



Nieuwsbrief Helpdesk Ontmoetingscentra

Jaargang 11, nr. 3, december 2010

Redactie: P. van de Glind, R.M. Dröes, F.J.M. Meiland, S. Bouwmans

Inleveren kopij: R.M. Dröes, Afd. Psychiatrie, VU medisch centrum, Valeriusplein 9, 1075 BG Amsterdam, tel. 020-788-5622 / 5454, email: ontmoetingscentra@ggzingeest.nl, www.ontmoetingscentradementie.nl

Redactioneel

De winter is direct goed van start gegaan met een flink pak sneeuw. En omdat er nog een aantal wintermaanden te gaan zijn, is het strooizout al op rantsoen.. Helaas gaat ook het zorgbudget van de overheid op rantsoen. Voor de ouderenzorg wordt echter wel extra geld vrijgemaakt. Alhoewel er nog niet veel concrete plannen zijn, staat in het regeerakkoord dat kleinschaliger zorg van hoge kwaliteit dichtbij huis bevorderd moet worden.

De Ontmoetingscentra passen geheel in dit plaatje. Het is dan ook goed om te constateren dat de stijgende lijn is doorgezet en er nu, ruim 17 jaar na de oprichting van het eerste Ontmoetingscentrum, 66 Ontmoetingscentra bestaan!

Helaas heeft de helpdesk ook mindere berichten ontvangen. Vanwege bezuinigingen binnen de Amstelring-Osira groep zijn er vergaande plannen om vijf Ontmoetingscentra in de Haarlemmermeer te integreren met de dagverzorgingen in het verzorgingshuis. Dat is weer terug naar af! We hopen dat het tij nog gekeerd kan worden. Meer hierover kunt u in deze nieuwsbrief lezen, evenals over de nieuw geopende centra. Daarnaast komt de Cursus Personeel Ontmoetingscentra aan bod en zijn er een aantal nieuwtjes, leestips, kijktips en een vacature. De nieuwsbrief eindigt traditioneel met een overzicht van boeiende congressen en symposia die begin 2011 op het programma staan. Veel leesplezier, een fijne Kerst en een heel gelukkig Nieuwjaar gewenst!

De redactie

Ontmoetingscentra: nieuw en in oprichting

Inmiddels bestaan er 66 ontmoetingscentra en zijn er 22 in oprichting. De volgende centra zijn recentelijk gestart of gaan binnenkort hun deuren openen:

- Op 16 november 2010 is in Hazerswoude-dorp een Ontmoetingscentrum gestart, gelegen in het dorps huis: 'de juffrouw.' Dit is het derde centrum vanuit de Rijnlandzorggroep. Het Ontmoetingscentrum is open op dinsdag en donderdag van 9-17u. de programmacoördinator is Miranda van Vliet, bereikbaar op: 0653362506.
- Op 1 november 2010 is in 's Gravenpolder het Ontmoetingscentrum De Zwake van start gegaan op maandag, woensdag en vrijdag. De programmacoördinator is Nelleke Vleugel, bereikbaar op: 0113315431 en 0630708036.
- Al in oktober 2009 is Ontmoetingscentrum Kornalijn gestart in 's Gravenzande. In de zomer ging het centrum al een 3^e dag open en vanaf januari zal het centrum vier dagen open zijn, namelijk op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. De programmacoördinator is Marien van den Berg. Bereikbaar op: 0174-412998
- Op 1 januari 2011 zal in Middelburg Ontmoetingscentrum Middelburg Zuid van start gaan. Het centrum is open op dinsdag, donderdag en vrijdag en de contactpersoon is: Henriëtta Joosse, bereikbaar op: 06-57184527.

Zoetermeer: Ontmoetingscentrum Rokkeveen geopend!

Op 29 oktober 2010 was het dan zover... Een klein jaar nadat de eerste gesprekken tussen de ketenpartners van start waren gegaan is het eerste ontmoetingscentrum in Zoetermeer geopend.

