

Het Dementie-Event

VOOR en DOOR mensen met dementie

Nieuwsbrief 1

3 juli 2018

Op **woensdag 5 september 2018** vindt het eerste Dementie-Event van Nederland, een grote bijeenkomst VOOR en DOOR mensen met dementie. Op het programma staat onder andere:

- Onderlinge gesprekken, uitwisseling met elkaar
- Discussie over omgang met mensen met dementie vanuit de maatschappij
- Sprekers met dementie
- Een lezing van Prof. Dr. Erik Scherder
- Meerdere leuke optredens van artiesten, met en zonder dementie



Tijdens de bijeenkomst zijn de aanwezigen - allen mensen met dementie - onder elkaar. Voor meereizende familieleden, zorgverleners en andere begeleiders, zal er een apart programma zijn. In de grote zaal bij de mensen zijn wel veel vrijwilligers, studenten en anderen om zo nodig te helpen en ondersteunen. Dit onder elkaar zijn als mensen met dementie is een nadrukkelijke wens van de programmacommissie, die ook geheel bestaat uit 9 mensen met dementie.

Uitnodiging en filmpje

Vandaag is een filmpje uitgekomen, waarin 5 mensen met dementie melden: "Ik heb dementie. Ik ga op 5 september naar het Dementie-Event. Kom jij ook?" Een prima filmpje om met mensen met dementie het gesprek aan te gaan of zij ook komen. Het filmpje is te bekijken via:

https://youtu.be/_8NS1afPg3U

Op www.alzheimer-nederland.nl/dementie-event staat meer informatie over het Dementie-Event. Ook zijn daar belangrijke documenten, zoals de uitnodiging te bekijken en te downloaden.

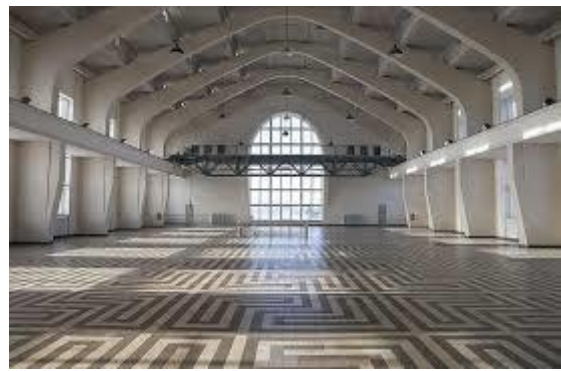
Dagvoorzitter

Dagvoorzitter wordt journalist Frénk van der Linden. Hij heeft in zijn familie met Alzheimer te maken en leidt regelmatig bijeenkomsten op de VU voor mensen met dementie. Waarschijnlijk vervult hij het dagvoorzitterschap van het Dementie-Event samen met iemand met dementie.



Ontmoeten

Met elkaar in gesprek gaan is een belangrijk onderdeel van dit Dementie-Event. Daarom zitten de 300 deelnemers in één grote ruimte, in groepjes van tien, aan grote ronde tafels, met veel ruimte ertussen. Ook tijdens lezingen en optredens zitten de deelnemers aan deze tafels. Tijdens de lange pauze tussendoor is er uiteraard veel tijd en ruimte om weer anderen te ontmoeten en van de lunch, de natuur en het gebouw te genieten.



Locatie

Het Dementie-Event is in Radio Kootwijk, een klein dorpje midden op de Veluwe. Daar staat het voormalige zendgebouw naar de toenmalige Nederlandse overzeese gebieden. Een prachtige historische plek. Vanuit de grote zaal is alle bos en hei rondom goed te zien.

Wat veel mensen niet weten, is dat dit gebouw een aantal jaren geleden 'verloederd' was. Aan het opknappen van het gebouw hebben gedurende een lange periode een 30-tal mensen met dementie als vrijwilliger meegeholpen. Tot op de dag van vandaag wordt de omliggende natuur onderhouden door een inmiddels nog grotere ploeg van mensen met dementie, die elkaar hierbij helpen en begeleiden. Echt teamwerk en heel dankbaar en leuk werk!

Waarom ga ik naar het Dementie-Event?



Eén van de mensen met dementie die naar het Dementie-Event komt, is Peter uit Zeist. *"Ik weet sinds februari 2014 dat ik dementie heb, dus alweer ruim 4 jaar. Ik ken de ziekte goed, want het komt veel voor in mijn familie, vooral aan mijn moeders kant. De oudste zus van mijn moeder werd destijds 'voor gek verklaard', omdat men toen niet goed kon vaststellen wat er aan de hand was.*

Op het Dementie-Event staan mensen met dementie in de hoofdrol, in plaats van dat ze in een achterkamertje worden weggezet. Ik heb daar zelf niet zoveel last van, omdat ik heel open over mijn ziekte ben. Ik zie het om mij heen nog teveel gebeuren, dat mensen onvoldoende over de ziekte

weten en niet altijd even handig met ons omgaan. Er heerst nog een taboe op dementie. Wie kunnen dat beter doorbreken dan mensen met dementie zelf?

Ik deel graag ervaringen. Daar kan ik van leren. Doordat ik niet meer werk is mijn leven veel simpeler geworden. Ik heb medicatie waardoor ik het gevoel heb dat de ziekte zich langzamer ontwikkeld. De hele dag op de bank zitten wil ik niet. In contacten met anderen vind ik inspiratie op om actief te blijven. Zo geef ik voorlichting op scholen en klus ik regelmatig bij anderen aan hun huis of in de tuin. Deze openheid doet mij veel goed en geeft mij veel steun. Daarom vind ik het leuk en belangrijk op 5 september naar het Dementie-Event te gaan."

Organisatie en sponsoring

Het Dementie-Event wordt financieel mede mogelijk gemaakt door de Facilicom-Foundation. Voor deelnemers is het Dementie-Event gratis. De organisatie is in handen van Alzheimer Nederland en zorginnovatiebureau DAZ.