



Effectieve zorg & behandeling bij dementie

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Informatiedesk Effectieve zorg & behandeling bij dementie en de Helpdesk Ontmoetingscentra

Jaargang 7, nr. 2, december 2018



Redactie: M. Oattes, F.J.M. Meiland, R.M. Dröes

Insturen kopij: ontmoetingscentra@ggzingeest.nl

Website Helpdesk Ontmoetingscentra: www.ontmoetingscentradementie.nl

Redactioneel

Met de feestdagen voor de deur kijken we terug op een zeer productief en succesvol jubileumjaar 2018 met vele hoogtepunten, zoals het overschrijden van de magische grens van 150 ontmoetingscentra(!) in Nederland, nieuwe ontmoetingscentra in Italië, Polen, Spanje en Engeland, het BestCare4Dem congres, de lancering van de indrukwekkende historische film over de verspreiding van de ontmoetingscentra in de afgelopen 25 jaar (www.ontmoetingdem.eu/conferences), de start van het internationale MEE-TINGDEM-Network, en 'last but not least' de koninklijke onderscheiding van Rose-Marie Dröes, voorzitter van de Landelijke Werkgroep Ontmoetingscentra. In deze nieuwsbrief brengen wij u op de hoogte van de laatste stand van zaken van de ontmoetingscentra in Nederland, Europa en daarbuiten. Ook zijn er weer interessante bijdragen vanuit de Ontmoetingscentra. We vragen speciale aandacht voor drie mooie interventies, Fietsmaatjes, FindMyApps en Partner in Balans, die mogelijk interessant zijn voor deelnemers van uw ontmoetingscentrum. In 2019 gaat voor de eerste maal, naast de reguliere cursus voor personeel van Ontmoetingscentra, de tweedaagse cursusmodule Ontmoetingscentra3.0 van start met als thema: Hoe voer je DemenTalent, Dementelcoach en Star e-Learning in bij je eigen ontmoetingscentrum? Geef u snel op want de inschrijving voor deze eerste (gratis) cursus is beperkt. Ook hebben we natuurlijk weer ander interessant nieuws, en congres-, lees-, luister- en kijktips.

We wensen u veel leesplezier, hele fijne feestdagen en een inspirerend, gezond en gelukkig 2019!

De redactie



Nieuwe ontmoetingscentra

In Nederland hebben we nu 155 Ontmoetingscentra op onze website staan! Recentelijk zijn geopend: Ontmoetingscentrum ROC Summa Eindhoven, 3 Ontmoetingscentra in Rijswijk, en Ontmoetingscentra in 's-Gravezande, Bunnik, Doorn en Wijk bij Duurstede.

Internationaal: Locaties van Ontmoetingscentra buiten Nederland zijn te vinden op de website www.meetingdem.eu (onder 'countries'). Naast de landen uit het MEETINGDEM project waarbij Ontmoetingscentra zijn geïmplementeerd in Italië, Polen en Engeland, zijn er ook OC's geopend in Spanje en Australië. Al langer waren er OC's in Suriname en Aruba. Momenteel vinden ook voorbereidende activiteiten plaats voor het opzetten van OC's in Chili.

Nieuws uit de Ontmoetingscentra

OC Onderdak nieuw

Elkaar ontmoeten in huiselijke sfeer passend bij de persoonlijke interesses en behoeften van cliënten. Enthousiaste medewerkers en vrijwilligers helpen om dit mogelijk te maken. In 2016 startte Onderdak in een privéwoning voor 3 dagen per week. We verhuisden in 2018 en we zijn nu 6 dagen in de week open (maandag t/m zaterdag). Sinds deze zomer mogen we ons officieel een Ontmoetingscentrum noemen. Ontmoetingscentrum Onderdak is gevestigd in een oude dokterswoning met een prachtige ruime tuin in de dorpskern van 's-Gravezande. We streven ernaar om een betekenisvolle dagbesteding aan te bieden waarbij wij vaardigheden van cliënten zoveel mogelijk proberen in stand te houden. We kijken naar onze individuele cliënten en zien de mogelijkheden waar de cliënten mee kunnen helpen tijdens de dagbesteding. Dit kan zijn koken, tuinonderhoud, helpen met de boodschappen, maar ook kleine dingen zoals helpen met voeren van onze konijnen en kippen. Naast deze vaardigheden is er natuurlijk voldoende tijd voor

ontspanning, lichamelijke beweging en een gezelschapsspel.