De openingshandeling werd gedaan door de wethouder dhr. Frank Speel en een van de bezoekers, mw. Fien Wijnen. De groep aanwezigen bestond uit bezoekers van het ontmoetingscentrum, mantelzorgers, een grote groep collega's vanuit de ketenzorg Dementie, het Zorghart Zoetermeer en de gemeente, die onze pilot voor 2 jaar financieel steunt.

Officieus waren we 4 oktober al van start gegaan. met (nog een klein clubje) bezoekers die, net als wij, enthousiast waren over het concept Ontmoe-

tingscentra. Tijdens de officiële opening hebben we dan ook al de nodige complimenten van de deelnemers mogen ontvangen; dat is natuurlijk fantastisch na zo'n korte periode. Ook doen onze deelnemers geregeld een goed woordje voor ons. Een van de mantelzorgers vertelde over ons centrum in het Alzheimercafé: hij kan zo in het PR-team!

Het is natuurlijk ontzettend mooi dat we al zoveel bemoedigende reacties hebben gekregen., maar we zijn er nog niet: het eerste officiële centrumoverleg wordt nog gepland en we hebben samen met stichting Rondom Mantelzorg de eerste passen gezet voor de start van de lotgenotencontactgroep. Daarnaast zijn we in gesprek met een psycholoog van Parnassia voor het starten van een verwerkingsgroep voor mensen met dementie. Ook hopen we binnenkort de eerste geschoolde vrijwilligers te ontvangen, zodat we meer tijd krijgen om in te gaan op individuele wensen van de bezoekers. Gelukkig reageren collega's uit de keten over het algemeen heel enthousiast op voorstellen tot samenwerken.

Mijn collega Sonja Konings (activiteitenbegeleider) en ik vinden in ieder geval dat we de leukste baan van Nederland hebben en kijken uit naar een succesvolle toekomst van het Ontmoetingscentrum. Hopelijk draait de pilot zo goed dat we nog meer centra binnen de verschillende wijken van Zoetermeer kunnen openen!!

Heleen van Dongen. Programmacoördinator Ontmoetingscentrum Rokkeveen. Geopend op maandag, woensdag en vrijdag. Telefoonnummer: 079-3719470

Wateringen: Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij Nieuw Zuiderveld geopend!

In het najaar van 2010 heeft Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij Nieuw Zuiderveld aan de Heulweg 34 te Wateringen (Westland) haar deuren geopend.



De bezoekers van de Zorgtuinderij zijn meestal ouderen, maar soms ook jongere mensen die vergeetachtig zijn, moeite hebben met de dingen van alledag of met het begrijpen van anderen. Op de Zorgtuinderij kan men samen met lotgenoten en onder begeleiding bezig zijn en tegelijkertijd iets

leren. Bezoekers kunnen deelnemen aan activiteiten zoals geheugentraining, bewegings- en verwerkingsactiviteiten, maar ze kunnen ook meehelpen in de tuin of de lunch klaarmaken in de keuken en dit alles in een ongedwongen sfeer.

De zorgtuinderij is gestart met twee dagen en heeft zich in november al uitgebreid naar drie dagen. Bezoekers en mantelzorgers zijn enthousiast. Ook heeft een behoorlijk aantal vrijwilligers zich aangemeld voor de zorgtuinderij. De tuinkas wordt zo langzamerhand gevuld met planten en waarschijnlijk in de toekomst ook met groenten en fruit. Naast de zorgtuinderij bevindt zich ook een kinderdagverblijf wat natuurlijk een heel mooie combinatie is van jong en oud én waarmee we gezamenlijke activiteiten doen. Kortom een geweldig project met veel mogelijkheden.

Kirsten Post. Programmacoördinator Ontmoetingscentrum Zorgtuinderij Nieuw Zuiderveld. Wordt vanaf 3 januari 2011 vervangen door Jet de Wit. Geopend op maandag, woensdag en vrijdag. Bereikbaar op: 0174 221416

Roelofarendsveen: Goede start bij Ontmoetingscentrum Alkemade

Op 14 juli j.l. is Ontmoetingscentrum Alkemade in Roelofarendsveen van start gegaan.

