

# Nieuwsbrief LPD-plus MO

Laagdrempelige Psychogeriatrische Dagbehandeling  
plus MantelzorgOndersteuning

Nr.2, April 2012

## Redactioneel

De lente is begonnen en daarom is het alweer tijd voor de 2<sup>e</sup> editie van deze nieuwsbrief. In de afgelopen wintermaanden is er hard gewerkt op de verschillende locaties. De eerste initiatiefgroepbijeenkomst van het Flevohuis met vele deelnemers was een groot succes. Dagbehandeling Slotervaart verhuisde naar een laagdrempelige locatie en hield daar een

verhuisdagboek over bij. En op de laatste pagina leest u een mooi verhaal over een bezoeker en zijn mantelzorgster die blij zijn met LPD-plus MO Buitenhof in Haarlem. Het LPD-plus MO onderzoek krijgt ook nationale en internationale aandacht bij conferenties. Hierover meer in de rubriek 'stand van zaken onderzoek'. We wensen u veel leesplezier!

De redactie

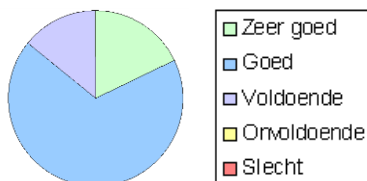
### In deze nieuwsbrief:

- Stand van zaken onderzoek
- Dagboek verhuizing Slotervaart
- "Mantelzorgers horen er echt bij"

## Verslag cursus personeel LPD-plus MO

### De eerste cursus LPD-plus MO is positief ontvangen.

De medewerkers van de dagbehandelingen van Verpleeghuis Slotervaart en het Dr. Sarphatihuis hebben de vierdaagse LPD-plus MO cursus gevolgd, of onderdelen ervan. Er worden nog vier terugkomdagen georganiseerd in de komende maanden. De deelnemers hebben een evaluatieformulier ingevuld. Daaruit kwam naar voren dat de praktische organisatie in de verpleeghuizen (van bijv. koffie, thee en apparatuur) soms beter kon. De favoriete cursuonderdelen waren 'geïntegreerde ondersteuning volgens het model Ontmoetingscentrum' en de praktijkmiddag 'bewegingsactivering'. De deelnemers oordeelden echter over alle cursuonderdelen positief. In de grafiek is te zien hoe de cursus over het geheel genomen werd beoordeeld: geen van de onderdelen werd als onvoldoende of slecht beoordeeld, 14% vond de cursuonderdelen over het geheel genomen voldoende, 68% beoordeelde deze als 'goed' en 18% beoordeelde de cursus zelfs als 'zeer goed' (zie figuur 1).



Figuur 1. Beoordeling cursus LPD-plus MO

### Het team van OC De Keyzer over de cursus LPD-plus MO:

*"De dagbehandeling van het Dr. Sarphatihuis is verhuisd naar het gebouw De Keyzer in de Czaar Peterstraat. De transitie van dagbehandeling naar Ontmoetingscentrum is een feit.*

*De teamleden hebben een introductiecursus LPD-plus MO gevolgd. De cursuonderdelen waren veelal "opfrismomenten".*

*Leuk en leerzaam was het om feedback te krijgen van medecursisten die ook al werkzaam zijn in een Ontmoetingscentrum. Het Ontmoetingscentrum in De Keyzer begint zo langzamerhand de vorm te krijgen die wij voor ogen hebben."*

**Met vr. groet, team OC de Keyzer**



Dit project wordt gefinancierd door ZonMw (Nationaal Programma Ouderenzorg), Stichting RCOAK, Stichting Sint Jacob, VitaValley, en de Stichting tot Steun VCVGZ.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door onderzoekers van de afdeling Verpleeghuisgeneeskunde en de afdeling Psychiatrie, EMGO+, VUmc, in samenwerking met AMSTA, Cordaan, ZGAO, Viva! Zorggroep en Sint Jacob.

