



# Effectieve zorg & behandeling bij dementie

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Informatiedesk Effectieve zorg & behandeling bij dementie en de Helpdesk Ontmoetingscentra

Jaargang 8, nr. 2, december 2019

Redactie: M. Oattes, T. Eetema, R.M. Dröes

Insturen kopij: [ontmoetingscentra@ggzingeest.nl](mailto:ontmoetingscentra@ggzingeest.nl)

Website Helpdesk Ontmoetingscentra: [www.ontmoetingscentradementie.nl](http://www.ontmoetingscentradementie.nl)



## Redactioneel

2019 is bijna voorbij. Voor de ontmoetingscentra een prachtig jaar met veel ontwikkelingen. Met 11 nieuwe Ontmoetingscentra in 2019 staat de teller in NL inmiddels op 166! Maar ook in Europa (nu 35 centra) en wereldwijd verspreiden de centra zich: in Noord- en Zuid Amerika, Australië en Azië zijn nieuwe initiatieven. Uit het Verenigd Koninkrijk is geweldig nieuws gekomen: nadat zij in 2018 van de big lottery een grote subsidie ontvingen voor de verspreiding van de Ontmoetingscentra, heeft de Association for Dementia Studies van de Universiteit van Worcester nu op 28 november ook de zeer prestigieuze 'Times Higher Education Award 2019' gewonnen voor hun enorme inzet om samen met lokale organisaties de Ontmoetingscentra te verspreiden in het Verenigd Koninkrijk.

In eigen land melden de Ontmoetingscentra veel nieuwe inspirerende activiteiten en initiatieven, films, krantenartikelen, uitbreiding van openstelling (ook op feestdagen), en nog veel meer. Deze nieuwsbrief is om die reden dan ook wat langer dan u gewend bent.

In 'Nieuws algemeen' een oproep speciaal voor mensen met lichte dementie om deel te nemen aan het FindMyApps vervolgproject. Breng uw deelnemers op de hoogte van dit leuke project!

In de rubriek Effectieve Zorg en behandeling bij dementie aandacht voor een groot internationaal onderzoek door Alzheimer Disease International naar stigma. Ook vindt u hier de resultaten van het Exergaming project, waar de afgelopen jaren verscheidene ontmoetingscentra aan deelnamen.

Zoals altijd sluiten we af met interessante congress-, kijk-, lees-, luister- en cadeautips.

We wensen u veel leesplezier, mooie feestdagen en natuurlijk een productief, gezond en heel gelukkig 2019 toe!!

De redactie

## Nieuwe ontmoetingscentra

In *Nederland* zijn het afgelopen jaar 11 nieuwe Ontmoetingscentra gestart. Dat betekent dat de teller nu op 166 staat! De meest recente zijn OC Onderwatershof in Rijswijk, OC Driehof in Hazerswoude-Dorp en OC Nieuwkoop.

*Internationaal* blijft het aantal centra (in oprichting) ook toenemen. Zo zijn er in Italië inmiddels in vier provincies ontmoetingscentra (Lombardije, Emilia Romagna, Campania, Puglia), in Polen 3 centra (+3 i.o.) en in het Verenigd Koninkrijk 9 (+20 i.o.). Maar ook in de Verenigde Staten (Ohio), Chili, Singapore en Japan worden nu voorbereidingen getroffen om ontmoetingscentra te starten. Kijk voor een overzicht van alle centra op:

[www.ontmoetingscentradementie.nl](http://www.ontmoetingscentradementie.nl) en

[www.meetingdem.eu](http://www.meetingdem.eu)

## Nieuws uit de Ontmoetingscentra

### Dansen, muziek, improvisatie en kunst

Volgens Leontine Trijber (OC Zandstroom) kan omgaan met mensen met dementie veel vrolijker, speelser en gelijkwaardiger. Met een speelse aanpak, waarbij mensen aangesproken worden op hun gevoel, lukt het bijna altijd om mensen met dementie uit hun schulp te krijgen. Dans, muziek, improvisatie en bezig zijn met kunst spelen een belangrijke rol. Op 30 oktober verscheen hierover een mooi artikel in het Haarlems Dagblad.



