

Het onderdeel 'Ontmoetingscentrum' van Coensdike is bestemd voor cliënten met een lichte tot matige vorm van dementie. Zij kunnen elkaar en buurtgenoten ontmoeten, waarbij gezelligheid voorop staat. Een belangrijke meerwaarde van het Ontmoetingscentrum is de ondersteuning en begeleiding van de mantelzorgers.

# Ontmoetingscentra 3.0

Het project 'Ontmoetingscentra 3.0' onderzoekt de toegevoegde waarde, effectiviteit en kosten van de inzet van drie nieuwe vormen van begeleiding bij dementie aan bestaande ontmoetingscentra. Dit is voor mensen met dementie én hun mantelzorgers.

De drie nieuwe vormen:

- >>> **Dementalent;**
- >>> **Dementelcoach;**
- >>> **STAR-educatie.**

## >>> Dementelcoach

Bij Dementelcoach worden mantelzorgers van mensen met dementie telefonisch begeleid. Het is fijn om met iemand te praten in 1 tot 10 gesprekken van 45 minuten die weet waar het over gaat en echt luistert, laagdrempelige zorgverlening zonder taboe's.

*Meer info over Dementelcoach: z.o.z.*



Ontmoetingscentrum  
Coensdike  
zegt 'Ja'  
U ook?



## Waarom een dementelcoach?

Mantelzorgers van mensen met dementie ontvangen ondersteuning voor de persoon met dementie, maar vaak geen ondersteuning bij de problemen die zij zelf ervaren als mantelzorger. Problemen van mantelzorgers worden niet altijd adequaat opgemerkt worden door zorgverleners.

Dementelcoaches zijn professionals uit de psychogeriatric, veelal verzorgenden (VIG), maar ook specialist ouderengeneeskunde, maatschappelijk werk en verpleegkundigen.



## Hoe werkt het?

De gesprekken worden gehouden aan de hand van de competentielijst Mantelzorger (Prof. R.M. Droës, VU). De lijst wordt samen met de mantelzorger ingevuld en is uitgangspunt voor de gesprekken:

- hart luchten;
- problemen bespreken;
- adviezen inwinnen;
- moeilijke onderwerpen en lastige ervaringen delen.



"Ik ben het telefonische kopje koffie, soms het eerst en enige gesprek op een dag"  
(Dementelcoach)

### Wilt u meer informatie?

Neem contact op Karien de Vriese, leidinggevende ZWO van Coensdike, via tel: 0117-495390 of via [kariend@zzv.nl](mailto:kariend@zzv.nl).

"Ik voel me meer geholpen dan ik ooit ben"  
(Mantelzorger)