De medewerkers staan klaar voor de mantelzorgers, bieden een luisterend oor en geven informatie over het verloop van de ziekte. We werken samen met diverse partijen in de ketenzorg. Voor meer informatie zie www.palliazorgbureau.nl/onderdak

Evelien Kruit - coördinator OC Onderdak

Niet meer tussen wal en schip

Talentgroep in Ontmoetingscentrum Zeist, locatie Helicon voor jonge mensen met dementie

Jonge mensen met dementie vallen vaak tussen wal en schip. Gezien hun dementie kunnen zij niet meer meedoen met werk en activiteiten van hun leeftijdgenoten en ze voelen zich niet thuis bij ouderen met dementie. Daarom heeft Vitras specifiek voor deze doelgroep een Talentgroep opgericht. Deze Talentgroep (voortvloeiend uit het Talent project Zeist) wordt begeleid door professionele medewerkers, ondersteund door vrijwilligers. De groep richt zich op hetgeen de groepsleden nog wel kunnen en niet op wat niet meer gaat door de (voortschrijdende) dementie. De groepsleden bepalen zelf de daginvulling. Dat kan zijn op het Ontmoetingscentrum zelf, maar ook daarbuiten. Helicon heeft een grote tuin waar altijd werk te doen is, er is een kinderdagverblijf beneden waar mogelijk een voorlees-oma of -opa welkom is, maar ook gericht begeleiden tot vrijwilligerswerk ergens in de wijk is een optie. De dagbesteding is gericht op zo veel mogelijk zelf bepalen: Welke soep gaan wij maken en wat hebben wij daarvoor nodig en wie doet de boodschappen? Welke muziek vinden wij leuk om te horen? Wij vragen ook gastdocenten om met ons Tai Chi te doen, te schilderen of samen muziek te maken. Voorop staat: doe wat je leuk vindt, wat je goed doet, wat je kunt. Bij dementie op jonge leeftijd (onder 70 jaar) komt faalangst veel voor en dat remt juist wat je wel kunt. In de groep staat respect voor elkaar bovenaan, ook als zich spraak-, herkennings- en motorische problemen voordoen of als heftige emoties de kop opsteken. Voor deelname aan deze groep is een WMO-indicatie vereist. Meer informatie kunt u vinden op www.vitras.nl/ontmoetingscentrum of neem contact op met Annette Stock a.stock@vitras.nl, 06-10459638

Annette Stock- coördinator van OC Zeist

Wandelen in de Wijk

In het Amsterdams Ontmoetingscentrum de Pijp gaan de bezoekers wekelijks wandelen in de Wijk. Tijdens het wandelen maken onze bezoekers contact met buurtbewoners en winkeliers, Er ontstaan allerlei contacten waarbij het opvalt dat ook de winkeliers hen niet aanspreken als een ziek persoon.



De mensen met dementie vertellen wel uit zichzelf over het Ontmoetingscentrum waar mensen met dementie komen. De winkeliers vragen hen binnen te komen en laten hun winkel zien. Onze mensen zijn ook betrokken bij de buurt, ze zien het als een straat niet mooi gelegd is en spreken de stratenmakers daar op aan. "Mensen met dementie doen er nog steeds toe". "En zo is dat", zei een van onze mensen.

Joke Bos - coördinator OC De Pijp

Villa WesterVenne in Heiloo en Dementalent

Twee jaar terug zijn wij klein met Dementalent gestart op de Villa WesterVenne. Nu twee jaar later is het geïntegreerd in onze dagbesteding. Onze dagbesteding zit in een grote woning in de wijk, los van instellingen. We hebben per dag 5 groepen in 5 huiskamers (ongeveer 38 bezoekers). Van deze bezoekers zijn er een aantal die aan het Dementalent project deelnemen. Het doel is hen weer in hun kracht zetten en mee laten doen in de maatschappij. Ger geeft 1 x per 14 dagen rondleidingen in het duin. Cor en Gino koken voor een van de groepen op de zaterdag.

