



Effectieve zorg & behandeling bij dementie

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Informatiedesk Effectieve zorg & behandeling bij dementie en de Helpdesk Ontmoetingscentra

Jaargang 14, nr. 1, juni 2025

Redactie: Marjolein Wolf, Channah Osinga, Rose-Marie Dröes.

Insturen kopij: ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl of m.b.wolf@vu.nl

Helpdesk Ontmoetingscentra: www.ontmoetingscentradementie.nl

Redactioneel

Er is veel onrust in de wereld. Vrijwel dagelijks horen we berichten over oorlogen en natuurrampen. In eigen land kampen we met veel onenigheid en disharmonie in politieke kringen. Je zou bijna denken dat er geen positief nieuws meer te melden is. Deze nieuwsbrief toont echter dat niets minder waar is. Want hierin lees je berichten over succesvolle initiatieven, inspirerende bijeenkomsten en interessante nieuwe producten.

Het eerste goede nieuws is dat er nog steeds ontmoetingscentra bijkomen in ons land. Met de opening van Ontmoetingscentrum Tolvrij voor jonge mensen met dementie in het Gooi, zijn er nu 211. Goed nieuws is ook dat het Landelijk Platform Ontmoetingscentra Dementie, na de update van het Draaiboek Ontmoetingscentra en publicatie van de online cursus voor trekkers van nieuwe OC, nu ook nieuw promotiemateriaal heeft ontwikkeld om het gedachtengoed van de OC meer bekendheid te geven.

Daarnaast zijn er allerlei mooie projecten gestart binnen de Ontmoetingscentra om mensen met dementie en hun mantelzorgers nog beter te kunnen ondersteunen. Zo vond bij OC Bij de Tijd in De Bilt een Onvergetelijke Kookclub plaats, is in AOC de Evenaar in Amsterdam een multiculturele eetclub van start gegaan, werkte Ontmoetingscentrum Middelburg samen met het Zeeuws Museum aan een bijzonder kunstproject en werd in Montfoort een beweegprogramma voor mensen met een haperend brein gestart.

Belangstelling voor de werkwijze van de ontmoetingscentra is er genoeg. Zo werden Rose-Marie Dröes en Joke Bos, die samen aan de wieg stonden van de eerste ontmoetingscentra, uitgenodigd om te komen spreken op een conferentie rond Ontmoetingscentra in Schotland en bracht de Spaanse onderzoeker Efraïm Rudano een bezoek aan diverse OCs in ons land. Enkele beleidsmedewerkers van VWS, belast met de uitvoering van

de Nationale Dementiestrategie, bezochten AOC De Pijp tijdens een werkbezoek aan de Academische Werkplaats Hulp bij Dementie na de Diagnose.

Lees in deze nieuwsbrief ook welke nieuwe producten en boeken er rond dementie zijn verschenen en je bent weer helemaal op de hoogte. Veel leesplezier en een mooie, zonnige zomer toegewenst!

De redactie

Nieuwe ontmoetingscentra

Ontmoetingscentrum Tolvrij in Het Gooi

Begin januari opende de King Arthur Groep een nieuw Ontmoetingscentrum voor jonge mensen met dementie. In de Herberg Tolvrij in Huizen bieden begeleiders van het OC elke maandag een afwisselend programma dat voor het grootste deel in het teken staat van sporten en bewegen, met daarnaast een grote verbondenheid in lotgenotencontact. Met een lach en een traan. Al bijna drie jaar zijn er ontmoetgroepen voor jonge mensen met dementie in Het Gooi. De eerste locatie



werd geopend in Eemnes in 2023. In 2024 verhuisde de locatie naar de Hilversumse Meent, om ook een ander deel van Het Gooi te kunnen bedienen. Om aan de grote vraag te kunnen voldoen kwam er later gelukkig een ruimte beschikbaar in Huizen zodat jonge mensen

met dementie nu op twee plekken in Het Gooi een zinvolle en sportieve dag kunnen hebben.

Samen beleven, met bewegen als uitgangspunt, dat is het motto van Jong Dementie 't Gooi. Op het programma staan activiteiten als sporten in de fitness, bewegen met de buurtsportcoach en wandelen in het bos of op de Gooische heide. 'Het samen sporten en bewegen geeft de mogelijkheid om even jezelf te zijn en niet de ziekte', aldus een van de deelnemers.

