



# Nieuwsbrief

## Effectieve zorg & behandeling bij dementie

Deze nieuwsbrief is een uitgave van  
de Informatiedesk Effectieve zorg en behandeling bij dementie en  
de Helpdesk Ontmoetingscentra

Jaargang 1, nr. 1, april 2012

Redactie: Maggie Oattes, R.M. Dröes, F.J.M. Meiland, J. Scheuer

Inleveren kopij: R.M. Dröes, Afd. Psychiatrie, VU medisch centrum, Valeriusplein 9, 1075 BG Amsterdam, tel. 020-788-5622 / 5454, email: [ontmoetingscentra@ggzingeest.nl](mailto:ontmoetingscentra@ggzingeest.nl), [www.ontmoetingscentradementie.nl](http://www.ontmoetingscentradementie.nl)

### Redactioneel

Een nieuwe lente, en een fleurig nieuw jasje! Voor u ligt het eerste exemplaar van de nieuwsbrief Effectieve zorg en behandeling bij dementie. Deze nieuwsbrief is een samenwerking van de nieuwe Informatiedesk Effectieve zorg en behandeling bij dementie, die wij onlangs zijn gestart bij VUmc en de, inmiddels bijna 9 jaar (!) bestaande, helpdesk Ontmoetingscentra. De Informatiedesk Effectieve zorg en behandeling bij dementie heeft, zoals de naam al aangeeft, tot doel individuele zorgverleners en organisaties te informeren over effectieve zorg- en psychosociale behandelmethoden voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. De Ontmoetingscentra zijn hiervan een goed voorbeeld, maar er zijn natuurlijk nog veel meer methoden waarvan uit onderzoek is gebleken dat ze werkzaam zijn. Wij willen met deze nieuwsbrief die methoden onder uw aandacht brengen. Verderop in de nieuwsbrief kunt u meer lezen over de Informatiedesk.

In dit seizoen van groei en bloei is er ook wat de Ontmoetingscentra betreft veel nieuws te melden. Er zijn inmiddels 86 gerealiseerde ontmoetingscentra en 22 ontmoetingscentra in oprichting. Verder haalde OC Het Lint in Tholen de krant met een exotische viering van hun eenjarig bestaan; maken de bezoekers van OC Zeist sinds kort fanatiek gebruik van BrainTrainers, en vond in Velp de expositie 'De Bonte Koe' plaats. Bij de jaarlijkse bijeenkomst van de Landelijke Werkgroep Ontmoetingscentra waren veel nieuwe gezichten. U leest het allemaal in deze nieuwsbrief. Veel leesplezier gewenst!

*De redactie*

### Ontmoetingscentra nieuw of in oprichting

#### In oprichting:

In het kader van het VUmc project Transitie van intramurale PG-dagbehandeling naar laagdrempelige dagbehandeling in de wijk met mantelzorg ondersteuning, zullen er in de loop van dit jaar vijf LPD's plus MO van start gaan.

De dagbehandelingen van Slotervaart en Sarphatius in Amsterdam zijn inmiddels verhuisd naar laagdrempelige locaties in de wijk (resp. in de Ottho Heldringstraat 13 en De Keyzer in de Czaar Peterstraat 4).

In Amsterdam-Oost zal vanuit het Flevohuis een LPD-plus MO komen speciaal gericht op de eerste generatie migranten van Turkse en Marokkaanse afkomst. In Castricum wordt een LPD voorbereid in woon-zorgcentrum de Boogaert en in Beverwijk wordt nog gezocht naar een geschikte locatie (heeft u een tip, meldt dit bij de red.).

Onlangs is er in Rotterdam een eerste ontmoetingscentrum geopend (zie verderop). Dit najaar zal er een tweede ontmoetingscentrum in Rotterdam zijn deuren openen.

#### Nieuwe ontmoetingscentra:

##### Driebergen-Rijsenburg

Ontmoetingscentrum Utrechtse Heuvelrug (*Vijverlaan 10*, tel. 0343-555401) is op 1 april 2012 gestart (ma, wo, vrij) en wordt medio mei officieel geopend. Coördinator is Willy Sturkenboom. In de regio staat een tweede centrum gepland. Dit gaat waarschijnlijk in de loop van 2012 open.