Om de innovatieve benadering van OC Zandstroom bij een breed publiek bekend te maken is er een professionele documentaire gemaakt getiteld 'Het zijn de kleine dingen die het doen'.

Meer informatie: [l.trijber@zorgbalans.nl](mailto:l.trijber@zorgbalans.nl).

*Leontine Trijber, programmacoördinator OC Zandstroom, Zandvoort*

### **Bewegen en eropuit!**

Het dagprogramma "Met dementie in beweging en eropuit" startte twee jaar geleden op de woensdag in OC Utrecht. Doel was beter aan te sluiten bij men-



sen met dementie op jongere leeftijd en de actieve oudere. Twee eenvoudige ingrediënten: in de morgen na de koffie op pad naar de sportschool (met spelsaal en een overzichtelijke fitnessruimte). Na de lunch gaan we met de hele groep op pad. Bij goed weer naar buiten voor een fijne wandeling. De rugzak met koffie, thee en lekkers gaat mee. Mocht het regenen dan gaan we naar een museum. De verbindende factor van samen sporten werkt door in de middag. Dit wilden we ook graag op de andere dagen, dus sinds 8 maanden gaat elke middag een begeleider met de bus op stap met mensen die dit leuk vinden. Voor degenen die op het OC blijven is er meer aandacht en ook meer rust, wat als erg prettig wordt ervaren. Bij terugkomst wordt er tijdens de thee uitgewisseld waar we zijn geweest of wat er is gedaan.

In samenwerking met het Sportcollege van ROC Midden Nederland gaan we nu ook, samen met OC Bilthoven, op de vrijdag met een groep deelnemers sporten. In het Stadion van FC Utrecht! Daarnaast hebben we ook de 10.000 stappenclub opgericht voor mensen waarvoor deelname aan een groep nog een te grote stap is. Zoals jongere mensen met dementie. We spreken af in een koffietent met maximaal drie deelnemers en maken een stevige wandeling die de naam van het clubje eer aan doet. Doel is om deelnemers rustig door te laten stromen naar een OC dag, in een tempo dat bij hen past.

Ons woensdagprogramma heeft de K.F. Hein Stimuleringsprijs gewonnen en is te zien in de documentaire 'Samen leven Samen delen'. Kijk hier:

<https://kfhein.nl/nieuws/documentaire-samen-leven-samen-delen>

*Jan Baars, Dagbegeleider OC Utrecht*

### **Wachtlijst wegwerken? Op zaterdag open!**

Ontmoetingscentrum Dementie in Voorhout zal m.i.v. 11-1-2019 starten met het openstellen van de deuren op zaterdag. Ze zijn al van maandag t/m vrijdag open, maar willen proberen om op deze manier de wachtlijst die bestaat weg te werken. Het is een "pilot" en in het nieuwe jaar wordt bekeken of de zaterdagopenstelling blijvend is. Tot dusver zijn er cliënten die geen bezwaar hebben om op zaterdag te komen, maar er zijn ook cliënten of mantelzorgers die zaterdag een moeilijke dag vinden omdat er boodschappen moeten worden gedaan of dat er juist op zaterdag activiteiten met familieleden zijn.

*Yolanda vd Pluijm, coördinator OC Voorhout*

### **Genieten van feestdagen in Ontmoetingscentrum!**

Het ontmoetingscentrum in Almere is uitgebreid met een extra dag. Eerdaags gaan we ook op de dinsdag open dus dan zijn we vijf dagen in de week open. We hebben aan het begin van het jaar een enquête gehouden omtrent opening met de feestdagen en warm eten tussen de middag. De meeste bezoekers en/of mantelzorgers waren voor warm eten, omdat dit thuis steeds moeilijker wordt.

Ook één dag open met de feestdagen had voor veel bezoekers meerwaarde. Om die reden zijn we nu ook open op tweede paasdag, tweede pinksterdag en tweede kerstdag. We maken er dan gezamenlijk met onze dagverzorging een leuke dag van, zodat de bezoekers ook fijne feestdagen hebben.

