

Nieuwsbrief LPD-plus MO

Laagdrempelige Psychogeriatrische Dagbehandeling
plus MantelzorgOndersteuning

Nr. 4, December 2012

In deze nieuwsbrief o.a.:

- Ontmoetingscentrum De Keyzer officieel geopend
- Wervingsacties voor Multicultureel Ontmoetingscentrum

Redactioneel

Beste lezer, met de Sint en kerstboom is ook het koude weer gekomen. Hopelijk leest u deze nieuwsbrief nu ergens op een droge en warme plek! In deze nieuwsbrief leest u over een aantal interessante ontwikkelingen binnen het project transitie van reguliere dagbehandeling in het verpleeghuis naar Laagdrempelige Psychogeriatrische Dagbehandeling plus MantelzorgOndersteuning (LPD-plus MO) in de wijk. Zo is

een nieuwe LPD-plus MO gestart in Castricum, is een andere in Amsterdam officieel geopend, en is het onderzoek uitgebreid met een extra groep in Zuid-Holland. Ook leest u dat het best moeilijk kan zijn een geschikte locatie voor een LPD plus MO te vinden, en hoe Viva! Zorggroep hiervoor een oplossing vond in Beverwijk.

We wensen u veel leesplezier!
De redactie

LPD-plus MO De Ontmoeting in Castricum geopend

Op 19 september jl. opende de nieuwe laagdrempelige dagbehandeling met mantelzorgondersteuning 'De Ontmoeting' haar deuren. Een officiële opening zal nog plaatsvinden.

Medio september is de dagbehandeling in Castricum in gebruik genomen. De verhuizing was goed voorbereid: de bezoekers en mantelzorgers hebben hiervan geen merkbare hinder ondervonden. Aangenaam verrast waren de bezoekers over de gezellige inrichting en uitgesproken enthousiast over de aansluiting op het prachtige terras. Zo'n terras doet je verlangen naar het voorjaar, en dat terwijl de herfst net was begonnen! Al met al is de verhuizing prettig verlopen, en waren er volop bloemen en gebakjes! Het



smaakvolle gebouw ondersteunt het laagdrempelige karakter. Op de open dag kwamen maar liefst 180 bezoekers af. De instroom van nieuwe cliënten verloopt dan ook voorspoedig. Zoals in vrijwel alle nieuwbouwprojecten zijn er ook technische onvolkomenheden en verstoringen. De klimaatbeheersing (aardverwarming) is een van de zaken die om voortdurende fine-tuning vraagt. Desalniettemin is iedereen al aardig gewend en zijn de ontmoeting en uitwisseling van ervaringen nu al

een verbetering ten opzichte van de oude situatie. En we zijn nog maar net begonnen!

Het eerste centrumoverleg leverde direct een mantelzorger op die Tai Chi aan de groep wil gaan geven. Dit soort participatie is nieuw en verrijkend. De gespreksgroep is nog mager bezet, maar we geven het wat tijd en ruimte om op gang te komen. Heel blij zijn we met de ondersteuning door vrijwilligers bij de uitvoering van het dagprogramma. Niet eerder is er binnen de dagbehandeling met vrijwilligers gewerkt. De meerwaarde is van meet af aan merkbaar en er is goed overleg met elkaar. Kortom: bezoekers, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers zijn enthousiast. Wij weten nu al dat deze nieuwe laagdrempelige dagbehandeling met mantelzorgondersteuning in Castricum een mooie aanvulling is op het aanbod in de wijk. Het is een uitdaging om dat met alle betrokkenen verder uit te bouwen.

*Dilie de Hond, projectleider
Castricum, Viva! Zorggroep*



Foto's: LPD-plus MO De Ontmoeting in Castricum

ONDERZOEK

PRESENTATIES

De onderzoekers hebben op veel plekken bekendheid kunnen geven aan het project LPD-plus MO. Rose-Marie Dröes presenteerde het project 16 november jl. op de kennismarkt van het ouderennetwerk VUmc en partners en de Kring Ouderen-Zorg AMC. Ook hadden we op de kennismarkt een stand waar veel geïnteresseerden (ouderen en zorgprofessionals) langskwamen en informatiemateriaal meenamen. Op 26 november jl. gaven Rose-Marie, Els Paap (programmacoördinator LPD-plus MO Buitenhof, Haarlem) en

Marijke van Dijk een workshop tijdens het Congres Moderne Dementiezorg over 'dagbehandeling nieuwe stijl'. En op 30 november jl. presenteerde Marijke het project op het Verensocongres voor specialisten ouderengeneeskunde.

