



Effectieve zorg & behandeling bij dementie

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Informatiedesk Effectieve zorg & behandeling bij dementie en de Helpdesk Ontmoetingscentra

Jaargang 9, nr.2, juli 2020

Samen sterk in Corona tijd

Redactie: T. Ettema, M. Oattes, R.M. Dröes

Insturen kopij: ontmoetingscentra@ggzingeest.nl

Website Helpdesk Ontmoetingscentra: www.ontmoetingscentradementie.nl

Redactioneel

Nu de ontmoetingscentra stapsgewijs weer zijn opgestart kijken wij terug op de afgelopen drie maanden, en vooruit naar het werken in het "nieuwe normaal". De impact van de coronacrisis was enorm, zeker voor de groep mensen waar wij ons voor inzetten. De maatregelen waren bedoeld om de uitbraak in te perken en de meest kwetsbare mensen te beschermen. Toch heeft dat niet kunnen voorkomen dat veel ouderen ziek werden en overleden. En de meest kwetsbare onder hen werden zelfs dubbel geraakt: niet alleen het risico op ziek worden, maar ook niet meer deel kunnen nemen aan de activiteiten in het ontmoetingscentrum, geen bezoek en ernstig beperkt raken in de sociale contacten. Ook voor de mantelzorgers was het zwaar doordat de persoon met dementie permanent thuis was.

Voor alle medewerkers van de ontmoetingscentra is het een inspannende en ingrijpende periode geweest. Iedereen heeft zich volop ingezet en veel creativiteit laten zien om toch zo veel mogelijk contact te houden met de deelnemers en hen activiteiten aan te bieden. De overweldigende reactie op onze vraag om ervaringen te delen maakt duidelijk hoe zeer de maatregelen in Corona tijd ons allemaal raken. En we zijn nog niet van Corona af, zo maken de experts ons duidelijk. Een tweede golf behoort tot de reële risico's. Lukt het om in de nieuwe situatie een heropleving van het virus te voorkomen en zo een nieuwe lockdown? Mocht het zover komen dan hopen we dat de overheid het advies van de Leidse hoogleraar Wilco Achterberg om vooral regionaal en op maat maatregelen in te zetten overneemt.

Met deze nieuwsbrief delen we de activiteiten die ontmoetingscentra hebben ondernomen tijdens de lockdown in de afgelopen drie maanden, maar we kijken, zoals gezegd, ook vooruit. Wat zijn de eerste ervaringen nu de centra weer (deels) open zijn? Daarnaast bieden we tips van het UKON over hoe te communiceren over Corona, en vindt u informatie over de tablet trainingen in het kader van FindMy-Apps en de Cursus Ontmoetingscentra 2021. We

sluiten zoals gebruikelijk af met congres tips (online), kijk-, lees- en luistertips.

We wensen iedereen veel leesplezier en een ontspannen en zonnige zomer! Samen zijn we sterk!

De redactie

Nieuwe Ontmoetingscentra?

In het afgelopen jaar zijn meerdere nieuwe ontmoetingscentra gestart:

[naam en plaats]. Wij wensen hun veel succes!

Ervaringen uit de Ontmoetingscentra

Uit de vele reacties die we ontvangen blijkt dat er in de periode dat de centra sloten heel veel gedaan is om in contact te blijven met de deelnemers. Niet alleen telefonisch of via beeldbellen, maar ook met huisbezoekjes (soms aan de voordeur), afspraken op maat, wandelingen en andere activiteiten. We ontvingen zoveel reacties dat we niet alles konden opnemen in deze nieuwsbrief. Hieronder een samenvatting.

Afspraken op maat

Een gemeenschappelijke deler was dat alle ontmoetingscentra hun deelnemers goed kennen en direct voor ieder van hen een inschatting probeerden te maken van de gevolgen van de sluiting. Kan de mantelzorger of partner het aan? Wat zijn de wensen en wat is er nodig?

Deze benadering geeft goed weer waar de kracht ligt van de ontmoetingscentra. De medewerkers kennen hun deelnemers en kunnen hen daarmee persoonsgericht benaderen. Dit kostte veel tijd en inzet en het lukte niet om met alle deelnemers intensief in contact te blijven. De meeste OC meldden dat het aantal contactmomenten vaak de helft was van voor de lockdown.

