

NIEUWSBRIEF OC3.0 november 2016

Dit is de tweede Nieuwsbrief van het onderzoek Ontmoetingscentra 3.0.

Stand van zaken onderzoek

Allereerst verwelkomen we OC Amersfoort in het project OC3.0! Zij vervangen een uitgevallen ontmoetingscentrum en nemen deel aan de controlegroep. Verder gaat Activite meedoen met een OC in de regio Leiden, zij gaan DemenTalent aanbieden in de experimentele groep. OC Buitenveldert gaat daarin ook meedoen en zal alle drie de interventies gaan aanbieden.

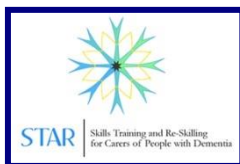
Er zijn al aardig wat ontmoetingscentra in de experimentele groep die kunnen starten met de nieuwe vormen van begeleiding na de voorbereidingsperiode. De eerste deelnemers in OC Soest, OC De Vijver (Driebergen) OC De Pijp, OC Tilburg, OC Gasterij Bergerbaan (Sevenum) en OC Villa Westervenne (Heiloo) zijn inmiddels geïnterviewd. Op veel plekken moet de subsidie of vergoeding voor de nieuwe interventies echter nog geregeld worden, we hopen dat dit spoedig lukt!

Van de ontmoetingscentra in de controlegroep zijn er nu ook een aantal gestart met het aanmelden van nieuwe bezoekers voor het onderzoek. De eerste interviews hebben plaatsgevonden in OC Amstelveen, OC Wormerland, OC Soesterberg, OC Het Palet (Middelburg) en OC De Soos (Den Helder).

We willen nogmaals wijzen op het belang van **snelle aanmelding van nieuwe deelnemers** voor het onderzoek. Wij willen het eerste interview namelijk bij voorkeur afnemen vóórdat de persoon daadwerkelijk start met deelname aan het OC of één van de interventies..

Landelijke enquête

We hebben inmiddels van een aantal centra enquêtes van mantelzorgers en van het centrum teruggekregen. We hopen de komende tijd natuurlijk nog veel meer enquêtes te mogen ontvangen. De landelijke enquête wordt afgenomen om inzicht te krijgen in de kenmerken van deelnemers aan OC's en de kenmerken van OC's zelf. Deze gegevens zijn nodig om te achterhalen of de deelnemers en centra in het onderzoek OC3.0 representatief zijn voor deelnemers aan OC's in het algemeen. De landelijke enquête is dus een belangrijk onderdeel van het project OC3.0 om de representativiteit van de deelnemers en centra aan het onderzoek te kunnen aantonen! Wij hopen dat alle OC's het belang bij de mantelzorgers nog eens extra kunnen onderstrepen en zien de enquêtes graag tegemoet!



STAR

Ook STAR-educatie is gestart! De eerste deelnemers zijn geïnterviewd en zijn begonnen met de internetcursus over dementie, begeleiding en zorg. We hopen dat velen hen zullen volgen en zijn benieuwd naar reacties en ervaringen.

Het is erg belangrijk dat mensen die STAR willen gaan volgen zich melden bij het ontmoetingscentrum zodat de programmacoördinator de deelnemer kan aanmelden bij het onderzoek. Benadruk dit s.v.p. bij verwijzers!

De ontmoetingscentra die de STAR interventie invoeren worden aangeraden zoveel mogelijk STAR folders te verspreiden onder verwijzers (denk vooral ook aan de huisarts, casemanager, Alzheimercafés en apotheek). Wanneer de folders op zijn kunnen er nieuwe folders aangevraagd worden bij Channah Pastink (via c.pastink@vumc.nl of 020-7885622). De folder is ook digitaal beschikbaar.



DEMENTALENT

Hieronder tref je aangeleverde verhalen aan van gestarte DemenTalent-projecten en nieuws over projecten.

Voor meer informatie over DemenTalent zie

<http://dementalent.nl/> en

<https://www.facebook.com/dementalent/>



We hebben ook een eigen DemenTalent Nieuwsbrief, mocht je die niet ontvangen en toch belangstelling hebben, mail marike@anderszorgen.nl

Aardenburg

Karien de Vriese, leidinggevende bij Wzc Coensdike in Aardenburg heeft de volgende stand van zaken gemaild:

“Op 5 september zijn we bijeengekomen met de projectgroep OC 3.0. Coensdike gaat de 3 interventies van OC 3.0 implementeren. De samenstelling van de projectgroep krijgt steeds meer vorm.

