

## Praktische informatie

### Inschrijving en online betaling via

[https://fd10.formdesk.com/vu-onlinepayment/aanmelden\\_Verouderen\\_met\\_Veerkracht](https://fd10.formdesk.com/vu-onlinepayment/aanmelden_Verouderen_met_Veerkracht)

Wees er snel bij want het aantal plaatsen is gelimiteerd!  
Inschrijving vindt plaats op volgorde van aanmelding. Uw inschrijving wordt van kracht op het moment dat uw betaling ontvangen is.

### Kosten:

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| Hele dag            | € 100,-             |
| Hele dag indien 65+ | € 50,-              |
| Dagdeel indien 65+  | € 25,- (geen lunch) |

Bij annulering voor 24 maart 2016 zal het volledige inschrijfbedrag terugbetaald worden. Nadien zal geen restitutie plaatsvinden.

### Accreditatie

Voor huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde, verzorgenden, verpleegkundigen en praktijkondersteuner wordt accreditatie aangevraagd.

### Locatie

Hoofgebouw Vrije Universiteit, Auditorium  
De Boelelaan 1105  
1081 HV Amsterdam

### ACA Congrescommissie

Prof. dr. Marjolein Broese van Groenou  
Dr. Jan Coolen  
Drs. Mariëlle Diepeveen  
Prof. dr. Rose-Marie Dröes  
Drs. Bart Hattink  
Dr. Hein van Hout  
Prof. dr. Henk Nies  
Drs. Jenneke van Pijpen  
Prof. dr. Max Stek  
Prof. dr. Marjolein Visser

### Informatie

Meer informatie kunt u vinden op [www.vumc.nl/aca](http://www.vumc.nl/aca), of mail naar [aca@vumc.nl](mailto:aca@vumc.nl)  
Amsterdam Center on Aging, VUmc – VU  
Van der Boechorststraat 7  
1081 BT Amsterdam  
tel: 020-4441533 fax: 020-4448234

## Verouderen met Veerkracht Innovatieve visies op ouder worden ACA 2016



## Amsterdam Center on Aging

**Donderdag 7 april 2016**

**10.00 – 17.00 uur**

**Auditorium**

**Hoofgebouw Vrije Universiteit**

**De Boelelaan 1105**

**1081 HV Amsterdam**



## Inleiding

Eén van de grootste uitdagingen in de komende decennia is de veroudering van de bevolking. Ouderen willen en moeten meer in de maatschappij participeren. Tegelijkertijd wordt participatie belemmerd door fysieke, psychologische en sociale factoren. De zorgvraag stijgt, terwijl de financiële mogelijkheden krimpen en het aantal beschikbare formele en informele zorgverleners achterblijft.

Ouderenonderzoekers van het AMC, UvA, VUmc en VU hebben zich verenigd in het Amsterdam Center on Aging (ACA). ACA stelt zich ten doel excellent multidisciplinair ouderenonderzoek te bevorderen en ervoor te zorgen dat een breed publiek optimaal gebruik kan maken van de wetenschappelijke bevindingen van het ouderenonderzoek.

Het derde ACA congres heeft als thema: **Verouderen met Veerkracht**: innovatieve visies op ouder worden. Ondanks blootstelling aan risicofactoren blijven sommige ouderen relatief gezond en actief. Wat maakt dat zij in staat zijn bedreigende factoren en gebeurtenissen te weerstaan? Hoe kan inzicht in fysiologische, psychologische en sociale determinanten van veerkracht helpen in het voorkomen van afhankelijkheid, het bevorderen van gezondheid en maatschappelijk functioneren en het verbeteren van zorg?

In de parallelsessies presenteren ouderenonderzoekers verbonden aan ACA en van andere universiteiten/ instituten hun onderzoek.

Tijdens het congres is er onder meer een informatiemarkt met diverse stands en een postersessie waar ouderenonderzoekers van ACA hun onderzoeksresultaten presenteren aan een breed geïnteresseerd lekenpubliek. De onderzoeker met de beste poster krijgt de Codde en Van Berestejn Gerontologieprijs uitgereikt.

## Doelgroep

Het ochtendprogramma richt zich in het bijzonder op ouderenonderzoekers en professionals in de ouderenzorg. Het middagprogramma is interessant voor iedereen die ouder wordt, zorg draagt voor ouderen in de privé- en/of werksfeer of ouderenonderzoek doet.

## Organisatie en financiële ondersteuning

Dit congres is georganiseerd door het Amsterdam Center on Aging (VUmc – VU – AMC) en mede tot stand gekomen met financiële steun van de Stichting hofjes Codde en Van Berestejn te Haarlem, ZonMw, en (volgt).



## Programma

### Ochtendprogramma

09.30 – 10.00 uur: Inschrijving en koffie/thee

10.00 – 10.10 uur: Opening door Hein van Hout, *dagvoorzitter*

10.10 – 10.25 uur: Leefstijl en gezond ouder worden

Marjolein Visser

10.25 – 10.40 uur: Hoe veerkrachtig zijn de sociale relaties van ouderen?