Hieronder enkele (ingekorte) berichten van OC's.

Wij zijn beperkt open gebleven

Wij zijn vanaf het begin van de lockdown beperkt opengebleven. Samen met collega OC's bekeken we hoe de noodzaak te formuleren om mensen toch te laten komen. We keken naar mogelijke gevolgen voor de persoon in kwestie zelf: kans op dwalen, dag/nacht ritme verliezen, niet of slecht eten of drinken bijvoorbeeld. Maar ook naar de weerbaarheid van de mantelzorger. Kan die het nog aan om opeens weer hele dagen te moeten zorgen voor hun naaste? Dit heeft in Utrecht geresulteerd in een klein clubje van mensen, al wat verder in hun ziekteproces, die konden blijven komen. Met deze groeps-grootte konden we de RIVM-regels goed invullen. Natuurlijk deden we triage voordat de mensen de bus instapten. De vertrouwde begeleiding haalde de mensen zelf op, zodat dit goed ging. Daarnaast waren de mantelzorgers zich erg bewust van de risico's en belden zelf wanneer er klachten waren. We bleven in beweging, veel sport- en spelmaterialen aangeschaft om de nodige fitnessstrainingen te kunnen blijven doen. Samenwerking gezocht met het naastgelegen gezondheidscentrum om te bewegen met de buurtbewoners in de tuin. Maar ook veel mooie gesprekken gehad. Deze kleine groepjes leenden zich daar prima voor.

We hebben veel zorgvragers kunnen ondersteunen met huisbezoeken. Soms rond etenstijd om samen te eten of om even te gaan wandelen van huis uit. De drang om te bewegen is door Corona niet weg. Zelf desinfectiemateriaal meenemen en afstand houden ging prima. Onze deelnemers begrepen het vrij goed, al moesten we ze er wel even aan herinneren.

De gemeente heeft onze aanpak erg gewaardeerd en ondersteund. We kregen zelfs toestemming meer uren in te zetten als dit nodig was. Er is met ons ook samengewerkt aan een soort noodplan van de gemeente om collega-dagbestedingen te helpen weer open te gaan. Dit intensieve contact heeft ons als begeleiders erg geholpen.

Jan Baars, OC Utrecht

Met klapstoel en thermoskan op de koffie!

Vanaf 21 maart moesten onze Ontmoetingscentra tijdelijk sluiten voor de groepsactiviteiten en zijn we ons gaan richten op individuele ondersteuning in de thuissituatie voor de bezoeker en mantelzorgers. Bij elke bezoeker werden de mogelijkheden met en van het netwerk doorgenomen; waar zaten de knelpunten en wat waren de wensen? Er werd afgestemd met andere instanties; wie kon wat bieden zodat er zo min mogelijk verschillende hulpverleners aan de deur zouden komen. Dat was de basis voor een tijdelijk zorgplan op maat. Dat kon betekenen dat bij de ene bezoeker het ondersteunen bestond uit een telefoontje op elke dag dat iemand normaal naar het OC

kwam, en bij een ander dat er in het OC gekookt werd en dit elke dag aan huis werd gebracht, of dat een medewerker 2x per week thuis langsging om samen veilig te wandelen. Bezoekers en mantelzorgers werden attent gemaakt op allerlei alternatieve activiteiten voor thuis, zoals bewegiefilmpjes op YouTube (OC Naaldwijk heeft voor de herkenning een filmpje gemaakt met oefeningen die bezoekers kennen van de PMT-groep), virtuele rondleiding door de Keukenhof, Nederland in Beweging, Heimwee tv etc. Wekelijks werden er pakketjes op maat gemaakt voor de bezoekers met onder meer geheugenoefeningen, woordzoekers, mandala's etc.



Medewerkers werden enorm creatief om passende, alternatieve ondersteuning te bieden binnen de regels. Zo ging een collega met een klapstoel en thermoskan op veilige afstand voor de voordeur koffiedrinken met bezoekers die zelf veilig in de hal bleven, en heeft een ander OC een rouleersysteem opgezet waarbij legpuzzels, na eerst enkele dagen "in quarantaine" op locatie gelegen te hebben, doorgingen naar een andere bezoeker.