Anneke manicuurt onze bezoekers. Vier anderen werken in de moes- en zintuigentuin samen met Stichting Zaaigoed. Han maakt met ons de nieuwsbrief en



maakt limericks. Drie bezoekers werken bij Staats-BosBeheer aan het onderhoud van het blote-voetenpad in Schoorl etc. Jan fietst met bezoekers van ons op de duofiets op vrijdag. Kortom we zetten onze bezoekers weer in de maatschappij en dat wordt door degenen die deelnemen maar ook door de mantelzorgers zeer gewaardeerd. Wij zien onze bezoekers hierdoor groeien, het plezier wat dit hen oplevert. Wij zijn blij dat we dit kunnen aanbieden.

Elly Zomerdijk, zorgmanager Villa WesterVenne en Prins Hendrik

Aandacht voor drie innovatieve interventies gepresenteerd op het BestCare4Dem congres

Fietsmaatjes: beweging, buitenlucht en contact



Een vrijwilliger en een gast maken fietstochten van 1-3 uur op een duo-fiets met elektrische trapondersteuning. Onze gasten

zijn mensen met een beperking in bewegen, cognitie, zien of horen. Onze vrijwilligers zijn mensen die houden van beweging en sociaal contact. Door Fietsmaatjes zijn mensen vaker buiten, hebben ze meer beweging, meer sociale contacten en meer activiteiten. Fietsmaatjes zou een succesvolle interventie kunnen worden voor jonge mensen met dementie. In de woongroep voor jonge mensen met dementie van verpleeghuis Marente - Bernardus in Sassenheim, wordt de impact van Fietsmaatjes momenteel onderzocht door studenten van de Leidse Hogeschool.

Het Fietsmaatjes concept is inmiddels opgepakt door lokale organisaties in 12 gemeenten in Nederland. Om nieuwe organisaties voor Fietsmaatjes sneller en met meer succes op te richten is de sociale onderneming Fietsmaatjes.NL opgericht. Het Groeiprogramma van het Oranje Fonds begeleidt Fietsmaatjes.NL naar een landelijke en duurzame uitrol. Wij kunnen vrijblijvend een informatieavond organiseren over Fietsmaatjes. Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar: <https://fietsmaatjes.nl/>

Jan Burgmeijer - Fietsmaatjes.NL

FindMyApps

De iPad en andere tablets hebben het leven van veel mensen verrijkt en kunnen ook van meerwaarde zijn voor mensen met dementie en mantelzorgers. Er zijn veel applicaties (apps) op de markt die ondersteuning kunnen bieden. Maar die apps zijn voor mensen met dementie niet altijd gemakkelijk te vinden of te gebruiken.



Saxion Hogeschool in Enschede heeft in samenwerking met VU medisch centrum in Amsterdam en Radboudumc in Nijmegen een oplossing hiervoor gezocht. Zij ontwikkelden een interactieve website genaamd FindMyApps om te gebruiken op een tablet. Het FindMyApps-programma helpt mensen bij het vinden van dementievriendelijke apps voor:

- het organiseren en uitvoeren van dagelijkse taken

- sociaal betrokken blijven, en
- betekenisvolle activiteiten doen.

Oproep deelnemers FindMyApps project!

VUmc onderzoekt momenteel in samenwerking met Saxion Hogeschool, Radboudumc en Eumedianet de bruikbaarheid en impact van FindMyApps. We zijn op zoek naar mensen uit de (brede) regio Amsterdam en Oost-Nederland die hieraan mee willen doen en daarmee helpen het leven van thuiswonende mensen met dementie te verbeteren. Heeft u (persoon met dementie en mantelzorgers) interesse of vragen? Neem dan contact op met fj.meiland@vumc.nl of bezoek de website: <https://findmyapps.onderzoek.io/>

Partner in balans

De cursus Partner in Balans, ontwikkeld met en voor mantelzorgers, is speciaal bedoeld voor partners van mensen met geheugenklachten en helpt hen omgaan met onzekerheden en vragen na de diagnose dementie. Partner in Balans is een 'blended care' programma, waarbij face-to-face afspraken worden afgewisseld met online contact. Het biedt mantelzorgers van personen met dementie steun door hen sterker te maken, hun zelfvertrouwen op te krikken en hun levenskwaliteit te verbeteren.