Er zijn gesprekken geweest met de gemeente en daar zijn we erg enthousiast onthaald; er is mondelinge toezegging voor subsidie voor de opstartfase. Zodra de subsidie officieel toegekend is, kunnen we formeel starten met het project. Ondertussen hebben we 2 info-bijeenkomsten gehouden : eentje voor hulpverleners, bedrijven en verenigingen (3 oktober), en eentje voor mogelijke deelnemers aan het project (20 oktober). Beide bijeenkomsten zijn goed bezocht en zinnig geweest.

Conceptversies van flyers en folders zijn gereed. Hulpverleners worden zoveel mogelijk per mail aangeschreven; plaatselijke bedrijven en verenigingen worden bezocht en persoonlijk uitgenodigd; dat biedt de gelegenheid tot mondelinge toelichting van het project.

Tijdens de bijeenkomst van de projectgroep hebben we een stroomschema opgesteld.

Dit zorgt ervoor dat taken en verantwoordelijkheden voor iedereen duidelijk zijn en dat het project door steeds meer mensen gedragen wordt.

Ondertussen is er een gesprek geweest (door mezelf) met Olivier Constant van Expertisecentrum Dementie Vlaanderen in Antwerpen. Daar hebben we gesproken over mogelijke samenwerking en over het opzetten van “Dementievriendelijke gemeente” in onze eigen gemeente. De doelstelling hiervan sluit nauw aan met wat elk ontmoetingscentrum beoogt, en waar het ook om gaat bij DemenTalent : de sociale integratie van personen met dementie, en hen opnieuw te erkennen als volwaardige burgers. Er volgt nog een bezoekje aan Brugge, die sinds 2010 “Dementievriendelijke stad” is. Voor dat laatste gaan we samenwerking met een andere zorgorganisatie uit de gemeente Sluis.”

Zorgaanbieder CZ organiseert, vanuit Regioregie, samenwerking tussen partners in de regio om inwoners gezond te houden en patiënten de zorg te bieden die ze echt nodig hebben.

Niet de ziekte, maar de inwoner staat centraal. In regionale proeftuinen werken inwoners, zorgverleners en andere verantwoordelijke partijen aan betere, betaalbare zorg en gezondheid.

Het ontmoetingscentrum (Wzc) Coensdike in Aardenburg is een van de partijen in regionale proeftuin Zeeuws Vlaanderen en heeft op die wijze contact gelegd met CZ om mee te denken over de financiering van de opstartfase van Dementelcoach. CZ wil heel graag verder samenwerken met Wzc in Aardenburg.

Soest

Christa Nieuwenhuis, projectleider DemenTalent Soest, zond het volgende stuk toe:

Het project DEMENTALENT, hoe staat het ermee in Soest?

Jos: "Ik ben 81 en er gaat een wereld voor me open: sinds mei van dit jaar trek ik samen op met Christa Nieuwenhuis om het DemenTalent-project onder de aandacht te brengen. Ik heb al op diverse bijeenkomsten mogen spreken over hoe belangrijk het is om actief te blijven als dementie je overkomt. Ik heb eigenlijk een hekel aan het woord dementie, want al gauw beoordelen mensen je en zien ze je niet meer voor vol aan. Dat is ook wat ik vertel op de bijeenkomsten, van de ene dag op de andere dag lijkt je dan niet meer mee te tellen. En dat maakt me boos. Want ik kan nog een heleboel en die mogelijkheden wil ik benutten."



DemenTalent past bij mij want ik kan nu als voorlichter mijn verhaal vertellen en hoop daarmee lotgenoten aan te spreken: 'Blijf niet in een hoek zitten, hang niet achter de t.v. maar zoek uitdagingen, die grijze cellen moeten in actie komen.' Ook wil ik de partners hierbij betrekken want leven naast iemand met dementie vraagt ook iets van de partners. Voor mijn vrouw Henny is er ook heel wat veranderd de afgelopen jaren. Maar doordat ik nu als vrijwilliger binnen het DemenTalent-project voorlichting geef is het thuis ook gemakkelijker geworden om hierover samen te praten.