*Esther Blankenlee, OC de Concertmeester*

### **Talentgroep Zeist en Geinse Wijsjes Nieuwegein**

Ook Ontmoetingscentrum Zeist gaat per 1 januari 2020 op zaterdag open. Dit geldt voor Zeist centrum, Helicon en de Talentgroep. Doel van de gezellige zaterdag is dat deelnemers nog meer dan door de week zelf kunnen bepalen wat zij willen doen: naar de markt, 'even niks', krant lezen. Niets moet, alles kan. Het *Talentproject* koppelt vrijwilligers met (beginnende) geheugenklachten, op basis van hun interesses en talenten, aan bedrijven of organisaties. De woensdag is gereserveerd voor de Talentgroep voor jongere/actievare mensen met dementie. De leden steken graag hun handen uit de mouwen, gaan er op uit, zijn creatief bezig en hebben goede gesprekken met elkaar. Zij bepalen zelf hoe ze dag vormgeven en professionele begeleiders ondersteunen en faciliteren hun wensen.

In *Nieuwegein* repeteert sinds 5 september 2019 "Geinse Wijsjes", het koor voor mensen met dementie, mantelzorgers, buurtbewoners en vrijwilligers elke donderdag o.l.v. een koordirigent in het Dorps-huis Vreeswijk. Samen zingen kan bijdragen aan het verminderen van stress, pijn en angst en zorgt voor een goede stemming en ontspanning.



De contributie is 10 euro/maand (met N-pas €2,50).  
Aanmelden/info: Annette Stock (06-10459638)  
*Annette Stock, programmacoördinator Ontmoetingscentra Zeist en Nieuwegein*

### Samen sterk in Achterveld

In April 2019 heeft King Arthur Groep een nieuw OC geopend. In een voormalige bibliotheek/ kleuterschool die op de nominatie stond om afgebroken te worden in Achterveld, zitten we met 3 participanten: wij, DAVA (een "huiskamer" voor iedereen uit Achterveld) en "Klein Agteveld" (6 begeleid wonen units voor jongeren). We doen veel activiteiten samen. Zo hebben we gezamenlijk een high tea georganiseerd voor mensen uit Achterveld en koken we soms met elkaar. Andere activiteiten in de planning: koken voor mannen, spelletjes doen voor inwoners uit het dorp, een schaakclub. De jongeren kunnen helpen met uitstapjes met onze deelnemers met dementie. Er is ook een moestuin op deze locatie. Vanaf het begin hebben we ook een groep fantastische vrijwilligers die helpen met activiteiten, koken, de tuin bijhouden enz. Dit alles zoveel mogelijk samen met onze deelnemers. Met sommige activiteiten zitten we nog in een pioniersfase, maar we ervaren dit alleen maar als leuk.

*Yolanda van Oosterwijk, King Arthur Groep*

### Schilderworkshop in 's Gravenzande



Op Ontmoetingscentrum Onderdak hebben we op donderdagmiddag 1x per 2 weken een schilderworkshop, die vooral ook jonge mensen met dementie aanspreekt. Deze wordt verzorgd door creatieve vrijwilligers met de

nodige schilderervaring. Tijdens het schilderen ontstaan er naast prachtige schilderijen ook mooie momenten en inzichten. Door het schilderen ervaren mensen dat ze naast hun beperkingen vanwege de dementie, ook nog mogelijkheden hebben om op een andere manier bezig te zijn. We motiveren cliënten om gebruik te maken van hun talenten. Zo ondersteunt één van onze cliënten, die fysiotherapeute is geweest, de gym op het Ontmoetingscentrum en zij vindt dat fijn om te doen. De andere cliënten genieten ervan. Zij weet dat als ze iets vergeet dit niet erg is.

In januari 2020 starten we een samenwerking met een kinderopvang. Zij komen één keer per maand langs om samen met onze cliënten te bewegen, liedjes te zingen, enz. De kinderen zijn al eens eerder op bezoek geweest met zelfgebakken koekjes. De samenwerking tussen de cliënten en de kinderen is leuk om te zien.

*Evelien Kruit, programmacoördinator OC Onderdak 's Gravenzande*

## Nieuws Algemeen

### Cursus Personeel Ontmoetingscentra 2020

Op 3 december j.l. ontvingen 17 cursisten het begeerde certificaat van de cursus Personeel Ontmoetingscentra. Van harte proficiat!!