In een prachtig nieuw gebouw 'Het Hof van Alkemade' huren we een mooie ruimte. We hebben een eigen ingang, twee toiletten en een ruimte met een kleine keuken tot onze beschikking. Voor de psychomotorische therapie gebruiken we een andere ruimte. Alles is nieuw en het ziet er warm en sfeer- vol uit.

Onze ruimte sluit aan op het restaurant van waaruit we de koffie/thee en de dagelijkse lunch krijgen. We kunnen hier ook gebruik van maken voor bijvoorbeeld een (kerst)lunch met deelnemers en mantelzorgers.

Even terug naar de start op 14 juli. De eerste deelnemers en hun mantelzorgers werden uitgenodigd voor de opening met koffie en gebak. Na de eerste kennismaking zijn de mantelzorgers weer huiswaarts gegaan en hebben wij de deelnemers het activiteitenprogramma aangeboden. Naast de psychomotorisch therapie zijn ook de dagelijkse wandeling en geheugentraining vaste onderdelen van het dagprogramma.

Al gauw kwamen er in de daarop volgende weken meer deelnemers. De mond tot mond reclame maakte dat er spontaan mensen binnenkwamen met de vraag of er nog plaats was.

We hebben nu 14 deelnemerparen, de gespreks- groep voor mantelzorgers is gestart, we hebben

een uitstapje gemaakt en we denken voorzichtig aan een uitbreiding van het aantal dagen.



Kortom het gaat goed met Ontmoetingscentrum Alkemade! Fijne feestdagen en een mooi en goed 2011!

Wilma Bak, Programmacoördinator Ontmoetingscentrum Alkemade. Geopend op maandag, woensdag en vrijdag. Bereikbaar op 06-10362169.

Alarmfase 1 in de Haarlemmermeer!

Het tienjarig jubileum dat in februari 2011 een feit is voor enkele succesvolle ontmoetingscentra in de Haarlemmermeer wordt ernstig overschaduw door een voorgenomen reorganisatie binnen de Amsteling-Osiragroep. Het plan is om vijf Ontmoetingscentra in de Haarlemmermeer op te heffen en te integreren met enkele dagverzorgingen die in verzorgingshuizen in de regio worden georganiseerd! Het betreft de Ontmoetingscentra in Hoofddorp (2), Badhoevedorp, Nieuw-Vennep en Zwanenburg. Het management ziet de Ontmoetingscentra als een hoge kostenpost en heeft als oplossing gekozen voor het samenvoegen van de dagverzorgingen en de Ontmoetingsgroepen op intramurale locaties waar de huur al voor wordt betaald. Op de werkvloer bij de ontmoetingsgroepen heeft men het gevoel dat er niet is gekeken naar de kwaliteit die er op de huidige ontmoetingsgroepen wordt geboden. Met deze operatie wordt een schat aan kennis, zorg en vaardigheden overboord gezet. Alle (toekomstige) vergeetachtigen en hun mantelzorgers in deze regio zullen niet meer de deskundige begeleiding ontvangen die zij zo hard nodig hebben. Zij zullen met hun problemen weer naar de zorginstelling moeten en opnieuw de hoge drempel ervaren die met de ontmoetingsgroepen juist was geslecht.

Daarnaast is het de bedoeling dat mensen met dementie en andere ouderen voortaan gezamenlijk worden opgevangen. Hoe dat er precies uit zal komen te zien is nog onduidelijk. Zal er zowel geheugentraining voor mensen met dementie en gezellig punniken voor anderen in dezelfde ruimte worden aangeboden?