UITBREIDING ONDERZOEK

Het onderzoek naar de potentiële meerwaarde van LPD-plus MO is uitgebreid. Er wordt nu ook onderzoek gedaan in laagdrempelige dagbehandelingen met mantelzorgondersteuning die *al langer* bestaan. Ook in deze locaties volgen we nieuwe bezoekers en mantelzorgers

vlak na aanmelding, en 3 en 6 maanden later. De onderzoeksdeelnemers worden geworven op locaties in Delft (Pieter van Foreest) en de regio Vlaardingen/ Schiedam (Argos Zorggroep). We vergelijken nu dus 3 groepen bezoekers en mantelzorgers van...

1. Reguliere dagbehandelingen,
2. Net opgerichte LPD-plus MO's, en
3. Langer bestaande LPD-plus MO's.

We zijn blij dat Argos Zorggroep en Pieter van Foreest aan deze uitbreiding van het onderzoek meewerken!

Update laagdrempelige dagbehandeling Ottho Heldringstraat

Een kort interview met Nanette Quik, teammanager.

> Hoe gaat het aan de Ottho Heldringstraat in Amsterdam?

"Na een wat lastige periode gaat het nu weer goed. We hebben sinds 1 december een nieuwe persoonlijk begeleider dagbehandeling: Lia van Dam. Zij is AB-er van achtergrond"

> Hoe lopen de gespreksgroepen?

"We hebben nu 3 bijeenkomsten ge-

had met een opkomst van telkens ongeveer 5 mantelzorgers. Er was veel interactie en het was echt een uitlaatklep voor de mensen. De mantelzorgers willen niet altijd hun kinderen, familie of vrienden belasten met het praten over hun naaste met dementie. De gespreksgroep biedt hen een plek om emoties te uiten en verhalen te delen." We doen de ge-

spreksgroep samen met een SPV-er van GGZinGeest, René Krull.

> Hoe ziet de komende tijd eruit?

"De mantelzorgers willen in de gespreksgroepen verder praten over 'rouwverwerking'. We gaan hier inhoud aan geven. Verder zal vanaf 1 januari 2013 het volledige ondersteuningsprogramma op de rails worden gezet."

Officiële opening Ontmoetingscentrum de Keyzer

13 september jl. was de officiële opening van Ontmoetingscentrum (OC) De Keyzer in de Czaar Peterstraat 12 te Amsterdam.

De gasten werden ontvangen met een glaasje prosecco en muziek van een accordeonist.

Nadat alle gasten aanwezig waren gaf Marijke van Dijk een presentatie over LPD-plus MO. De openingsceremonie werd verricht door mevrouw A. Groenenberg, directeur van Amsta. Zij werd hierbij geassisteerd door een bezoeker en diens mantelzorger van OC De Keyzer.

Verrassing

Na de officiële opening werd de samenwerkingsovereenkomst door de desbetreffende samenwerkingspartners van de laagdrempelige dagbehandeling getekend.

Voor OC De Keyzer was er nog een verrassing. Rose-Marie Dröes van VU medisch centrum overhandigde aan de programmacoördinator van OC De Keyzer een cheque van 500 euro voor de aanschaf van spelmateriaal in het Ontmoetingscentrum. Onder het genot van een hapje en een drankje en muziek werd de

openingsmiddag gezamenlijk gevierd en om 18.00 uur afgesloten.

Gespreksgroepen gestart

Inmiddels zijn wij in OC De Keyzer volop bezig met het organiseren van de programmaonderdelen. Het centrumoverleg is op 19 augustus jl. officieel van start gegaan. Het laatste overleg van dit jaar wordt feestelijk afgesloten met een lunch. Onlangs zijn we gestart met een gespreksgroep. We organiseren de gespreksgroep samen met een wijkverpleegkundige van Buurtzorg.