VU medisch centrum



AMSTA  
iedereen telt

cordaan

Flevohuis | De Open Hof  
Zorggroep Amsterdam-Cost

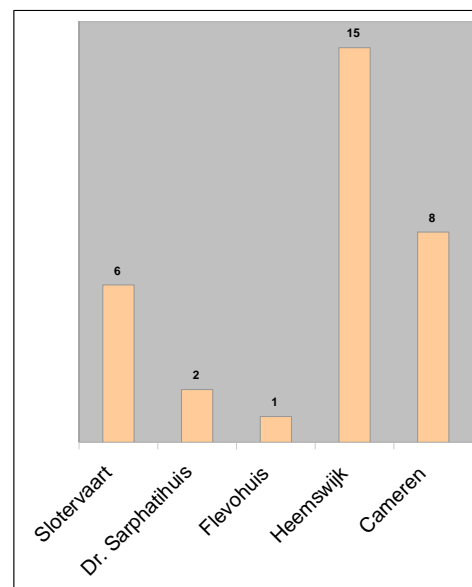


## Stand van zaken onderzoek

Wat betreft het onderzoek zijn er positieve en minder positieve dingen te melden. Het loopt momenteel niet storm wat betreft nieuwe onderzoeksdeelnemers. Dit heeft vooral te maken met een gering aantal aanmeldingen van nieuwe bezoekers bij een aantal dagbehandelingen, maar ook met het feit dat niet alle nieuwe dagbehandelingbezoekers en hun mantelzorgers bereid zijn om deel te nemen aan het onderzoek. Om goed te kunnen onderzoeken of de transitie naar LPD-plus MO meerwaarde heeft ten opzichte van de dagbehandeling in het verpleeghuis, is het belangrijk dat we zoveel mogelijk bezoekers en mantelzorgers weten te motiveren deel te nemen aan de interviews. Momenteel zitten we pas op de helft van het streefgetal aan deelnemers. Alle hulp van de kant van het personeel hierbij is dus zeer welkom!! We hopen dat we binnenkort weer kunnen melden dat het aantal aanmeldingen is toegenomen!

Positief nieuws is dat het LPD- plus MO project ook belangstelling krijgt op nationale en internationale conferenties. Er hebben al twee posterpresentaties plaatsgevonden bij het internationale IPA congres in Den Haag (oktober 2011) en het wereldcongres van Alzheimer's Disease International in Londen (maart 2012). Tijdens het Voorjaarscongres van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie in Maastricht (april 2012) is het LPD-plus MO project mondeling gepresenteerd. De presentaties zijn tot nu toe een mooie aanleiding geweest voor gesprekken met onderzoekers en professionals uit binnen- en buitenland over het voordeel en belang van laagdrempelige dagbehandeling gecombineerd met mantelzorgondersteuning!

**Foto: Posterpresentatie LPD-plus MO op het wereldcongres van Alzheimer's Disease International 2012 in Londen**



Grafiek: Aantal onderzoeksdeelnemers voormeting per locatie



## Hoe ver zijn jullie? ...De verschillende locaties aan het woord

### Flevohuis (Amsterdam)...Gericht op de eerste generatie migranten



**We hebben op 30 januari de eerste initiatiefgroep bijeenkomst gehad. Over de opkomst zijn we zeer tevreden: 33 bezoekers en de sfeer was goed.**

De werkgroepen zijn ingedeeld en gestart en we hebben inmiddels een tweede initiatiefgroep gehad waarbij de werkgroep 'doelgroep' verslag heeft gedaan. Ook de 2<sup>e</sup> keer waren we tevreden over de opkomst: 9 organisaties. We krijgen de signalen dat er zeker behoefte is aan een plek waar Turkse en Marokkaanse ouderen met dementie naar toe kunnen. De uitnodiging voor de eerste initiatiefgroep is naar een brede



groep organisaties verstuurd. Hierdoor hebben we ook weer opnieuw bekendheid gegeven aan de dagbesteding die we hebben voor Turkse en Marokkaanse ouderen. Dit leverde gelijk ook een aantal nieuwe aanmeldingen op. Echter opnieuw blijkt dat mensen pas in een laat stadium van dementie aangemeld worden. Het gevolg is dat de stap naar dagbesteding vaak niet meer te maken is omdat ze hun oriëntatie van tijd en plaats zover kwijt zijn en daardoor niet meer te activeren zijn om naar het dagcentrum te gaan. Vaak volgt op korte termijn opname in het ziekenhuis of verpleeghuis of kiest de

familie er alsnog voor om zelf de zorg te blijven doen. We hebben 4 nieuwe aanmeldingen gekregen waarvan 1 persoon gaat deelnemen aan het dagcentrum een ook wil deelnemen aan het onderzoek.

Dit is een van de redenen waarom we bij deze transitie nauw samenwerken met casemanagers van dementieketen Amsterdam Oost. We willen de vroegsignalering door voorlichting en gesprekken met sleutelfiguren op gang brengen bij familie en mantelzorgers van Turkse en Marokkaanse ouderen. Hiermee willen we meer bekendheid geven aan de ziekte dementie en het taboe hieromtrent verminderen. We willen hiermee bereiken dat deze doelgroep de weg naar hulp beter weet te vinden maar ook gemotiveerd raakt om eerder hulp in te schakelen.