Het programma bestaat uit drie delen:

- Een intakegesprek met de persoonlijke coach om mantelzorgers vertrouwd te maken met de coach en het programma, en doelstellingen en relevante modules/thema's te bepalen.
- Deelname aan online thema modules, incl. psychologische educatie, modelleren van gedrag, reflectieoefeningen, veranderingsplannen en feedback die een coach per e-mail geeft in een periode van acht weken.
- Een persoonlijke evaluatiesessie met de coach waarin de doelstellingen geëvalueerd worden.

De aangeboden themamodules zijn: Aanvaarding, Balans in activiteiten, Communicatie, Omgang met stress, Focussen op het positieve, Onzekerheid en rumineren (langdurig denken over gevoelens), Zelfbegrip, Veranderend familielid en Sociale relaties en ondersteuning. Meer informatie:

<https://www.partnerinbalans.nl/home/nl/>

Nieuws Algemeen

Cursus Personeel Ontmoetingscentra 2019

Op 12 februari 2019 gaat de cursus Personeel Ontmoetingscentra weer van start. De cursus biedt informatie over visie en inhoud van het gecombineerde ondersteuningsprogramma dat Ontmoetingscentra bieden en leert de cursisten om effectieve persoonsgerichte, psychosociale begeleiding te bieden aan mensen met dementia en mantelzorgers uitgaande van

het adaptatie-coping model. De cursus is vooral bedoeld voor programmacoördinatoren van Ontmoetingscentra, maar er worden ook interessante modules aangeboden voor andere (nieuwe) medewerkers van Ontmoetingscentra. De cursus bestaat uit vier hele dagen (met enkele weken tussentijd) en vijf vervolgbijeenkomsten van een dagdeel. De cursusdata staan op de website [ontmoetingscentra](http://ontmoetingscentra.nl) (onder het kopje activiteiten/cursussen). De cursus is geaccrediteerd door het Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals.

Interesse? Meld je dan zsm, bij voorkeur nog in december, aan. De cursus gaat alleen door bij voldoende aanmeldingen. Aanmelden kan via:

www.ontmoetingscentradementie.nl/activiteiten/cursussen. Voor informatie kunt u contact opnemen met Franka Meiland (tel. 020-7885623) of een email sturen naar ontmoetingscentra@ggzingeest.nl.

Nieuw: Cursus Ontmoetingscentra 3.0!

Deze geheel nieuwe tweedaagse cursus met terugkomdag biedt informatie en handvatten om je Ontmoetingscentrum te updaten naar een Ontmoetingscentrum3.0. OC3.0 bieden naast het reguliere ontmoetingscentraprogramma drie innovatieve interventies aan, te weten: DementTalent voor mensen met dementie en Dementelcoach en STAR e-learning voor mantelzorgers. De cursus die voortvloeit uit het gelijknamige project dat de afgelopen drie jaar is uitgevoerd in 32 ontmoetingscentra in het kader van het ZonMw Memorabel programma, is voor deze eerste keer gratis voor iedereen die geïnteresseerd is deze nieuwe interventies aan zijn eigen ontmoetingscentrum te koppelen (max 30 deelnemers!). De cursusdata (in juni 2019) worden spoedig bekend gemaakt op de website ontmoetingscentradementie.nl. Voor aanmelding en informatie kunt u contact opnemen met Franka Meiland (tel 020-7885623) of een email sturen naar ontmoetingscentra@ggzingeest.nl.

Oud Geleerd Jong Gedaan: Colleges voor mensen met dementie door enthousiaste studenten

Voor mensen met dementie die meer betekenisvolle activiteiten willen, organiseert Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan (OGJG) vanuit het project 'OGJG Dementie' interactieve colleges gegeven door studenten. Doel is hiermee ook de kloof tussen mensen met dementie en de maatschappij te verkleinen. De colleges worden door het hele land gegeven in buurtcentra, verpleeghuizen en bibliotheken en zijn geschikt voor mensen met lichte tot zwaardere vormen van dementie. De colleges worden in een reeks van vier keer een uur gegeven en zijn interactief en activerend, de nadruk ligt op datgene wat de deelnemer wel kan en weet. 'OGJG Dementie' is meer dan alleen een leuke