De nieuwe opvang zal "Overdag bij ons" gaan heten en vijf dagen per week open zijn. De programmacoördinatoren van de Ontmoetingsgroepen verliezen hun functie en de ondersteuning van mantelzorgers wordt overgenomen door het Steunpunt mantelzorg. Alhoewel dat deskundige medewerkers zijn, zitten zij helaas op een kantoortje elders en zijn zij onbekend met de persoon met dementie. Zij zullen op afgesproken tijden naar de locatie toekomen om de mantelzorgers te begeleiden. Het uitgangspunt van de Ontmoetingscentra om gecombineerde ondersteuning te bieden aan mensen met dementie en hun mantelzorgers door dezelfde professionals (waarvan de effectiviteit bij herhaling is bewezen!) wordt hiermee geheel verlaten. De AB-ers behouden in de nieuwe plannen hun baan, maar zullen slechts enkele uren van de dag op de verschillende dagverzorgingen worden ingezet. "De kwaliteit die ik gewend ben te geven zal ik niet meer naar behoefte kunnen uitvoeren. Ik schaam me als ik hieraan moet denken", zegt AB-er Yolanda van de Pluim van Ontmoetingsgroep Badhoevedorp die aangeeft te begrijpen dat er veel kosten zijn gemoeid met de dagbehandelingen, dagverzorgingen en 5 Ontmoetingsgroepen in de regio (Amstelveen en Haarlemmermeer). "Echter, de landelijke praktijk laat zien dat de Ontmoetingscentra kostendekkend zijn en dat hier voldoende vergoeding vanuit de AWBZ en subsidie uit de WMO voor aan te vragen is bij zorgverzekeraar en gemeenten. Het is niet duidelijk of dit tot nu toe voldoende is gebeurd door Amsteling-Osiragroep. Al tien jaar staat het personeel met hart en ziel achter het concept Ontmoetingscentra en nu worden we gedwongen dit op te geven! Ik heb niet het gevoel serieus te worden genomen met al onze argumenten over kwaliteit, copingstrategieën, mantelzorg, veiligheid, groepsprocessen, lotgenotegevoel, deskundigheid, etc."

Samen met twee andere activiteitenbegeleiders van de ontmoetingsgroepen in de Haarlemmermeer stuurden zij daarom een brief over hun ongenoegen over de plannen aan de directie, de OR, de raad van bestuur en het management. Dit heeft geleid tot een gesprek met de kersverse directeur Thuiszorg (dhr. Eric Zwart) en de manager dagbesteding (mw. A. van Vliet), maar tot nog toe heeft het niet geleid tot wijziging van de plannen. Ook benaderden zij de helpdesk Ontmoetingscentra en de voorzitter van de Landelijke Werkgroep Ontmoetingscentra (prof. dr. Rose-Marie Dröes, Alzheimercentrum VUmc), die inmiddels bij de directeur Thuiszorg en de manager dagbesteding een gesprek heeft aangevraagd om nadere uitleg over de plannen te krijgen en te overleggen over mogelijk alternatieve oplossingen.

singen om de gecombineerde ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers in Ontmoetingscentra ook voor de Haarlemmermeer te behouden.

Pieter van de Glind en Yolanda van de Pluijm (Activiteitenbegeleider Ontmoetingscentrum het Dorphuis te Badhoevedorp)

Waarschuwing!!!

Via deze weg willen we alle lezers waarschuwen voor soortgelijke 'wegbezuinigingen' van Ontmoetingscentra en hen vragen de Helpdesk hier tijdig over te informeren. We zullen er alles aan doen om deze ontwikkelingen tegen te gaan en samen met jullie trachten de directies, OR-en, besturen en management, zorgverzekeraars en gemeenten te overtuigen van de kracht en de meerwaarde van de Ontmoetingscentra.

Multicultureel feest in Ontmoetingscentrum Mozartlaan

Ontmoetingscentrum Mozartlaan ligt in de multiculturele wijk Buitenhof, aan de zuidkant van Delft. Sinds 2 jaar zijn we bezig met het bezoeken van allochtone gemeenschappen in deze wijk. We geven hierbij voorlichting.

Ook nemen 2 medewerkers van het Ontmoetingscentrum deel aan het landelijke leernetwerk van ActiZ. Deze deelname heeft ertoe geleid dat binnen onze organisatie, Pieter van Foreest, een werkgroep 'interculturalisatie' is opgericht.