Programmacoördinator Sacha van Eijk heeft het initiatief de Stoep Toer opgezet waarbij bezoekers een miniconcert thuis voor de deur konden krijgen.

Jet de Wit (OC Zorg Tuinderij Nieuw-Zuiderveld, Weteringen)

Deelnemers zien uit naar wekelijks OC-krantje

Vanaf vrijdag 13 maart werd het ineens stil in onze Ontmoetingscentra. Achter de schermen waren wij natuurlijk druk bezig, want er viel veel te regelen: alle cliënten en mantelzorgers bellen, uitleg geven, begrip tonen en vooral vanuit onze cliëntèle ook veel onbegrip ontvangen. Hoe leg je iemand met dementie uit dat die thuis moet blijven, omdat er een eng virus is opgedoken? Zo vroeg cliënte Ellie, die soms moet worden aangesproken op haar gedrag: "Ben ik niet lief geweest? Mag ik daarom niet komen?" Dit soort opmerkingen doen pijn. Daarnaast is er van alles administratief te regelen, zoals vervoer afzeggen, koelkasten leeghalen, contact met casemanagers, andere zorgverleners, verhuurders. De volgende

week begon het werken vanuit huis, zover het kon. Het werd voor velen behelpen zonder werktelefoon en met je eigen laptop.

In de eerste twee weken werd steeds meer duidelijk wat wij wel konden doen en wat niet. Het goede nieuws was dat wij alle WMO-cliënten als aanwezig mochten registeren inclusief vervoer volgens de actuele aanwezigheidslijst. Voor WLZ-cliënten mochten wij uren individuele begeleiding inzetten en registreren als vervangende zorg. Wat hield de vervangende zorg in? In het begin was het strikt op afstand: veel bellen, beeldbellen, brieven per post en mailen. Het laatste vooral ook met de mantelzorgers. Iedere medewerker zorgt voor haar eigen cliënten, inclusief bijhouden en, indien nodig, achterstallig onderhoud van het zorgdossier. Naast deze begeleiding zijn enkele medewerkers begonnen met het maken van een wekelijks OC-krantje. Niet alleen de deelnemers maar ook de mantelzorgers verheugden zich op het krantje van het Ontmoetingscentrum aan het eind van de week. Iedere deelnemer kreeg het krantje met leuke wetenswaardigheden, puzzels, quizjes, recepten, opdrachten, afbeeldingen thuisgestuurd. Dat betekende voor ons elke week printen, nieten, adressen schrijven, postzegels kopen en op tijd op de bus. Daarnaast kregen medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers de krant per mail.

Na enkele weken bleek er steeds meer eenzaamheid bij de alleenstaande mensen en toenemende overbelasting van partners. We zijn toen ook op huisbezoek gegaan en met mensen gaan wandelen, gaan helpen met de lunch of gewoon even gezelschap houden.

Annette Stock (OC's Nieuwegein en Zeist)

Impact op deelnemers en mantelzorgers

Er waren verhalen van mensen die bang waren en geen bezoek wilden ontvangen wat het risico op verenzaming vergroot. De ondersteuning vanuit het ontmoetingscentrum werd duidelijk gemist.

Yolanda van der Pluijm van OC Voorhout merkte "na twee weken al duidelijke cognitieve achteruitgang bij enkele cliënten! Vooral bij cliënten zonder partner. Zij hebben te weinig sociale contacten, zitten te veel alleen in huis en raken daardoor gedesoriënteerd en/of verwarder." Elja Tepper van OC Schagen merkte dat met twee slechthorende cliënten het contact onderhouden op afstand onmogelijk was.

Roby Laarakker, projectcoördinator van ontmoetingscentrum Petersborg (SWOA) in Arnhem schreef dat in deze periode meerdere mensen zijn opgenomen in het verpleeghuis, volgens de familie sneller dan wanneer ze niet in lockdown hadden gezeten.

