperingen, alleen maar verbinding.

Van een afstand geniet ik mee van haar energie en haar stralende lach. Als je een golf van trots voelt in je lichaam en je kippenvel krijgt, dan weet je dat je het goede hebt gedaan.

Ik leg het moment vast door een paar foto's van haar te maken. Deze druk ik voor haar af, zodat ze het trotse gevoel nog langer kan vasthouden en mee kan nemen om op momenten dat het even tegenzit weer tevoorschijn te halen.

*Michelle van Iersel, programmacoördinator OC De Heemstroom in Heemstede*

### **Bob enthousiast over vrijwilligerswerk**

In het OC Menno Simons Amsterdam is Bob onlangs in het kader van DemenTalent gestart als klusvrij-



williger in de speeltuin. Met heel veel enthousiasme doet hij iedere week, soms 2x per week, klussen onder begeleiding van de beheerder Reza. Het geeft Bob veel voldoening iets voor een ander te betekenen en lekker in de bui-

tenlucht bezig te zijn. Lang geleden was Bob namelijk de voorzitter van een Speeltuinvereniging in Zuid. Zie voor meer informatie over DemenTalent: <http://www.dementalent.nl>

*Marita van Onna, programmacoördinator AOC Menno Simons in Amsterdam*

### **Oppeppers Kennemerhart Haarlem**

Op het moment dat Corona ons land binnensloep en het leven van vooral ouderen behoorlijk stil kwam te liggen, was de dagbesteding van Kennemerhart juist volop in beweging. Onder de naam Kennemerhart Op-

peppers, met als 'tagline' innovatieve dagbesteding van Kennemerhart, werden plannen gesmeed om de dagbesteding van de ouderenorganisatie opnieuw in de markt te zetten. Op maat, eigentijds en dichtbij. Waarom? Omdat 'de oudere van toen' niet meer 'de oudere van nu' is. De oudere van nu wil immers graag, onder eigen regie, midden in het leven blijven staan. Ook als er sprake is van een vorm van dementie, psychiatrie, NAH, Parkinson of als contact maken met anderen niet (meer) zo vanzelfsprekend is. Corona gooide behoorlijk wat roet in het eten. Dag- en ontmoetingscentra sloten (tijdelijk) de deuren en activiteiten werden geschrapt. In allerijl en in samenwerking met Haarlem105, werd Oppeppers TV, speciaal voor de deelnemers van de centra ontwikkeld. Onder

het motto 'als u niet bij ons kunt komen, komen wij bij u thuis op de buis'. Inmiddels zijn de dag- en ontmoetingscentra weer beperkt open. En wordt 2021 het jaar Kennemerhart Oppeppers officieel wordt gelanceerd. Een nieuwe stijl met vier 'routes', zodat de oudere zelf kan kiezen hoe de dag besteed wordt. Niet alleen gericht op de oudere, maar ook op de mantelzorgers. *Oppeppers op pad* is er voor iedereen die er graag op uit trekt en dit ook fysiek goed aan kan; *Oppeppers Dichtbij* zijn locaties in Haarlem, Heemstede, Bloemendaal/Vogelenzang en Zandvoort voor iedereen die, met enige begeleiding, zin heeft in een afwisselend dag- of weekprogramma; *Oppeppers Samen* betreft een samenwerking met maatschappelijke en culturele partijen in de stad; *Oppeppers Thuis* wordt ontwikkeld speciaal voor mantelzorgers. Meer informatie over de Oppeppers op: [www.kennemerhart.nl/dagbesteding](http://www.kennemerhart.nl/dagbesteding).



### **Nieuws Algemeen**

#### **OC's krijgen prominente plaats in Nationale Dementiestrategie**

Op Wereld Alzheimerdag, 21 september j.l., lanceerde minister Hugo de Jonge de Nationale Dementiestrategie 2021 tot 2030 via een brief aan de Tweede Kamer. Deze nieuwe Dementiestrategie is de opvolger van het Deltaplan Dementie. De minister onderscheidt hierin drie thema's:

- 1) *Dementie de wereld uit*. Hierbij gaat het om stimulering van onderzoek naar de oorzaken, preventie en behandeling van verschillende vormen van dementie.
- 2) *Mensen met dementie tellen mee*. In dit thema stelt Hugo de Jonge als doel dat in 2030 80% van de thuiswonende mensen met dementie toegang heeft



tot een ontmoetingscentrum in de buurt, waar zinvolle activiteiten worden aangeboden. Ook geeft hij aan dat er veel meer mogelijkheden moeten zijn voor mensen met dementie om vrijwilligerswerk te doen. Als voorbeeld noemt hij de DemenTalent-projecten. Dit is een geweldige stimulans voor verdere verspreiding van de Ontmoetingscentra en Ontmoetingscentra3.0 in Nederland. Hij geeft hiermee tevens blijk van grote waardering voor alle inzet van de medewerkers van de ontmoetingscentra. Dit is een enorme steun in de rug om door te zetten en met gemeenten in overleg te blijven over de toekomst van de ontmoetingscentra. Zeker in deze moeilijke tijden waarin de OCs vanwege COVID-19 vaak minder bezoekers kunnen ontvangen en meer op afstand begeleiding moeten bieden.