Tijdens allerlei bijeenkomsten en werkbezoeken 'in den lande' hebben we vernomen dat we vooral een lange adem moeten hebben als het gaat om het bereiken van de allochtone doelgroepen. Naast dit advies horen we ook steeds; "Ga het maar gewoon doen, dan zie je wel wat het oplevert!"

Dit laatste hebben we goed in onze oren geknoopt. Tijdens de Ramadan, dit jaar van 11 augustus tot 10 september, hebben we een Iftarbijeenkomst georganiseerd. Aan de hand van het thema "Wie zijn je burens?" hebben we een ontmoeting geregeld binnen woonzorgcentrum Delfshove. Bewoners van dat woonzorgcentrum zijn uitgenodigd om samen met wijkbewoners in gesprek te gaan over het thema. Drie inleiders, een Imam vanuit de Marokkaanse Gemeenschap, een geestelijk verzorger werkzaam bij Pieter van Foreest en een lid van de cliëntenraad van het woonzorgcentrum, gaven ieder op hun eigen wijze invulling aan het thema "Wie zijn je burens."

Na deze inleidingen was er ruimte voor gebed, waarna we met elkaar de maaltijd hebben gebruikt. Er was heerlijke Harira, Marokkaanse soep, en zowel hartige als zoete lekkernijen, gemaakt door

Marokkaanse vrouwen uit de buurt. Ook de stampot zuurkool en Hutspot lieten zich door de aanwezigen goed smaken.

We kijken, met ongeveer 50 à 60 deelnemers, terug op een geslaagde avond. Door het vinden en enthousiasmeren van de sleutelfiguren in de doelgroep en het 'niet praten maar doen' idee, is het gelukt om dit, binnen een week tijd, voor elkaar te krijgen.

Tot besluit nog een paar regels uit het boekje wat gemaakt is ter gelegenheid van de Iftarbijeenkomst. Een gedicht naar Paul van Vliet:

Ik hoop op mensen die bergen verzetten
die door blijven gaan met hun kop in de wind
Ik bid om mensen die risico's nemen,
die vol blijven houden met het geloof van een kind
Ik bid op mensen die dingen beginnen
waar niemand van weet wat de afloop zal zijn
Ik bid om mensen die met vallen en opstaan
de draad oppakken en durven verder te gaan.

Margot van Acker. Programmacoördinator Ontmoetingscentrum Mozartlaan.

Wie weet raad?

De afgelopen periode zijn er geen vragen voor deze rubriek binnengekomen. Mocht je een vraag hebben waar wij of de lezers van de nieuwsbrief mogelijk mee zouden kunnen helpen? Stuur de vraag dan op naar de helpdesk!

Cursus Personeel Ontmoetingscentra 2010

Op 2 november j.l. was de laatste vervolgbijeenkomst van de cursus Personeel Ontmoetingscentra. In totaal hadden zich 29 mensen opgegeven voor (delen van) de cursus. Dit leidde ertoe dat we op de dag over bewegingsactivering, waarvoor de meeste mensen zich hadden aangemeld, de groep zelfs in tweeën moesten splitsen. Ongeveer een kwart van de deelnemers kwam uit Zeeland, waar sinds ruim een jaar de Ontmoetingscentra als paddestoelen uit de grond schieten. De cursus werd weer heel positief gewaardeerd. Dertien deelnemers ontvingen een eindcertificaat en dat is een felicitatie waard! We wensen jullie het allerbeste in het werk als programmacoördinator of activiteitenbegeleider in het ontmoetingscentrum.

Franka Meiland

Cursus Personeel Ontmoetingscentra 2011

De cursus voor personeel van Ontmoetingscentra start op 8 februari 2011 en omvat vier hele lesdagen met een tussenperiode van circa twee tot drie

weken en vijf vervolgbijeenkomsten van elk een middagdeel (t/m november 2011). De cursus is bedoeld voor nieuwe personeelsleden van (startende) ontmoetingscentra, maar staat ook open voor diegenen die een dergelijke functie in de toekomst ambiëren. De totale cursus bereidt voor op een goede uitvoering van de functie van programmacoördinator van het ontmoetingscentrum. Andere personeelsleden, activiteitenbegeleiders en verzorgenden kunnen zich, indien gewenst, inschrijven voor losse dagdelen.