Jet de Wit (van OC Nieuw Zuiderveld in Wieringen) schreef hier het volgende over. "De eerste weken

waren veel bezoekers en mantelzorgers nog wel rustig onder de maatregelen; het was nu eenmaal niet anders. Het was mooi weer en gelukkig konden we naar buiten om te wandelen, of lekker op het balkon of in de tuin zitten. Maar naarmate de weken vorderden, en er geen uitzicht leek op versoepeling zagen we de druk op de mantelzorgers toenemen en merkten we aan bezoekers dat ondersteuning in de thuissituatie niet altijd voldoende was. In mei zijn wij als OC's in goed overleg met ons bestuur weer hier en daar incidenteel bezoekers op de OC's gaan ontvangen waar escalatie in de thuissituatie dreigde. Dit werd gelijk de basis om ons goed voor te bereiden op het moment dat we weer van start zouden gaan."

Jennifer Bol en Desha Davies (OC Transvaal, Den Haag) zagen dat "de structuur en weekinvolving wegvielen. De zorg kwam grotendeels op de mantelzorgers terecht die vaak al tegen overbelasting aanzaten. De deelnemers zijn in deze periode lichamelijk achteruitgegaan, geven aan veel pijnklachten te hebben en weinig te bewegen. Eenzaamheid heeft ook een grote rol gespeeld in deze periode. Zij hebben bewondering voor de deelnemers dat zij zoveel begrip hadden voor de maatregelen die door dit virus genomen moesten worden."

Gevolgen voor medewerkers

Deze periode is ook aan de medewerkers van de ontmoetingscentra niet ongemerkt voorbijgegaan. Annette Stock (OC Zeist en Nieuwegein) meldde hierover het volgende: "En hoe is het voor de medewerkers in de tijden van Corona op het OC? Na een zware dag was er vroeger nog even een knuffel. Ontvangst was altijd warm met het geven van een hand. Een troostende arm om iemand heen of een schouderklopje. Al dat kan niet meer bij 1½ meter afstand. Collega Katienke gaf gisteren nog aan: "Ik heb heel hard gewerkt, ben doodop aan het eind van de dag en hoor dan nog van mensen "dat het minder gezellig is bij ons." De enige troost is dan dat het thuis alleen nog minder gezellig is."

Weer open met 1,5 meter afstand



De afgelopen maand zijn de centra weer stapsgewijs opengestaan. Dit tot grote opluchting van de meeste deelnemers en de medewerkers. We zijn echter nog niet terug in de oude situatie en de meeste centra draaien met een lagere bezetting. En in de praktijk blijken de regels van de overheid niet altijd even makkelijk in te vullen. Uit de reacties blijkt echter dat iedereen ook hier weer heel creatief in is.

Vooral de 1,5 meter blijkt nog niet zo eenvoudig te zijn, omdat veel deelnemers dit weer vergeten, of soms onzin vinden. Bij mooi weer is dit makkelijker als er gebruik gemaakt kan worden van een buitenruimte. Maar dat is voor elk centrum weer anders.



OC Nieuwegein in de schaduw en op Corona-afstand

Een aantal OC's kozen voor een alternatieve ingang van het gebouw. Binnen wordt er gewerkt met stickers, pijlen op de grond voor de looprichting en ontzettende handgel bij binnenkomst en bij de toiletten. De ruimtes zijn vaak opnieuw ingericht om de 1½ meter te bewaken. Tafels en stoelen verder uit elkaar.

Het organiseren van vervoer in de nieuwe situatie blijkt een stuk ingewikkelder. Vaak is het al een kostenpost en om nu per rit met minder bezoekers in de bus te zitten maakt het nog duurder. En dan moet iedereen nog een mondkapje op die soms weer vergeten worden. Om dit te verlichten wordt aan mantelzorgers gevraagd waar mogelijk de deelnemer zelf te brengen.

Plan van aanpak bij heropening

In de OC's van Pieter van Foreest heeft een werkgroep bestaande uit o.a. een ergotherapeut, psycholoog, arts en programmacoördinator vooraf de eerste richtlijnen voor een plan van aanpak bij heropening opgesteld. Hoe kun je bijvoorbeeld je activiteiten zo aanpassen dat er veilige afstand blijft en je handcontact voorkomt? Binnen elk OC is een ergotherapeut langs geweest om met de medewerkers te kijken hoe de inrichting zodanig aangepast kon worden dat bezoekers op veilige afstand kunnen zitten en werd bemeaten hoeveel bezoekers er maximaal ontvangen kunnen worden. Dit betekende tijdelijk meubilair verwijderen en soms ook extra tafels plaatsen. Elk OC heeft een eigen plan van aanpak gemaakt met locatiespecifieke afspraken. Zo kon bijvoorbeeld bij locaties met meer huiskamers gebruik gemaakt worden van verschillende ingangen van de locatie om de onderlinge contacten te beperken.