3) *Steun op maat bij leven met dementie.* Bij dit derde thema gaat het om het versterken van de regionale netwerken voor dementiezorg en de implementatie van de zorgstandaard dementie, door verdere verspreiding van kennis over alle aspecten van ondersteuning en zorg voor mensen met dementie en hun naasten.

### **Cursus Personeel Ontmoetingscentra 2020**

Ondanks dat de cursus voor personeel van de Ontmoetingscentra dit jaar noodgedwongen grotendeels online is gegeven hebben de 12 deelnemers er veel aan gehad en werden de lessen zeer positief geëvalueerd. Helaas geen gebak dit jaar bij de certificaatuitreiking. Dat houden de cursisten nog tegoed in 2021 wanneer de uitgestelde lesdag over psychomotorische therapie hopelijk alsnog fysiek kan plaatsvinden. Alle cursisten in ieder geval van harte proficiat met het behaalde resultaat!

### **Cursus Personeel Ontmoetingscentra 2021**

Op 9 februari 2021 gaat de cursus Personeel Ontmoetingscentra weer van start.

Afhankelijk van de ontwikkelingen rond de corona epidemie zullen de lessen fysiek of online worden gegeven. Deelnemers moeten dan beschikken over een computer of tablet met internetverbinding.

Meld u tijdig aan! De cursus biedt informatie over visie en inhoud van het gecombineerde ondersteuningsprogramma dat Ontmoetingscentra bieden en leert de cursisten om effectieve persoonsgerichte, psychosociale begeleiding te bieden aan mensen met dementie en mantelzorgers uitgaande van het Adaptatie-coping model. De cursus is vooral bedoeld voor programmacoördinatoren van Ontmoetingscentra, maar er worden ook interessante modules aangeboden voor andere (nieuwe) medewerkers van Ontmoetingscentra. De cursus beslaat vier hele dagen (met enkele weken tussentijd) en vijf vervolgbijeenkomsten van

een dagdeel. Het cursusprogramma en de data staan op [www.ontmoetingscentradementie.nl](http://www.ontmoetingscentradementie.nl) (onder het kopje activiteiten/cursussen). De cursus is geaccrediteerd door het Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals.

Interesse? Meld je dan bij voorkeur nog in december aan. De cursus gaat alleen door bij voldoende aanmeldingen. Aanmelden kan via

<https://www.vumc.nl/educatie/onze-opleidingen/opleidingsdetail/training-ontmoetingscentra-mensen-met-dementie.htm>

Wil je meer informatie? Mail dan naar [ontmoetingscentra@ggzingeest.nl](mailto:ontmoetingscentra@ggzingeest.nl)

### **Effectieve zorg & behandeling bij dementie**

*De online Informatiedesk Effectieve zorg & behandeling bij dementie verspreidt de opgedane kennis uit onderzoek onder diegenen die hier in hun dagelijks leven of werk profijt van kunnen hebben, zoals mensen met dementie, mantelzorgers, zorgprofessionals, zorg- en welzijnsinstellingen en beleidsmakers.*

*De Informatiedesk is vinden via onderstaande link:*

<https://www.vumc.nl/zorg/informatie-voor-professionals/informatiedesk-effectieve-zorg-behandeling-bij-dementie.htm>

### **Resultaten pilotstudie FindMyApps**

Amsterdam UMC, locatie VUmc, onderzocht, in samenwerking met Saxion Hogeschool en Radboudumc, de bruikbaarheid van het FindMyApps programma in een pilotstudie onder 59 mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers. Ook werd het effect van het gebruik van FindMyApps op zelfredzaamheid en het ondernemen van activiteiten exploratief onderzocht.

Het FindMyApps programma bestaat uit een app met een



**FindMyApps**

keuzehulp middel en een training om de tablet en de FindMyApps app te leren gebruiken. Met de app kan men eenvoudig dementievriendelijke apps vinden, die aansluiten bij de behoeften, wensen en mogelijkheden van de persoon met dementie. Deze apps kunnen het dagelijks functioneren ondersteunen en activiteiten bieden, waardoor mensen met dementie hun dagelijks leven beter kunnen managen en plezierige, betekenisvolle activiteiten hebben. Daarmee ondersteunt FindMyApps niet alleen de persoon met dementie, maar ontlast het ook de mantelzorger.

