

# Geheugenspelletje op Wereld Alzheimerdag in Purmerend

Annette Snaas

**Purmerend \*** „Ik ben gek op spelletjes”, zegt Jaap Tol (68) uit Volendam. Drie middagen per week bezoekt hij het Ontmoetingscentrum van De Zorgcirkel bij Triton in Purmerend.

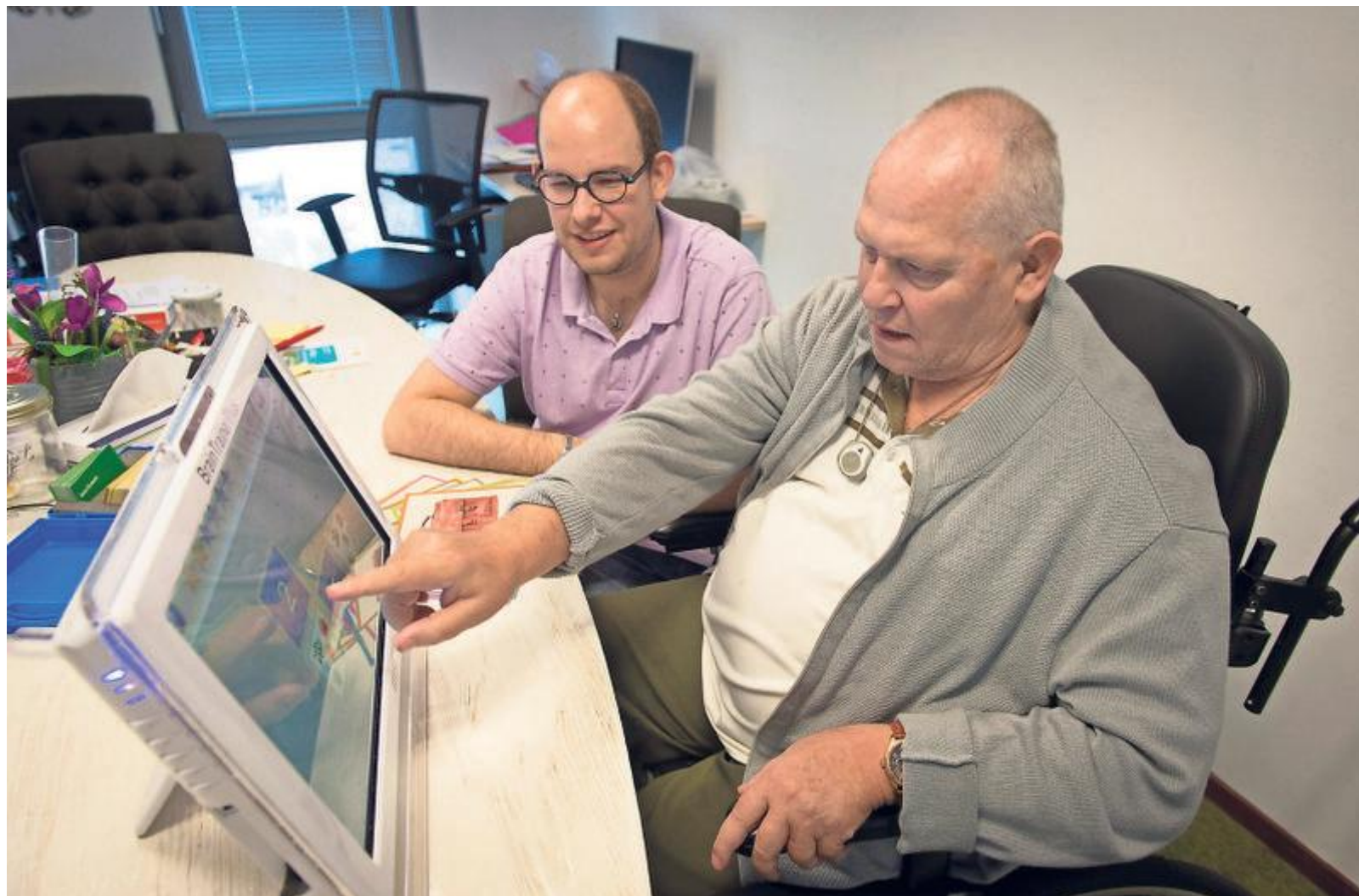
Gisteren op Wereld Alzheimerdag speelde hij op de Braintrainer. Verbijsterend hoe snel hij oude liedjes die de computer afspeelt herkent. Nauwelijks klinken de eerste twee klanken of hij tikt van de vier opties op het scherm 'Morgen ben ik de bruid' aan.

„Maar thuis, als ik telefoneer, dan weet ik het niet meer”, zegt de voormalige vissnijder van Van As in Amsterdam. „Heeft mijn vrouw een zoetje in de koffie gedaan. Vijf minuten later vraag ik of ze een zoetje in de koffie heeft gedaan.” Hij zwijgt. „Het is bedroevend als je het niet meer weet.” Tol vertelt dat hij op zijn 65ste de eerste geheugenproblemen kreeg. Hij vindt het belangrijk dat er aandacht is voor de hersenziekte die in ons land doodsoorzaak nummer 1 is.

## Weinig bekend

„Er is nog zo weinig over Alzheimer en dementie bekend”, vult coördinator Björn Hekke van het Ontmoetingscentrum aan. „Hersenen zijn zo gecompliceerd dat er nog veel onderzoek naar gedaan moet worden en zeker ook naar een medicijn.”

De werkwijze van het Ontmoetingscentrum voor mensen met geheugenproblemen in Purmerend is ontwikkeld door professor Rose-Marie Dröes van het Vrije Universiteit Medisch Centrum in Amsterdam. „Zij is in de jaren negentig diverse van zulke centra gestart.”



Jaap Tol speelt op de Braintrainer. Begeleider Björn Hekke kijkt toe.

FOTO ELLA TILGENKAMP

„Wij doen geheugenspelletjes met de patiënten, maar ook beweging. Doel was onderzoeken of de patiënt daardoor langer thuis kan blijven wonen. Uit de resultaten blijkt dat dit lukt: de levenskwaliteit van patiënt en mantelzorg

der overbelast te raken. Het Ontmoetingscentrum geeft daarbij ondersteuning. Jaap Tol kan even niet uittesten hoe het thuis gaat, omdat hij is gevallen en in De Meermin moet

revalideren. Niets dan lof heeft hij voor het Ontmoetingscentrum en de hulpverleners. „Geweldig dat ik hier drie keer in de week mag zijn. Kan ik lekker klaverjassen. Dan vergeet ik niets. Gek, hè?”