activiteit, het heeft vele positieve effecten. De colleges worden op een speelse en ongedwongen manier aangeboden, waardoor het geheugen wordt geprikkeld en gestimuleerd. De student-docent volgt verplicht een training voorafgaand aan een collegereeks, zodat deze beter weet hoe met deze doelgroep om te gaan. Het niveau van de collegereeksen wordt altijd aangepast aan het kennisniveau in de groep. Het is hiermee een zeer geschikte activiteit om aan uiteenlopende deelnemers aan te bieden. Heeft u interesse in de lezingen van Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan voor uw Ontmoetingscentrum neem dan een kijkje op de website www.ogjg.nl of stuur een mail naar info@ogjg.nl.

Ilse Nieuwland, mede-oprichter/bestuurder

Mantelzorgers dementie vaker eenzaam

In het voorjaar van 2018 hebben meer dan 4.400 mantelzorgers van mensen met dementie meegedaan aan de *Dementiemonitor Mantelzorg*. In dit tweejaarlijkse onderzoek werden bijna 4,5 duizend mantelzorgers gevraagd naar hun ervaringen met ondersteuning, belasting, zorg en de impact van mantelzorg op hun leven. Hieruit bleek onder andere dat mantelzorgers van mensen met dementie zich bijna twee keer zo vaak eenzaam voelen als mensen uit de algemene Nederlandse bevolking. 38% van hen heeft minder contact met familie en vrienden sinds zij de zorg voor de naaste met dementie op zich namen.

Voor meer informatie en het complete rapport:

www.alzheimer-nederland.nl/dementiemonitor

Eén aanspreekpunt dementiezorg

Een belangrijke aanbeveling op basis van de Dementiemonitor is het belang van één loket, één aanspreekpunt voor dementiezorg. Deze aanbeveling wordt ook onderschreven door de Nationale Ombudsman in zijn rapport "Borg de Zorg" en "Het Manifest voor en door mensen met dementie" (zie hieronder). Minister van Volksgezondheid Hugo de Jonge vindt echter dat de dementiezorg juist breed georganiseerd moet worden. Volgens Alzheimer Nederland zegt de minister hiermee precies het tegenovergestelde van wat mantelzorgers duidelijk aangeven nodig te hebben om de zorg thuis langer vol te kunnen houden. Julie Meerveld (AN): 'We hebben duizenden mantelzorgers gesproken en die zeggen dat juist dit punt heel belangrijk is om het thuis langer vol te houden. Ze hebben een vertrouwd persoon nodig van begin tot eind. In iedere gemeente moeten professionals juist gaan samenwerken en zorgen dat er één aanspreekpunt is. De problemen worden veroorzaakt doordat er gesteggeld wordt over wie wat moet betalen, ten koste van mensen met dementie en mantelzorgers.'

Manifest voor en door mensen met dementie

Op 5 september 2018 werd op het eerste Dementie-Event voor en door mensen met dementie in Nederland een manifest over de omgang met mensen met dementie aangeboden aan Marco Blom, directielid van Alzheimer Nederland. Het manifest was opgesteld door mensen met dementie zelf. Een citaat uit de inleiding: *"Wij voelen ons tekort gedaan. Het is naar als er bij voorbaat vanuit gegaan wordt dat wij iets niet meer kunnen of niet meer begrijpen."*

Doelgroep van het manifest is *'iedereen in de maatschappij. Zowel mensen die nog niet zoveel weten van dementie, als juist ook familie, vrijwilligers en zorgverleners'*. Het manifest bestaat uit 10 punten waarop mensen met dementie anders behandeld en bejegend willen worden, zoals: *Geef ons de kans om zelf te doen wat wij nog wel kunnen. Pas op om ons niet teveel uit handen te nemen en zelfs over te nemen.*

Alzheimer Nederland en DAZ hebben als organisaties hun naam verbonden aan het manifest. Zij zien het manifest als start van een 'beweging' naar meer emancipatie van mensen met dementie. Meer info: <https://modernedementiezorg.nl/manifest.php>.