Kortom, er vinden binnen OC De Keyzer volop ontwikkelingen plaats waar wij als team met veel enthousiasme aan werken.

Sytse Streekstra, programmacoördinator OC de Keyzer

Foto's: Opening Ontmoetingscentrum De Keyzer



Werven van Turkse en Marokkaanse ouderen met geheugenklachten

Het dagcentrum van het Flevohuis is in nauwe samenwerking met andere zorg- en welzijnsorganisaties in de wijk bezig met het opzetten van een Multicultureel Ontmoetingscentrum. In dit artikel vertelt Regien Keurentjes, de coördinator van dit project, over de werving van Turkse en Marokkaanse ouderen met geheugenklachten en dementie.

Nieuwe medewerkers

In het kader van de transitie van de dagopvang wil het dagcentrum van het Flevohuis (onderdeel van Zorggroep Amsterdam Oost) op 1 februari 2013 starten met laagdrempelige dagopvang in de wijk in de eigen taal voor Turkse en Marokkaanse ouderen. Om dit voor elkaar te krijgen hebben we medewerkers aangenomen die de moedertalen van de deelnemers spreken. Op deze manier kunnen we alvast wer-

salon is voor ons een mooie gelegenheid om migranten te ontmoeten en ons project, het Multicultureel Ontmoetingscentrum, bekend te maken.

Hersengymnastiek

Om de migranten met beginnende dementie bekend te maken met het Multicultureel Ontmoetingscentrum bieden we een training 'hersengymnastiek' aan. Je zou het ook 'conditietraining voor de hersenen'

komsten geweest, en er is inmiddels een vaste kern van deelnemers die iedere week komt.

Vertrouwensband opbouwen..

De training gebruiken we ook als wervingsmiddel; we willen hiermee migrantenvrouwen bereiken, een vertrouwensband opbouwen en via hen ook weer in contact komen met andere migranten. De beste reclame is toch mond-tot-mondreclame. En daar hopen we op.



"In het begin waren de vrouwen wat onwennig en wisten ze niet wat ze konden verwachten. Echter, eenmaal aan de slag met de oefeningen zijn de vrouwen niet te stoppen!"



ven voor de toekomstige laagdrempelige dagbehandeling voor Turkse en Marokkaanse ouderen in het nog te openen Multicultureel Ontmoetingscentrum in de voormalige Kraaipanschool in de Transvaalbuurt.

We gebruiken verschillende methodes om deelnemers te werven:

Alzheimer Theesalon

Dit najaar is er drie keer een Alzheimer Theesalon georganiseerd. Dit is een initiatief van Alzheimer Nederland (afdeling Amsterdam) om verschillende groepen migranten te informeren over de oorzaken van dementie en de gevolgen ervan. Het dagcentrum Flevohuis en Dynamo zijn bij de organisatie hiervan betrokken. De thee-

kunnen noemen. De training wordt gegeven door bewegingswetenschapper Laura Kerszenblat. We zijn gestart met een groep Turkse vrouwen en binnenkort starten we met een groepje Marokkaanse vrouwen. Bij deze training is onze Turkssprekende activiteitenbegeleider aanwezig. Op deze manier kan zij de vrouwen goed leren kennen. De reacties zijn tot nu toe positief: in het begin waren de vrouwen wat onwennig en wisten ze niet wat ze konden verwachten. Echter, eenmaal aan de slag met de oefeningen zijn de vrouwen niet te stoppen! In de training worden de hersenen op verschillende manieren geprikkeld: met muziek, woordspelletjes, bewegen, en informatie onthouden. Er zijn nu vier bijeen-

..en netwerken

Tegelijkertijd wordt er ook geworven door in gesprek te gaan met sleutelfiguren van migrantenorganisaties, verwijzers zoals ouderen adviseurs, mantelzorgmakelaars en mantelzorgcoaches. Ook op de Dappermarkt wordt in gesprek gegaan met mensen.

Hopelijk bereiken we met onze wervingsacties veel migranten ouderen die behoefte hebben aan een dagopvang zoals het Multicultureel Ontmoetingscentrum!