In mijn vroegere werk bij V&D was ik bezig met producten, nieuwe dingen op de markt brengen, prijzen en dergelijke. Ik werkte prestatiegericht. Dat is nu anders in mijn werk voor DemenTalent en de King Arthur Groep: ik bouw nu aan mezelf, het geeft me zin en (zelf)waardering om nog dingen te kunnen blijven doen die van nut zijn."

Christa vervolgt: "Er staan de komende tijd diverse interviews op de rol en op zondagmiddag 6 november a.s. organiseren we een boekbespreking bij de Soester boekhandel v.d. Ven. Dan zal Jos ook spreken maar ook komen enkele boekschrijvers aan het woord die het boek "ik heb dementie" hebben geschreven. En we staan in contact met Ria Bremer, zij zal die middag presenteren."



Soest actief op Wereld Alzheimer Dag

Op 21 september stonden we et een kraampje op de informatiemarkt in Idea. Het thema van deze middag was: "thuis wonen met dementie." Het doel was belangstellenden te informeren over mogelijke oplossingen die het thuis wonen van mensen met dementie vergemakkelijken. We vertelden over de ontmoetingscentra, individuele begeleiding aan huis en allerlei andere mogelijkheden. Ook DemenTalent kwam aan bod. We hebben al leuke vacatures maar zoeken ook op maat naar de werkplek die precies past. We vroegen ook aandacht voor het hulpmiddelen voor Nop project, waarvoor technisch talent gezocht wordt. Dit project, waarbij mensen vanuit DemenTalent tweedehands hulpmiddelen (rollators e.d.) opknappen om ze vervolgens weer door te geven aan nieuwe gebruikers, is derde geworden in de race om "het beste idee van Soest 2016".

Bestuurslid van Alzheimer Nederland, afdeling Amersfoort en omstreken, mevrouw Truus Boon neemt twee mensen met de diagnose dementie een interview af, de heer Jos van

Engelen en mevrouw Adri de Vries.

Zij vertellen hoe zij omgaan met dementie in hun leven, wat het voor hen betekent en vooral ook hoe de samenleving op hen reageert. Het frustrereert dat de samenleving hen aan de zijlijn dreigt te zetten terwijl ze graag actief blijven. Jos van Engelen is ambassadeur voor het project DemenTalent. Hij geeft voorlichting en vertelt hoe groot zijn voldoening is dit vrijwilligerswerk te kunnen doen. Juist zijn dementie is middel om in gesprek te komen met mensen.



Verder is te melden dat DemenTalent Soest subsidie heeft gekregen van de gemeente, voor het project OC3.0; € 750,- per deelnemer, voor maximaal 6 mensen."

Hartelijke groeten uit Soest, Jos van Engelen en Christa Nieuwenhuis.
dementalent@kingarthurgroep.nl

Zeist

Annette Stock, coördinator Ontmoetingscentrum Zeist, stuurde de volgende bijdrage:

Aanpak DemenTalent in Zeist: vooral veel netwerken en samenwerken

Spelers van FC Utrecht doen in maart 2016 de aftrap van het DemenTalent Zeist in aanwezigheid van o.a. de wethouders van Welzijn en Zorg van de gemeente Zeist. En nu is het zaak om meer bekendheid te geven van het project in Zeist. Hoe staan wij er nu voor en wat is onze ambitie?



Cor

Amper ingeloot voor DemenTalent in het kader van Ontmoetingscentra 3.0 komen tijdens een lezing over dementie Cor en Martha op ons pad. Cor is relatief jong, heeft beginnende Alzheimer, kan niet meer werken als arts en wil toch graag nuttig zijn voor de samenleving. Nu werkt hij al sinds december 2015 als vrijwilliger in het Ontmoetingscentrum Zeist. In de zomer helpt hij vrijwilliger Jellie met het bijhouden van onze tuin en terras. Als het weer het toelaat zijn er altijd deelnemers van het Ontmoetingscentrum in de tuin of op het terras te vinden om een handje te helpen of lekker op het terras te zitten. Bovendien helpt Cor met hand- en spandiensten als vrijwilliger van het Ontmoetingscentrum. Op de dinsdag zingt hij samen met zijn vrouw Martha enthousiast mee in het Koor Eigenwijs Zeist.