Op 11 februari 2020 gaat de volgende cursus weer van start. Meld u tijdig aan! De cursus biedt informatie over visie en inhoud van het gecombineerde ondersteuningsprogramma dat Ontmoetingscentra bieden en leert de cursisten om effectieve persoonsgerichte, psychosociale begeleiding te bieden aan mensen met dementie en mantelzorgers uitgaande van het adaptatie-coping model. De cursus is vooral bedoeld voor programmacoördinatoren van Ontmoetingscentra, maar er zijn ook interessante modules voor andere (nieuwe) medewerkers van Ontmoetingscentra. De cursus beslaat vier hele dagen (met enkele weken tussentijd) en vijf vervolgbijeenkomsten van een dagdeel.

Het cursusprogramma en de data zijn te vinden op [www.ontmoetingscentradementie.nl](http://www.ontmoetingscentradementie.nl) (onder kopje activiteiten/cursussen). De cursus is geaccrediteerd door het Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals. De cursus gaat alleen door bij voldoende aanmeldingen. Interesse? Meld u dan zsm, bij voorkeur nog in december, aan via:

<https://www.vumc.nl/educatie/onze-opleidingen/opleidingsdetail/training-ontmoetingscentra-mensen-met-dementie.htm>

Meer informatie? Mail dan naar [ontmoetingscentra@ggzingeest.nl](mailto:ontmoetingscentra@ggzingeest.nl)

### Activiteiten rond verspreiding OC3.0

Na de afsluiting van het project Ontmoetingscen-



tra3.0 voorjaar 2019 hebben verscheidene ontmoetingscentra deelgenomen aan de training voor het implementeren van Dementalent, Dementelcoach en STAR e-Learning. Inmiddels hebben zich 32 mensen opgegeven voor de nieuwe training in jan/febr 2020. We hopen dat veel OCs de nieuwe interventies het komend jaar gaan aanbieden! Dit najaar zijn de onderzoeksresultaten ook gepresenteerd op (inter)nationale congressen, zoals het Alzheimer Europe congres in Den Haag en jaarevent Deltaplan Dementie in Amersfoort. De onderzoeksresultaten zijn gepubliceerd in Clinical Interventions in Aging en [hier](#) gratis te downloaden.

### Kennemerhart en Frans Hals Museum zetten zich in voor kwetsbare ouderen



Ouderenzorgorganisatie Kennemerhart en het Frans Hals Museum startten afgelopen jaar een bijzondere pilot: 'Ontmoet de Haarlemse Helden'. De pilot werd speciaal voor ouderen met een vorm van kwetsbaarheid, bijvoorbeeld door eenzaamheid of geheugenproblemen, ontwikkeld. Tijdens een serie van zes interactieve rondleidingen maakten de deelnemers kennis met kunstwerken van onder anderen Frans Hals en Jacob van Ruisdael uit de tentoonstelling *Haarlemse Helden. Andere Meesters*. Audrey van Schaik, bestuurder van Kennemerhart is blij met de samenwerking. Ook Ann Demeester, directeur van het Frans Hals Museum, is positief: 'Het museum wil een open huis zijn waar iedereen zich welkom voelt'. Vanwege het succes zal in 2020 een nieuwe groep ouderen gelegenheid krijgen het Frans Hals Museum tijdens interactieve rondleidingen te verkennen. Wellicht ook interessant voor deelnemers van Ontmoetingscentra!

### Samen dementievriendelijk

De campagne '[Samen dementievriendelijk](#)' werpt zijn vruchten af. De mijlpaal van 280.000 dementievriendelijke mensen is bereikt! Dit betekent dat tegenover iedere persoon met dementie iemand staat die zich heeft geregistreerd als dementievriendelijk. Samen dementievriendelijk is een programma dat in 2016 werd geïnitieerd door Alzheimer Nederland, PGGM en het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Het heeft als doel om van Ne-

derland een dementievriendelijke samenleving te maken. Met deze mijlpaal komt dat doel steeds dichterbij.