Het is indrukwekkend hoe snel mensen met dementie een tablet kunnen leren gebruiken. Zelfs mensen die nooit eerder een tablet in handen hebben gehad kunnen er na enige oefening veel plezier aan beleven. Voor mensen die het moeilijk vinden en niet weten hoe zij geschikte apps kunnen vinden biedt de Find-

MyApps training in het gebruik van de tablet en de FindMyApps app een goede oplossing, zo blijkt uit het onderzoek. Mantelzorgers leren hun naaste te begeleiden bij het leren gebruiken van FindMyApps door bij de keuze van apps goed aan te sluiten bij de interesses van de persoon met dementie, maar ook door middel van de 'foutloos leren' methode. Essentieel hierbij is dat de mantelzorger de persoon met dementie stap voor stap begeleidt, zodat wordt voorkomen dat hij/zij fouten maakt. Deze methode versnelt het leerproces. Door voldoende begeleiding van de mantelzorger en door gebruik te maken van de demonstratievideo's in de app zal de persoon met dementie geleidelijk leren omgaan met de tablet en ook de FindMyApps app met plezier gebruiken.

De resultaten laten zien dat de FindMyApps app door mensen met dementie en hun mantelzorgers wordt ervaren als een nuttig en gebruiksvriendelijk hulpmiddel dat plezierige activiteiten kan opleveren. Ook de training wordt als behulpzaam ervaren. Gebruikers gaven aan dat ze met de FindMyApps app gemakkelijker apps vinden die aansluiten bij hun interesses. Degenen die FindMyApps gebruikten bleken gemiddeld meer apps te downloaden dan degenen die een tablet zonder FindMyApps gebruikten. Bij een deel van de onderzoeksdeelnemers bleek FindMyApps positief te hebben bijgedragen aan het zelf managen van hun dagelijks leven en sociale participatie. De impact van FindMyApps op de 'sociale gezondheid' en kwaliteit van leven van mensen met dementie en mantelzorgers wordt momenteel door het onderzoeksteam op grotere schaal in een landelijke studie verder onderzocht.

Mensen met een lichte vorm van dementie of Mild Cognitive Impairment (MCI) zijn van harte welkom om aan dit onderzoek deel te nemen (zie de oproep hieronder).

### **OPROEP: deelnemers voor FindMyApps**

De pilotstudie heeft laten zien dat gebruikers van FindMyApps er enthousiast over zijn. Vandaar dat het onderzoek op grotere schaal wordt voortgezet. Vanwege COVID-19 bieden worden de trainingen online aangeboden. De onderzoekers zijn door het hele land op zoek naar mensen met een lichte vorm van dementie en hun mantelzorgers die van deze nieuwe mogelijkheid willen profiteren. Zij gebruiken FindMyApps gedurende drie maanden en laten in een online gesprek met de onderzoekers weten wat hun ervaringen ermee zijn. Op die manier kunnen deze achterhalen hoe goed FindMyApps werkt en zo nodig verbeteringen doorvoeren. Beschikt men niet over een tablet dan kan men er gratis een lenen via het project.

Neem voor meer informatie of voor aanmelding van geïnteresseerden contact op met onderzoeker David Neal: [d.n.neal@amsterdamumc.nl](mailto:d.n.neal@amsterdamumc.nl) (020-7884512) of kijk op: <https://findmyapps.onderzoek.io/>

Lees meer over de resultaten van de FindMyApps pilotstudie in de Factsheet FindMyApps die naar alle Ontmoetingscentra is gestuurd, of in de twee publicaties hierover:

Kim Beentjes e.a. (2020): [Impact of the FindMyApps program on people with mild cognitive impairment or dementia and their caregivers; an exploratory pilot randomised controlled trial.](#)

Kim Beentjes e.a. (2020): [Process evaluation of the FindMyApps program trial among people with dementia or MCI and their caregivers based on the MRC guidance.](#)

## **Congrestips**

### **Het Dementiecongres 2021**

19 maart 2021, De Reehorst in Ede.