*Ontmoetingscentrum Utrechtse Heuvelrug*

## Rotterdam-Overschie

### Ontmoetingscentrum Laurens De Blijvenburg

Op 5 maart opende het eerste ontmoetingscentrum in Rotterdam zijn deuren. Ontmoetingscentrum De Blijvenburg is een laagdrempelige voorziening voor mensen met lichte tot matige dementie en hun mantelzorgers. Het centrum is gevestigd in een woongebouw midden in de wijk, is drie dagen per week open van 10-16u en biedt een gevarieerd activiteitenprogramma voor mensen met dementie. Gezelligheid staat hierbij centraal. Het programma bestaat uit bewegen, geheugentraining en (re)creatieve activiteiten zoals schilderen, wandelen, zingen, de krant lezen, spelletjes en koken. Speciaal opgeleide medewerkers en vrijwilligers begeleiden de activiteiten. De medewerkers van De Blijvenburg werken tevens bij Zorg aan Huis in de wijk. Dat zorgt ervoor dat de bezoekers altijd vertrouwde gezichten zien. Voor de mantelzorger biedt De Blijvenburg praktische informatie, persoonlijk advies en emotionele en sociale ondersteuning. Hierdoor kan de mantelzorger de zorg beter en langer aan en kunnen de mensen met dementie langer thuis blijven wonen.

In de nabije toekomst worden ook gespreksgroepen georganiseerd. Deze zullen worden begeleid door de teamleider van het ontmoetingscentrum samen met een maatschappelijk werker of psycholoog. Ook komt er een spreekuur. Bezoekers kunnen dan terecht bij een specialist ouderengeneeskunde, een psycholoog of klantadviseur.

Ontmoetingscentrum De Blijvenburg maakt deel uit van de ketenzorg dementie. Er is een overeenkomst getekend met verschillende partijen die in Overschie actief zijn rond dementie, zoals de huisartsen, Bavo en welzijnswerk.

In november wordt het ontmoetingscentrum officieel geopend. Op dat moment heeft ook Ontmoetingscentrum Laurens 't Slag in Rotterdam-Feyenoord de deuren geopend.

Meer weten? Tel. 0800-5886678/[www.laurens.nl](http://www.laurens.nl).

### Voorhout

Op 1 april gingen de deuren open van het nieuwe ontmoetingscentrum in Voorhout. We zijn gestart met de maandag, woensdag en vrijdag. We hopen natuurlijk snel 5 dagen open te gaan.

Het team bestaat uit Yolanda van der Pluijm en Arianne Vrolijk. Yolanda heeft heel wat jaren in Badhoevedorp gewerkt! Zij heeft een schat aan ervaring opgedaan waar we goed gebruik van mogen maken. Arianne heeft als verzorgende ook de nodige ervaring. Daarnaast maken we gebruik van de expertise van de casemanager. Zij zal ons met

raad en daad bijstaan. We hebben er zin in! Samen met de deelnemers en mantelzorgers gaan we op zoek naar de juiste ondersteuning en de juiste activiteiten! Ook met de PR zijn we druk bezig, want in mei hebben we de officiële opening. We zoeken ook de aansluiting met de buurt activiteiten. Kortom plannen genoeg!!

Voor vragen kunt u bellen of mailen met *Joke Dijkstra*, tel. 06-10417279.

## Nieuws uit Ontmoetingscentra

### 'Echt prachtig om te zien hoe iedereen alles zat te snijden voor de lunch'

(Bron: EENDRACHTBODE, DE THOOLSE COURANT, donderdag 12 januari 2012, verkorte versie)

Arabische muziek, couscous, tzatziki, köfte, kebab, gevulde wijnbladeren, pepertjes en olijven. Er hing vrijdag een echt oosters sfeertje in ontmoetingscentrum Het Lint. Met een Arabische lunch voor cliënten en hun mantelzorgers werd gevierd dat het ontmoetingscentrum voor licht dementerende ouderen een jaar bestaat. Als klap op de vuurpijl gingen ook de voetjes van de vloer. Voorzien van oosterse sjaals, met rinkelende muntjes, mochten mannen en vrouwen proberen de bewegingen van buikdanseres Sophie van Rooij uit Oud-Vossemeer na te doen.