### Kunst-kijk-groepsgesprekken op locatie met Schitterend Beeld

Schitterend Beeld draagt graag bij aan het welzijn en plezier van deelnemers aan Ontmoetingscentra, hun geliefden en medewerkers. Dit doen zij door het begeleiden van interactieve kunst-kijk-groepsgesprekken in het Ontmoetingscentrum. Deelnemers ontdekken samen verhalen, herinneringen en emoties vanuit hun persoonlijke beleving. Laagdrempelig, want kennis van



beeldende kunst is niet nodig. Iedereen kan meedoen ongeacht opleidingsniveau of culturele achtergrond. Veilig, omdat er geen goede of foute antwoorden zijn. Uit onderzoek blijkt ook dat alleen al naar kunst kijken een stimulans is voor het brein. Voor meer informatie: [www.schitterendbeeld.nl](http://www.schitterendbeeld.nl). Of stuur een email aan [info@schitterendbeeld.nl](mailto:info@schitterendbeeld.nl)

### De kracht van herinneringen

Dat het leven met dementie niet alleen maar zwaar hoeft te zijn, bewijst de cursus 'De kracht van herinneringen'. Kunstzinnig therapeut Linda van de Zande en ergotherapeut Nicole van Brunschot, van Kennemerhart, organiseren de cursus samen met de gemeente Bloemendaal. 'Het programma is heel interactief, positief, leerzaam en vooral leuk. Er wordt gebruik gemaakt van spel, ervaringsoefeningen, muziek en beweging. Het eerste, gezamenlijke uur komt het ophalen van herinneringen aan bod aan de hand van thema's en attributen, zoals 'Verliefd, Verloofd, Getrouwd' en 'op vakantie'. Halverwege de bijeenkomsten worden de mensen met dementie en de mantelzorgers gesplitst. De mantelzorger krijgt via ervaringsgerichte oefeningen inzicht in verschillende benaderingswijzen. Na afloop ontvangen de deelnemers een telefooncirkel zodat zij contact kunnen houden met elkaar. Nog lang na de cursus blijven de mensen met dementie vragen naar die leuke bijeenkomst waarbij ze met elkaar van alles ondernamen.

"De cursus was echt heel fijn om samen met mijn moeder te doen. Ik kreeg meer inzicht in het verloop van de ziekte, ik snap mijn moeder nu beter."

### OPROEP: deelnemers voor FindMyApps

Amsterdam UMC, locatie VUmc start in januari 2020 in samenwerking met Saxion Hogeschool, RadboudUmc, UMC Groningen en EUMedianet een driejarig onderzoek naar de effectiviteit en kosteneffectiviteit

teit van FindMyApps. Dit is een app voor op tablet computers die mensen met beginnende dementie

- leert een tablet te gebruiken, en
- helpt om voor hen geschikte apps te vinden die hun zelfredzaamheid kunnen vergroten en hen betekenisvolle en sociale activiteiten bieden.

Een pilotstudie heeft laten zien dat gebruikers van FindMyApps er enthousiast over zijn. Vandaar dat we nu het onderzoek op grotere schaal voortzetten. We zijn door het hele land op zoek naar mensen met een lichte vorm van dementie en hun mantelzorgers die van deze nieuwe mogelijkheid willen profiteren. Zij testen FindMyApps en laten ons weten wat hun ervaringen ermee zijn. Op die manier kunnen we aantonen hoe goed FindMyApps werkt en zonodig verbeteringen doorvoeren.

Neem voor meer informatie en aanmelding contact op met David Neal, onderzoeker:

[d.n.neal@amsterdamumc.nl](mailto:d.n.neal@amsterdamumc.nl) (020-7884512) of kijk op <https://findmyapps.onderzoek.io>

## Effectieve zorg & behandeling bij dementie

*Een greep uit de online [Informatiedesk Effectieve Zorg & Behandeling bij Dementie](#)*

### Groot internationaal onderzoek naar stigma: veel mensen houden dementie liever verborgen

Veel mensen komen er liever niet voor uit dat ze dementie hebben en houden het geheim. Dat blijkt uit het grootste onderzoek rond dementie ooit. Alzheimer's Disease International (ADI) ondervroeg 70.000 mensen in 155 landen over dementie. Onder de respondenten waren mensen met dementie, verzorgers, artsen en het brede publiek. Het taboe blijkt, met 29%, in Nederland hoger te liggen dan elders in de wereld.

