

# Nieuwsbrief LPD-plus MO

Laagdrempelige Psychogeriatrische Dagbehandeling  
plus MantelzorgOndersteuning

Nr.3, Augustus 2012

## In deze nieuwsbrief o.a.:

- Personeel OC De Buitenhof aan het woord
- Drie maanden na de verhuizing...

## Redactioneel

Ook in de zomer wordt er nog hard gewerkt aan de verschillende LPD-plus MO's. U leest hierover in deze nieuwsbrief. De nieuwe coördinator van LPD-plus MO de Keyzer stelt zich voor. En u leest over de kansen die laagdrempelige dagbehandeling Slotervaart krijgt om samen

te werken met de wijk. Medewerkers van de Buitenhof in Haarlem vertellen hoe zij de verandering van dagbehandeling in het verpleeghuis naar LPD-plus MO in de wijk hebben ervaren.

We wensen u veel leesplezier!  
De redactie

## Nieuwe programmacoördinator de Keyzer

Sytze Streekstra is sinds 2 juli de nieuwe programmacoördinator van Ontmoetingscentrum De Keyzer (Amsta). Hij stelt zichzelf voor.

"Ik ben geboren en getogen in Friesland en heb daar tot mijn 25<sup>ste</sup> jaar gewoond en gewerkt als bloemist. Daarna ben ik verhuisd naar Dronten en ben de opleiding voor Activiteitenbegeleiding in Utrecht gaan volgen. Ik deed mijn stage als activiteitenbegeleider in het Sinaï Centrum te Amersfoort op de Psychogeriatrische afdeling en op de afdeling voor mensen met een verstandelijke beperking."

### Wat deed je na je opleiding?

"Daarna heb ik in Lelystad gewerkt in een dagbesteding voor verstandelijk beperkte mensen. Twaalf jaar geleden ben ik naar Amsterdam verhuisd en heb 3 jaar in een woonvoorziening voor verstandelijk beperkte mensen gewerkt."

### En toen maakte je de overstap naar psychogeriatric...

"Op een gegeven moment was het voor mij tijd om van doelgroep te veranderen. Ik ben gaan werken in Zorgcentrum Beth Shalom, waar ik heb gewerkt op de dagactiviteiten en op de afdeling voor cliënten met een beginnende dementie. Tijdens deze periode heb ik de opleiding SPH afgerond. Na deze studie zocht ik een nieuwe uitdaging. Toen kwam de vacature voor programmacoördinator bij Ontmoetingscentrum De Keyzer op mijn pad en heb ik vol enthousiasme gesolliciteerd. Ik werk sinds 2 juli bij Amsta en heb

er veel zin in om deze uitdaging aan te gaan."

### Wat spreekt je aan in de functie?

"Het bijzondere van deze uitdaging om als programmacoördinator te gaan werken is dat er binnen de ouderenzorg een verandering plaatsvindt. Met name dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen in de eigen buurt. Dit verandert de functie van de dagbehandeling en daarom zijn wij nu een ontmoetingscentrum. Het accent ligt hier ook op de mantelzorgers waardoor de oudere langer thuis kan blijven wonen. Naast aandacht voor de bezoekers is er dus ook meer aandacht voor de mantelzorger die met vragen en voor informatie bij ons terecht kan."

### Welke uitdagingen zie je nog meer?

"Ons ontmoetingscentrum heeft een sociale functie in de buurt wat inhoudt dat wij als ontmoetingscentrum meer naar buiten moeten treden dan wij gewend waren in de traditionele dagbehandeling. Iets wat als positief wordt ervaren. Dit vereist van het team van het ontmoetingscentrum een andere, nieuwe manier van werken. Ik merk dat het team hier enthousiast voor is en al op de goede weg is. Ik verheug mij erop om dit met het team verder te mogen uitbreiden!"



Dit project wordt gefinancierd door ZonMw (Nationaal Programma Ouderenzorg), Stichting RCOAK, Stichting Sint Jacob, VitaValley, en de Stichting tot Steun VCVGZ.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door onderzoekers van de afdeling Huisartsgeneeskunde & Ouderengeneeskunde en de afdeling Psychiatrie, EMGO+, VUmc, in samenwerking met AMSTA, Cordaan, ZGAO, Vival Zorggroep en Sint Jacob.

VU medisch centrum



AMSTA  
iedereen telt

cordaan

Flevohuis De Open Hof  
Zorggroep Amsterdam-Cost



## 'We merken dat de band met de cliënt flink versterkt is'

Na maandenlange voorbereidingen stond ruim anderhalf jaar geleden de verhuizing voor de deur. Onze dagbehandeling verhuisde vanuit het verpleeghuis naar onze gloednieuwe LPD-plus MO locatie in de wijk.