Dementie is hard op weg volksziekte nummer 1 te worden. Het aantal mensen met dementie is in 2040 mogelijk verdubbeld tot meer dan een half miljoen. Tijdens het congres zoomen dementie experts in op vraagstukken uit de dagelijkse praktijk. Je krijgt deze dag concrete handvatten mee om nog betere dementiezorg te kunnen bieden. Het congres wordt op locatie gehouden met inachtneming van alle noodzakelijke corona maatregelen. Meer informatie en aanmelden:

<https://www.nursing.nl/congressen/dementie-maart-2021>

### **Dag van de activiteitenbegeleiding**

Op 31 mei en 21 juni 2021 organiseert StudieArena ([www.studiearena.nl](http://www.studiearena.nl)) in 't Spant in Bussum de '[Dag van de activiteitenbegeleiding](#)' speciaal voor alle zorgmedewerkers die zich inzetten voor het welzijn en leefplezier van de cliënten in de langdurige zorg. Tijdens deze dag kan je kennismaken met uiteenlopende thema's en zelf ervaren welke aanpak bij jou past. Deelnamekosten 295 euro (ex BTW).

### **AAIC congres in Amsterdam**

Het [Alzheimer's Association International Congress](#) 2020 in Amsterdam werd vanwege corona online georganiseerd. In 2021 is Amsterdam daarom opnieuw de locatie van 26 tot 30 juli. Ditmaal kun je kiezen uit een online deelname of fysieke aanwezigheid. Een uitgelezen kans voor het Nederlandse publiek om kennis te nemen van de laatste wetenschappelijke ontwikkelingen in onderzoek naar dementie.

## 31<sup>ste</sup> Alzheimer Europe Congres

Het 31<sup>ste</sup> [Alzheimer Europe congres](#) vindt plaats in Boekarest (Roemenië) van 29 november tot 1 december 2021.

## Cadeau-, lees-, luister- en kijktips

### Armbandje

Nieuw!

Het Ik-vergeet-je-niet-arm-bandje, te bestellen bij Alzheimer Nederland. Elke aankoop zorgt voor meer onderzoek naar dementie.



### Kleurboeken voor mensen met dementie

'Kleur en Vertel' is een serie kleurboeken speciaal ontwikkeld door Gerda Hiemstra voor mensen met dementie. Niet kinderachtig, wel eenvoudig. En met duidelijke, herkenbare thema's (zoals Folklore, De Jaren '50 en '60, De Jaren '60 en '70, Beroepen, Het Koninklijk Huis), waardoor het kleuren voor verrassende gesprekjes en herinneringen kan zorgen.



De kleurboeken zijn te bestellen via:

<https://gerdahiemstra.nl/product-categorie/kleurboekendementie/>

### E-book Muziek en bewegen bij dementie

Veel van onze herinneringen zijn gekoppeld aan muziek. Dat geldt voor hoogtepunten als verliefd zijn en trouwen, en ook gebeurtenissen uit onze kindertijd zijn vaak verbonden met muziek.

Luisteren naar muziek levert voor mensen met dementie plezierige momenten op en kan hen weer even terugbrengen in de tijd van toen.



'Muziek en bewegen bij dementie' laat zien hoe je met eenvoudige middelen kunt bijdragen aan meer welbevinden en kwaliteit van leven: het zingen van een lied-

je tijdens het wassen, zachte muziek bij het opstaan, een dansje in de huiskamer, even naar buiten.

Dit boek is rijk gevuld met tips en voorbeelden voor verzorgenden, mantelzorgers en activiteitenbegeleiders en is o.a. te bestellen via <https://www.dementie-winkel.nl/muziek-en-bewegen-bij-dementie>

### Boek voor kinderen

Julissa Cruz, arts uit de Dominicaanse Republiek en nu in opleiding tot specialist ouderengeneeskunde, schreef een boek dat kinderen helpt om dementie beter te begrijpen.

Vergezel Alyssa en Nanín op hun avonturen door de hersenen van hun grootmoeder Mamina, die al lange tijd problemen heeft met haar geheugen. Leer door middel van grappige personages hoe de hersenen werken en ervaar hoe liefde het omgaan met deze ziekte kan helpen.

Aanbevolen door professor Wilco Achterberg en professor Erik Scherder.

Verkrijgbaar bij [www.bol.com](http://www.bol.com).



### Gouwe Ouwe CD!

Muziekherinneringen met de mooiste nummers uit de fifties, sixties en seventies, waaronder: Do you wanna dance, We benne op de wereld, Wake up little Susie, Diep in mijn hart, Roosje, m'n roosje, Kom van dat dak af, Pour on flirt enz. Meer informatie en bestellen via:

[www.stichtingdetijdmachine.nl/winkel/gouwe-ouwe-cd/](http://www.stichtingdetijdmachine.nl/winkel/gouwe-ouwe-cd/)



Deadline kopij volgende nieuwsbrief  
23 mei 2021