*Regien Keurentjes, Projectleider LDP- plus MO Flevohuis*

*Foto's: eerste initiatiefgroep-bijeenkomst*



## Dagboek verhuizing dagbehandeling Slotervaart naar LPD- plus MO

**Maandag 19 maart:** De laatste week dagbehandeling Slotervaart gaat in. Het team heeft al enorm veel ingepakt. Nu aan mij de taak om met het kantoor te beginnen. Dozen erbij en starten maar. Lekker opschonen en alles even door de handen laten gaan. Ook nog overleg met de nieuwe manager om de 'puntjes' op de i te zetten.

**Dinsdag 20 maart:** Mailtjes over en weer naar iedereen die bij de dagbehandeling betrokken is. Welke arts krijgen wij en wie van de overige disciplines. Ook de maaltijdvoorziening moet goed lopen dus even een mail naar de kok, ergotherapie, Marijke van VUmc, enz. enz. Gaat goed zo, iedereen die kan, helpt en denkt mee.

**Woensdag 21 maart:** Vandaag een dag van bezinning. Ben thuis aan het werk, ja ja de moderne tijd, dus kan alles even van een afstand overdenken. Wat voor mij telt, telt ook voor het team en verhuizen is ook afscheid nemen. Daarnaast



geeft het weer ruimte voor nieuwe dingen en een frisse kijk op de nieuwe werkwijze.

**Donderdag 22 maart:** De oude dagbehandeling gaat er al goed ongezellig uitzien. De bezoekers nemen het goed op en krijgen natuurlijk alle ruimte om een aantal keren te vragen wat er aan de hand is. Eén bezoeker kan echt niet meer wachten en gaat op zijn vrije dag op de nieuwe locatie kijken. De brieven met het verhuisbericht worden ijverig door onze leerling in enveloppen gedaan.

**Vrijdag 23 maart:** 's Morgens eerst op de nieuwe locatie kijken of we er morgen in kunnen. Natuurlijk moet ook daar nog hard gewerkt worden en dat gebeurt dan ook zonder morren. Schoonmaken, mijn vragen aanhoren en snel dozen leeghalen want wij komen er te kort. Aan het einde van de middag staat alles klaar om morgen zo meegenomen te worden.

**Zaterdag 24 maart:** Het is vroeg en we hebben er zin in. De verhuisauto is enorm en dat blijkt ook nodig. Alles past erin en er staan maar liefst 9 man/vrouw klaar om ze te helpen met uitladen. Samen met 2 heren van de technische dienst en de koffie van een kleinschalige woongroep is alles halverwege de middag bijna klaar om maandag de bezoekers te gaan ontvangen.

Wordt vervolgd.

*Ellie Roks (Teamleider dagbehandeling Slotervaart)*

### OC de Keyzer

Amsta heeft in de Czaar Peterstraat een heel mooi pand waar verschillende diensten (behandeling, zorg- en welzijn) worden aangeboden. Op de begane grond is een diensten-centrum gerealiseerd waar we met andere zorg- en welzijn aanbieders samenwerken, en op de etages zijn kleinschalige woongroepen voor psychogeriatrische en somatische bewoners. Op de begane grond is ook de dagbehandeling gehuisvest. De reguliere dagbehandeling is afgelopen januari verhuisd van het Dr. Sarphatihuus naar De Keyzer. De bezoekers en medewerkers zijn erg tevreden over hun nieuwe ruimte. Binnenkort wil Amsta ook LPD-plus Mantelzorgondersteuning aanbieden. Hiertoe werken we samen met VUmc. We zijn in de laatste fase van de voorbereiding. Naar verwachting wordt dit nog dit voorjaar gerealiseerd.

*Trijntje van Beek, projectleider LPD-plus MO Amsta*



*Foto's feestelijke opening De Keyzer*



### Viva! Zorggroep

In Midden Kennemerland werken wij gestaag aan de transitie naar wel twee laagdrempelige dagbehandelingen tegelijkertijd! De uitwerking voor twee locaties tegelijkertijd heeft voordelen en uiteraard zijn er de lokale verschillen die afzonderlijk ingekleurd moeten worden. Zo'n voorbeeld is het programma van eisen voor de locatie dat voor beide locaties verschillend uitwerkt. De scholing is inmiddels gepland en de mede-

werkers kijken er naar uit. Duidelijk is dat naarmate zaken meer concreet worden de transitie voor de medewerkers zelf meer gaat leven. Er wordt momenteel meegelopen op de Buitenhof in Haarlem. Over het algemeen is er grote bereidheid onder bezoekers en mantelzorgers om te participeren in het onderzoek.