Met een team van zes "man" sterk begonnen we aan dit proces onder begeleiding van een programmacoördinator. De opzet was voor ons nieuw, dus wat onwennig gingen we van start: ...midden in de wijk, dus geen beroep meer kunnen doen op het verpleeghuis en al zijn faciliteiten!!!

### De band met de cliënt versterkt

Voor onze cliënten was de overgang erg lastig en soms ook moeilijk: ze misten hun vertrouwde omgeving en wij als begeleiders moesten natuurlijk ook erg wennen aan de nieuwe gang van zaken. De cliënten hadden zeker een paar weken nodig om te wennen.

We hebben besloten om als begeleiders geen pauzes te nemen waardoor we continu op de groep aanwezig zijn. Voor de cliënt zorgt dit voor rust, veiligheid en stabiliteit. We doen zelf de boodschappen in de plaatselijke supermarkt met de cliënten, koken samen en er is altijd hulp van een aantal van onze cliënten bij bijv. het snijden van de groenten, schillen van de aardappelen of het draaien van de soepballetjes!

Ook maken wij gebruik van de kap-salon in de buurt.

We merken duidelijk dat de band die wij hierdoor kregen met de cliënt flink versterkt is. In het verpleeghuis was deze band wat afstandelijk, nu op de LPD- plus MO geven onze cliënten zelf aan bij de voornaam genoemd te willen worden, wat zeker de sfeer ten goede komt.

### Mantelzorgers staan niet meer aan de zijlijn

Ook de contacten met de mantelzorgers zijn veel hechter geworden. Zij voelen zich meer betrokken en komen regelmatig spontaan even een kop koffie drinken. Regelmatig is er een bijeenkomst of centrum-

overleg waarbij mantelzorgers worden uitgenodigd, waardoor er ook onderling contact tussen hen ontstaat. Hierdoor krijgen wij ook weer veel hulp bij georganiseerde activiteiten van de mantelzorgers, wat altijd erg gezellig is. Mantelzorgers voelen zich nu welkom en betrokken en zij staan niet meer aan de zijlijn.

### Enthousiast team

Inmiddels bestaat het team nog uit drie personen (plus de programmacoördinator) die behoorlijk goed op elkaar zijn in gespeeld. De drie andere collega's hebben inmiddels hun draai ergens anders gevonden.

Het was een grote uitdaging om van "binnen naar buiten" te verhuizen, maar wij zien hoe blij en opgewekt onze cliënten komen en het naar hun zin hebben!

Hierdoor is het heel prettig werken, hebben wij het ook erg naar onze zin en missen we het verpleeghuis helemaal niet!

Natalie, Astrid en Mariëtte  
Team Buitenhof, Haarlem



## STAND VAN ZAKEN ONDERZOEK

### Onderzoeksdeelnemers

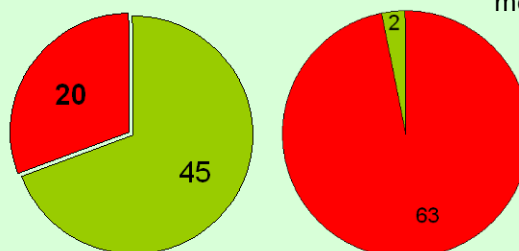
We onderzoeken de meerwaarde van LPD-plus MO in vergelijking met reguliere dagbehandeling in het verpleeghuis. Hiertoe houden we interviews met nieuwe bezoekers van de dagbehandeling en hun mantelzorgers. We volgen hen een half jaar lang waarin zij om de drie maanden geïnterviewd worden. Om het onderzoek goed uit te voeren hebben we 65 bezoekers en mantelzorgers nodig die gebruik maken van ondersteuning van reguliere dagbehandeling en 65 bezoekers en mantelzorgers die ondersteuning krijgen in de LPD-plus MO. In de grafiek ziet u hoeveel mensen we nu hebben geworven op de vijf deelnemende locaties. Zoals u ziet kunnen we elke nieuwe aanmelding voor het onderzoek goed gebruiken!

### Interviews met sleutelfiguren

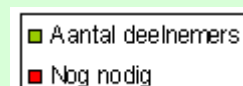
In de afgelopen maanden zijn de eerste sleutelfiguren geïnterviewd die betrokken waren bij de overgang naar de LPD-plus MO's De Keyzer en de Ottho Heldingstraat. Doel is in kaart te brengen welke factoren de overgang hebben bevorderd dan wel belemmerd. Interviews met andere sleutelfiguren volgen binnenkort.

### Presentaties op twee congressen

Mooi nieuws is dat we uitgenodigd zijn om, samen met de Buitenhof, op het Landelijk Congres Moderne Dementiezorg (26 november 2012) een workshop te houden over dit project. Ook zijn we geselecteerd om op het Verenso Jaarcongres (30 november 2012) te komen spreken. We hopen andere verpleeghuizen hiermee te inspireren om hun dagbehandeling ook om te vormen naar een laagdrempelige variant met mantelzorgondersteuning!