Omdat deze maatregelen ook betekenen dat de capaciteit voor deelname nu maar 40-50% is van het aantal dagdelen dat we voorheen konden bieden is er per bezoeker door de programmacoördinator, in samenwerking met bezoeker en mantelzorger en andere betrokken zorgverleners, een afweging gemaakt

op basis van noodzaak/behoefte over het aantal dagdelen dat iemand kan deelnemen. Hierbij werd uiteraard ook geïnformeerd welke Coronamaatregelen we hebben getroffen. Als een bezoeker nog niet kan of wil starten, en op de overige dagdelen dat men nog niet kan deelnemen, wordt nog steeds telefonische ondersteuning geboden.

Waar mogelijk is er met bezoekers/ mantelzorgers afgesproken dat een bezoeker zelfstandig komt, of door iemand uit zijn netwerk wordt gebracht. Indien bezoekers op "loopafstand" van het ontmoetingscentrum wonen worden ze door OC-medewerkers opgehaald en ook weer thuisgebracht. Met het contractvervoer zijn duidelijke afspraken gemaakt: Dit betekende eerste week 1 à 2 cliënten per bus, vanaf 8 juni maximaal 4 cliënten per bus waarbij bezoekers en chauffeurs mondkapjes dragen.

De grootste uitdaging tijdens deelname is dat bezoekers snel de 1,5 meter afspraken vergeten en gauw geneigd zijn een stoel gezellig aan te schuiven bij een ander, of elkaar te feliciteren met dikke zoenen. Dit maakt dat de personele capaciteit toch zodanig moet zijn dat je altijd toezicht hebt in de huiskamer.

Al met al zijn we blij dat we de bezoekers weer in de ontmoetingscentra kunnen ontvangen en hiermee zowel de bezoeker zelf als de mantelzorgers weer beter kunnen ondersteunen. Het was fijn om te merken hoe fijn de bezoekers het vonden elkaar weer te ontmoeten.

Jet de Wit (OC Zorgtuinderij Nieuw Zuiderveld, Wateringen)

Tips voor communicatie over Corona

Het Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen heeft een aantal tips voor communicatie over Corona met ouderen. Het is belangrijk om aan te sluiten



bij de specifieke behoeften en het bevattingniveau van elke cliënt. De volgende tips kunnen ook van nut zijn in de communicatie met deelnemers van Ontmoetingscentra:

- 1) Straal rust en vertrouwen uit. Cliënten zijn geneigd jouw gemoedstoestand over te nemen. Uit je eigen zorgen niet in het bijzijn van cliënten.
- 2) Let in deze periode extra op je non-verbale communicatie: maak oogcontact, glimlach, neem de houding of mimiek van de ander over, draai je lichaam naar de ander toe.
- 3) Wees kritisch op welke informatie je deelt. De informatie moet betrouwbaar en goed te volgen zijn voor alle cliënten. Zorg vooral voor ontspanning en een positieve sfeer.
- 4) Bedenk een korte boodschap om de situatie uit te leggen: neutraal, kort en duidelijk. Bijvoorbeeld: 'Er

heerst een nare, besmettelijke griep en het is beter om afstand te houden'. Steeds dezelfde boodschap werkt geruststellend.

5) Wees eerlijk. Zeg niet tegen de cliënt dat er niets aan de hand is, ook niet als deze heel angstig is. Cliënten voelen dat er iets speelt en dit ontkennen zal de angst alleen maar doen versterken. Geef toe als je iets niet weet. Bijvoorbeeld: 'Dat weet ik niet, maar gelukkig zijn er dokters die hard werken om dit uit te zoeken'.

6) Geef cliënten de ruimte om hun zorgen te uiten en bespreek dit individueel. Hierdoor kun je de informatie goed afstemmen op de cliënt. In een groep loop je het risico dat niet iedereen het kan volgen en dat de angst bij sommige cliënten toeneemt.