Michelle van de Steeg, coördinator Individuele Begeleiding Thuis en Ontmoetingscentra Het Gooi,

Nieuw Ontmoetingscentrum geopend?

Nadat in 1993 de eerste Ontmoetingscentra hun deuren openden in Amsterdam, groeide het aantal OC met de jaren gestaag. Inmiddels, anno 2025, zijn het er meer dan 200! Zoals jullie waarschijnlijk weten staat er op de website van de helpdesk (www.ontmoetingscentradementie.nl) een overzicht van alle ontmoetingscentra in Nederland. Uit een recente check bleek dat een aantal OC nog niet op de kaart stonden. Nu ze zijn toegevoegd staat de teller op 211! Wat mooi dat het gedachtengoed en de werkwijze van de OC zo breed verspreid is!

Ben of ken je een nieuw Ontmoetingscentrum? Geef je gegevens dan alsjeblieft aan ons door. Alleen zo kunnen wij het overzicht van OC in Nederland up-to-date houden.

Marjolein Wolf, coördinator Landelijk Platform Ontmoetingscentra Dementie (LPOCD), m.b.wolf@vu.nl, 06-40409137.

Nieuws uit de Ontmoetingscentra

LPOCD on Tour

Als Landelijk Platform Ontmoetingscentra Dementie willen we natuurlijk heel graag weten wat er allemaal in de ontmoetingscentra leeft. Daarom bezoekt coördinator LPOCD Marjolein Wolf diverse OC in Nederland.



Een van de eerste bezoeken was aan De Zandstroom in Zandvoort. Een bijzondere plek waar veel mooie

initiatieven zijn ontplooid. Op de website van de Ontmoetingscentra kun je hier [meer](#) over lezen.

Wil je ook graag je Ontmoetingscentrum in de spotlight? Neem dan contact op met Marjolein:

m.b.wolf@vu.nl

Ontmoet ons!

De komende tijd kun je het Landelijk Platform Ontmoetingscentra Dementie (LPOCD) regelmatig tegenkomen op symposia en congressen. Zo waren we vertegenwoordigd op de conferentie *Een nieuwe generatie ouderen langer zelfstandig thuis* op 11 juni in Nieuwegein. We stonden er met onze banner, samen met Alzheimer Nederland en het Platform



Odensehuizen, en deelden er onze nieuwe flyer uit. Natuurlijk zullen we ook aanwezig zijn op een aantal van de congressen die de komende tijd plaatsvinden. Lees hierover meer verderop in deze nieuwsbrief.

Marjolein Wolf, coördinator LPOCD



Bijzondere workshop Zeeuws Museum

Ontmoetingscentrum Middelburg-Zuid mocht in april deelnemen aan een bijzondere workshop in het Zeeuws Museum. Samen met medewerkers van andere zorgorganisaties maakte coördinator Henriëtta Joosse kennis met *Museums & Wellbeing*, een project dat zich richt op het verbinden van de museumsector en de gezondheidssector.

'Tijdens de inspirerende workshop werkten wij met een kaartenset', vertelt Henriëtta. 'De kaarten waren onderverdeeld in drie thema's: gevoelens, actie en denken. De kaarten over gevoelens zijn figuratief met collectiestukken uit diverse musea om een gesprek op gang te brengen. De actiekaarten bevatten laagdrempelige opdrachten om samen uit te voeren. De kaarten met als thema 'denken' nodigen uit om mensen met

dementie bij kunst te betrekken.' Na afloop van de workshop kregen de deelnemers een kaartenset waarmee zij in hun eigen praktijk aan de slag konden. Het project is een samenwerking tussen Nederland, Italië en Litouwen. Uit Nederland zijn het Zeeuws Museum, het Van Abbemuseum, het Singermuseum Laren en het Museum van de Geest betrokken, evenals Tineke Abma, hoogleraar Kunst & Zorg aan de Erasmus School of Health Policy & Management. In Italië is een groot netwerk (Musei Toscani per l'Alzheimer) van ongeveer 25 musea betrokken die veel ervaring hebben met museumprogramma's voor mensen met dementie. Dit Italiaanse netwerk heeft de leiding over het project. De kaartenset is gratis op te vragen: info@zeeuwsmuseum.nl
Henriëtta Joosse, coördinator OC Middelburg-Zuid

Buiten bewegen goed voor lichaam én brein

BeweegMee is een nieuwe samenwerking tussen ontmoetingscentrum 't Bakkerhuis en Montfoort Vitaal. Hiermee willen de initiatiefnemers inwoners de kans bieden om op een laagdrempelige manier in beweging te komen in de buitenlucht, met speciale aandacht voor mensen met een haperend brein.