Cor: "Ik vind het belangrijk om nog nuttig te zijn voor de maatschappij nu ik niet meer werk. Het breekt mijn daginvulling in de week. Ik vind het leuk om mensen te helpen om zich verder te ontwikkelen. Ook het zingen in het koor samen met mijn vrouw geeft mij plezier. Muziek is heel goed voor de mens. Ik moet nog wennen aan het woord dement. Ik spreek liever van beginnende Alzheimer."

Martijn

Sinds enkele weken is Martijn begonnen als vrijwilliger in de Allegro tuin in Zeist. Martijn is een buitenmens en werkt graag in de tuin. Via de vrijwilligerscentrale in Zeist vonden wij een vacature in de Allegro tuin in Zeist. Martijn werkt er nu elke donderdag ochtend samen met een groep vrijwilligers. De samenstelling van de groep medevrijwilligers is divers: vitale ouderen die graag actief willen blijven, asielzoekers, mensen met een afstand tot de

arbeidsmarkt en nu ook de eerste vrijwilliger van DemenTalent.

Martijn: "Ik vind het werken in de tuin heerlijk! Vooral het buiten zijn doet mij erg goed en de mensen met wie ik werk zijn reuze aardig."

Vooraf netwerken

Ons beleid bij de invoering van DemenTalent in Zeist is dat wij gebruik maken van bestaande samenwerkingsverbanden. Vanuit DemenTalent sluiten wij aan bij een groot aantal projecten, organisaties en werkgroepen zoals Werkgroep dementievriendelijke samenleving, Steunpunt mantelzorg, Vrijwilligerscentrale. Lang leve kunst met dementie, Samen voor Zeist. Al deze organisaties zijn op de hoogte van de start van het DemenTalent-project en waarderen dit initiatief.

Olievlekwerking?

Wij hopen op een olievlekwerking. Steeds meer bekendheid, steeds meer enthousiasme voor het integreren van mensen met dementie in de samenleving. DemenTalent is een mooi voorbeeld van hoe je je talenten kunt inzetten voor de samenleving en hoe de samenleving leert het taboe rondom dementie te doorbreken. Onze visie is dat dit niet met één grote acties ontstaat maar een proces is van groeiende betrokkenheid van burgers en positieve ervaringen van mensen met dementie en hun naasten."

Leuk initiatief

Het koor Eigenwijs Zeist

Niet per se talent, maar vooral plezier om samen te zingen is het uitgangspunt van het koor Eigenwijs Zeist. In april 2016 zijn wij gestart met het koor *Eigenwijs Zeist* voor mensen met dementie, mantelzorgers en belangstellenden/vrijwilligers. Koorleden helpen elkaar om het juiste lied in de map te vinden en vervolgens zingt iedereen gelijkwaardig met elkaar. Het koor is mede mogelijk gemaakt door het project Lang leve kunst met dementie, een lokale subsidiegever en een bescheiden eigen bijdrage van de koorleden. De koorrepetities vinden plaats in de ruimte van het Ontmoetingscentrum. Hierdoor kunnen deelnemers van het Ontmoetingscentrum meezingen en is de drempel laag voor mensen met beginnende dementie om het Ontmoetingscentrum binnen te komen.

Driedubbel dementievriendelijk



Een 'dementievriendelijke' tandarts heeft sjaaltjes gesponsord voor het eerste optreden van het Koor Eigenwijs Zeist i.v.m. 10 jaar bestaan van de welzijnsorganisatie MeanderOmnium. De tandarts overhandigt 25 sjaaltjes aan de koorleden en een koorlid geeft een prachtig boeket bloemen aan de tandarts als dank. Het boeket was weer gesponsord door een

'dementievriendelijke' bloemenzaak. Met foto en al kwam dit alles in de lokale huis-aan-huiskrant als voorbeeld hoe je met kleine dingen een bijdrage kunt leveren aan een dementievriendelijke samenleving.

- Dit is de tweede Nieuwsbrief OC3.0, als jullie nog suggesties hebben voor de inhoud van de volgende Nieuwsbrief, laat het mij dan weten: marike@anderszorgen.nl