Figuren: (benodigd) aantal onderzoeksdeelnemers voor het onderzoek



Reguliere dagbehandeling    LPD-plus MO

## Drie maanden na de verhuizing....

**Ellie Roks, hoofd dagbehandeling van de nieuwe LPD-plus MO aan de Ottho Heldringstraat in Amsterdam vertelt over de ontwikkelingen sinds de verhuizing.**

**Week 1** Nou daar zitten we dan. Alles nieuw en vreemd. Nog geen computer en geen telefoon. Maar het team is creatief en komt er dus wel uit. Ik doe nu veel vanuit huis op de computer. De bezoekers kijken ervan op hoe mooi het allemaal is. Lijkt wel of ze er al jaren komen en dat op hun eerste dag. Het eten komt nog vanuit verpleeghuis Slotervaart en is mooi op tijd. Dat is dus een vertrouwde maaltijd en dat is wel even prettig zo. Het ko-



ken laat ook nog even op zich wachten omdat de nieuwe kookplaat het nog niet doet. Ook hebben we nog geen vrijwilliger om ons

### **Week 3**

Zo, er is een telefoon. De open middag is goed verlopen. Grote opkomst en veel complimenten. Doet een mens altijd goed. Het

### **Maand 3**

We springen een stukje vooruit in de tijd. Er is te veel gebeurd om op te noemen, maar een paar zaken wil ik toch benoemen. Er is weer een kookactiviteit gestart op de woensdag. De middagmaaltijd komt nu van Coco's buurtrestaurant en één maal per week gaan we 'uit eten' bij Coco's. Dit op wisselende dagen zodat iedereen het kan meemaken.

### **Verder**

Alles valt nu meer op z'n plek. De fysiotherapie heeft nu zijn nieuwe ruimte op de begane grond, dus er kan daar nu geoefend worden. Ook

***"Gisteren kwam er spontaan een leerkracht van de Einstein-school aan de overkant binnen. Hij komt met zijn klas liedjes uit de jaren '70 zingen"***

hierbij te ondersteunen. Nog genoeg te doen dus. Wel al een aanmelding binnen voor een vrijwilliger om een aantal bezoekers te helpen bij computerles (zodra de computers er zijn).

### **Week 2**

Hoera een computer! Maar oh nee, waar blijft de telefoon? Maar weer even de manager bellen, komt goed. Nu toch eens uitzoeken hoe het met de was moet. Komen we meteen andere collega's tegen boven (red. kleinschalig wonen) en kunnen we gelijk nog meer zaken doorspreken. Zij zijn hier immers al een week langer dan wij en helpen ons goed op weg. Ook nog een werkoverleg deze week en natuurlijk de kijkmiddag voor de mantelzorgers en andere disciplines.

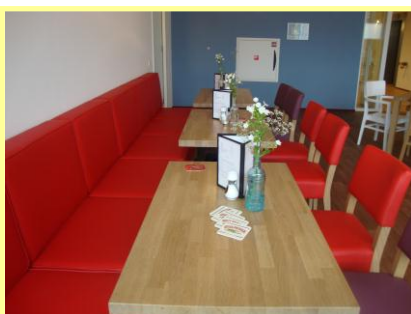
werkoverleg schept weer wat duidelijkheid want iedereen is toch even de weg kwijt, behalve onze bezoekers natuurlijk. Het is wonderbaarlijk hoe zij het hebben opgepakt. Iedereen neemt zijn plekje en er hangt een ontspannen sfeer. Ook de andere disciplines die nu vanuit het verpleeghuis naar ons toe komen geven geen kink van bezwaar.

### **Week 4**

Deze week weer een bijeenkomst om de LPD- plus MO verder vorm te geven. Managers, VUmc, case managers, GGZinGeest, ergotherapie en ikzelf komen bij elkaar. Het stuk over mantelzorgondersteuning krijgt op papier al aardig vorm. Er worden afspraken gemaakt en een nieuwe bijeenkomst gepland.

de muziektherapeut neemt een aantal mensen mee naar beneden voor de trommelgroep. De partnersgespreksgroep is in ontwikkeling en zal in het najaar van start gaan. Eén maal per vier weken is ons doel, en dan doorlopend. Het centrumoverleg gaan we nog vorm geven evenals de informatieve bijeenkomsten.

Als laatste een mooi voorbeeld van de ontwikkeling naar laagdrempelig werken: gisteren kwam er spontaan een leerkracht van de Einstein-school van de overkant binnen. Nu komt hij met zijn klas a.s. vrijdag bij ons en gaan de kinderen liedjes uit de jaren zeventig zingen. Dit contact willen we warm houden en er in de toekomst meer mee doen. Als klap op de vuurpijl, gaan we binnenkort als uitstapje met de hele club naar het Slotervaart om weer eens de BINGO mee te maken. We hadden daar altijd een gezellige middag met veel prijzen.