*Jaap Romeijn probeert enthousiast de bewegingen van buikdanseres Sophie de Rooij na te doen. Ook Johan Stoutjesdijk achter hem, Albert Boot (links) en Bas de Koning (rechts) komen aan de beurt.*

Directeur Joost Zielstra van de SVRZ locaties Tholen, waar Het Lint onder valt, kwam het gezelschap toespreken vanwege het eenjarige bestaan. 'Ik weet hoe goed jullie het doen, dat is wel een felicitatie waard. We willen het liefst dat het een beetje uitwaaiert over Tholen dat jullie er zijn.' Hij sprak ook lovende woorden richting Gerda Elshof, de coördinator van Het Lint, en zei dat veel van het succes aan haar te danken was.

Het Lint is open op maandag, dinsdag en vrijdag. Er wordt veel gewerkt met thema's. Sophie de Rooij had stage gelopen bij Gerda Elshof in Maartenshof in Sint-Maartensdijk en zo wist Gerda dat ze aan buikdansen deed. Daar kunnen we wat mee, dacht ze en zo was het idee geboren voor een Arabische lunch. 'Het was echt prachtig om te zien hoe iedereen alles zat te snijden voor de lunch.'

De aanwezigen laten zich de diverse hapjes goed smaken. Cor Boot heeft haar bordje gevuld met couscoussalade. 'Ik ben zelf wel eens in Marokko geweest, maar dit kende ik niet.' De lunch is ook voor de mantelzorgers. Die worden even in de watten gelegd. 'Wij waren pas vanmiddag uitgenodigd om te komen aanschuiven. De cliënten hebben het eten gemaakt.'

Als Johan Stoutjesdijk gevraagd wordt om op te staan voor een korte introductie buikdansen, maakt hij ook al snel de afstand tussen hem en danseres Sophie kleiner. Met gestrekte armen loopt hij op haar af. 'Ho ho', roept begeleidster Angelina Huis, terwijl ze hem achteruit trekt. Het tafereel werkt op de lachspieren. Ook als vervolgens Albert Boot, Jaap Romeijn en Bas de Koning met hun heupen mogen wiegen en proberen met hun borst te schudden.

### **Reflexzonetherapie voor mantelzorgers**

Reflexzonetherapie gaat ervan uit dat zich op handen en voeten reflexgebieden bevinden die corresponderen met alle klieren, organen en andere delen van het lichaam. Reflexzonetherapie is een complementaire, natuurlijke behandel- en geneeswijze.

Wilma van der Mark, werkzaam in ontmoetingscentrum Mozartlaan in Delft, heeft de beroepsopleiding tot reflexzonetherapeut bijna afgerond. Voor haar eindopdracht "Zorgen voor mantelzorgers" behandelde zij drie mantelzorgers, die elk tien behandelingen op de voeten ondergingen. Vóór en na de behandelingen vulden zij een klachtenformulier in en na afloop ook een evaluatieformulier. Uit het onderzoek bleek dat reflexzonetherapie een positief effect heeft gehad op stress en stressgerelateerde klachten die de mantelzorgers ervoeren. Uit de evaluatie kwam naar voren dat er een verbetering in de gevoelsbeleving was opgetreden. De mantelzorgers gaven aan dat zij reflexzonetherapie een zinvolle aanvulling vonden op de ondersteuning in het ontmoetingscentrum. Meer informatie? OC Mozartlaan, tel. 015-7503400 of [www.vnrt.nl](http://www.vnrt.nl) [www.ontmoetenviadevoeten.nl](http://www.ontmoetenviadevoeten.nl)

### **OC Zeist krijgt 2 Braintrainers!**

Ruim een jaar geleden zag ik op een beurs de BraintrainerPlus. De Braintrainer is een spelcomputer met een gebruiksvriendelijk aanraakscherm, speciaal voor senioren. Bezoekers van Ontmoetingscentrum Zeist kunnen hiermee het geheugen activeren, de rekenvaardigheid op peil houden en het reactievermogen testen. Zo'n dagelijks trainingsprogramma kan invulling geven aan therapeutische programma's voor de bezoekers met een lichte vorm van dementie. Het leek me een goed hulpmiddel bij het programma dat we in het Ontmoetingscentrum bieden. Er werd een demonstratie geregeld. De bezoekers konden vier braintrainers uitproberen en iedereen was enthousiast.

Toen begon de zoektocht naar de financiering. Er werden twee plaatselijke fondsen gevonden die wilden zorgen voor de financiering en zo konden we eind 2011 de Braintrainers uitpakken.