Momenteel hebben ruim 50 miljoen mensen wereldwijd dementie. Naar verwachting zal dit aantal verdrievoudigen tot 152 miljoen in 2050. In Nederland hebben 280.000 mensen dementie. Het stigma op dementie belemmert mensen om medische en andere hulp, advies en ondersteuning te zoeken en te vragen. Ook in Nederland is dat het geval, zo blijkt uit de uitkomsten van het onderzoek.

Uit het onderzoek blijken nog enkele andere opvallende zaken. Zo vindt 69% van de ondervraagden in Nederland mensen met dementie impulsief en onvoorspelbaar. Wereldwijd denkt 64% van de ondervraagden dit. Ruim 16% van het grote publiek wereldwijd denkt zelfs dat mensen met dementie gevaarlijk zijn voor hun omgeving.

Tot slot denken 2 van de 3 ondervraagden dat dementie een normaal onderdeel is van het verouderingsproces en geen ziekte. De angst voor het ontwikkelen van dementie blijkt wereldwijd groot: 95% van de ondervraagden denkt dat ze in hun leven de-

mentie kunnen ontwikkelen. In Nederland krijgt 1 op de 5 mensen dementie. Het begrip van de ziekte ligt overigens laag. Iets dat zorgwekkend is, omdat de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie de vijfde belangrijkste doodsoorzaak ter wereld zijn.

Meer informatie op de [website van ADI](#).

### Positieve effecten van Exergaming voor mensen met dementie

Bewegen is goed voor iedereen. Mensen met dementie kunnen echter belemmeringen ervaren bij beweegactiviteiten, zoals het risico op verdwalen bij activiteiten buitenshuis. Exergaming (exercise en gaming) kan helpen deze obstakels te overwinnen, doordat mensen op een veilige en plezierige manier binnenshuis kunnen bewegen met behulp van beweegspellen in een virtuele omgeving. Het Amsterdam UMC, locatie VUmc onderzocht de effecten van interactief fietsen op het functioneren en welzijn van mensen met dementie en de (indirecte) effecten op mantelzorgers. Terwijl ze fietsen op een hometrainer zien deelnemers op een beeldscherm een route. Op deze manier wordt de ervaring van buiten fietsen nagebootst.

112 mensen met dementie en hun mantelzorgers namen deel in 20 dagcentra. Deze waren verdeeld in groepen met en zonder exergaming. De deelnemers aan exergaming deden de activiteit minimaal tweemaal per week. De mensen met dementie in de overige centra kregen reguliere dagactiviteiten. Exergaming had positief effect op het geheugen en sociaal gedrag van mensen met dementie, en op de ervaren belasting en gevoelens van competentie van de mantelzorgers. Bovendien waren deelnemers aan exergaming dagelijks gemiddeld vaker fysiek actief dan deelnemers in dagcentra zonder exergaming.

Voor meer informatie zie:

Joeke van Santen e.a., (2019). [The \(cost-\) effectiveness of exergaming in people living with dementia and their informal caregivers: protocol for a randomized controlled trial](#). BMC Geriatrics 19:50.

Joeke van Santen e.a. (2019). [FACTSHEET Exergaming voor mensen met dementie: beweeg je mee? Adviezen ter bevordering van succesvolle implementatie](#)

Verdere publicaties volgen in 2020.

### Congrestips

#### SAVE THE DATE - LW Ontmoetingscentra

In 2020 zal de jaarlijkse bijeenkomst van de Landelijke Werkgroep Ontmoetingscentra gehouden worden op 24 maart. Noteer dit alvast! Plaats en tijd worden tzt bekend gemaakt.

#### Congres Dementiezorg 2020

19 maart 2020, De Reehorst in Ede. Tijdens Hét Dementie Congres wordt ingegaan op ontwikkelingen

in de dementiezorg en krijg je concrete handvatten om nog betere zorg te bieden. Informatie: [www.nursing.nl/congressen/dementie-congres-maart2020/](http://www.nursing.nl/congressen/dementie-congres-maart2020/)

### 34<sup>ste</sup> Alzheimer's Disease International

Van 19 tot 21 maart 2020 in Singapore: het [congres van Alzheimer's Disease International](http://congres.van.alzheimer'sdiseaseinternational.nl).