Onder leiding van een buurtsportcoach bij Montfoort Vitaal, wordt wekelijks een beweeguurtje verzorgd waarin lichte fitness wordt gecombineerd met hersengymnastiek. De oefeningen zijn afgestemd op de mogelijkheden van de deelnemers en worden op een plezierige en toegankelijke manier aangeboden. Bewegen in de buitenlucht biedt niet alleen fysieke voordelen, maar draagt ook bij aan het mentaal welbevinden. Frisse lucht en daglicht stimuleren de hersenactiviteit, helpen bij stressreductie en verbeteren het concentratievermogen. Voor mensen met beginnende geheugenproblemen of cognitieve achteruitgang kan dit van grote waarde zijn.

Marjon de Jong, coördinator van OC 't Bakkershuis

Onvergetelijke kookclub in De Bilt

Bij Ontmoetingscentrum Bij de Tijd in De Bilt konden mensen met dementie en hun mantelzorgers onlangs weer meedoen aan de *Onvergetelijke Kookclub*. 'Dit is oorspronkelijk een initiatief van Alzheimer

Nederland', vertelt coördinator Ellen van der Padt. 'Twee jaar geleden zijn wij gestart om elke derde dinsdag van de maand een kookclub in ons OC te organiseren. Het gaat hierbij voornamelijk om plezier, een gezellig avondje uit, heerlijk koken in een keuken waar een foutje maken mag, en ontmoeten van lotgenoten'.

Ook in veel andere gemeenten organiseren kookclubs een gezellig avondje uit. Ellen van der Padt: 'De Onvergetelijke Kookclub is geïnspireerd op Restaurant Misverstand, een realityshow, gebaseerd op een Brits format.' De Onvergetelijke kookclub



De Bilt is onderdeel van Zeist en Omstreken. De afdeling is actief in de gemeenten Bunnik, De Bilt, Heuvelrug, Wijk bij Duurstede en Zeist.

Pia Werkman, Medewerker Ontmoetingscentrum/Mantelzorgondersteuner, Silverein, Locatie Ontmoetingscentrum Bij de Tijd

AOC de Evenaar start multiculturele eetclub-

Amsterdams Ontmoetingscentrum De Evenaar is in april gestart met een multiculturele eetclub. Doel is dat deelnemers van het AOC samen met mantelzorgers en buurtbewoners een gezellige en smakelijke avond beleven. Zo krijgt het AOC meer bekendheid en zichtbaarheid in de wijk en wordt de sociale integratie in de buurt vergroot. Mantelzorgers ontmoeten elkaar op een informele manier en buurtbewoners doen nieuwe contacten op met mensen met en zonder dementie. Om



het ijs te breken begint elke bijeenkomst met een gesprek over het land dat desbetreffende avond op het menu staat. Het initiatief is een succes! Bij de eerste drie eetavonden schoven 28 mensen aan, een mooie mix van OC-leden, mantelzorgers en buurtbewoners. Meer informatie: m.wolf@combiwel.nl, 06-24448620.

Bezoek uit Spanje!