Op 14 maart 2012 vond de officiële overhandiging plaats, onder leiding van de wethouder van de gemeente Zeist.

Het programma van de braintrainer bestaat uit oefeningen op het gebied van taal, rekenen, muziek en beeld. Ook kunnen foto's opgeslagen en afgespeeld worden.



Voor een bezoeker wordt een persoonlijk trainingsprogramma gemaakt, dat verschillende oefeningen bevat, zoals: taal-quiz-rekenen-spelletje-beeldherkenning-spelletje-muziek. Het moeilijkheidsniveau van de oefeningen past zich aan aan de gebruiker. Gaat het goed, dan ga je door naar een hoger niveau. Gaat het niet zo goed, dan blijf je op het niveau of ga je een stapje terug. Zo krijgt de bezoeker steeds een moeilijkheidsgraad aangeboden die op hem persoonlijk is afgestemd en dus niet te hoge eisen stelt.

De twee braintrainers worden in het Ontmoetingscentrum vrijwel dagelijks door een aantal bezoekers gebruikt. In de loop van het jaar gaan we voor meerdere bezoekers een persoonlijk trainingsprogramma opstellen. Naast individueel gebruik is het ook mogelijk om de oefeningen in groepsverband uit te voeren, zodat men in onderling overleg tot beantwoording van de vragen komt. Voor meer informatie: [www.btp.nl](http://www.btp.nl)

*Jos van der Deure, Coördinator OntmoetingsCentrum Zeist (OCZ)*

### Expositie De Bonte Koe

Schilder een (stukje) koe, en we maken het heel 'bont'. Om een schilderactiviteit een motiverende factor te geven vond ik dat onze creaties ook echt tentoongesteld moesten worden. Ik koos de stroming Pop Art zodat het een bont geheel zou worden. Ter inspiratie liet ik de deelnemers vier voorbeelden zien. De reacties varieerden van: 'kleurrijk' tot 'absurd'. Het Bonte Koe-thema was geboren...

De deelnemers vonden het niet gemakkelijk om keuzes te maken: schilder je de voor- of achterkant, welke kleur krijgt je koe, krijgt ze oorbellen of een strikje? Maar alles mocht, elke keuze was goed. De schilderijen waren eenvoudig te maken zodat iedereen mee kon doen en het niet kon mislukken.

Het vooruitzicht van een expositie viel in goede aarde: het werd een belangrijk gespreksonderwerp tijdens het schilderen. Hoe pakken we de expositie aan? Er moest in ieder geval een feestelijke opening zijn met koffie en gebak. Uiteindelijk heeft iedereen zijn eigen Bonte Koe samengesteld. Het thema sleepte ons zelfs zo mee dat we ook begonnen met spreekwoorden op te geltjes, gedichten en beelden over De Bonte Koe.

We mogen onze creaties exposeren in Nieuw Schoonoord te Velp. Dit vooruitzicht hebben we enthousiast gemeld op het Centrumoverleg. Dit leidde ertoe dat we zelfs gevraagd zijn voor een kunsthuis in Arnhem! De bezoekers van het ontmoetingscentrum zijn erg trots dat hun 'kudde' Bonte Koeien voor zoveel publiciteit zorgt.

*Mariska Karbet, Centrum voor dagbehandeling en ontmoeting, Velp*

### Informatiedesk Effectieve zorg- en behandeling

Bij de helpdesk Ontmoetingscentra zijn in de afgelopen jaren geregeld vragen binnengekomen over zorg- en psychosociale behandelmethoden voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. VU en VUmc hebben veel expertise op dit gebied en daarom is actie ondernomen om naast de helpdesk Ontmoetingscentra een bredere Informatiedesk op te zetten. Wij zijn heel blij met de subsidie van Stichting tot steun VCVGZ en Hofjes Codde & Van Beresteijn die wij hebben ontvangen om dit initiatief vorm te geven.

Doel van de informatiedesk is om, de naam zegt het al, mensen met dementie, mantelzorgers, zorgprofessionals en instellingen te informeren over effectieve vormen van zorg en psychosociale behandelmethoden bij dementie. Naast digitale informatie via een website, verschaft de infor-

matiedesk ook telefonisch advies en tips over implementatie. Samen met de Helpdesk Ontmoetingscentra brengt zij bovendien drie maal per jaar een nieuwsbrief uit.