*Dilie de Hond, projectleider Viva! Zorggroep*

## Agenda

De initiatiefgroepen zijn openbaar toegankelijk voor organisaties die geïnteresseerd zijn om samen te werken binnen de LPD- plus MO's. Voor informatie over tijden, locaties en contactpersonen, neemt contact op met onderzoeker Marijke van Dijk:

Tel. 020-7885665

E-mail: [ma.vandijk@vumc.nl](mailto:ma.vandijk@vumc.nl).

16 April: Initiatiefgroep Slotervaart

26 April: Initiatiefgroep de Keyzer

14 Mei: Initiatiefgroep Flevohuis

22 Mei: Initiatiefgroep Viva!

11 Juni: Initiatiefgroep Flevohuis

3 Juli: Initiatiefgroep Viva!

9 Juli: Initiatiefgroep Flevohuis

*De komende initiatief- of begeleidingsgroepen van Slotervaart / Ottho Heldringstraat 13 en De Keyzer zijn nog niet gepland.*

## 'Mantelzorgers horen er echt bij'



**Meneer Wüst, pastoor in ruste, zit in Buitenhof aan tafel. Hij keuvelt gemoedelijk met wat andere cliënten. Als mevrouw Vermoolen binnenkomt, staat hij enthousiast op om haar te begroeten.**

Het is precies wat mevrouw Vermoolen zo prettig vindt aan de dagbehandeling van Buitenhof. Ze kan, als mantelzorger, gewoon even binnenlopen voor een kop koffie of een gesprek. Meneer Wüst (92) en mevrouw Vermoolen (66) wonen al 39 jaar samen. De eerste 12,5 jaar op de pastorie, waar mevrouw Vermoolen huishoudster was. 'Daarna waren we zo met elkaar vergroeid geraakt, dat we samen particulier zijn gaan wonen.'

### De deur uit

Een jaar of vier geleden begon mevrouw Vermoolen te vermoeden dat 'er iets niet klopte'. 'Hij kon ineens de thee en de koffiemelk niet meer vinden.' Toen ging er bij haar een belletje rinkelen.

Na uitgebreid onderzoek werd Alzheimer vastgesteld. Een diagnose die meneer Wüst tamelijk rustig opnam. 'Voor mij ging het leven gewoon door.'

Toch kwam het moment dat hij zoveel vergat, dat hij de structuur in

zijn leven verloor. Daarom werd aangeraden om naar de dagbehandeling in Boerhaave te gaan, eerst twee, later drie dagen in de week.

'Ik had het er moeilijk mee', vertelt mevrouw Vermoolen. 'Je hebt toch het gevoel dat je hem de deur uit doet, al is het noodzaak. En in het begin ging hij er ook met tegenzin heen.'

### Veel schik

Een positieve verandering bracht de opening van Buitenhof, anderhalf jaar geleden. 'Elke maand drink ik hier koffie', vertelt mevrouw Vermoolen. 'Zo kan ik zelf zien hoe het met hem gaat. Hij heeft veel schik met de anderen, ze zijn heel ad rem met elkaar. Op een dag was ik eerder binnen dan hij. Toen hij fluitend aan kwam lopen, wist ik dat het goed zat. Dat was een belangrijk moment.'

Meneer Wüst vertelt dat hij het liefst thuis is, waar hij kan studeren of pianospelen. 'Maar ik heb er vrede mee', zegt hij opgeruimd. 'Ik heb me aangepast.'

'Ik zou willen pleiten voor meer van dit soort dagbehandelingen', zegt mevrouw Vermoolen. 'Mantelzorgers horen er echt bij. Dat doet me goed, ik kan het zo beter aan. En ik merk dat hij hier gedijt, dat is het belangrijkste.'

## Redactie

**Drs. Marijke van Dijk**

[ma.vandijk@vumc.nl](mailto:ma.vandijk@vumc.nl)

**Dr. Franka Meiland**

[fj.meiland@vumc.nl](mailto:fj.meiland@vumc.nl)

**Prof. dr. Rose-Marie Dröes**

[rm.droes@vumc.nl](mailto:rm.droes@vumc.nl)

**Telefoonnummer:**

020-7885665

*De redactie wenst u een zonnige lente!*