### Dag van de activiteitenbegeleiding

Op 31 maart 2020 organiseert StudieArena de '[Dag van de activiteitenbegeleiding](http://dag.van.de.activiteitenbegeleiding.nl)' speciaal voor alle zorgmedewerkers die zich inzetten voor het welzijn en leefplezier van de cliënten in de langdurige zorg. Tijdens deze dag kan je kennismaken met uiteenlopende thema's en zelf ervaren welke aanpak bij jou past. Noteer het vast in je agenda

### AAIC congres in Amsterdam

Het [Alzheimer's Association International congress](http://alzheimer'sassociationinternationalcongress.nl) vindt in 2020 plaats in Amsterdam van 26 tot 30 juli. Een uitgelezen kans voor het Nederlandse publiek om kennis te nemen van de laatste wetenschappelijke ontwikkelingen in onderzoek naar dementie.

### 30<sup>ste</sup> Alzheimer Europe Congres

Het 30<sup>ste</sup> [Alzheimer Europe congres](http://alzheimer-europe-congres.nl) vindt plaats in Boekarest van 20 tot 22 oktober 2020.

## Cadeau-, lees-, luister- en kijktips

### Alzheimer voor beginners

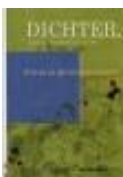


Na de diagnose Alzheimer ging Leo van Dijk op zoek naar een antwoord op de vraag: Wat nu?

Hij was op zoek naar houvast, een manier om zichzelf te blijven, handvatten om ermee om te gaan. *Alzheimer voor beginners* is zijn antwoord. Een boekje

met negen kleurrijke inspiraties voor iedereen die begint te vergeten. Te bestellen via: [www.dilemmaboek.nl/product/alzheimer-voor-beginners/](http://www.dilemmaboek.nl/product/alzheimer-voor-beginners/)

### Gedichtenbundel DICHTER 13 "Te leven en dat leven vergeten"

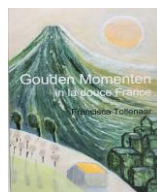


Samen met uitgever PLINT heeft dementie.nl DICHTER Nr. 13 *Te leven en dat leven te vergeten* gemaakt. Veertig dichters verwoorden de veranderingen, het vergeten, het verlangen, verdwalen en verspreken bij dementie. Gedichten

over vasthouden, loslaten en verdergaan. Te bestellen op: [Dementie.nl](http://Dementie.nl).

### Gouden Momenten in la douce France

Beeldend kunstenaar Francisca Tollenaar heeft een prachtig kunstboek gemaakt, met gouaches en tekeningen over het karakter van Franse landschappen.



Door beleving van kunst en schoonheid in een ongedwongen omgeving, ontstaat sociale interactie. Met een voorwoord van Rose-Marie Dröes over de positieve bijdrage die kunst kan leveren aan kwaliteit van leven, ook voor mensen met dementie. Het boek verschijnt 31 maart 2020 en van elk verkocht boek gaat 2,50 naar Alzheimer Nederland. Bestelinfo en voorintekening: [ftollenaar@hotmail.com](mailto:ftollenaar@hotmail.com), tel 06-44003381.

Kijk ook op: [www.voordekunst.nl/projecten/8803](http://www.voordekunst.nl/projecten/8803)

### Documentaire "Wei"



Maandag 25 november ging de documentaire *Wei* in première op het International Documentary Filmfestival Amsterdam (IDFA). Deze film van Ruud Lenssen (33) gaat over zijn ouders, dementie en mantelzorg. *Wei* is de komende maanden te zien in filmtheaters door heel Nederland.

Bekijk [hier](#) de trailer.

### MyInlyfe

Alzheimer Limburg heeft samen met Maastricht UMC en Alzheimer Nederland een nieuwe applicatie ontwikkeld voor mantelzorgers van mensen met dementie.

Hiermee laat je familie, vrienden en vrijwilligers eenvoudig weten wanneer en waarmee je hulp kunt gebruiken. Je kiest zelf wie je uitnodigt in je kring en wie welke informatie kan zien. Mensen in de binnenste kring (bijv. kinderen) kunnen meer zien dan mensen in de buitenste kring (zij die incidenteel langskomen). Voor meer informatie:

<https://www.myinlife.nl/nl>.



Kopij volgende nieuwsbrief  
inleveren  
15 mei 2019