Op de website is voor vele interventies kernachtig samengevat wat de werkzaamheid ervan is en welke implementatiematerialen beschikbaar zijn. De gegevens zijn gebaseerd op (inter)nationaal onderzoek. Ook zijn er links te vinden naar relevante andere websites. Momenteel is de site nog in ontwikkeling, maar nieuwsgierigen kunnen wel alvast een kijkje nemen!

[www.vumc.nl/afdelingen/helpdesk-psychosociale-hulp/](http://www.vumc.nl/afdelingen/helpdesk-psychosociale-hulp/).

*Henriëtte van der Roest, Rose-Marie Dröes*

### Nieuws Algemeen

#### Kunstproject 'Buiten komt voorbij'

Op 1 februari werd in verpleeghuis Eldenstaete in Arnhem het interactieve kunstproject 'Buiten komt voorbij', dat speciaal ontwikkeld is voor ouderen met dementie, officieel geopend. De opstelling van het project bestaat uit twee omafietsen en een groot panoramascherm. Zodra degenen op de fiets beginnen te trappen, worden op het scherm beelden van mensen (personeelsleden, familie, artiesten etc.) in een bepaalde omgeving, bijv. een weiland vertoond. Zo lijkt het net alsof de ouderen zelf buiten zijn. De beelden roepen ook herinneringen op, die leiden tot leuke gesprekken.

Zowel de ouderen als het personeel ervaren het project als zeer positief.

Het project is in 2011 dan ook onderscheiden met de 'Best Practice Stimuleringsprijs' van de NUZO (Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen, onderdeel van Nationaal Programma Ouderenzorg), als bewezen voorbeeld van vernieuwende ouderenzorg.



#### Verslag bijeenkomst Landelijk Werkgroep

Op 27 maart jl. werd de Landelijke Werkgroep Ontmoetingscentra in het VU medisch centrum in Amsterdam gehouden. Met ruim 70 deelnemers was de collegezaal nagenoeg vol! Er waren veel mensen van recent opgerichte Ontmoetingscentra of LPD-plus MO's aanwezig. Van één van deze LPD-plus MO's, "de Buitenhof" in Haarlem, werd verteld hoe de transitie van dagbehandeling in het verpleeghuis naar een laagdrempelige locatie

in de wijk werd ervaren (positief!) en kregen we een kijkje in de 'nieuwe keuken'. Vervolgens werden de methode en resultaten van een tevredenheidsmeting in Ontmoetingscentrum Zeist gepresenteerd. Het leverde hen nuttige tips op voor verbeteringen. Wellicht is dit ook een interessante methode voor andere Ontmoetingscentra. Een volgend onderwerp betrof de onzekere situatie rond de financiering van Ontmoetingscentra. Er blijkt nog volop te worden onderhandeld over welke dagactiviteiten van de AWBZ overgaan naar de WMO. Wel werd duidelijk dat in de WMO veel kansen liggen voor Ontmoetingscentra omdat hun aanbod goed aansluit op de visie van de WMO. De middag werd afgesloten met een boeiende presentatie over Serious Gaming door ouderen. Hierbij worden competenties en vaardigheden geoefend in een virtuele omgeving en dat blijkt ook bij ouderen heel motiverend te werken. Gedurende de middag was er ook veel ruimte voor vragen en interactie. Een geslaagde middag! Geïnteresseerden kunnen een gedetailleerd verslag van deze middag opvragen door een mail te sturen naar: [ontmoetingscentra@ggzingeest.nl](mailto:ontmoetingscentra@ggzingeest.nl)

*Franka Meiland*

#### **VUmc op ADI-congres in Londen**

Van 7 tot 10 maart vond in Londen het 27<sup>e</sup> internationale congres van Alzheimer's Disease International plaats. VUmc was met een grote groep onderzoekers aanwezig en presenteerde hier onder andere het LPD-plus MO project. In dit project gaan zes reguliere dagbehandelingen van verpleeghuizen over naar een laagdrempelige locatie in de wijk, waar ze gaan werken volgens het model Ontmoetingscentra. Het VUmc begeleidt en onderzoekt deze overgang. Er was hier aardig wat interesse voor, o.a. vanuit Polen, Zwitserland, Chili en Italië.