De uit Panama afkomstige Efraín Rujano was eind februari een week in Nederland. Hij doet promotieonderzoek in Spanje naar het opzetten van een ontmoetingscentrum voor mensen met dementie en hun naasten in een plattelandsgebied bij Zamora. Het ontmoetingscentrum zal in een geheel nieuwe locatie worden gehuisvest. Om inspiratie op te doen voor het ontwerp en de implementatie van zo'n ontmoetingscentrum in Spanje, kwam hij bij dr. Franka Meiland (afdeling Ouderengeneeskunde, Amsterdam UMC) en heeft hij diverse gesprekken gevoerd, o.a. met de grondlegger van de Ontmoetingscentra, em. prof. Rose-Marie Dröes. Hij heeft uiteraard ook ontmoetingscentra bezocht: OC Kraka-e-Sewa, OC de Zandstroom, OC de Evenaar en OC Museum BroekerVeiling. Efraín werd overal hartelijk ontvangen door de medewerkers én de deelnemers en hij raakte nauwelijks uitgevraagd over het reilen en zeilen in de ontmoetingscentra. Er vonden leuke uitwisselingen plaats, ook heeft hij met andere promovendi Amsterdam verkend. Hij ging met veel ideeën en handvatten weer terug naar Spanje.



Het ontmoetingscentrum zal in een geheel nieuwe locatie worden gehuisvest. Om inspiratie op te doen voor het ontwerp en de implementatie van zo'n ontmoetingscentrum in Spanje, kwam hij bij dr. Franka Meiland (afdeling Ouderengeneeskunde, Amsterdam UMC) en heeft hij diverse gesprekken gevoerd, o.a. met de grondlegger van de Ontmoetingscentra, em. prof. Rose-Marie Dröes. Hij heeft uiteraard ook ontmoetingscentra bezocht: OC Kraka-e-Sewa, OC de Zandstroom, OC de Evenaar en OC Museum BroekerVeiling. Efraín werd overal hartelijk ontvangen door de medewerkers én de deelnemers en hij raakte nauwelijks uitgevraagd over het reilen en zeilen in de ontmoetingscentra. Er vonden leuke uitwisselingen plaats, ook heeft hij met andere promovendi Amsterdam verkend. Hij ging met veel ideeën en handvatten weer terug naar Spanje.

Marjolein Wolf, coördinator LPOCD

Leergang DementTalent

Diverse ontmoetingscentra in Nederland bieden mensen met dementie de mogelijkheid om vrijwilligerswerk te doen dat bij hen past. DementTalent-experts koppelen vrijwilligers met dementie aan maatschappelijke organisaties of bedrijven, waar zij hun talenten kunnen benutten. Stichting DementTalent wil deze lokale ambassadeurs ondersteunen en de middelen bieden om het vrijwilligerswerk tot een succes te maken. Daarom is de Leergang DementTalent-expert ontwikkeld. Deze leergang biedt handvatten, kennis, vaardigheden en tips & tricks om zelfstandig mensen met dementie te ondersteunen en begeleiden naar vrijwilligerswerk. In de Leergang leer je talentenanalyses te maken, krijg je toegang tot het platform van DementTalent en



Leergang leer je talentenanalyses te maken, krijg je toegang tot het platform van DementTalent en

stimuleren we het delen van kennis en ervaring tussen deelnemers.

De eerstvolgende startdata zijn 29 september (regio Utrecht) en 7 oktober (regio Rotterdam). Informatie en aanmelding kan [hier](#).

Deanie van Tuijl, directeur Stichting DementTalent

Algemeen nieuws

VU krijgt bezoek van VWS

In het voorjaar kreeg de Academische Werkplaats Hulp bij Dementie na de Diagnose (AWHDD) aan de VU in Amsterdam 'hoog bezoek'. Een delegatie van het ministerie van VWS kwam langs om te horen hoe de door VWS gesubsidieerde projecten bij de AWHDD lopen. Kennisdeling en verspreiding van Ontmoetingscentra via het Landelijk Platform Ontmoetingscentra Dementie (LPOCD) is één van die projecten.



Dus brachten de medewerkers van VWS (twee beleidsmedewerkers en een trainee) om te beginnen een bezoek aan AOC De Edelsteen in de Amsterdamse wijk de Pijp. Zij spraken er met medewerkers en deelnemers van het ontmoetingscentrum. Vervolgens kregen zij bij de VU een presentatie van de andere projecten van de Academische Werkplaats, zoals de persoonsgerichte invoering van FindMyApps en de e-learning STARonline. Prof. dr. Rose-Marie Dröes vertelde over de stand van zaken rondom de ontmoetingscentra in Nederland en het belang van het Landelijk Platform. Het was een prettige, informele bijeenkomst en een fijne kennismaking, die zeker een vervolg krijgt. Meer informatie over de Academische Werkplaats vind je [hier](#).