Theo van Tilburg

10.40 – 10.55 uur: Geïntegreerde persoonsgerichte dementiezorg

Rose-Marie Dröes

10.55 – 11.15 uur: Koffie/thee

11.15 – 12.30 uur: Parallelsessies (zie toelichting verderop):

1) Leefstijl

2) Levensloop/sociaal

3) Zorginnovaties

4) Zorgorganisaties

12.30 – 13.30 uur: Lunch

### Middagprogramma

Columnisten worden bevroegd door Erik Scherder

13.30 – 13.55 uur: Column Leefstijl

Jaap Seidell

13.55 – 14.20 uur: Column Levensloop en sociale aspecten

Martijn Huisman

14.20 – 14.45 uur: Column Informele zorg

Marjolein Broese van Groenou

14.45 – 15.15 uur: Koffie/thee, posterpresentaties & informatiemarkt

15.15 – 15.40 uur: Column Henk Nies : Betere zorg door minder te doen, meer kwaliteit door wat anders te doen!

15.40 – 16.10 uur: Codde en Van Berestejn Gerontologieprijs

Monique Brood

16.10 – 16.30 uur: Entertainment

16.30 uur: Afsluiting en borrel

\*\*\*\*\*



## Toelichting Parallelsessies (11.15-12.30 uur)

### 1. Leefstijl

(Hoe) worden we gezonder? Onderzoek naar het belang van een gezonde leefstijl op oudere leeftijd.

Voorzitter: *Marjolein Visser*

*Ilse Reinders* – Trends in leefstijl: 3 generaties ouderen in LASA.

*Natasja van Schoor* – Vitamine D en fysiek functioneren bij ouderen.

*Amely Verreijen* – Spierbehoud bij obese ouderen tijdens gewichtsverlies.

*Coosje Dijkstra* – Sociaal economische verschillen in groente, fruit en visconsumptie onder Nederlandse ouderen.

*Rachel van der Pols-Vijlbrief* – Ondervoeding bij ouderen: onderliggende factoren en aanpak.

### 2. Participatie

Participatie en gezondheid: meer inzicht in deze complexe relatie.

Voorzitter: *Marjolein Broese van Groenou*

*Fatima el Fakiri* – Gezondheid en participatie van oudere migranten.

*Silvia Klokgieters* – Fysiek en sociaal welbevinden bij oudere migranten.

*Cecile Boot* - Oudere werknemers en gezondheid.

*Jan Willem van de Maat* - Sociale participatie bij gezondheidsbeperkingen

*Iris Hendriks* – Onvergetelijk: museumrondleidingen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

### 3. Zorginnovaties

In deze interactieve sessie worden voorbeelden gegeven van praktische interventies die de veerkracht van ouderen kunnen verbeteren.

Voorzitter: *Max Stek*

*Paul-David Meesters en Lia van der Ham* - Veerkracht van ouderen met schizofrenie: De Nieuwe Club in Amsterdam.

*Franka Meiland*- Exergaming voor mensen met dementie in dagcentra.

*Juliette Parlevliet*- Cross-culturele dementiescreening bij oudere migranten.

*Josien Schuurmans*- Ecare@home: een zelfmanagement platform voor ouderen met stemmingsproblematiek.

*Maaïke Dautzenberg*- Digitale zorgnetwerken van thuiswonende ouderen.

### 4. Organisatie

Leveren vernieuwingen in de zorg meer waar(de) voor ons geld?!

Voorzitter: *Henk Nies*

*Bianca Buurman* - Transmurale zorgbrug

*Henriëtte van der Roest* - Wat is de beste organisatie van thuiszorg? Benchmarken in Europa om te leren.

*Wilco Achterberg* - Herstelzorg-Geriatrie revalidatie.

*Ester Bertholet*- Multidisciplinaire Eerstelijnsouderenzorg met een Specialist Ouderengeneeskunde: Wat houdt het in? Wat levert het op?

*Hein van Hout*- Welke organisatie van casemanagement dementie geeft de beste resultaten?

## Plenaire sprekers:

Theo van Tilburg is hoogleraar sociale gerontologie en expert op het gebied van sociale netwerken en eenzaamheid aan de VU.

Marjolein Broese van Groenou is hoogleraar informele zorg en expert op het gebied van mantelzorg voor en door ouderen aan de VU.

Rose-Marie Dröes is hoogleraar psychosociale hulpverlening voor mensen met dementie bij GGZinGeest.

Henk Nies is bijzonder hoogleraar Organisatie en Beleid van Zorg en lid van de Raad van Bestuur van Vilans, kenniscentrum voor langdurende zorg. Hij is expert in de organisatie van de ouderenzorg bij VU.

Jaap Seidell is hoogleraar voedingsleer aan de VU.

Marjolein Visser is hoogleraar gezond ouder worden met speciale aandacht voor voeding en klinische diëtetiek bij VU en VUmc.

Max Stek is hoogleraar ouderenpsychiatrie bij GGZinGeest.

Martijn Huisman is universitair hoofddocent epidemiologie van de veroudering bij VUmc.

Hein van Hout is universitair hoofddocent en professor Ouderenzorg in de eerste lijn bij VUmc.

Eric Scherder, discussieleider, is hoogleraar beweging en neuropsychologie bij VU.

Monique Brood is regentes van de Stichting Hofje Codde en Van Beresteijn.