Ook is het project Dementie Experience gepresenteerd, waarbij mantelzorgers in een interactieve ruimte door moderne technieken zelf kunnen 'beleven' hoe het is om dementie te hebben. Verwacht wordt dat zij hierdoor meer begrip krijgen voor hun demente familielid, en daardoor minder stress en belasting ervaren bij hun zorgtaak. Het VUmc werkt mee bij de ontwikkeling van deze innovatieve interventie en onderzoekt ook de effectiviteit ervan. Het project werd aan het eind van de INTERDEM onderzoekersmeeting als het meest innovatieve project naar voren gebracht!

Tot slot werd ook het STAR project gepresenteerd dat met e-learning informele en ongeschoolde zorgverleners van mensen met dementie

in verschillende Europese landen wil scholen in het omgaan met mensen met dementie.

*Bart Hattink en Marijke van Dijk, junior onderzoekers, afd. Verpleeghuisgeneeskunde, VUmc*

#### **Lees- en kijktips**

##### **Grootmoederstijdshop**

Wil je een beeld krijgen van de kruidenier uit grootmoederstijd? Of ben je op zoek naar ideeën voor een reminiscentie activiteit? Neem dan eens een kijkje op onderstaande website. Ze staat boordevol plaatjes, foto's en informatie over de levensmiddelensector uit de jaren '30 en '50. Wijnand van Venedaal, de maker van de website, wil de belevenis van de 'vroegere' kruidenier in leven houden en heeft daarom ook een eigen kruidenierswinkeltje/museum geheel in stijl van de jaren '50 opgericht. [www.grootmoederstijd.nl](http://www.grootmoederstijd.nl)

##### **Vernieuwde website PasAan**

PasAan is een zelfstandige organisatie die woonoplossingen biedt aan gezinnen en mantelzorgers met als doel zorgvragenden langer thuis te laten wonen. De organisatie biedt oplossingen als de mantelzorgwoning en de zorgkamer aan. De mantelzorgwoning is een compleet huis dat tijdelijk naast een ander huis wordt geplaatst, bijv. in de tuin. De zorgkamer is een uitbreiding (slaapkamer en sanitaire ruimte) van de begane grond van een woning. PasAan heeft ergotherapeuten in dienst om begeleiding en advies te kunnen geven. Verder werken ze samen met veel maatschappelijke partners. Naast woonoplossingen houdt PasAan zich ook bezig met het vereenvoudigen van de regelgeving rond aan- en bijbouw van een woning. Informatie hierover is terug te vinden op de vernieuwde website. Verder zijn op de site films, ervaringsverhalen en foto's van bewoners te vinden. [www.pasaan.nl](http://www.pasaan.nl)

##### **De wondere wereld van dementie in première**

Op 9 maart is de film 'De wondere wereld van dementie' in première gegaan. Het schetst de visie van dr. Anneke van der Plaats over veranderingen in de hersenen bij ouderen met dementie en de invloed van de omgeving daarop. Voor de film is er in o.a. Thuishuizen gefilmd. Een Thuis-huis is een kleinschalige woonvorm voor alleenstaande ouderen met dementie onder leiding van vrijwilligers en ondersteund door professionals. De vrijwilligers zijn ook betrokken bij activiteiten voor ouderen met dementie in dezelfde wijk. In de film is ook het Odensehuis, een inloopcentrum in Amsterdam voor mensen met dementie en

hun mantelzorgers, te zien. De film kan online worden bekeken op [www.dementiefilm.nl](http://www.dementiefilm.nl) of op DVD (bestellen via Aedes-Actiz Kenniscentrum Wonen-Zorg).

### Wie weet raad?

Vanuit de *Stichting Zorginstellingen Pieter van Foreest* wordt onderzocht of er behoefte is aan een avondopenstelling van ontmoetingscentra (niet alleen voor informatiebijeenkomsten e.d.) en of dit rendabel is. Zijn er ontmoetingscentra die 's avonds open zijn? Is hier misschien al eerder onderzoek naar gedaan? Reacties svp naar Liona Quak/Jeanette de Groot tel. 015-251390 of [cliëntenservice@pietervanforeest.nl](mailto:cliëntenservice@pietervanforeest.nl)

Een vraag van *Margot van Acker, programmacoördinator OC Mozartlaan*.