Marjolein Wolf, coördinator LPOCD

Thema en netwerkbijeenkomst AWHDD

Op 17 april vond bij VUmc in Amsterdam de jaarlijkse Thema- en netwerkbijeenkomst plaats van de Academische Werkplaats Hulp bij Dementie na de Diagnose. Na een welkom door de dagvoorzitter prof.dr. Robbert Gobbens (Inholland/voorzitter managementteam AWHDD) en een update van het lopende onderzoek in de Academische Werkplaats door dr. Sietske Sikkes

(afdeling Neuropsychologie, VU), werden de drie voor 2025-2026 geprioriteerde thema's inspirerend ingeleid door drie gastsprekers:

1. de dementievriendelijke buurt door Miriam Meerten (Alzheimer Nederland); 2. onderzoek naar leefstijlinterventies door Marissa Zwan (Alzheimercentrum Amsterdam); 3. een uitbureau voor mensen met dementie en hun mantelzorgers door Joke Bos (oud coördinator AOC De Pijp) en Mariska Atmodimedjo (buurtteammedewerker).

In drie werkgroepen werd vervolgens gebrainstormd over de uitwerking van deze thema's, dat wil zeggen concrete projectideeën, tijdspad, wie daarin zou willen participeren en in welke rol.



Het komend half jaar zal hier verder actie in worden ondernomen. Nagegaan zal worden hoe de thema's 1 en 3 gekoppeld kunnen worden, dus uitburo in het kader van dementievriendelijke buurten. Verschillende deelnemers in de werkgroep gaan hiermee lokaal aan de slag. Voor leefstijlinterventie is het idee om bij de recent ontwikkelde STAR-online cursus voor MBO- en HBO-studenten een module over leefstijl bij dementie toe te voegen. Er zal gekeken worden welke subsidie-mogelijkheden hiervoor zijn.

Ontmoetingscentra die geïnteresseerd zijn om mee te denken over de uitwerking van de thema's en willen deelnemen aan subsidieaanvragen rond deze thema's kunnen dit per mail melden bij de helpdesk Ontmoetingscentra (ontmoetingscentra@amsterdamumc.nl) of de Academische Werkplaats awhdd@amsterdamumc.nl.

Al met al een inspirerende bijeenkomst met zo'n 25 gemotiveerde en actieve deelnemers uit het netwerk van de AWHDD. We zien uit naar het vervolg!

Rose-Marie Dröes, Em. hoogleraar psychosociale hulpverlening bij dementie, managementteam AWHDD

Cursus personeel Ontmoetingscentra

Omdat er niet voldoende aanmeldingen waren kon de cursus voor personeel van Ontmoetingscentra dit jaar geen doorgang vinden. Om de oorzaak van het geringe animo te achterhalen hielden wij een korte enquête onder ontmoetingscentra. Hieruit bleek dat veel OC-

medewerkers niet weten dat er een speciale scholing op dit gebied bestaat.

Daarom een oproep aan alle coördinatoren van de OC: informeer je medewerkers over deze cursus! En geef medewerkers die de cursus nog niet hebben gevolgd op! Scholing is belangrijk omdat wij hiermee het gedachtengoed en de bijzondere werkwijze van de Ontmoetingscentra waarborgen. Binnenkort volgt meer informatie over de start en aanmelding van de nieuwe cursus die in 2026 hopelijk wel weer plaatsvindt.

Franka Meiland, Opleidingscoördinator Gerion, fj.meiland@amsterdamumc.nl

Ontmoetingscentra Internationaal

Internationale conferentie Meeting Centres Scotland

Op 19 en 20 mei vond de eerste internationale 'The Big Social' conferentie plaats voor Ontmoetingscentra in Dundee in Schotland met deelnemers uit Schotland, Engeland, Nederland, Australië en Italië. Inmiddels zijn er in Schotland 33 ontmoetingscentra en in Engeland 40. Er was een gevarieerd en inspirerend programma met sprekers, muziek, films, parallelle workshops en Shanti-zang.