Effectieve zorg & behandeling bij dementie

Een greep uit de online Informatiedesk Effectieve Zorg & Behandeling bij Dementie [website is tijdelijk uit de lucht vanwege reorganisatie VUmc website]

'Peaceful Mind' tegen angst bij dementie

In de Verenigde Staten onderzochten Stanley en collega's (2013) voor het eerst de haalbaarheid van het Peaceful Mind programma, een vorm van cognitieve gedragstherapie (CBT) die tot doel heeft angst te verminderen, bij thuiswonende mensen met lichte tot matige dementie. Het programma bestond uit 12 wekelijkse sessies gedurende drie maanden en maximaal acht korte telefonische contacten in de daaropvolgende drie maanden met een psycholoog i.o. Daarbij ging het om het zelf monitoren van angst, diepe ademhalingsoefeningen en (optioneel) vaardigheden, zoals 'positive coping self-statements' (gedachten stop of positief op jezelf inpraten), gedragsactivatie en slaapmanagement. De mantelzorgers fungeerden tussen de sessies als coaches. 16 Deelnemers aan het Peaceful Mind programma werden vergeleken met 16 gebruikers van reguliere zorg (controlegroep) die slechts feedback over de diagnose dementie kregen. Zij waren door loting aan de ene of de andere groep toegewezen. De verwachting was dat het Peaceful Mind programma vergeleken met de gebruikelijke zorg een positievere uitwerking zou hebben op angst, piekeren, depressie en kwaliteit van leven en dat de

mantelzorgers minder stress en depressie zouden ervaren.

Na 3 maanden bleken de deelnemers aan het Peaceful Mind programma minder angstig (volgens de professionals) en ervoeren zij zelf meer kwaliteit van leven dan deelnemers van de controlegroep. De mantelzorgers rapporteerden minder stress gerelateerd aan de angst van hun naaste. Er werden geen effecten betreffende zelf ervaren angst, piekeren en depressie gevonden. De onderzoekers waren positief over de haalbaarheid van de interventie bij deze doelgroep en bevelen vervolgonderzoek naar het effect van de interventie in een grotere groep deelnemers aan.

Congrestips

Landelijke studiedag Wils(on)bekwaamheid 7 februari in Amsterdam

Deze studiedag gaat in op vuistregels bij beoordeling van en beoogt richting te geven voor onduidelijke situaties van wilsonbekwaamheid. Juridische, emotionele en persoonlijke factoren van wilsbekwaamheid worden besproken en er is ruimte voor inbreng van casuïstiek. Meer informatie:

leidscongresbureau.nl/event/wilsonbekwaamheid/

Congres Dementiezorg 2019

13 februari 2019, 10:00 - 16:00u Veenendaal

Dit congres gaat in op de meest recente ontwikkelingen in de dementiezorg. Er is een groeiende behoefte aan Evidence Based Dementia Care. Omdat de zorg voor mensen met dementie steeds langer thuis zal gaan plaatsvinden is het begrip van de belevingswereld van de persoon met dementie en goed samenwerken met mantelzorgers essentieel. Meer informatie:

verpleegkundigecongres-sen.nl/congressen/dementiezorg-2019/

AAIC 2019

Van 14-18 juli 2019 vindt in Los Angeles de jaarlijkse Alzheimer's Association International Conference 2019 plaats.

Meer info: www.alz.org/aaic/overview.asp

Alzheimer Europe Conferentie in NL!

De 29e Alzheimer Europe Conferentie vindt in 2019 plaats in het World Forum in Den Haag van 22-25 oktober. Het congres brengt mensen met dementie, mantelzorgers, professionals en wetenschappers samen. Een echte aanrader!

www.alzheimer-europe.org/

Workshops

Van levensverhaal naar levenboek

Training over hoe je van het verzameld materiaal over het levensverhaal een mooi levensboek kunt ma-

ken. Deze training kan vooraf of als vervolg op de Workshop Mijn leven in kaart (zie ook onder Lees-tips) worden gevolgd, maar ook los. Meer informatie: www.relief.nl/workshop-van-levensverhaal-naar-levensboek/