*Regien Keurentjes,
coördinator dagcentrum Flevohuis*

Foto's: Vrouwen nemen deel aan een training 'hersengymnastiek'

Agenda

08-1-13: BG Viva! Zorggroep
14-1-13: IG Flevohuis
11-2-13: Feestelijke afsluiting BG
Buitenhof

IG: Initiatiefgroep, BG: Begeleidingsgroep. De IG en BG zijn openbaar toegankelijk voor organisaties die geïnteresseerd zijn om samen te werken binnen de LPD-plus MO's.

Voor informatie over tijden, locaties en contactpersonen, neemt u contact op met onderzoeker Marijke van Dijk: Tel. 020-7885665, E-mail: ma.vandijk@vumc.nl.

Dit project wordt gefinancierd door Zon-Mw (Nationaal Programma Ouderenzorg), Stichting RCOAK, Stichting Sint Jacob, VitaValley, en de Stichting tot Steun VCVGZ.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door onderzoekers van de afdeling Huisarts-geneeskunde & Oudergeneeskunde en de afdeling Psychiatrie, EMGO+, VUmc, in samenwerking met AMSTA, Argos Zorggroep, Cordaan, Pieter van Foreest, Sint Jacob, Viva! Zorggroep, en ZGAO.



Redactie

Marijke van Dijk. MSc
ma.vandijk@vumc.nl
Dr. Franka Meiland
fj.meiland@vumc.nl
Prof. dr. Rose-Marie Dröes
rm.droes@vumc.nl

Telefoonnummer:
020-7885665

Op zoek naar een geschikte locatie



Foto (links):
Pand aan de Büllerlaan in Beverwijk waar de nieuwe laagdrempelige dagbehandeling zal komen. Op 3 minuten loopafstand bevindt zich een groot winkelcentrum

De beoogde huisvesting voor de laagdrempelige dagbehandeling in Beverwijk bleek gaandeweg het project onverwacht niet beschikbaar.

We moesten daarom uitkijken naar een nieuwe locatie. Uit onze zoektocht bleek dat in Beverwijk geen geschikte locatie was die voldeed aan onze wensen van laagdrempeligheid en sociale integratie. Daar kwam bij dat de kaders voor het kunnen doen van verantwoorde investeringen ons in toenemende mate beperkingen oplegde. Daarom werd gekozen om de nieuwe dag-

laten instromen!
Doel is en blijft een volwaardige laagdrempelige dagbehandeling op te leveren ten behoeve van de brede doelgroep, en de psychogeriatrische dagbehandeling in het verpleeghuis op te heffen. Integratie van de verschillende groepen gaat plaatsvinden na de renovatie van woonzorgcentrum Lommerlust. De programmacoördinator en de me-

“Doel is en blijft een volwaardige laagdrempelige dagbehandeling op te leveren ten behoeve van de brede doelgroep, en de psychogeriatrische dagbehandeling in het verpleeghuis op te heffen”

behandeling onder te brengen in zorgcentrum Lommerlust. Vervolgens gooiden gewijzigde plannen m.b.t. renovatie van dit zorgcentrum roet in het eten.

We volgen nu een bijgesteld en gefaseerd transitietraject. Wat houdt dit in? De huidige dagbehandeling in het verpleeghuis Heemswijk wordt voorlopig gehandhaafd, maar de nieuwe methodiek en het ondersteuningsprogramma worden hier wel al ingevoerd. Daarnaast wordt in Beverwijk, midden in de wijk Lunetten, een tijdelijke laagdrempelige dagbehandeling opgezet voor mensen met een lichte vorm van dementie. Het is de planning om in januari 2013 geschikte deelnemers vanuit Beverwijk hier te

dewerkers van het team zijn de cultuurdragers van het transitieproces en de nieuwe methodiek. Daarom zal een deel van het personeel van verpleeghuis Heemswijk al nu ook meegaan naar de nieuwe locatie in Beverwijk, inclusief de teammanager Gertie van Kuik. Kortgeleden is Martijn Bilars als nieuwe projectleider van Beverwijk aangesteld. Hij is gemotiveerd om samen met het team een succesvolle LPD-plus MO neer te zetten. Ondanks het oponthoud m.b.t. de locatie zien wij daarom de ontwikkelingen in Heemswijk en Beverwijk met vertrouwen tegemoet.

Viva! Zorggroep



De redactie wenst u fijne feestdagen en een gelukkig 2013!