Rose-Marie Dröes en Joke Bos waren als sprekers uitgenodigd om bij aanvang van het congres de 170 aanwezigen een inkijkje te geven in de historie van de Ontmoetingscentra in Nederland. Het werd een levendig interview tussen Rose-Marie als oprichter van de



Ontmoetingscentra en Joke die 27 jaar programmacoördinator is geweest van Amsterdams Ontmoetingscentrum De Pijp. Op de achtergrond toonden deze 'founding mothers' een mooie presentatie met informatie over aanleiding, visie, methodiek, beelden van activiteiten, en bewezen effectiviteit van de ontmoetingscentra.

Ook de toegevoegde maatschappelijke waarde door de laagdrempelige, tijdige, gecombineerde ondersteuning voor mensen met dementie en hun naasten, de nauwe

samenwerking met zorg- en welzijnsaanbieders in de wijk, de kosteneffectiviteit van het ontmoetingscentraprogramma en de verspreiding in en buiten Europa kwamen aan bod. Na afloop kregen zij een groot en hartverwarmend applaus!

Het was indrukwekkend te zien en te horen hoe het gedachtengoed van de ontmoetingscentra met zoveel enthousiasme, gedrevenheid en creativiteit wordt opgepakt en uitgedragen in Schotland en Engeland en hoe snel de verspreiding daar gaat. Met name de actieve participatie van mensen met dementie en mantelzorgers in bestuur en organisatie van de ontmoetingscentra was een eyeopener. Daar kunnen we in Nederland zeker nog van leren!

Prof.dr. Rose-Marie Dröes, Em. hoogleraar psychosociale hulpverlening bij dementie

Bijzondere bijeenkomsten

In beweging voor een toekomst zonder dementie

Op zondag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Onder het motto 'in beweging voor een toekomst zonder dementie' vindt die dag de jaarlijkse *HerinneringenRit* georganiseerd door Alzheimer Nederland plaats.



Vanaf startpunt Leerhotel Het Klooster in Amersfoort zijn er verschillende wandel- en fietsroutes. Als je gaat wandelen kun je kiezen uit een route van 6 of 15 kilometer. Ga je liever fietsen dan kun je kiezen tussen 40, 80 of 120 kilometer. Voor elke afstand is er een afwisselende route uitgestippeld, door bossen, over dijken, door gezellige dorpjes en mooie natuurgebieden. Ga je niet wandelen of fietsen? Dan kun je de hele dag op het evenemententerrein genieten van de gezellige sfeer, muziek (DJ en diverse live optredens) en heerlijk eten van diverse foodtrucks. Iedereen is welkom om de deelnemers aan te moedigen en er een onvergetelijke dag van te maken! Meer informatie en/of aanmelden? Klik [hier](#).

Samenwerken met de mantelzorger

Een goede samenwerking tussen zorgprofessional en mantelzorger is essentieel voor de kwaliteit van de begeleiding in Ontmoetingscentra. Mantelzorgers ervaren vaak hoge druk. Hoe zorg je voor een evenwichtige samenwerking zonder dat zij - of jij als professional - overbelast raken? Tijdens het congres *Samenwerken met de mantelzorger* op 30 september gaan sprekers in op vragen als:

- Hoe kunnen we overbelaste mantelzorgers beter ondersteunen en hen de weg wijzen naar de juiste hulpbronnen?
- Hoe zorgen we er met z'n allen voor dat mantelzorg steeds meer onderdeel wordt van het leven, zodat de mantelzorger zelf ook in balans blijft?

Door een combinatie van theorie en praktijk krijg je veel tips mee die in de praktijk toepasbaar zijn om de samenwerking met de mantelzorger en het netwerk van de cliënt te verbeteren.

Voor meer informatie en aanmelding klik je [hier](#).

Breincollege Erik Scherder

Op dinsdag 7 oktober neemt professor Erik Scherder ons samen met een aantal gastsprekers mee in de wereld van ons brein. Belangrijk voor zorgprofessionals, want als jij beter weet hoe ons brein werkt, is het gedrag van jouw cliënt ineens veel beter te verklaren. Scherder gaat in op de anatomie van het brein. Daarna komt ervaringsdeskundige Jurjen van Houwelingen aan het woord. Hij belandde in 2027 in coma en vertelt over de lange weg die hij te gaan had om weer op te krabbelen. Volgend thema is de invloed van hoop en optimisme op de hersenen.