Het complete programma van de cursus staat op de site www.ontmoetingscentradementie.nl bij het tabblad 'Meer weten?' onder het kopje 'Cursus'.

Er zijn al veel aanmeldingen voor de cursus dus als er nog interesse is voor deelname, gelieve dan spoedig contact op te nemen met Marike de Boer (m.deboer@vumc.nl) of met Franka Meiland (fj.meiland@vumc.nl) van het Centrum voor Ouderonderzoek van VU/VUmc.

Nieuwtjes

AWBZ of WMO?

In de WMO nieuwe stijl krijgen zorgvragers geen zorg meer op basis van verstrekkingen en standaardindicaties. Gemeenten zullen in plaats daarvan kijken naar wat burgers en hun netwerken zelf nog kunnen doen en betalen. Dat blijkt uit de nieuwe WMO-modelverordening die de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) heeft gepresenteerd. Het komt erop neer dat mensen met een groot sociaal netwerk minder zorguren zullen ontvangen en mensen met een flinke spaarrekening zelf moeten gaan betalen voor huishoudelijke verzorging.

Eric Bassant (redactie Zorgvisie) relateert deze ontwikkeling aan de veranderingen in de AWBZ:

"Op deze manier wordt weer eens duidelijk gemaakt wat het betekent als AWBZ-zorg wordt overgeheveld naar de gemeenten en veranderd in een voorziening voor de financieel zwakken in de samenleving. Het maakt ook duidelijk wat ouderen en gehandicapten te wachten staat als de functies dagbesteding en begeleiding uit de AWBZ worden gehaald." (Zorgvisie, .. dec 2010, p. 1)

Het is dus te hopen dat de dagbesteding binnen de AWBZ kan blijven. Zo niet dan wordt dagbesteding vermoedelijk voor slechts een deel van de ouderen beschikbaar. Zie voor informatie over de ontwikkelingen in de AWBZ en WMO de website van de Ontmoetingscentra!

Bron: E. Bassant en W. van den Elsen in *zorgvisie*, december 2010.

Nieuw in het basispakket:

Vanaf 2011 zit de cursus 'Dementie de Baas' in het basispakket van zorgverzekeraar UVIT. De cursus is ontwikkeld door Alzheimer Nederland, Stichting Geriant en het Trimbos-instituut en is bedoeld om mensen die zorg dragen voor een vader, moeder of ander familielid met dementie te ondersteunen bij het omgaan met de emoties en problemen die zij ondervinden in hun zorgtaak.

Vanaf 2012 komt ook het casemanagement bij dementie in het basispakket. Dit is beloofd door de nieuwe staatssecretaris van VWS, mevrouw Veldhuijzen van Zanten-Hyllner.

Meer informatie: <http://www.alzheimer-nederland.nl/>

Terugblik op de Dag van de Mantelzorg

Op 10 november 2010 organiseerden 300 steunpunten mantelzorg, gemeenten, kerken en andere organisaties activiteiten speciaal voor mantelzorgers. Het was een geslaagde dag waarop ook verschillende media de Mantelzorgers onder de aandacht brachten. Zie de link voor een overzicht: www.mezzo.nl/dag_van_de_mantelzorg_2010_in_de_media

Dementietest voor oudere migranten

De Amsterdamse ziekenhuizen AMC en Slotervaart hebben in samenwerking met de UvA een programma ontwikkeld waarmee oudere migranten getest kunnen worden op dementie.

Er wordt verondersteld dat dementie bij oudere allochtonen gemiddeld vaker voorkomt. In het komende jaar zullen er ongeveer drieduizend migranten onderzocht worden om een duidelijker beeld te krijgen van de situatie.

Bron: www.zorgenwelzijn.nl

Lees- en kijktips

1) 'De Grote zaal.' Geschreven door Jacoba van Velde.