7) Blijf positieve en hoopvolle informatie delen. Bijvoorbeeld: 'Iedereen werkt samen zodat iedereen zo snel mogelijk weer beter wordt.' Sluit gesprekken af met een geruststelling, bijvoorbeeld: 'Over een tijdje gaan we weer ...'.

www.ukonnetwerk.nl/media/1460/communiceren-over-corona-met-mensen-met-cognitieve-problemen.pdf

Train the Tablet-Trainers

Hoe help je iemand met een tabletcomputer om te gaan?



David Neal van het FindMyApps team heeft de afgelopen weken trainingen gegeven voor verschillende ontmoetingscentra in Amsterdam. Dit in antwoord op de vraag om hen te ondersteunen bij de inzet van tablets bij hun cliënten. Op basis van inzichten vanuit het FindMyApps project, is een

FindMyApps

korte training ontwikkeld die vooral gaat over hoe mensen met dementie het best kunnen worden ondersteund bij het leren gebruiken van tablets en apps. Hoe help je mensen de spanning te overwinnen om met iets nieuws te gaan werken? Hoe weet je wat voor apps goed passen bij welke deelnemers? Wat moet je als medewerker van het OC weten en kunnen om deelnemers en mantelzorgers te ondersteunen met het leren omgaan met de tablet? Deze vragen komen in de training aan bod. De trainingen zijn positief ontvangen en behulpzaam gevonden.

Heeft u ook interesse in zo'n training voor uw eigen ontmoetingscentrum, neem dan contact op met David Neal (d.n.neal@amsterdamumc.nl) of Rose-Marie Dröes (rm.droes@amsterdamumc.nl) om de mogelijkheden te bespreken. Ook voor aanmelding van deelnemers voor het FindMyApps project kunt u bij hen terecht. Zij kunnen gratis een tablet lenen!

Cursus Personeel Ontmoetingscentra 2021- meld je tijdig aan!

Op dinsdag 9 februari 2021 gaat de cursus Personeel Ontmoetingscentra weer van start. De cursus biedt informatie over visie en inhoud van het gecombineerde ondersteuningsprogramma dat Ontmoetingscentra bieden en leert de cursisten om effectieve persoonsgerichte, psychosociale begeleiding te bieden aan mensen met dementia en mantelzorgers uitgaande van het adaptatie-coping model. De cursus is vooral bedoeld voor programmacoördinatoren van Ontmoetingscentra, maar er worden ook interessante modules aangeboden voor andere (nieuwe) medewerkers van Ontmoetingscentra. De cursus bestaat uit vier hele dagen (met enkele weken tussentijd) en vijf vervolgbijeenkomsten van een dagdeel. De cursusdata en -inhoud staan op de website www.ontmoetingscentradementie.nl (onder het kopje activiteiten/cursussen). De cursus is geaccrediteerd door het Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals.

Interesse? Meld je dan tijdig aan. De cursus gaat alleen door bij voldoende aanmeldingen. Aanmelden kan via VUmc Academie: training-ontmoetingscentra-mensen-met-dementie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Teake Ettema: ontmoetingscentra@ggzingeest.nl.

Nuttige websites

De website van Alzheimer Nederland biedt informatie over hoe om te gaan met mensen met dementie in deze tijden van het Corona virus.

www.alzheimer-nederland.nl/nieuws/apps-voor-mensen-met-dementie? Hier vind je apps die bruikbaar zijn voor mensen met dementie.

www.dementie.nl biedt tips voor activiteiten en apps voor mensen met dementie.

www.dementiewinkel.nl. Informatie over allerlei hulpmiddelen die mensen thuis kunnen inzetten.

www.eentegeneenzaamheid.nl. De eenzaamheid oplossen kan niemand, maar iemands eenzaamheid doorbreken kunnen we allemaal.

www.samendementievriendelijk.nl. Ook hier tips rond Corona en verschillende andere tips voor omgaan met mensen met dementie.

www.thuismuseum.nl. Cultuurhuizen en musea brengen het museum bij je thuis.

www.thuisbezorgd.nl. Hier kan je maaltijden van restaurants in de buurt laten thuisbezorgen.

www.thuisarts.nl. Betrouwbare informatie over ziekte en gezondheid en is gemaakt door artsen.

stichtingdetijdmachine/facebookpagina biedt muziek Wehelpen.nl. Elkaar goed kunnen vinden als buurtgenoten. Makkelijk hulp bieden en vragen.