Dit wordt niet alleen belicht door Erik Scherder, maar ook door cardioloog Leonard Hofstra. Music-energizer Diederick Ensink verzorgt de hele dag de muzikale ondersteuning.

Aanmelden voor het breincollege op 7 oktober in congrescentrum De Reehorst in Ede doe je [hier](#).

Nationaal Dementie Congres

Op maandag 27 oktober van 13-17u vindt het *Nationaal Dementie Congres* plaats in Nieuwegein. Dit congres gaat over de verschillende levensfasen van mensen met dementie. Van het gezond houden van ons brein voordat de ziekte zich ontwikkelt tot zorg en ondersteuning in de laatste levensfase.



Er wordt onder andere stilgestaan bij de laatste wetenschappelijke ontwikkelingen, passende zorg en ondersteuning en concrete initiatieven die de samenleving dementievriendelijker maken.

Iedereen die te maken heeft met dementie is welkom: mensen met dementie, mantelzorgers, familieleden, zorgverleners, onderzoekers en beleidsmakers. Het congres is ook online te volgen.

Meer informatie vind je [hier](#).

Landelijke studiedag Ontmoetingscentra

De jaarlijkse landelijke studiedag Ontmoetingscentra staat gepland op donderdag 6 november. Er zullen weer inspirerende presentaties zijn over allerlei onderwerpen met betrekking tot de ontmoetingscentra.

Meer informatie over programma en aanmelding volgt binnenkort, dus houd je mailbox in de gaten! Heb je voor die tijd nog vragen of wil je je aanmelden om op die dag een presentatie te geven? Neem dan contact op met Marjolein Wolf: m.b.wolf@vu.nl of 06-40409137.

Anders kijken én anders doen

Dat is het motto van het landelijke event '*Anders kijken naar dementie*' dat voorlopig gepland staat op maandag 24 november 2025. We zijn in Nederland aan het transformeren binnen het dementie-landschap. Er komt steeds meer een beweging van zorg naar gewoon leven op gang. Wat we tot nu toe vanuit de zorg aan ondersteuning hebben geboden is niet langer voldoende om de groei van het aantal mensen met dementie op te vangen. En, nog veel belangrijker, de ondersteuning moet meer vanuit de wens en belang van de mens met dementie. Ons uitgangspunt: het kan anders, het moet anders. Samen met mensen met dementie kunnen we dit faciliteren en de beeldvorming veranderen. Met dit event willen we de belangrijke stakeholders in het werkveld dichterbij elkaar brengen, elkaar laten verrassen, nieuwe inzichten geven daarmee samen bouwen aan een aangepast systeem dat de mens met dementie en naasten zal ondersteunen. Dit event is eigenlijk het begin van een integrale aanpak, met het

uitgangspunt de verbinding met de Nationale Dementiestrategie en de Zorgstandaard Dementie in Nederland, die heel erg uitgaat van wat is er nodig voor mensen met dementie.

Initiatiefnemer van het event is Stichting DementTalents met verscheidene samenwerkingspartners, waaronder de Ontmoetingscentra, Odensehuizen en de Sociale benadering.

Meer informatie volgt na de zomer!

Deanie van Tuijl, Stichting DementTalents

Cadeau-, lees-, luister en kijktips

Bewegingssensor met natuurgeluiden

Natuurlijke achtergrondgeluiden kunnen de functie van het brein verbeteren waardoor mensen met dementie zich ontspannen en beter kunnen concentreren.



De bewegingssensor met oevergeluiden van de Dementiewinkel is zeer geschikt om een relaxte sfeer te creëren voor mensen met dementie. De

box kan overal worden geplaatst. Het geluid wordt geactiveerd door een bewegingsmelder. Na een beweging hoor je twee minuten lang geluiden van kabbelend water, zingende vogels en fladderende eenden. Het rustgevende geluid brengt de sfeer van een wereld zonder stress en tijdsdruk met zich mee.

De bewegingssensor kost 59,- en is te bestellen bij de [Dementiewinkel](#).