Dit boek is voor het eerst uitgebracht in 1953 en staat nu opnieuw in de belangstelling omdat het in het kader van 'Nederland Leest',

de grootste leescampagne die ons land kent, opnieuw is uitgegeven en gratis werd verspreid.



De grote zaal behandelt de eenzaamheid van de mens en het onvermijdelijke einde van ieders leven: de dood. Het verhaal is gesitueerd in een verpleeghuis, waar een oude vrouw haar laatste dagen slijt. *Die Welt* bij het verschijnen van de Duitse editie: "Men leest dit boek, dat in al zijn zwaarmoedigheid door waarachtigheid troost, in één ruk uit." *The Observer* schreef naar aanleiding van de Engelse editie: "Hoe prachtig zijn de scènes opgebouwd, luchtig ook, alsof ze achteloos neergeworpen zijn." Bron: www.nederlandleest.nl ISBN: 9021485311 Prijs: € 14,95

2) *Praktijkboek Dementiezorg. Van Achterdocht tot Zwerfgedrag.* Door Ronald Geelen.

Dit boek gaat in op de meest voorkomende aandachtsgebieden in de zorg rond dementie. De wisselwerking tussen bewoner en begeleider wordt belicht, waarbij praktische aanwijzingen worden gegeven om problemen met stemming en gedrag beter te hanteren.

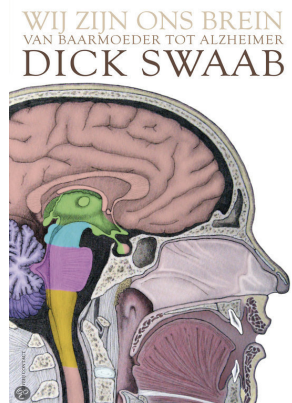


Het Praktijkboek dementiezorg reikt een stappenplan aan bij het opstellen van adviezen en zorgplannen voor het omgaan met angstig en agressief gedrag, gevoelens van rouw en dwalen. Het boek is gericht op de professional die werkzaam is in de ouderenzorg en in direct contact staat met de persoon met dementie. Onder meer verzorgenden en verpleegkundigen, activiteitenbegeleiders, sociaal-pedagogisch verpleegkundigen, afdelingshoofden en maatschappelijk werkenden. Ronald Geelen, psycholoog en gedragstherapeut, werkt in Breda bij Zorg- en dienstverleningsorganisatie Thebe (West- en Midden Brabant). Praktijkboek dementiezorg | Paperback, 362 pagina's | ISBN 978 90 313 8568 3 | Prijs € 34,50 Verkrijgbaar via de boekhandel en bij Bohn Stafleu van Loghum, www.bsl.nl

3) *Wij zijn ons Brein, van baarmoeder tot Alzheimer, door Dick Swaab*

Het verhaal van je leven is het verhaal van je brein. Dat begint in de baarmoeder, waar de hersenen gevormd worden op een manier waar je je leven lang niet meer vanaf komt. Dick Swaab volgt in 'Wij zijn

ons brein' de mens vanaf de conceptie tot en met de dood. Na een leven lang onderzoek naar de werking van het menselijk brein is Swaab dé autoriteit op dit gebied. Hoe zit dat nou precies met de hersenen van pubers, wat gebeurt er als je verliefd bent, en valt homoseksualiteit te verklaren, en wat gebeurt er wanneer Alzheimer toeslaat? De zin en onzin van therapie, antidepressiva en alternatieve geneeswijzen, agressie, moreel gedrag en geloof, meditatie: alles wordt beschreven in 'Wij zijn ons brein'. Een prettig leesbaar boek voor zowel een algemeen als een professioneel publiek. 479 pagina's | Uitgeverij Contact | oktober 2010, prijs € 24,95.



4) *Film: 'Verdwaald in het Geheugenpaleis.'* Door Klara van Es.