Congrestips

AAIC congres in Amsterdam (Gratis)



Het Alzheimer's Association International congres dat in 2020 gepland was in Amsterdam van 27 tot 31 juli zal vanwege de corona crisis virtueel plaatsvinden. Registratie is gratis! Een uitgelezen kans voor iedereen om kennis te nemen van de laatste wetenschappelijke ontwikkelingen in onderzoek naar dementie.. Je kunt je inschrijven via:

<https://aaic2020.vfairs.com>

30ste Alzheimer Europe Congres



Het 30ste Alzheimer Europe congres was gepland in Boekarest van 20 tot 22 oktober 2020 en wordt nu ook online georganiseerd. Meer informatie: alzheimer-europe.org/Conferences/30AEC-2020

De dag door met dementie

Zorg verlenen aan mensen met dementie is niet altijd gemakkelijk. Toch zijn er - soms verrassend eenvoudige - manieren om contact te leggen en onrust en agitatie te verminderen. Leer er meer over tijdens dit congres dat plaatsvindt op 7 oktober 2020 in Ede. Meer informatie: congressenmet-zorg.nl/congres/dedagdoormetdementie/

Het Dementiecongres

Tijdens dit congres zoomen dementie experts in op vraagstukken uit de dagelijkse praktijk. De dag geeft handvatten voor nog betere dementiezorg. Datum: 5 november 2020; Locatie: Ede. Meer informatie: www.nursing.nl/congressen/dementie-congres-november2020/

Dag van de activiteitenbegeleiding

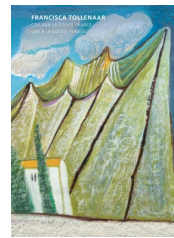
Datum: 16 november 2020. Locatie: Lunteren
Vragen die centraal staan: Hoe kan je cliënten verbonden houden met zichzelf en hun omgeving. Wat vraagt dit van je als zorgprofessional? Deze dag biedt een mix van inspirerende presentaties en kennis- en ervarings sessies. Kijk voor meer informatie op: dag.van.de.activiteitenbegeleiding.

Cadeau-, lees, luister en kijktips

Kunstboek *Ode aan La douce France* - een mooi geschenk!

Ieder jaar schildert kunstenaar Francisca Tollenaar (1954) een aantal maanden in Frankrijk. Zij is gefas-

cineerd door het lieflijke van la douce France en de oeroude landschappen. Het boek (F en NL) toont kleurrijke, gelaagde, poëtische en verhalende schilderijen en tekeningen over het Franse landschap (meer dan 60 afbeeldingen in kleur). Daarnaast leest u filosofische citaten over het landschap. Het boek is opgedragen aan Wim van de Kant, organisator en initiator van de jaarlijkse DrômeTour voor het goede doel, een groot liefhebber van Frankrijk en van kunst, die de diagnose Alzheimer kreeg.



Met een voorwoord van prof. Rose-Marie Dröes over het belang van kunst voor mensen met dementie. Van ieder verkocht boek gaat 2,50 naar Alzheimer Nederland. Van Spijk Art Books. ISBN 978-90-6216-802-6. Prijs: € 19,50. Verkrijgbaar via www.francisca-tollenaar.nl of www.vanspijk.com.



Het boek *De dag door met dementie* (zie ook Congressen) maakt helder wat er gebeurt in het hoofd en het leven van iemand met dementie. Auteurs Anneke van der Plaats & Dick Kits illustreren met praktische tips hoe een prettiger en meer ontspannen omgang met mensen met dementie mogelijk is. Door professor Erik Scherder omschreven als: "Superhelder. Het leest in één adem uit. Een uiterst waardevol naslagwerk."

Prijs: € 22,50



Dit luisterboek is een liefdevol verslag van een gevecht tegen dementie, geschreven in betoverende taal. Een monumentje voor een eigenzinnige vader die zichzelf probeert te blijven en tegenstribbelend afscheid neemt van de dingen die hij kent.

Online verkrijgbaar bij bijv. bol.com, storytel.com

De Tjechische danser Petr Veleta heeft mooie video's gemaakt om ons in beweging te houden, ook nu we veel thuis zijn. Kijk op:

ontmoetingscentradementie.nl/blijf-in-beweging/