Wij Blijven Hier-podcast

Wat heeft een stad nodig om prettig leefbaar te zijn voor mensen met dementie? Joke Bos, oud-leidinggevende van een van de eerste Ontmoetingscentra in Amsterdam (AOC De Pijp), geeft antwoord op deze vraag in een interview in *Wij Blijven Hier*. Deze podcast is de nieuwste aflevering in de serie *Vitaal ouder worden in de stad*. De komende jaren neemt het aantal ouderen in de stad flink toe. In de podcastserie geven experts antwoord op vragen



als: hoe zorgen we ervoor dat zij prettig kunnen blijven wonen, de zorg krijgen die ze nodig hebben en deel kunnen blijven uitmaken van de samenleving? Beluister het inspirerende interview met Joke Bos [hier](#).

Herinneringen armbandje

Het nieuwe Herinneringen armbandje van Alzheimer Nederland is een tastbaar symbool voor alle mooie herinneringen die je hebt. Geef het cadeau aan een dierbaar iemand of draag het zelf. Elke aankoop draagt bij aan belangrijk onderzoek.

Het armbandje bestaat uit een Vergeet-mij-niet bedel, omringd met goudkleurige parelmoer kraaltjes. Het is mooi verpakt op een kaartje met de tekst: 'Liefde is een herinnering voor altijd'.

Bestel [hier](#) voor € 6,95.



Dementie dichtbij

Wat als dementie plots dichtbij komt? Dementie kruipt niet enkel in je hoofd maar ook onder je huid. Het raakt niet alleen de persoon die de diagnose krijgt,



maar ook zijn of haar hele omgeving: partners, kinderen, kleinkinderen, vrienden, collega's en zorgverleners. In dit boek krijgen zij allemaal een stem. Openhartige, beklijvende verhalen over jongdementie en dementie op oudere leeftijd worden gecombineerd met veel waardevolle tips en inzichten van deskundigen uit diverse disciplines.

De mens achter de dementie staat in dit boek centraal. Een boek dat niet alleen inzicht geeft, maar ook verbindt en troost.

Eva van der Linden en Tim Carpentier - Graviant Publishers - Prijs 24,95

Wij blijven mensen

Mensen met dementie hebben net als andere mensen behoefte aan betekenisvolle sociale relaties. En ze zijn gevoelig voor hoe hun omgeving naar ze kijkt, over ze denkt en met ze omgaat. Volgens Anne-Mei The voorziet ons zorgsysteem wel in hun medische en psychologische behoeften, maar ontbreekt aandacht voor de sociale consequenties van leven met dementie. Als we de sociale behoeften van mensen met dementie serieus willen nemen, zullen wij, de omgeving, anders naar ze moeten kijken.



Anne-Mei The - Uitgeverij Beausan B.V. - Prijs: € 24,50

Alzheimer als spiegel

Alzheimer als spiegel van Martin Veul biedt een waardevol perspectief op de ziekte van Alzheimer. Naast verdriet, wanhoop en boosheid kan alzheimer ook een les in liefde zijn. De auteur ontdekte gaandeweg dat het proces van gestaag voortschrijdend verlies niet alleen maar voor boosheid, verdriet en wanhoop zorgde. Doordat contact via woorden niet meer mogelijk was, verdiepte zich het contact op gevoelsniveau.



Martin Veul schreef het boek in eerste instantie voor zichzelf en zijn naasten, maar het perspectief op alzheimer vanuit lichaam en ziel kan waardevol zijn voor iedereen in een vergelijkbare situatie.

Martin Veul - Uitgeverij Ankhhermes - Prijs: € 20,-

Dementie Thuis

Een kijkje in de blogwereld van Riet van 't Log. Zij is (achter)in de zeventig als zij van start gaat met twee blogsites waarop zij de 24/7 mantelzorg voor haar aan dementie lijdende man van zich afschrijft. Op de ene site de rauwe werkelijkheid, daar kunnen alleen haar kinderen meelesen. Op de andere, waar ze veel lezers heeft, gaat het leven zo goed mogelijk door, ondanks de frustraties over gebrek aan passende zorg. In dit e-book zijn haar blogs verzameld.



Riet van 't Log - Uitgeverij U2Pi - Prijs: € 19,95

Deadline kopij volgende nieuwsbrief
20 november 2025