***Foto boven: kookactiviteit.  
Foto links: Buurtrestaurant  
CoCo's.***

Ellie Roks  
Hoofd dagbehandeling



## Agenda

14-8: IG Ottho Heldringstraat  
28-8: IG Viva! Zorggroep  
10-9: IG Flevohuis  
13-9: Opening OC De Keyzer  
19-9: Verhuizing dagbehandeling  
Limmen naar Castricum

### IG: Initiatiefgroep

De initiatiefgroepen zijn openbaar toegankelijk voor organisaties die geïnteresseerd zijn om samen te werken binnen de LPD- plus MO's.

Voor informatie over tijden, locaties en contactpersonen, neemt u contact op met onderzoeker Marijke van Dijk:

Tel. 020-7885665,

E-mail: ma.vandijk@vumc.nl.

### Viva! Zorggroep

Viva! Zorggroep is momenteel bezig met de voorbereidingen voor de verhuizing van de dagbehandeling in Limmen naar het nieuwe, centraal gelegen pand de Boogaert in Castricum. In de volgende nieuwsbrief kunt u lezen hoe het met deze kersverse LPD-plus MO gaat. Ook leest u hoe het gaat met de voorbereidingen van verpleeghuis Heemswijk om naar Beverwijk te gaan.

## Redactie

**Drs. Marijke van Dijk**

ma.vandijk@vumc.nl

**Dr. Franka Meiland**

fj.meiland@vumc.nl

**Prof. dr. Rose-Marie Dröes**

rm.droes@vumc.nl

**Telefoonnummer:**

020-7885665

## Multicultureel ontmoetingscentrum waar Zorg en Welzijn samenkomen



### Het Flevohuis (onderdeel van Zorggroep Amsterdam Oost) ontwikkelt samen met welzijnsorganisatie Dynamo een Multicultureel Ontmoetingscentrum.

Het is een samenwerking waarin we de kennis en de expertise van welzijn en zorg bundelen om zo goed mogelijk ondersteuning te bieden aan mensen met geheugenproblemen en aan hun familie.

### Aansluiten bij cultuur en regie

Het Ontmoetingscentrum is bedoeld voor mensen met verschillende culturele achtergronden. Qua sfeer, inrichting en personeel willen we dat het aansluit bij aspecten uit de eigen cultuur en religie.

***“Het was een ongelofelijke leuke en leerzame bijeenkomst waarin ook duidelijk werd hoe moeilijk en zwaar het is om te zorgen voor je eigen vader of moeder met dementie”.***

Het dagcentrum Flevohuis biedt al enige tijd dagbesteding voor Turkse en Marokkaanse migranten met dementie. Het Flevohuis zal deze groep nu in het OC gaan begeleiden. Deelnemers kunnen in eigen taal deelnemen aan de activiteiten omdat dit herkenning geeft en zij beter hun wensen en behoeftes kunnen uiten.

### Samenwerking met welzijn

Welzijnsorganisatie Dynamo begeleidt mensen met beginnende dementie (met en zonder diagnose dementie) en mensen met een “niet pluis” gevoel. Voor de dienstverlening van Dynamo is geen CIZ indicatie nodig. Zorggroep Amsterdam

Oost (dagcentrum Flevohuis) begeleidt mensen met matige tot ernstige dementie. Dit zijn mensen die in aanmerking komen voor een indicatie van het CIZ.

### Ondersteuningsprogramma

Het ondersteuningsprogramma voor de bezoekers en de familie is nog volop in ontwikkeling. Er is een werkgroep in het leven geroepen waarin zowel mantelzorgers als welzijnsorganisaties vertegenwoordigd zijn. In de werkgroep zoeken we samen naar een programmavorm die aansluit bij de behoeftes en wensen van migranten met dementie en hun familie. Het verslag van de eerste bijeenkomst van de werkgroep opent

met de zin: “Het was een ongelofelijke leuke en leerzame bijeenkomst waarin ook duidelijk werd hoe moeilijk en zwaar het is om te zorgen voor je eigen vader of moeder met dementie”. Hieruit blijkt wel hoe nodig een multicultureel ontmoetingscentrum is. Ook werd duidelijk dat het ondersteuningsprogramma *niet* onder de noemer “verlichten van de last” gepresenteerd zal worden, omdat er nog een taboe is in de Turkse en Marokkaanse cultuur om zorg buiten de familie te bieden.

ZGAO, Flevohuis  
Regien Keurentjes

**De redactie wenst u een stralende voortzetting van de zomer!**