Dit is de eerste documentaire over leven met dementie door de ogen van mensen met dementie die samen, onder continue begeleiding en verzorging, in een flat wonen. De acht bewoners bevinden zich in de eerste fase van de ziekte. Vlagen van luciditeit, vergetelheid en afwezigheid wisselen elkaar voortdurend af. De film volgt de personages meer dan een jaar. Zo ontdekt de kijker wie ze zijn en wie ze waren. Naar het einde van de film toe is niets nog zoals het was.



Website: www.geheugenpaleis.nl/

Trailer: www.youtube.com/watch?v=3Ms72GJoaxQ

5) *Korte filmpjes.*

Kijk ook vooral eens op de onderstaande website. Hier zijn allerlei kortere en langere filmpjes te vinden over innovaties in de zorg voor mensen met dementie. Er is hier bijvoorbeeld recent een video verschenen over het gebruik van GPS (Global Positioning System) om mensen met dementie zelfstandig te kunnen laten wandelen.

www.moderne-dementiezorg.nl/films.php

Congressen en symposia

- Op donderdag **20 januari 2011** vindt het vijfde Novartis NeuroScience Nieuwjaarssymposium plaats in het congrescentrum FIGI te Zeist. Het wordt wederom een interactief symposium op het grensvlak van Alzheimer-dementie, Parkinson en Parkinsondementie. Vijf lezingen worden afgewisseld met zes interactieve workshops over onderwerpen op het grensvlak van bovengenoemde disciplines.

Voor meer informatie: www.neuroactief.nl.

- Op **3 en 4 februari 2011** worden de jaarlijkse Geriatriedagen gehouden. De locatie voor dit jaar is "1931 Congrescentrum Brabanthallen" in Den Bosch. Ook dit jaar staat medische en verpleegkundige zorg voor ouderen centraal en komt er een breed scala aan gerelateerde onderwerpen aan bod.

Organisatie: Nederlandse Vereniging voor Gerontologie (NVG), de Nederlandse Vereniging voor Klinische Geriatrie (NVKG), Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland (afdeling Geriatrie)

Informatie en aanmelden: www.geriatriedagen.nl.

- Van **26-29 maart 2011** wordt in Toronto, Canada het 26^e congres van Alzheimer Disease International (ADI) georganiseerd. Informatie en aanmelden: www.adi2011.org. 'Early bird' registratie (met korting) tot 14 januari 2011.

- Op dinsdag **19 april 2011** organiseert Studie-Arena een werkconferentie over: Zelfregie versterkend werken en de inzet van sociale steunsystemen. Dit is een vervolg op de vier eerder georganiseerde werkconferenties over de gevolgen van de AWBZ pakketmaatregelen.

Voor meer informatie: www.studiearena.nl.

Op donderdag **12 mei 2011** organiseren Studie-Arena en zorginnovatiebureau DAZ een landelijk congres over: Lerend vermogen van mensen met dementie. .

Voor meer informatie: www.studiearena.nl

- Van **16 t/m 21 juli 2011** vindt de 11^e Alzheimer's Association International Conference on Alzheimer's Disease (ICAD) in Parijs, Frankrijk. Op dit jaarlijkse congres presenteren onderzoekers uit de hele wereld de meest recente ontwikkelingen op het gebied van Alzheimer en dementie. Meer informatie en aanmelden: www.alz.org/icad.

Zie voor congressen op het gebied van dementie ook de website van Alzheimer Disease International www.alz.co.uk/help/events.html

Vacature

Nieuwe redactieleden gezocht voor de nieuwsbrief Helpdesk Ontmoetingscentra in 2011. Als lid van de redactie help je drie keer per jaar mee met de totstandkoming van de nieuwsbrief door het verzamelen en verwerken van nieuwtjes tot leuke en leesbare stukjes. Interesse? Stuur een mail naar: ontmoetingscentra@ggzingeest.nl

Deadline kopij voor volgende nieuwsbrieven

Deadline kopij voor nieuwsbrief in 2011

1 maart, 26 augustus en 18 november 2011

*De Helpdesk Ontmoetingscentra wenst iedereen
Prettige Kerstdagen
en een
Gelukkig en Gezond 2011!*