In Delft merken wij een afname van het aantal bezoekers van het Alzheimercafé en van de informatieve bijeenkomsten in de drie ontmoetingscentra. We hebben ons natuurlijk afgevraagd wat de reden kan zijn: afstemming tussen OC en Alzheimercafé, manier van werven, tijdstip van de bijeenkomsten, doen we een te groot beroep op de mantelzorgers? Allemaal mogelijke oorzaken die we hebben overwogen. Ik meen te weten dat er op diverse plekken in Nederland nog intensiever wordt samengewerkt tussen OC en Alzheimercafé, en dat er soms geen aparte bijeenkomsten meer worden georganiseerd, maar altijd samen.

Onze vraag: Wie herkent deze afname van het aantal bezoekers van zowel de informatieve bijeenkomsten als het Alzheimercafé? Op welke manier wordt hierop ingesprongen? Indien er geen afname is, hoe worden de bezoekers succesvol geworven? Is er een verschil tussen de OC's in de stad en op het 'platteland'? Welke tips zijn er om bezoekers te inspireren te komen? Ik hoor het graag! Alvast bedankt voor het meedenken! Reacties naar: [M.van.Acker@pietervanforeest.nl](mailto:M.van.Acker@pietervanforeest.nl)

### Congressen en symposia

- Op 31 mei 2012 vindt het ACA congres 'Zin in ouder worden' in de VU in Amsterdam plaats. Zie voor informatie en aanmelding [www.vumc.nl/aca](http://www.vumc.nl/aca)
- Op 5 juni 2012 organiseert ACA het symposium 'Ondervoeding bij thuiswonende ouderen'. Zie [www.vumc.nl/aca](http://www.vumc.nl/aca) voor meer informatie.
- StudieArena en zorginnovatiebureau DAZ organiseren in samenwerking met het AlzheimerCentrum Nijmegen en het lectoraat Psychogeriatric van De Haagse Hogeschool op 18 juni 2012 het landelijk congres: Lerend vermogen van mensen

met dementie. Meer informatie is te vinden op: [www.studiearena.nl](http://www.studiearena.nl)

- Het congres 'Gelukkig worden wij ouder!?', georganiseerd door de Nederlandse Vereniging voor Gerontologie, vindt plaats op 5 oktober 2012.

Interesse? Kijk op: [www.gerontologiecongres.nl](http://www.gerontologiecongres.nl)

- Van 8 tot 11 november vindt de 'International Conference on Clinical Practice in Alzheimer' in Budapest, Hongarije plaats. Voor informatie zie: [www.cpadconference.com/](http://www.cpadconference.com/)

### Vacatures

#### Redactieleden

Wij zoeken nieuwe redactieleden voor de nieuwsbrief Effectieve zorg bij dementie in 2012. Als lid van de redactie help je drie keer per jaar mee met de totstandkoming van de nieuwsbrief door het verzamelen en verwerken van nieuwtjes tot leuke en leesbare stukjes. Interesse? Stuur een mail naar: [ontmoetingscentra@ggzingeest.nl](mailto:ontmoetingscentra@ggzingeest.nl)

### Mededelingen

#### Oproep voor deelname COMPAS-studie

Vorig jaar startte VUmc en het Academisch Medisch Centrum in Amsterdam de COMPAS-studie. Dit project wil meer inzicht krijgen in goede zorgvormen voor mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers en de kosten daarvan. Het doel is om de zorg zo goed mogelijk af te stemmen op de behoefte.

De onderzoekers zijn op zoek naar **thuiswonende mensen met de diagnose dementie en hun mantelzorgers** die bereid zijn aan dit onderzoek deel te nemen. Deelname houdt in dat er in een periode van twee jaar enkele gesprekken met de oudere en de mantelzorger worden gehouden. De mantelzorger kan ook alleen aan het onderzoek deelnemen, mocht het voor de persoon met dementie als te belastend worden ingeschat. Geïnteresseerden, dus ook deelnemers van de Ontmoetingscentra of LPD-plusMO, kunnen contact opnemen met de onderzoekers voor meer informatie (tel. 020-4446327 of [compas@vumc.nl](mailto:compas@vumc.nl)). Zouden jullie dit aan jullie deelnemers kunnen melden? Alvast zeer bedankt!

*Franka Meiland (senior onderzoeker bij COMPAS)*

**Deadline kopij voor de volgende nieuwsbrief:**

1 sept 2012