Touch for Care bij Dementie™

Hoe blijf je als mantelzorger in 'echt' contact met je naaste, als dementie de communicatie bemoeilijkt? De taal van liefdevolle aanraking vanuit het hart is de taal die altijd wordt begrepen. Kijk voor meer informatie over deze 1-daagse workshop op:

www.dementie-winkel.nl/workshop-touch-for-care-bij-dementie

Lees-, luister- en kijktips

Verhalen van nu

In dit voorlees- en fotoboek voor ouderen met dementie worden meer dan honderd verhalen verteld over het dagelijks leven rond het midden van de vorige eeuw. De auteurs zijn ouderen die zelf opgroeiden in die tijd. Door de persoonlijke en directe manier van vertellen kunnen de lezers en de toehoorders zich goed inleven. De verhalen zijn met humor en liefde geschreven en hierdoor heel geschikt om een prettige sfeer te creëren. Het boek bevat bijna 200 foto's. Een fijn boek voor familie, vrijwilligers en verzorgenden om voor te lezen aan ouderen, maar ook voor iedereen die wat sfeer wil proeven van de tijd waarin zijn of haar (groot)ouders opgroeiden. Het boek kost €23,95 (€7,70 gaat naar Stichting Alzheimer Nederland. Zie: www.inactievooralzheimer.nl/verhalenvannu). Bestellen bij: dementie-winkel.nl/verhalen-van-nu.



Een kijkje achter de schermen. Theater maken met mensen met beginnende dementie'. Dit boek van Joke de Jonge, toont wat een inspirerende onderneming dit kan zijn. In het Odensehuis (Amsterdam-Zuid) ondernamen ze deze geweldige ontdekkingsreis. Fotomateriaal getuigt van het plezier dat dit kan opleveren. Meer informatie:

www.swpbook.com/2084

Nú te zien: <https://youtu.be/bW9MpW4xeMk> Een kijkje achter de schermen: impressie van theater maken met mensen met beginnende dementie.

Mijn leven in kaart is een beproefde methode die handvatten biedt aan zorgverleners, familieleden en vrijwilligers om met ouderen een levensboek te maken. De gebruiker krijgt tips voor het voeren van gesprekken, schrijven en vormgeven van het levens-

boek. De methode biedt vijftig themakaarten met (voorbeeld-)vragen over vijf verschillende levensthe-ma's. Te bestellen bij:

www.bsl.nl/shop/mijn-leven-in-kaart-kaarten-in-does-9789036802840.html

100 Nostalgische Liedjes Vol.

2 - 4 cd's met een selectie van de beste Nederlandse liedjes van o.a. Wim Sonneveld, Zangeres Zonder Naam, Johnny Jordaan, Willy Alberti en vele anderen! Te bestellen via:

dementie-winkel.nl/100-Nostalgische-Liedjes-vol-2



Vacature: Activiteitenbegeleider bij team AOC

De Pijp in de Edelsteen voor 24 uur per week

Wil jij meewerken aan een dementievriendelijke wijk? Ben jij creatief ondernemend? Boor je makkelijk kansen aan en maak je van een simpel idee snel een succesvol project? Dan is deze functie misschien iets voor jou.

Amsterdams Ontmoetings Centrum De Pijp biedt dagbesteding voor mensen met dementie die thuis wonen en begeleiding voor hun mantelzorger. Wij werken vanuit een psychosociale visie en kijken welke activiteiten bij iemand passen. De attitude is gelijkwaardig. We kijken naar talenten van mensen en proberen die te ontwikkelen. De mantelzorger kan gebruik maken van de gespreksgroep en individuele gesprekken met de leidinggevende. Wij werken wijkgericht en maken deel uit van de Wijkzorg. Nieuwe onderdelen zoals Dementelcoach, STAR online en Dementalent worden in 2019 geïmplementeerd. Er wordt samengewerkt met de formele- en informele zorg en het buurtwerk. Meer info, kijk op www.ontmoetingscentradementie.nl.

Functie

Als activiteitenbegeleider ben je, met de andere activiteitenbegeleiders, verantwoordelijk voor het opstellen en uitvoeren van het activiteitenprogramma vanuit een psychosociale diagnose per cliënt. Je werkt individueel en in groepsverband en bouwt met de buurt een netwerk om activiteiten op te zetten. Je hebt ook contact met de mantelzorg en andere professionals en begeleidt vrijwilligers en stagiaires.

Zie voor de vacature www.combiwel.nl.

Deadline
kopi
volgende
nieuws-
brief:
1 mei
2019

